

# ROTEIRO

SOCIAL PELA IGUALDADE DO MUNICÍPIO DE GONDOMAR



**GONDOMAR**  
CÂMARA MUNICIPAL



---

## FICHA TÉCNICA

TÍTULO • **Roteiro Social pela Igualdade do Município de Gondomar**

EDIÇÃO • **Câmara Municipal de Gondomar – Pelouro de Ação Social**

COORDENAÇÃO • **Fernando Paulo Sousa – Vereador da Ação Social**

CONCEÇÃO E REDAÇÃO • **Cláudia Santos | Helena Loureiro | Joana Silva**

DESIGN • **Empresa Diário do Porto, Lda.**

PRÉ-IMPRESSÃO, IMPRESSÃO E ACABAMENTOS • **Empresa Diário do Porto, Lda.**

TIRAGEM • **1.000 exemplares**

DATA • **Setembro 2010**

DEPÓSITO LEGAL • **250781/10**

Esta obra é propriedade da Câmara Municipal de Gondomar e é proibida a sua reprodução sem autorização prévia.



A igualdade de género assume-se como um direito fundamental, um valor comum da União Europeia e uma condição necessária para o cumprimento dos objetivos comunitários em matéria de crescimento, emprego e coesão social.

Tendo como princípio, o respeito pelas liberdades e pelos direitos fundamentais, o que inclui a promoção da igualdade entre as mulheres e os homens, a Câmara Municipal de Gondomar, tem proporcionado uma diversidade de atividades com vista à mudança da cultura organizacional do Município, contribuindo para a vivência de uma cidadania inclusiva.

A fim de proporcionar a todas/os as/os colaboradoras/es um instrumento prático de integração da dimensão da igualdade de género, foi concebido o Guia Orientador para a Igualdade pela Igualdade, aqui apresentado, e que se reveste de fundamental importância para as mudanças pretendidas. Acresce, a apresentação e divulgação de todas as instituições públicas e privadas que prestam serviços de apoio social no Município, constituindo-se, este Roteiro, um recurso facilitador de consulta a todas/os as/os munícipes, técnicas/os, gestoras/es e decisores políticos.

Assim, o Roteiro Social pela Igualdade, editado no Ano Europeu de Combate à Pobreza e à Exclusão Social pretende contribuir para uma efetiva promoção da igualdade e, ao mesmo tempo, permitir o conhecimento de um conjunto de respostas sociais que se articulam no território, potenciando o seu desenvolvimento, no sentido de alcançar uma verdadeira inclusão.

Agradecemos a todas as instituições públicas e privadas que colaboraram na elaboração deste Roteiro, fornecendo e disponibilizando todas as informações necessárias. Todas prestaram mais um valioso contributo para o desenvolvimento sustentável do Município.

O PRESIDENTE DA CÂMARA,



(Maj. Valentim Loureiro)

## MENSAGEM DO VEREADOR

*“A Igualdade entre mulheres e homens, é um princípio da Constituição da República Portuguesa, e uma das tarefas do Estado Português que deve, não só garantir o direito à igualdade, mas também assumir a sua promoção. Esta é, assim, uma responsabilidade inequívoca de todos os poderes públicos, em particular da administração central e local e, consequentemente, de todas as pessoas que asseguram o serviço público.”*

(III PNI Cidadania e Género, 2007-2010, p. 6)

Vivendo, atualmente, numa conjuntura na qual ainda persistem fenómenos de desigualdade que não dizem somente respeito às mulheres, mas ao conjunto da sociedade, que inclui as mulheres e os homens, impera o desafio global de encontrar respostas eficazes e sustentáveis em matéria de Igualdade.

O Quadro de Referência Estratégica Nacional 2007-2013 (QREN), em particular o Programa Operacional Temático do Potencial Humano (POPH), apresenta uma medida específica, através da Tipologia de Ação 7.2 – Planos para a Igualdade, no sentido de reforçar a integração da perspetiva de género nas políticas da Administração Pública Local.

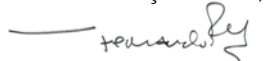
O Projeto “Mais Igualdade(s)”, fruto de uma candidatura à tipologia de ação supracitada, visa consciencializar todas as pessoas que asseguram o serviço público na Autarquia e Juntas de Freguesia, para a aplicação de novas metodologias que incorporem/integrem a perspetiva de género, na cultura institucional.

Perspetivava-se desenvolver um Plano da Igualdade da Autarquia, que permitisse uma maior sensibilização e progressiva integração das dimensões da igualdade de género; conceber um Manual de Procedimentos, que não se limitasse apenas a ser um instrumento meramente informativo, mas sim, e simultaneamente, tivesse um carácter formativo e, por fim, informar/sensibilizar todos os grupos profissionais da Câmara Municipal, para a necessidade de uma vivência igualitária, pelo que, a realização deste projeto, assumiu significativa importância para a nossa instituição.

A atuação do poder local e a sua função, facilitadora e parceira no estabelecimento de articulações e sinergias com as várias entidades localizadas no seu território, nomeadamente no quadro da Rede Social, releva ainda mais a importância desta no domínio da temática da igualdade de género. Por este motivo, integrar neste Roteiro as instituições públicas e privadas, torna-se fundamental.

Esperamos, que o Roteiro Social pela Igualdade, seja uma ferramenta de grande utilidade e que permita incutir novas lógicas de trabalho indutoras de uma efetiva inclusão social.

O VEREADOR DA AÇÃO SOCIAL,

  
(Dr. Fernando Paulo)

O roteiro social pela igualdade, visa permitir o acesso aos recursos sociais existentes no município, no sentido de contribuir para a vivência de uma cidadania mais democrática, igualitária e inclusiva, na vida local.

Câmara Municipal de Gondomar  
Praça Manuel Guedes | 4420-193 Gondomar (S. Cosme)  
Tel.: 224660500 | Fax.: 224660566 | Email: c.m.gondomar@mail.telepac.pt  
Horário: Dias úteis, 09h00–12h30 / 14h00–17h30

**Relembramos que as informações constantes desta  
página devem ser traduzidas para Braile**





Apoiando a certeza de que a vivência de uma cidadania participativa, engloba o respeito integral dos direitos e deveres do Ser Humano, a Câmara Municipal de Gondomar abraçou a realidade social do seu município, defendendo assim, a necessidade da consciencialização das e dos munícipes face ao tema da Igualdade de Género.

Neste sentido, celebrou com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG), um protocolo que visa a promoção de políticas públicas de âmbito local em termos de igualdade entre homens e mulheres.

Paralelamente, efetuou uma candidatura ao POPH, eixo 7, tipologia 7.2 – Planos para a Igualdade, Projeto “Mais Igualdade(s)”, no sentido de dinamizar um plano de igualdade na Autarquia de Gondomar. Este projeto tem como objetivo introduzir práticas positivas no quotidiano do exercício laboral, com vista à mudança da cultura organizacional, através da adoção de atitudes e comportamentos, por parte das/os dirigentes e colaboradoras/es, mais conscientes e coerentes com uma vivência igualitária.

Para a implementação destas políticas, constituiu-se um Gabinete da Igualdade, que tem como objetivo, dinamizar as ações relativas ao referido projeto.

Para tal, realizou-se o diagnóstico ilustrativo da realidade laboral implementada na Autarquia em termos de igualdade, bem como das perceções em termos pessoais das colaboradoras e dos colaboradores sobre as diferentes perspetivas deste domínio.

Através do diagnóstico foi possível traçar o plano interno para a igualdade, fundamental para a prossecução dos objetivos do projeto.

Com a implementação de atividades de informação/sensibilização, junto das colaboradoras e dos colaboradores, permitiu-se alterar as conceções das/dos mesmas/os e adoptar as práticas laborais adequadas ao exercício de uma verdadeira cidadania.

Foram, ainda, concebidos instrumentos de apoio às/aos colaboradoras/es, dos quais destacamos o Guia Orientador para a Igualdade, descrito neste roteiro, que visa a adoção de práticas positivas em termos de ações e linguagem (verbal e escrita), bem como o Roteiro Social pela Igualdade, que permite não só dar a conhecer os recursos sociais do município, como também divulgar a importância das práticas positivas em termos de Igualdade de género e oportunidades.

Prevê-se que com a implementação deste projeto, os impactos produzidos permitam capacitar o Gabinete da Igualdade, para, futuramente, podermos disseminar como boa prática, a todo o município, uma intervenção concertada e multidimensional ao nível da igualdade de género e oportunidades.

Acreditamos com este Roteiro Social pela Igualdade, contribuir para a vivência de uma cidadania mais democrática, igualitária e inclusiva, da vida local.

## **NOTA INTRODUTÓRIA**

A Câmara Municipal de Gondomar formalizou a sua candidatura ao Programa Operacional de Potencial Humano (POPH) à tipologia 7.2. – Igualdade de Género, através do Projeto “Mais Igualdade(s)”. Este projeto teve a duração de 24 meses, com início a Outubro de 2008 e término a Setembro de 2010.

A adesão por parte da Autarquia de Gondomar ao projeto “Mais Igualdade(s)”, visou a (re)introdução de práticas positivas no exercício laboral, em termos da Igualdade de Género, a consciencialização da importância desta temática, por parte das colaboradoras e dos colaboradores da autarquia, bem como a promoção de uma efetiva alteração de comportamentos com vista à construção e à vivência de uma cidadania, de facto, mais igualitária. O compromisso e o desafio, com os quais a Câmara Municipal de Gondomar, se propôs envolver e implicar, abarcam antes de uma possível realização de um trabalho que englobasse toda a totalidade do seu município, uma nova consciência interna de funcionamento e visões daquelas que são as entidades, por primazia, dinamizadoras e operantes de todas as atividades de cariz público e político deste mesmo município: Câmara Municipal e Juntas de Freguesia que acolheram a natureza deste projeto.

Desta forma, o presente Guia Orientador para a Igualdade procura ser um instrumento de trabalho não somente de consulta informativa, como também de teor formativo para todas e todos as/os colaboradoras/es que a ele recorram ou do mesmo usufruam.

## ● PROMOVER A IGUALDADE

### GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR

---

Através da explicitação de conceitos teóricos relativos a esta temática, bem como de orientações práticas de aplicação em contexto profissional, pretende-se orientar as e os colaboradoras/es da autarquia, no sentido da adoção de condutas efetivamente igualitárias em contexto laboral.

Deste modo, a realização de um Guia Orientador para a Igualdade na área da Igualdade de Género, pretende não só servir as mulheres e os homens que partilham o mesmo universo profissional da autarquia de Gondomar, como simultaneamente fazer-se representar enquanto um exemplo produtivo e empreendedor dos recursos que podemos colocar ao uso das cidadãs e dos cidadãos em prol de um desenvolvimento e progressos contínuos, partilhados e inclusivos.

#### PARTE 1

### CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Pensar a Igualdade de Género é concentrarmo-nos no que é “mais e melhor” para todo e qualquer ser humano, é retirar vantagem quer do alargamento da nossa dimensão individual, quer da melhoria da qualidade de vida coletiva. Várias e produtivas, têm sido as medidas de cariz nacional e internacional que visam a implementação ativa de uma política de Igualdade de Género (CIG, 2008).

Assim sendo, de acordo com o III Plano Nacional Para a Igualdade Cidadania e Género (CIG, 2008), a realidade da Igualdade de Género em Portugal têm-se relevado como foco de interesses e novas vontades, para que a mesma seja não somente debatida aos níveis teórico e reflexivo, como também se proceda à sua efetivação na prática quotidiana.

O próprio Plano, confirma avanços e apresenta medidas em áreas como a educação, incluindo-a no conceito de igualdade e cidadania, a sexualidade responsável, o trabalho, a independência económica, o empreendedorismo, a parentalidade igualitária, a cultura, a vida política, entre muitas outras, para que se venha a atingir uma harmonia social em cuja base se encontra a igualdade entre homens e mulheres.

Consideramos que as autoridades locais e regionais, em função do seu elevado grau de proximidade com a população, se encontram particularmente bem posicionadas e preparadas para difundir os conceitos e práticas da igualdade de género, às pessoas com quem contactam no seu quotidiano. O presente Guia Orientador para a Igualdade serve como instrumento de consulta informativa e formativa, isto é, pretende ser um instrumento de trabalho útil às/aos colaboradoras/es da autarquia, para que, através da consulta do mesmo, possam obter informações valiosas para transmitir à população no seu dia-a-dia profissional, no contacto direto e indireto com o público.

Para além disso, este Guia Orientador para a Igualdade foi desenvolvido como meio de divulgar informações necessárias e indispensáveis à vida profissional das colaboradoras e dos colaboradores da autarquia de Gondomar, para uma melhor compreensão dos direitos e deveres das mulheres e dos homens, relativamente à conciliação da vida familiar e profissional.

Assim, o aprofundar de conhecimentos, conceitos e saberes, bem como as realizações práticas que têm vindo a ocorrer no domínio da Igualdade de Género, permitem novas aplicações sociais, políticas e cívicas. Esta capacitação exige um investimento na sensibilização e na formação de todos os intervenientes, para que seja garantida a sustentabilidade da estratégia de *Mainstreaming* de Género (CIG, 2008).

Assim sendo, conceitos e noções tão ativamente agentes na sua concretização como na sua eficácia prática, como o *Mainstreaming* do Género e a Paridade, representam hoje a urgência e a indispensabilidade que o viver em pleno da igualdade, entre mulheres e homens, detêm nos fóruns político, económico e social da sociedade atual. O *Mainstreaming* de Género apresenta-se, então, como sendo mais do que um conceito, mas, também, um processo estratégico cujo objetivo é atingir a vivência da igualdade de género de modo a que seja possível proporcionar iguais estatutos, opções e condições tanto a mulheres como a homens no seu quotidiano laboral, familiar e de lazer (Perista e Silva, 2006).

A Paridade, por sua vez, tal como o *Mainstreaming* de Género, afigura-se como conceito autor e agente, sendo ele mesmo representativo da necessidade de um reconhecimento integrado da igualdade entre mulheres e homens. Ao mesmo tempo que, pretende garantir a implementação real e visível do equilíbrio igualitário de direitos e deveres entre mulheres e homens, no que concerne a todas as esferas

## ● PROMOVER A IGUALDADE

### **GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

---

sociais, políticas e culturais de uma sociedade (Perista e Silva, 2006).

Tanto o *Mainstreaming* da Igualdade de Género como a Paridade pressupõem a comparação dos indicadores da situação concreta das mulheres e dos homens e constituem uma evidência de prática democrática pelo reconhecimento da indispensabilidade da igual participação das duas metades da Humanidade - as mulheres e os homens - em todas as esferas da vida, também enquanto cidadãs/cidadãos detentoras/es do poder de escolha e decisão (Perista e Silva, 2006).

A Igualdade de Género não é, assim, uma “questão de mulheres”, ou mesmo de “medidas específicas para mulheres”. Ao estar na base do equilíbrio social é uma questão central que implica medidas corretoras expressamente dirigidas tanto a mulheres como a homens.

Devemos, em suma, então, enfatizar que todo o trabalho dinamizado pelas forças vivas da sociedade, orientado no sentido das diretrizes operacionais que estes conceitos implicam e indicam, deve pretender evidenciar o reconhecimento dos iguais direitos e deveres de homens e mulheres que a lei consagra no que concerne a todas as fases e momentos de cada atividade profissional – desde a elaboração, à tomada de decisão, à implementação, revisão e à avaliação final.

Para finalizar, entendemos que uma prática profissional efetivamente igualitária obriga à implementação de medidas inovadoras e efetivas que alteram não só as concepções pessoais de cada trabalhadora e trabalhador, com a linguagem e postura por si adotada em contexto profissional.

#### **NECESSIDADE DE UM GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE**

A necessidade de elaboração de um Guia Orientador para a Igualdade objetiva-se nos seguintes pressupostos:

1.º A igualdade das mulheres e dos homens implica a vontade de intervenção nos três aspetos complementares da sua realização, isto é, sobre a eliminação das desigualdades diretas, erradicação das desigualdades indiretas e elaboração de uma envolvente política, jurídica e social favorável ao desenvolvimento pró-ativo de uma democracia igualitária;

2.º Na Europa, as coletividades locais e regionais devem assumir um papel essencial para as/os residentes e as/os cidadãs/ãos na promoção e na implementação do direito à igualdade de género;

3.º Uma participação e uma representação equilibrada das mulheres e dos homens na tomada de decisões e nos cargos de direção são fundamentais para a consolidação e a sustentabilidade da democracia;

4.º A igualdade de mulheres e homens é um pressuposto e uma condição fundamental da democracia;

5.º A sociedade democrática não pode desperdiçar as capacidades, os saberes, a experiência e a individualidade nem de mulheres nem de homens;

6.º É essencial a participação em igualdade das mulheres e dos homens na formulação e implementação das políticas, bem como no exercício de mandatos públicos e no desempenho de todas as funções nos diferentes níveis de tomada de decisão e de chefia;

7.º A promoção do direito à educação para todas as pessoas e o direito de todos terem acesso a uma formação profissional e permanente, é vital para o bom desenvolvimento e progresso de toda a sociedade;

8.º Toda e qualquer pessoa tem o direito a viver numa sociedade organizada de modo a evitar os riscos de pobreza e exclusão social, pelo que, tanto mulheres como homens, devem ter o igual acesso a todos os recursos, bens, serviços e oportunidades;

Assim, tendo por base estes pressupostos, entende-se que as informações constantes neste guia serão um fator impulsionador para a adoção dos comportamentos e

## ● PROMOVER A IGUALDADE

# GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR

---

medidas necessárias no sentido da prossecução dos mesmos.

### PARTE 2

## 1. IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E IGUALDADE NO TRABALHO: NO TRATAMENTO ENTRE MULHERES E HOMENS NO EMPREGO E NA ATIVIDADE PROFISSIONAL

“A igualdade de género constitui um direito fundamental, um valor comum da UE e uma condição necessária para a concretização dos objetivos comunitários em matéria de crescimento, emprego e coesão social. Um dos principais desafios para a UE consiste no aumento da taxa de emprego feminino, na melhoria da situação das mulheres no mercado de trabalho e na eliminação das disparidades de género”. (Comissão Europeia, 2008)

De acordo com o artigo 58º da Constituição da República Portuguesa, todas as pessoas têm direito ao trabalho, sendo, por conseguinte, da competência do Estado, assegurar a igualdade de oportunidades na escolha da profissão ou género de trabalho e condições para que não seja impedido ou limitado, em função do sexo, o acesso a quaisquer cargos, trabalho ou categorias profissionais. (CIG, 2009).

Acréscete-se que o Código do Trabalho garante o direito à igualdade de oportunidades e de tratamento no acesso ao emprego, à formação e promoção ou carreira profissionais e às condições de trabalho. Pela mesma lei, “considera-se como contraordenação muito grave, a circunstância da trabalhadora ou candidata a emprego ser prejudicada ou privada de qualquer direito, em razão do sexo, ou a existência de qualquer prática discriminatória, direta ou indireta, em função do sexo” (Art.º 24, Lei nº7/2009, de 12 de Fevereiro).

Apesar dos direitos fundamentais ao acesso igualitário ao trabalho estarem consagrados na Lei, tais considerações não foram, durante longos anos, postas em prática, sendo evidentes os sinais de desigualdade existentes.

Face a esta situação, muitas têm sido as intenções, quer a nível Nacional, quer ao nível da União Europeia, no sentido da reversão das desigualdades existentes entre mulheres e homens em contexto de trabalho.

Prova disso, espelha-se no Roteiro da Comissão Europeia para a Igualdade entre Mulheres e Homens (2006-2010), no qual se definem como áreas de intervenção prioritárias a independência económica das mulheres e dos homens e a conciliação da vida profissional com a vida privada e familiar (Comissão Europeia, 2008).

Entende-se que apesar de todas as iniciativas intentadas pelo Estado Central e pela União Europeia, compete, a cada entidade, no âmbito da sua cultura organizacional, implementar medidas e atitudes que favoreçam a tal igualdade que se almeja, efetivamente, conquistar em termos de trabalho.

Assim, através da implementação de medidas igualitárias, em contexto laboral, que vão desde atitudes tão simples como a mudança da linguagem verbal e escrita à alteração de conceitos discriminatórios entre mulheres e homens, promove-se, não só, a efetiva igualdade entre mulheres e homens que através deste manual se objetiva, como, também, se investe na alteração dos padrões de preconceitos e estereótipos que, na sociedade, em geral, ainda permanecem.

Este Manual pretende, assim, constituir mais uma etapa para uma melhor implementação do princípio da igualdade de género nas Políticas de Emprego.

## 2. IGUALDADE DE GÉNERO E PARENTALIDADE

A participação equilibrada das mulheres e dos homens na vida familiar e no mercado de trabalho constitui-se como uma das urgências necessárias para que o desenvolvimento político, económico e social das sociedades atuais seja uma realidade. As mulheres vêm-se muita vezes obrigadas a escolher entre a maternidade e uma carreira profissional devido à falta de serviços, de cuidados e de estruturas flexíveis de organização do trabalho, à persistência de estereótipos de género e a uma partilha desigual das responsabilidades dos familiares com os homens (Comissão Europeia, 2008). Assim, como forma de ultrapassar esse tipo de obstáculos é importante conhecer detalhadamente a lei das/os trabalhadoras/es que, enquanto mães e pais, possuem direitos para o exercício da parentalidade. Por outro lado, no seio familiar é fundamental a partilha de responsabilidades e tarefas domésticas entre a mulher e o homem, de uma forma espontânea e natural.

## ● PROMOVER A IGUALDADE

### **GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

---

Portugal é um dos países europeus onde o direito à conciliação da vida familiar e profissional é reconhecido na Constituição como um direito inerente a todas/os as/os trabalhadoras/es (CIG, 2007).

De acordo com a mesma fonte, a consciência plena que o direito à igualdade de direitos e deveres entre mulheres e homens é sinónimo de progresso e empreendedorismo, obriga a uma prática consequente, diária e extensiva, a todos os domínios cívicos e sociais, que possibilitam o bem-estar igualitário de ambos no acesso ao trabalho e no modo como o próprio mercado de trabalho se organiza e estrutura. Assim sendo, o equilíbrio saudável entre a vida profissional e a vida familiar de cada trabalhadora e de cada trabalhador tem de ser reconhecido como reflexo do direito de todas/os as/os cidadãs/os à dignidade, segurança, acesso e sucesso no mundo do trabalho, sem que se vejam obrigadas/os a relegar para segundo plano os seus projetos e quotidianos pessoais e familiares.

Desta forma, será apresentada de seguida uma seleção dos principais artigos referentes ao exercício da parentalidade das mães e pais trabalhadoras/es, como meio de difundir a informação mais útil para que possa ser colocada em prática e divulgada.

#### *EM TERMOS LEGAIS:*

(Lei nº 59 de 11 de Set. de 2008 - Regime de Contrato de Trabalho em Funções Públicas)

**2.1** A proteção da maternidade e da paternidade, como valores sociais eminentes, é uma obrigação não só do Estado, mas também da sociedade, o que inclui empresas e outras organizações;

**2.2** Uma vez que, são essencialmente as mulheres que estão associadas a todo o processo de reprodução e de cuidado não só de crianças como de dependentes, a lei encoraja a participação dos homens no acompanhamento precoce e no desenvolvimento das respetivas crianças, quer no gozo de licenças, quer na opção por trabalho a tempo parcial;

**2.3** A mãe pode gozar até 30 dias da licença parental inicial antes do parto.  
É obrigatório o gozo, por parte da mãe, de 6 semanas de licença a seguir ao parto;

**2.4** Se o pai partilhar o tempo de licença que se segue às 6 primeiras semanas de vida da sua criança, a duração total das licenças a que mãe e pai têm direito por nascimento de filha/o é acrescida de 1 mês;

**2.5** O despedimento de mulher ou homem no período em que beneficia da proteção legal por exercício dos direitos inerentes à maternidade ou à paternidade presume-se feito sem justa causa e carece sempre de parecer prévio da CITE;

**2.6** A não renovação de contrato de trabalho a termo de mulher ou homem no período em que beneficia da proteção legal por exercício dos direitos inerentes à maternidade ou à paternidade deve ser comunicado à CITE;

**2.7** Portugal é dos poucos países europeus que prevê o direito a uma licença remunerada para avós de crianças que sejam filhas/os de adolescentes;

**2.8** Em Portugal, as licenças para apoio à família são diretamente suportadas pela segurança social, com dispensa da entidade empregadora;

Mães e Pais com filhas/os menores de seis anos devem saber que:

- Beneficiam os dois de licenças pagas e com condições de trabalho protegidas, na sequência do nascimento das suas crianças;
- Podem gozar a licença parental de 3 meses ou a trabalhar a tempo parcial durante 12 meses;
- Depois de terminado o período correspondente aos 12 meses acima mencionados, o pai ou a mãe podem gozar a licença especial até ao limite de 2 anos;

● **PROMOVER A IGUALDADE**  
**GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE**  
**NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

---

- No caso de nascimento de um terceiro filho, a licença especial pode prolongar-se até 3 anos;

**2.9** Mães e Pais com filhas/os menores de 10 anos devem saber que:

- Podem faltar até 30 dias por ano para lhes prestar assistência em caso de doença ou acidente;
- No caso específico de hospitalização, o direito a faltar prolonga-se pelo período que corresponder a hospitalização;
- Não existe limite de idade em situação de deficiência ou de doença crónica.

**2.10** No caso de situações de deficiência ou de doença crónica, Mães e Pais devem saber que:

- Têm direito a uma licença até 6 meses, que pode ser prolongada até ao limite de 4 anos, para acompanhamento da/o sua/seu filha/o até que este/a perça 12 anos.
- O trabalhador com filha/o menor de 12 anos ou, independentemente da idade, filha/o com deficiência ou doença crónica que com ele viva em comunhão de mesa e habitação, tem direito a trabalhar em regime de horário de trabalho flexível, podendo o direito ser exercido por qualquer dos progenitores ou ambos.

**2.11** Mães e Pais com filhas/os menores de 12 anos devem saber que:

- Têm direito a trabalhar a tempo parcial ou com flexibilidade de horário;
- No setor privado, em caso de intenção de recusa da entidade empregadora, deve esta solicitar parecer prévio à Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego, CITE;
- Não existe limite de idade em situação de deficiência.

**2.12** Mães e Pais com filhas/os menores na escola devem saber que:

- Tanto as encarregadas como os encarregados de educação têm direito a ausentar-se do local de trabalho, durante 4 horas por trimestre, por cada filha/o para se deslocarem à escola a fim de acompanharem a respetiva situação educativa.

**2.13** As trabalhadoras grávidas e as que sejam mães recentes devem saber que, conforme a situação:

- Podem ver adaptadas as condições de trabalho para evitar a exposição a riscos, tanto para a sua segurança e saúde, como da criança;
- Estão dispensadas de prestar trabalho entre as 20 horas de um dia e as 7 horas do dia seguinte, durante 112 dias, dos quais pelo menos metade antes do parto; a dispensa poderá, também, verificar-se durante o restante período de gravidez e durante a amamentação;

**2.14** As Mães e/ou as futuras Mães devem saber que:

- A mãe e o pai trabalhadores têm direito, por nascimento de filha/o, a licença parental inicial de 120 ou 150 dias consecutivos, cujo gozo podem partilhar após o parto, sem prejuízo dos direitos da mãe no que se refere ao artigo 41.º (Períodos de licença parental inicial);
- É obrigatório para a mãe o gozo de, pelo menos, 6 semanas desta licença a seguir ao parto, tendo também direito a optar por uma licença por maternidade

## ● PROMOVER A IGUALDADE

### **GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

---

de 150 dias consecutivos, devendo o acréscimo ser gozado após o parto (80% remuneração);

- No caso específico de nascimento de gémeos, aos 120 dias de licença acrescentem 30 dias por cada gemelar além do primeiro;
- A trabalhadora grávida tem direito a dispensa do trabalho para consultas pré-natais, pelo tempo e número de vezes necessárias;
- O pai tem direito a três dispensas do trabalho para acompanhar a trabalhadora às consultas pré-natais;
- Se estiver a amamentar tem direito a ser dispensada em cada dia de trabalho por dois períodos distintos, com a duração máxima de uma hora cada, enquanto durar a amamentação;
- Se não estiver a amamentar, a mãe e o pai têm direito à mesma dispensa, para aleitar, até a criança perfazer um ano;
- Não sendo possível ceder ao pai a parte da licença obrigatória que cabe à mãe, apesar de a licença por adoção ou acolhimento poder ser gozada tanto pelo pai, como pela mãe, isto mediante a decisão conjunta dos dois e independentemente da situação da mulher.

#### **2.15 Os Pais e /ou os futuros Pais devem saber que:**

- Têm direito a uma licença de 5 dias úteis, seguidos ou interpelados, obrigatoriamente gozados no primeiro mês a seguir ao nascimento da/o sua/seu filha/o;
- Pode partilhar a licença por maternidade com a mãe, por decisão conjunta, caso a mãe seja trabalhadora, ou gozar a licença por maternidade se a mãe se encontrar incapacitada física ou psicologicamente ou em caso de morte da mãe, independentemente de esta ser trabalhadora.

### **3. IGUALDADE DE GÉNERO E A LINGUAGEM INCLUSIVA**

Na grande maioria das línguas, incluindo a portuguesa, é habitual e quase “natural” o uso do masculino sempre que se trate de um agregado de mulheres e de homens, apesar de gramaticalmente existirem tanto formas masculinas como femininas. Ou seja, o masculino “é capaz” de abarcar o feminino, sem que a recíproca seja verdadeira. Temos como exemplo a frequência da utilização de expressões como “Os Pais” (para designar pai e mãe), “Os Homens” (para englobar tanto homem como mulheres), “A Humanidade” entre muitas outras, acabando assim por se identificar os homens com a universalidade dos seres humanos.

Estes aspetos são muito mais importantes do que à primeira vista parecem, porque correspondem a uma construção linguística reveladora da predominância do valor social dos homens sobre as mulheres a ponto de elas serem anuladas na visibilidade e simetria do discurso escrito e oral e por isso, também do pensamento social e político. Daí a importância da sensibilização para este tema logo na iniciação à aprendizagem da língua oral e escrita, tanto mais que não podemos ignorar o poder da palavra, seja ela falada ou escrita, uma vez que, tal como as atitudes ou os comportamentos, transporta em si ideias e valores, incluindo o da justiça (CIG, 2003).

#### **3.1 A ESPECIFICAÇÃO DO SEXO**

- Deve recorrer-se à especificação do sexo, i.e., usando a referência expressa a ambos os sexos de forma igual, na produção e reprodução dos mais variados documentos, nos mais diferentes serviços profissionais (públicos ou privados);

● PROMOVER A IGUALDADE

## GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR

.....

### 3.1.1 Uso de formas duplas

A utilização de formas duplas é geralmente considerada o recurso mais adequado e eficaz, relativamente aos propósitos de visibilidade e simetria.

UTILIZAR	EM VEZ DE
Pai e mãe	Pais
Filhas e/ ou filhos	Filhos
Enteados e/ ou enteadas	Enteados
Avó e avô	Avós

No caso de haver adjetivo(s) proposto(s) a formas duplas, dever-se-á recorrer à regra de concordância com o substantivo mais próximo, que segundo Cunha e Cintra (1998), é, aliás, a mais comum.

Sempre que a expressão resulte ambígua, dever-se-á repetir o adjetivo para cada um dos substantivos.

UTILIZAR	EM VEZ DE
Trabalhadores e trabalhadoras estrangeiras ou trabalhadoras e trabalhadores estrangeiros	Trabalhadores estrangeiros
O pai solteiro ou a mãe solteira	O Pai ou a mãe solteiros

### 3.1.2 O emprego de barras

O emprego de barras, prática já adotada em diversos serviços, pode revelar-se um recurso adequado em substituição da forma dupla, por exemplo no caso de formulários e/ ou requerimentos, porque permite manter a sua estrutura de base com uma relativa economia de espaço.

ex.:

a/o doente	a/o contribuinte
a/o contribuinte	a/o cliente
a/o requerente	a/o chefe de divisão
a/ o presidente	as/ os descendentes
a/o titular	

Não utilizar parêntesis para referir a versão feminina, dada a falta de simetria desta opção e a possibilidade de interpretação da menoridade ou subsidiariedade do género feminino.

a/o cidadã/o	a/o signatária/o	a/o aposentada /o
o/a monitor/ a	a/o aluna/o	a/o médica /o
a/o beneficiária/o	a/o funcionária /o	o/a director/ a

No caso de um plural facultativo de determinantes com barra, usar o morfema de plural entre parêntesis.

ex.:

a/o(s) utente(s)
a/o(s) titulares(s)

## 3.2 NEUTRALIZAÇÃO OU ABSTRAÇÃO DA REFERÊNCIA SEXUAL

Este recurso consiste em neutralizar ou minimizar a referência ao sexo dos referentes através do emprego de formas inclusivas ou neutras, usando-se uma mesma forma para designar homens, mulheres ou mulheres e homens. Este recurso pode concretizar-se através da substituição de formas marcadas quanto ao género dos modos que a seguir se indicam.



● **PROMOVER A IGUALDADE**  
**GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE**  
**NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

### 3.2.1 Substituição por genéricos verdadeiros

Neste caso, a eliminação da referência ao sexo pode obter-se através dos seguintes exemplos:

UTILIZAR	EM VEZ DE
A pessoa que requer	O requerente
As pessoas interessadas	Os interessados
A gerência	O gerente
A direção	O diretor
As entidades licitadoras	Os licitadores
O pessoal da limpeza	As empregadas de limpeza
À presidência do conselho diretivo	Exmo. Sr. Presidente
À direção geral	Exmo. Sr. Diretor Geral
Família Silva	Sr./ Sra. Silva

Sempre que possível, pode-se eliminar o artigo no caso de substantivos comuns aos dois géneros:

UTILIZAR	EM VEZ DE
Requerente	O requerente
Requisitante	O requisitante
Utente	O utente

### 3.2.2 Substituição de nomes por pronomes invariáveis

Nestes casos, recorre-se à substituição de formas marcadas quanto ao género por pronomes invariáveis.

UTILIZAR	EM VEZ DE
Quem requer deve...	Os requerentes devem...
Se alguém requerer deve...	

### 3.2.3 Exemplificação de outros procedimentos alternativos

UTILIZAR	EM VEZ DE
Filiação	Filho de
Data de Nascimento	Nascido
Local de Nascimento ou Naturalidade	Nascido em
Agradecemos ou agradece-se a sua colaboração	Obrigada/o pela colaboração
Vive só	Vive sozinho

Considera-se fundamental compreender e assumir que as práticas linguísticas, particularmente no que respeita à administração pública, devem ser congruentes com o direito atualmente em vigor e com a expectativa social de mulheres e homens do nosso tempo.

## NOTAS FINAIS

“Os Planos Nacionais para a Igualdade (PNI) têm contemplado um conjunto de medidas de cariz estruturante, comuns a todas os setores sociais e a serem implementadas por todos os órgãos da administração pública, central e local. Uma dessas medidas reporta-se à comunicação institucional e à linguagem utilizada pelos serviços públicos”.

(Abranches, 2009, pp. 9)

## ● PROMOVER A IGUALDADE

### **GUIA ORIENTADOR PARA A IGUALDADE NO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

---

O nosso país, não é alheio às evoluções experienciadas pela restante Europa, e pelo Mundo no seu todo, em termos de igualdade de género. A evolução histórica relativa a esta temática, obrigou à renovação dos caminhos profissionais, políticos e sociais que os diferentes países tinham, até então, percorrido. Portugal não foi excepção, e ao longo dos anos tem colocado em prática leis e ações efetivas da promoção da Igualdade do Género, no que concerne quer à esfera pública, como à esfera privada (Perista e Silva, 2005).

Realçar a importância da informação, da sensibilização e da formação nos processos que fomentam a promoção da igualdade entre mulheres e homens, é, nos dias de hoje, fundamental.

A conceção deste Guia Orientador objetivou essa mesma promoção. Divulgando informações e conceitos gerais em termos de igualdade de género nos vários domínios da vida pública e privada e promovendo a aplicação desses mesmos conceitos, seremos, certamente, capazes de transformarmos as práticas laborais em condutas, efetivamente igualitárias.

A existência cívica, social e política da Câmara Municipal de Gondomar, desde do ano de 1994 que confia o seu trabalho de quotidiano e política local, a horizontes capazes de uma participação integrada de todas/os as/os suas/seus munícipes, inclui também as/os suas/seus colaboradoras/es.

Tornava-se, por isso, essencial conceber um documento estratégico que lhes permitisse aplicar os conceitos essenciais para a promoção de uma prática laboral efetivamente igualitária, que se traduz, neste Guia Orientador.

#### **FONTES**

- Abranches, G. (2009). *Guia para uma Linguagem Promotora da Igualdade entre Mulheres e Homens na Administração Pública*. Lisboa: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - Presidência do Conselho de Ministros
- Cunha, C. e Cintra, L. (1998). *Nova Gramática do Português Contemporâneo*. Edições João Sá da Costa
- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (2003). *Manual de Formação de Formadores/as em Igualdade entre Mulheres e Homens*. Lisboa: Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego - Presidência do Conselho de Ministros
- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (2007). *A Igualdade de Género em Portugal*. Lisboa: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (2008). *III Plano Nacional para a Igualdade Cidadania e Género*. Lisboa: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - Presidência do Conselho de Ministros. (Resolução do Conselho de Ministros n.º 82/2007 de 22 de Junho)
- Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (2010). *Igualdade de Género em Portugal 2009*. Lisboa: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - Presidência do Conselho de Ministros
- Comissão Europeia (2008). *Manual para a Integração da Dimensão da Igualdade de Género nas Políticas de Emprego*. Lisboa: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - Presidência do Conselho de Ministros
- Perista, H. e Silva, A. (2005). *Guia para o Mainstreaming de Género na actividade profissional e na Vida familiar*. Lisboa: Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres
- Perista, H. e Silva, A. (2006). *Guia para o Mainstreaming de Género Cidadania e Inclusão Social*. Lisboa: Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres

## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS



25	Ama
26	Creche
30	Educação Pré-Escolar
41	Centro de Atividades de Tempos Livres
43	Centro Acolhimento Temporário
44	Lar de Infância e Juventude
45	Agrupamentos de Escolas
47	Escola Básica do 1.º Ciclo do Ensino Básico
54	Escola Básica do 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico
56	Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico
57	Casas da Juventude
58	Ludotecas

## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



61	Acolhimento Familiar
62	Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)
63	Lar Residencial
64	Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)
65	Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência (CAAAPD)
66	Unidade de Avaliação e Orientação e Unidade de Reabilitação Funcional
67	Serviço de Informação e Mediação para Pessoas com Deficiência (SIMPD)

## SERVIÇOS E EQUIPAMENTO PARA IDOSOS



71	Centro de Convívio
73	Centro de Dia
75	Lar de Idosos
77	Serviço de Apoio Domiciliário
80	Universidade Sénior de Gondomar
00	Clube Idade Mais
00	Espaços Idade Mais

## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA FAMÍLIA E COMUNIDADE



83	Atendimento Social e Psicológico
88	Serviços de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica
89	Centro Comunitário
90	Serviços Públicos
91	Gabinetes de Atendimento Integrado
93	Banco Local de Voluntariado de Gondomar

## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS NA ÁREA DA SAÚDE



96	Agrupamento dos Centros de Saúde de Gondomar
98	Serviços de Âmbito Concelhio
99	Clínicas Médicas
102	Meios Complementares de Diagnóstico
104	Farmácias

## APOIO ALIMENTAR

- 109 Programa de Apoio Alimentar a Famílias Carentiadas
- 110 Programa Comunitário de Ajuda Alimentar a Carentiados (PCAAC)
- 111 Refeitórios Sociais



## PRODUTOS DE APOIO

- 114 Produtos de Apoio



## ORIENTAÇÃO, FORMAÇÃO PROFISSIONAL E EMPREGO

- 118 Centros Novas Oportunidades
- 119 Pólos de Formação Profissional
- 120 Gabinetes de Inserção Profissional (GIP)



## EMPRESAS DE INSERÇÃO

- 124 Empresas de Inserção



## PROJETOS DE INTERVENÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA

- 130 Contrato Local de Desenvolvimento Social
- 131 Programas de Respostas Integradas
- 132 Projeto Escolhas 4.ª Geração “Animar para Capacitar”
- 133 Projeto Sintonias



## CONTACTOS ÚTEIS

- 136 Rede Social do Município de Gondomar
- 138 Autarquias Locais
- 140 Entidades de Apoio e Administração Educativa
- 141 Estruturas Culturais, Desportivas e Juvenis
- 145 Movimento Associativo
- 162 Paróquias
- 163 Forças de Segurança
- 164 Bombeiros e Hospitais
- 165 Serviços de Utilidade Pública
- 166 Linhas de Solidariedade







## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS

### RESPOSTAS SOCIAIS

- AMA
- CRECHE
- EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR
- CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES
- CENTRO DE ACOlhIMENTO TEMPORÁRIO
- LAR DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

### RESPOSTAS EDUCATIVAS

- AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS
- ESCOLA BÁSICA DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO
- ESCOLA BÁSICA DO 2.º E 3.º CICLOS DO ENSINO BÁSICO
- ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### OUTRAS RESPOSTAS

- CASAS DA JUVENTUDE
- LUDOTECAS



## CONCEITOS

---

### AMA

Resposta social desenvolvida através de um serviço prestado por pessoa idónea que, por conta própria e mediante retribuição, cuida de crianças que não sejam suas parentes ou afins na linha reta ou no 2º grau da linha colateral, por um período de tempo correspondente ao trabalho ou impedimento dos pais (in Carta Social).

### CRECHE

Resposta social, desenvolvida em equipamento, de natureza sócio-educativa, para acolher crianças até aos 3 anos de idade, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto, vocacionada para o apoio à criança e à família (in Carta Social).

### EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Resposta social, desenvolvida em equipamento, vocacionada para o desenvolvimento da criança, proporcionando-lhe atividades educativas e atividades de apoio à família (in Carta Social).

### CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Resposta social, desenvolvida em equipamento ou serviço, que proporciona atividades de lazer a crianças e jovens a partir dos 6 anos de idade, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares e de trabalho, desenvolvendo-se através de diferentes modelos de intervenção, nomeadamente acompanhamento/inserção, prática de atividades específicas e multi-atividades, podendo desenvolver, complementarmente, atividades de apoio à família (in Carta Social).

### CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao acolhimento urgente e temporário de crianças e jovens em perigo, de duração inferior a seis meses, com base na aplicação de medida de promoção e proteção (in Carta Social).

### LAR DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao acolhimento de crianças e jovens em situação de perigo, de duração superior a 6 meses, com base na aplicação de medida de promoção e proteção (in Carta Social).



## RESPOSTAS EDUCATIVAS

---

### ENSINO BÁSICO

Tem por objetivos assegurar uma formação geral comum a todos os portugueses que lhes garanta a descoberta e o desenvolvimento dos seus interesses e aptidões, capacidade de raciocínio, memória e espírito crítico, criatividade, sentido moral e sensibilidade estética, promovendo a realização individual em harmonia com os valores da solidariedade social (...)(Art.º 7.º - Lei de Bases do Sistema Educativo – Lei n.º 49/2005 de 30 de Agosto).

### ENSINO SECUNDÁRIO

Tem por objetivos assegurar o desenvolvimento do raciocínio, da reflexão e da curiosidade científica e o aprofundamento dos elementos fundamentais de uma cultura humanística, artística, científica e técnica que constituam suporte cognitivo e metodológico apropriado para o eventual prosseguimento de estudos e para a inserção na vida ativa. (...)(Art.º 9.º - Lei de Bases do Sistema Educativo – Lei n.º 49/2005 de 30 de Agosto).



## OUTRAS RESPOSTAS

---

### CASA DA JUVENTUDE

Este equipamento tem o duplo objetivo de permitir a participação dos jovens na vida do seu Município e, ao mesmo tempo, proporcionar-lhes espaço de lazer e convívio. Por outro lado, a Casa da Juventude pretende prevenir comportamentos considerados de risco e incentivar a cidadania dos jovens mediante a participação na vida comunitária na qual assumem uma postura de criação e envolvimento em projetos e eventos, onde a juventude é a principal protagonista.

### LUDETECA

Espaços lúdicos, educativos, recreativos e culturais, abertos à comunidade, especialmente vocacionado para crianças e jovens, tendo como primeira função a de lhes restituir o espaço e o tempo para brincar. Permite usufruir livremente dos espaços de jogo e das diferentes atividades existentes e desenvolver projetos de suporte e apoio educativo em articulação com a comunidade educativa.



- SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS



## AMA

---

### GONDOMAR (x. CO/ME)

#### EQUIPA LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE GONDOMAR

Rua José Saramago, 15 • 4420-171 Gondomar

TEL.: 22 466 4720 • FAX: 22 466 4729

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto – Instituto da Segurança Social, I.P.

SUPOORTE JURÍDICO • Instituto Público

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

### VALBOM

#### CENTRO INFANTIL DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 596 • 4420-437 Valbom GDM

TEL.: 22 466 4410 • FAX: 22 466 4419 • E-MAIL: ci.valbom@net.vodafone.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto – Instituto da Segurança Social, I.P.

SUPOORTE JURÍDICO • Instituto Público

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade



## CRECHE

### BAGUIM DO MONTE

#### JARDIM DE INFÂNCIA “O CHUPA CHUPA, LDA”

Rua Padre Joaquim das Neves, 451 • 4435-766 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 8210 • TELEM.: 96 808 2848 • FAX: 22 480 8210

E-MAIL: jardiminfanciachupachupa@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### FÂNZERES

#### CENTRO SOCIAL DE FÂNZERES

Rua Ator Carlos Daniel, 183 • 4510-690 Fânzeres

TEL.: 22 485 4880 • FAX: 22 485 4889 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 19h00

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### PINGA AMOR JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua do Valado, 183 • 4510-680 Fânzeres

TEL.: 22 483 6080 • FAX: 22 463 1219 • TELEM.: 91 963 1332 • E-MAIL: pinga.amor@tvitel.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### FOZ DO SOUSA

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA

Rua da Igreja, 20 • 4515-586 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2388 • E-MAIL: cpsjfs@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de S. João da Foz do Sousa

SUORTE JURÍDICO • IPSS

OBSERVAÇÕES • Em funcionamento a partir de 2011

#### O PEIXINHO – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, 9280 • 4515-658 Foz Sousa

TEL.: 22 454 1997 • E-MAIL: peixinho.jardiminfancia@iol.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### JOVIM

#### CENTRO DE APOIO À FAMÍLIA

Rua Dr. Lucindo Martins de Oliveira, 397 • 4510-047 Jovim

TEL.: 22 450 7540 • FAX: 22 450 7549 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 19h00

### GONDOMAR (J. COME)

#### CENTRO COMUNITÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-116 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 19h00



## CRECHE

### COLÉGIO PAULO VI

Av. General Humberto Delgado, 201 • 4420-155 Gondomar

TEL.: 22 464 6027 • FAX: 22 464 5854

E-MAIL: geral.colegiopaulovi@gmail.com • SITE: www.colegiopaulovi.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### COLÉGIO DA QUINTA INGLESA, LDA

Rua da Cavada, 35 • 4420-074 Gondomar

TEL.: 22 463 5675 • FAX: 22 464 0111 • E-MAIL: martaneves@colégioquintainglesa.net

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 19h00

### CRECHE “O SONHO MÁGICO”

Rua do Paraíso, 46 – 58 • 4420-247 Gondomar

TEL.: 96 858 1695 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social, Recreativa, Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

OBSERVAÇÕES • Não encerra no período de férias

### O CANTINHO ESCOLAR

Praça da República, 86 • 4420-294 Gondomar

TEL./FAX: 22 483 2773 • E-MAIL: o-cantinho-escolar@sapo.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### SABER CRESCER

Rua Bento Jesus Caraça, 2226 • 4420-044 Gondomar

TEL.: 22 464 8384 • E-MAIL: sab\_crescer@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

## RIO TINTO

### A ESCOLINHA DA ESTAÇÃO – COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

Praceta das Perlinhas, 29 a 51 • 4435-392 Rio Tinto

TEL.: 22 486 2157 • FAX: 22 486 2157 • E-MAIL: esc.estacao@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, 07h15 às 19h30

OBSERVAÇÕES • Encerra na última quinzena de Agosto

### A FISGA – INFANTÁRIO E JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua da Ferraria, 555/563 • 4435-250 Rio Tinto

TEL.: 22 480 2997 • FAX: 22 485 6361 • E-MAIL: infantário-afisga@hotmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### A GIRAFÁ, JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Avenida das Forças Armadas, 49 • 4435-029 Rio Tinto

TEL.: 22 971 1473 • FAX: 22 978 0508 • E-MAIL: girafa-lda@netcabo.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### ALEGRIA DE APRENDER

Avenida da Conduta, 203 • 4435-485 Rio Tinto

TEL.: 22 488 1466 • FAX: 22 488 1466 • E-MAIL: alegriadeaprender@iol.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30



## CRECHE

### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: [css@centrosociaisoutelo.org](mailto:css@centrosociaisoutelo.org)

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

### CONCHINHA – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua de Macau, 19 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 8410

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h15 às 19h30

### CRECHE INFANTÁRIO “O TEU FILHO”

Rua da Boavista, 486 – Apartado 42 • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9403 • FAX: 22 480 9417 • E-MAIL: [oteufilho@mail.telepac.pt](mailto:oteufilho@mail.telepac.pt)

INSTITUIÇÃO • Creche Infantilário “O Teu Filho”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

### CRECHE JARDIM DE INFÂNCIA PADRE GODOFREDO DOM. DA SILVA

Rua Gil Vicente, 145-177 • 4435-038 Rio Tinto

TEL.: 22 974 5490 • FAX: 22 974 1600 • E-MAIL: [centro.social.corim@oninet.pt](mailto:centro.social.corim@oninet.pt)

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Santo António do Corim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

OBSERVAÇÕES • Encerrado durante o mês de Agosto

### “DE MÃOS DADAS” – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Urbanização Mãos à Obra, Apart. 251 • 4435-318 Rio Tinto

TEL.: 22 971 3795 • FAX: 22 978 9450 • E-MAIL: [geral@dmd.mail.pt](mailto:geral@dmd.mail.pt)

INSTITUIÇÃO • “De Mãos Dadas” – Associação de Solidariedade Social

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

### ENTREARTES

Rua da Ferraria, 73 • 4435-250 Rio Tinto

TEL.: 22 400 7222 • E-MAIL: [entreates@gmail.com](mailto:entreates@gmail.com)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### INFANTÁRIO CARROCEL MÁGICO – JARDIM INFANTIL, LDA

Rua Dr. Guilherme Cirne, 35 • 4435-215 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0426 • FAX: 22 489 2481 • E-MAIL: [geral@carrocelmágico.pt](mailto:geral@carrocelmágico.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 20h00

### JARDIM DE INFÂNCIA BEM-ME-QUER

Rua D. Afonso Henriques, 215 • 4435-005 Rio Tinto

TEL.: 22 972 2205

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### JARDIM DE INFÂNCIA RÁ-MI-OLÉ

Rua Arnaldo Gama, 222 • 4435-113 Rio Tinto

TEL.: 22 480 7299 • FAX: 22 480 7299 • E-MAIL: [ramiole@ramiole.com](mailto:ramiole@ramiole.com)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30



## CRECHE

### O COMBOIO TROLARÓ – CRECHE E APOIO À INFÂNCIA, LDA

Rua Almada Negreiros, 16 • 4435-090 Rio Tinto

TEL./FAX: 22 486 0537 • E-MAIL: ocomboiotrolaro@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### O CHORÃO – CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA, UNIPESSOAL, LDA

Rua da Venda Nova, 81 • 4435-469 Rio Tinto

TEL.: 22 480 1550 • E-MAIL: crechechorao@iol.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### O PAPAGAIO

Rua das Arroteias, 302 • 4435-017 Rio Tinto

TEL./FAX: 22 974 0029 • E-MAIL: infantariopapagaio@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

## J. PEDRO DA COVA

### CASINHA ALEGRE, JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua Rio Ferreira, 1821 • 4510-418 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 8291 • FAX: 22 464 8291 • E-MAIL: casinhaalegre@hotmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

### CENTRO DE APOIO À COMUNIDADE “MAJOR VALENTIM LOUREIRO”

Rua dos Mineiros, s/n • 4510-336 S. Pedro da Cova

TELEM.: 96 201 4002 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social, Recreativa, Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

OBSERVAÇÕES • Não encerra no período de férias

### CENTRO SOCIAL DE SILVEIRINHOS

Rua de Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: associacao@estrelassilveirinhos.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Estrelas de Silveirinhos

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Início de funcionamento previsto em 2011

### O PEDROCAS

Rua Rio Ferreira, 40 • 4510-418 S. Pedro da Cova

TEL./FAX: 22 483 9222 • E-MAIL: mafaldas2121@clix.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

## VALBOM

### CENTRO INFANTIL DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 596 • 4420-437 Valbom GDM

TEL.: 22 466 4410 • FAX: 22 466 4419 • E-MAIL: ci.valbom@net.vodafone.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto do ISS

SUORTE JURÍDICO • Instituto da Segurança Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

### BAGUIM DO MONTE

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE BAGUIM DO MONTE

Rua Padre Luís Morais Bessa • 4435-738 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 4446

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DO BAIXINHO

Tv. Prof. Aquilino Alves Rego • 4435-788 Baguim do Monte

TEL.: 22 488 1176

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DO CRASTO

Rua S. Vicente de Paulo, Bl. 15 – Cv • 4435-807 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 2227

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE ENTRE CANCELAS

Rua João Villaret, 128 – Vale de Ferreiros • 4435-716 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 5025

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA “O CHUPA CHUPA, LDA”

Rua Padre Joaquim das Neves, 451 • 4435-766 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 8210 • TELEM.: 96 808 2848 • FAX: 22 480 8210

E-MAIL: [jardiminfanciachupachupa@gmail.com](mailto:jardiminfanciachupachupa@gmail.com)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### COVELO

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE CHÃES

Rua da Aldeia Nova • 4515-015 Covelo GDM

TEL.: 22 450 3759

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

### JARDIM DE INFÂNCIA DA LIXA

Largo da Escola • 4515-007 Covelo GDM

TEL.: 22 476 1799

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### FÂNZERES

#### JARDIM DE INFÂNCIA DA BELA VISTA

Rua Poeta Zeca Afonso • 4510-803 Fânzeres

TEL.: 22 463 1221

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE MONTEZELO

Rua de Montezelo • 4510-609 Fânzeres

TEL.: 22 489 8371

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DA PORTELINHA 1

Rua Prof. Maria Augusta Antunes • 4510-642 Fânzeres

TEL.: 22 480 2422

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTA BÁRBARA

Conj. Habitacional de Sta. Barbara, Rua S. Vicente • 4510-671 Fânzeres

TEL.: 22 463 2775

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTA EULÁLIA

Rua Capitão Moura • 4510-516 Fânzeres

TEL.: 22 463 2774

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### JARDIM DE INFÂNCIA DO SEIXO

Rua dos Cravos • 4510-538 Fânzeres

TEL.: 22 480 8635

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### PINGA AMOR JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua do Valado, 183 • 4510-680 Fânzeres

TEL.: 22 483 6080 • FAX: 22 463 1219 • TELEM.: 91 963 1332 • E-mail: pinga.amor@tvitel.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade

### FOZ DO SOUSA

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE GENS

Rua da Escola de Gens • 4515-125 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 1230

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE JANCIDO

Rua St. Ovídio • 4515-188 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 1086

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DA RIBEIRA

Conj. Habitacional Ribeira, Rua do Tronco • 4515-200 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 1745

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE ZEBREIROS

Rua da Escola • 4515-125 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2356

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### O PEIXINHO – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro • 4515-658 Foz Sousa

TEL.: 22 454 1997 • E-mail: peixinho.jardiminfancia@iol.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### GONDOMAR (J. COSME)

#### A TURMA DA PEQUENADA – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua Cosme Ferreira de Castro, 439 • 4420-096 Gondomar

TEL.: 22 464 5202 / 92 657 6893 • E-mail: aturmadapequenada@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade





## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### JARDIM DE INFÂNCIA DE AGUIAR

Rua N.º Sr.ª dos Remédios • 4420-215 Gondomar

TEL.: 22 450 1089

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DA FONTELA

Conj. Habitacional da Fontela – Rua do Rio Carreiro, 379 • 4420-296 Gondomar

TEL.: 22 463 1227

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DO TARALHÃO

Largo do Souto da Pereira • 4420-334 Gondomar

TEL.: 22 463 1619

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DO MONTE CRASTO

Rua Serafim Rosas • 4420-329 Gondomar

TEL.: 22 463 1222

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DO VINHAL

Rua Dr. Abel Salazar • 4420-124 Gondomar

TEL.: 22 463 4873

SUPOORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### COLÉGIO DA QUINTA INGLESA, LDA

Rua da Cavada, 35 • 4420-074 Gondomar

TEL.: 22 463 5675 • FAX: 22 464 0111 • E-MAIL: martaneves@colegioquintainglesa.net

SUPOORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### COLÉGIO MADRE ISABEL LARRÃNAGA

Rua do Taralhão, 585 • 4420-336 Gondomar

TEL.: 22 466 3090 • FAX: 22 466 3099 • E-MAIL: larranaga@oninet.pt

SUPOORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### CRECHE “O SONHO MÁGICO”

Rua do Paraíso, 46-58 • 4420-247 Gondomar

TEL.: 96 858 1695 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: [vaivante@mail.telepac.pt](mailto:vaivante@mail.telepac.pt)

INSTITUIÇÃO • Associação Social, Recreativa, Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

OBSERVAÇÕES • Não encerra no período de férias

### COLÉGIO PAULO VI

Av. General Humberto Delgado, 201 • 4420-155 Gondomar

TEL.: 22 464 6027 • FAX: 22 464 5854

E-MAIL: [geral.colegiopaulovi@gmail.com](mailto:geral.colegiopaulovi@gmail.com) • SITE: [www.colegiopaulovi.com](http://www.colegiopaulovi.com)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 4 aos 5 anos de idade

### EXTERNATO SANTA MARGARIDA

Rua Manuel Ribeiro de Almeida, 141 • 4420-195 Gondomar

TEL.: 22 483 0104 • FAX: 22 483 7223 • E-MAIL: [externagi@sapo.pt](mailto:externagi@sapo.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Encerra durante o mês de Agosto

### O CANTINHO ESCOLAR

Praça da República, 86 • 4420-294 Gondomar

TEL./FAX: 22 483 2773 • E-MAIL: [o-cantinho-escolar@sapo.pt](mailto:o-cantinho-escolar@sapo.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

## JOVIM

### JARDIM DE INFÂNCIA DE JOVIM

Travessa das Valas • 4510-155 Jovim

TEL.: 22 450 0485

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DE TRÁS DA SERRA

Conj. Habitacional Trás da Serra – Rua Trás da Serra • 4510-147 Jovim

TEL.: 22 450 1367

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

## LOMBA

### JARDIM DE INFÂNCIA DE AREJA

Rua dos Mineiros, Cx 525 • 4515-289 Lomba GDM

TEL.: 255 762 806

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### MEDAS

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE MEDAS

Conj. Habitacional dos Carvalhos, Rua do Outeiro do Seixo • 4515-411 Medas

TEL.: 22 476 1734

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE VILA COVA

Rua do Crastos • 4515-383 Medas

TEL.: 22 476 1350

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### MELRES

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE BRANZELO

Rua Central • 4515-498 Melres

TEL.: 22 476 1477

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE CIMO DE VILA

Rua da Costeirinha • 4515-506 Melres

TEL.: 22 476 1579

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### RIO TINTO

#### A ESCOLINHA DA ESTAÇÃO – COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

Praceta das Perlinhas, 29 a 51 • 4435-392 Rio Tinto

TEL.: 22 486 2157 • FAX: 22 486 2157 • E-MAIL: esc.estacao@gmail.com

INSTITUIÇÃO • A Escolinha da Estação – Cooperativa de Solidariedade Social, CRL

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Encerra na última quinzena de Agosto



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

### A FISGA – INFANTÁRIO E JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua da Ferraria, 555/563 • 4435-250 Rio Tinto

TEL.: 22 480 2997 • FAX: 22 485 6361 • E-MAIL: [infantario-afisga@hotmail.com](mailto:infantario-afisga@hotmail.com)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### A GIRAFÁ, JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Avenida das Forças Armadas, 49 • 4435-029 Rio Tinto

TEL.: 22 971 1473 • FAX: 22 978 0508 • E-MAIL: [girafa-lda@netcabo.pt](mailto:girafa-lda@netcabo.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### ALEGRIA DE APRENDER

Avenida da Conduta, 203 • 4435-485 Rio Tinto

TEL.: 22 488 1466 • FAX: 22 488 1466 • E-MAIL: [alegriadeaprender@iol.pt](mailto:alegriadeaprender@iol.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: [css@centrosocialsoutelo.org](mailto:css@centrosocialsoutelo.org)

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DO CORIM

Rua Gil Vicente, 145-177 • 4435-038 Rio Tinto

TEL.: 22 974 5490 • FAX: 22 974 1600 • E-MAIL: [centro.social.corim@oninet.pt](mailto:centro.social.corim@oninet.pt)

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Santo António do Corim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Encerrado durante o mês de Agosto

### CONCHINHA – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA

Rua de Macau, 19 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 8410

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h15 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### CRECHE INFANTÁRIO “O TEU FILHO”

Rua da Boavista, 486 – Apartado 42 • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9403 • E-MAIL: [oteufilho@mail.telepac.pt](mailto:oteufilho@mail.telepac.pt)

INSTITUIÇÃO • Creche Infantil “O Teu Filho”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### “DE MÃOS DADAS” – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Urbanização Mãos à Obra, Apart. 251 • 4435-318 Rio Tinto

TEL.: 22 971 3795 • FAX: 22 978 9450 • E-MAIL: [geral@dmd.mail.pt](mailto:geral@dmd.mail.pt)

INSTITUIÇÃO • “De Mãos Dadas” - Associação de Solidariedade Social

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### EXTERNATO CAMÕES

Rua Estrada Nova, 3 • 4435-234 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4070 • FAX: 22 485 4072

E-MAIL: [ext.camoes@gmail.com](mailto:ext.camoes@gmail.com) • SITE: [www.camoes.edu.pt](http://www.camoes.edu.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### INFANTÁRIO CARROCEL MÁGICO – JARDIM INFANTIL, LDA

Rua Dr. Guilherme Cirne, 35 • 4435-215 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0426 • FAX: 22 489 2481 • E-MAIL: [geral@carrocelmagico.pt](mailto:geral@carrocelmagico.pt)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### JARDIM DE INFÂNCIA DAS AREIAS

Conj. Habitacional das Areias, Rua A. Felgueiras, 22 • 4435-077 Rio Tinto

TEL.: 22 486 2165

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA BEM-ME-QUER

Rua D. Afonso Henriques, 215 • 4435-005 Rio Tinto

TEL.: 22 972 2205

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### JARDIM DE INFÂNCIA DA BOUCINHA

Lugar da Boucinha • 4435-226 Rio Tinto

TEL.: 22 971 4375

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DE CARREIROS

Conj. Habitacional de Carreiros, Rua Ator António Silva • 4435-074 Rio Tinto

TEL.: 22 975 0958

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DA PORTELINHA N.º 2

Rua Irene Lisboa • 4435-292 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0517

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTEGÃOS

Rua João Vieira • 4435-043 Rio Tinto

TEL.: 22 972 4233

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DA VENDA NOVA

Travessa Fernão Magalhães • 4435-247 Rio Tinto

TEL.: 22 488 2189

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

### JARDIM DE INFÂNCIA DE S. CAETANO

Rua S. Caetano • 4435-433 Rio Tinto

TEL.: 22 480 3973

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### JARDIM DE INFÂNCIA RÁ-MI-OLÉ

Rua Arnaldo Gama, 222 • 4435-113 Rio Tinto

TEL.: 22 480 7299 • FAX: 22 480 7299 • E-MAIL: ramiole@ramiole.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### O CHORÃO – CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA, UNIPessoal, LDA

Rua da Venda Nova, 81 • 4435-469 Rio Tinto

TEL.: 22 480 1550 • E-MAIL: crechechorao@iol.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### O COMBOIO TROLARÓ – CRECHE E APOIO À INFÂNCIA, LDA

Rua Almada Negreiros, 16 • 4435-090 Rio Tinto

TEL./FAX: 22 486 0537 • E-MAIL: ocomboiotrolaro@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

### O PAPAGAIO

Rua das Arroteias, 302 • 4435-017 Rio Tinto

TEL./FAX: 22 974 0029 • E-MAIL: infantariopapagaio@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### J. PEDRO DA COVA

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE TARDARIZ

Rua Dr. José Coelho Lopes Silveira • 4510-288 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 2782

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DE VILA VERDE

Rua 5 de Outubro • 4510-165 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 1605

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA O MINEIRO

Conj. Habitacional Bairro Mineiro • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 7915

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS

Rua de Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: associacao@estrelasilveirinhos.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Estrelas de Silveirinhos

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

OBSERVAÇÕES • Início de funcionamento previsto em 2011

#### JARDIM DE INFÂNCIA DO CONJUNTO HABITACIONAL DE TARDARIZ

Rua Revolucionários 25 de Abril • 4510-415 S. Pedro da Cova

TEL.: 96 737 3269 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Recreativa, Cultural e de Bem Fazer Vai Avante

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

#### O PEDROCAS

Rua Rio Ferreira, 1821 • 4510-418 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 8291 • FAX: 22 464 8291

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade



## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

---

### VALBOM

#### JARDIM DE INFÂNCIA PINHEIRO D'ALÉM

Rua Fonte do Vale • 4420-460 Valbom GDM

TEL.: 22 483 5945

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA DA ARROTEIA

Rua Dr. Barreto da Costa • 4420-432 Valbom GDM

TEL.: 22 464 0076

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### JARDIM DE INFÂNCIA QUINTA DO SOL

Rua Dr. António Macedo • 4420-401 Valbom GDM

TEL.: 22 467 0289

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, horário a definir pelo respetivo

Agrupamento de Escolas

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições e alargamento de horário

#### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

#### JARDIM DE INFÂNCIA “OS URBANITOS”

Rua D. Francisco D’Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

INSTITUIÇÃO • Associação do Porto de Paralisia Cerebral – Villa Urbana de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 5 anos de idade

#### CENTRO INFANTIL DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 596 • 4420-437 Valbom GDM

TEL.: 22 466 4410 • FAX: 22 466 4419 • E-MAIL: ci.valbom@net.vodafone.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto do ISS

SUORTE JURÍDICO • Instituto da Segurança Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Crianças dos 3 aos 6 anos de idade





## **BAGUIM DO MONTE**

### **AAPM – ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO PADRE MOURA**

Rua São Vicente de Paulo, 218 • 4435-807 Baguim do Monte  
TEL.: 22 975 9514 • FAX: 22 975 9527 • SITE: [www.padremoura.org](http://www.padremoura.org)  
INSTITUIÇÃO • Associação de Amigos do Padre Moura  
SUPORTE JURÍDICO • IPSS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª a 6.ª feira das 08h30 às 18h30  
CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Alunos do 2.º Ciclo

## **GONDOMAR (J. COSME)**

### **ATL GONDOMAR/LUDOTECA DO MONTE CRASTO**

Rua Serafim Rosas, 319 • 4420-329 S. Cosme  
TEL.: 22 463 7375  
INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar  
SUPORTE JURÍDICO • IPSS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 19h00

## **RIO TINTO**

### **“DE MÃOS DADAS” – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL**

Urbanização Mãos à Obra, Apart. 251 • 4435-318 Rio Tinto  
TEL.: 22 971 3795 • FAX: 22 978 9450 • E-MAIL: [geral@dmd.mail.pt](mailto:geral@dmd.mail.pt)  
INSTITUIÇÃO • “De Mãos Dadas” - Associação de Solidariedade Social  
SUPORTE JURÍDICO • IPSS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h30

### **ATL RIO TINTO**

Rua Ramalho Ortigão, 21 • 4435-409 Rio Tinto  
TEL.: 22 488 2154  
INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar  
SUPORTE JURÍDICO • IPSS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 19h00

### **LUDOTECA JUVENIL DO CENTRO SOCIAL DE SOUTELO**

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto  
TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: [css@centrosociaisoutelo.org](mailto:css@centrosociaisoutelo.org)  
INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo  
SUPORTE JURÍDICO • IPSS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

### **CRECHE INFANTÁRIO “O TEU FILHO”**

Rua da Boavista, 486 – Apartado 42 • 4435-123 Rio Tinto  
TEL.: 22 480 9403 • E-MAIL: [oteufilho@mail.telepac.pt](mailto:oteufilho@mail.telepac.pt)  
INSTITUIÇÃO • Creche Infantil “O Teu Filho”  
SUPORTE JURÍDICO • IPSS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h15 às 19h30  
CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Alunos do 1.º Ciclo



#### **J. PEDRO DA COVA**

##### **CENTRO LÚDICO MUNICIPAL DE S. PEDRO DA COVA**

Rua da Igreja, s/n • 4510-283 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 5758

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Dos 3 aos 80 anos de idade (crianças, jovens e adultos)

##### **CENTRO DE APOIO À COMUNIDADE “MAJOR VALENTIM LOUREIRO”**

Rua dos Mineiros, s/n • 4510-336 S. Pedro da Cova

TEL.: 96 201 4002 • FAX: 22464 7373 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social, Recreativa, Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 20h00

OBSERVAÇÕES • Não encerra no período de férias

##### **CASINHA ALEGRE, JARDIM DE INFÂNCIA, LDA**

Rua Rio Ferreira, 1821 • 4510-418 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 8291 • FAX: 22 464 8291 • E-MAIL: casinhaalegre@hotmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00

#### **VALBOM**

##### **ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM**

Rua D. Francisco D’ Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

INSTITUIÇÃO • Associação do Porto de Paralisia Cerebral

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h15 às 19h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Alunos do 1.º e 2.º Ciclo

##### **CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM**

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h15 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Alunos do 1.º Ciclo

- SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS

## **CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO**

---



### **JOVIM**

#### **CENTRO DE APOIO À FAMÍLIA**

Rua Dr. Lucindo Martins de Oliveira, 397 • 4510-047 Jovim

TEL.: 22 450 7540 • FAX: 22 450 7549 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Contínuo ao longo de todo o ano

OBSERVAÇÕES • Crianças entre os 0 e os 18 anos de idade



## LAR DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

---

### BAGUIM DO MONTE

#### GONDOMAR CORAÇÃO DE OURO

Rua 25 de Abril, 319 • 4435-604 Baguim do Monte

E-MAIL: [gondomarsocial@gmail.com](mailto:gondomarsocial@gmail.com)

INSTITUIÇÃO • Gondomar Social - Associação de Intervenção Comunitária

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Contínuo ao longo de todo o ano

OBSERVAÇÕES • Jovens do sexo feminino entre os 12 e os 18 anos de idade

### RIO TINTO

#### OBRA AMICI BONI CONSILI

Rua Dr. Ernesto da Fonseca, Apart.. 23 • 4439-909 Rio Tinto

TEL.: 22 489 3006 • FAX: 22 480 9555 • E-MAIL: [obraabc@dehonianos.org](mailto:obraabc@dehonianos.org)

INSTITUIÇÃO • Província Portuguesa dos Sacerdotes do Coração de Jesus

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Contínuo ao longo de todo o ano

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Apenas crianças do sexo masculino, dos 6 aos 13 anos de idade



## AGrupamentos de Escolas

### BAGUIM DO MONTE

#### AGRUPAMENTO VERTICAL DAS ESCOLAS DE BAGUIM DO MONTE

EB 2,3 FREI MANUEL DE SANTA INÊS

Rua do Monte Branco • 4435-738 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 5266 / 22 975 5267 • FAX: 22 975 5268

E-MAIL: [info@eb23-frei-manuel-sta-ines.rcts.pt](mailto:info@eb23-frei-manuel-sta-ines.rcts.pt)

SITE: [www.eb23-frei-manuel-sta-ines.rcts.pt](http://www.eb23-frei-manuel-sta-ines.rcts.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### FÂNZERES

#### AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE SANTA BÁRBARA

EB 2,3 DE FÂNZERES

Rua Alto dos Barreiros, 790 • 4510-485 Fânzeres

TEL.: 22 485 4790 / 22 485 4792 • FAX: 22 480 6451

E-MAIL: [info@eb23-fanzeres.rcts.pt](mailto:info@eb23-fanzeres.rcts.pt) • SITE: [www.aefanzeres.pt](http://www.aefanzeres.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### GONDOMAR (J. CO/ME)

#### AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE GONDOMAR

EB 2,3 DE GONDOMAR

Av. 25 de Abril, 183 • 4420-352 Gondomar

TEL.: 22 483 2572 / 22 483 5737 • FAX: 22 464 1330

E-MAIL: [info@eb23-gondomar.rcts.pt](mailto:info@eb23-gondomar.rcts.pt) • SITE: [www.eb23-gondomar.rcts.pt](http://www.eb23-gondomar.rcts.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### JOVIM

#### AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE JOVIM E FOZ DO SOUSA

EB 2,3 DE JOVIM

Rua Sra. das Dores • 4510-138 Jovim

TEL.: 22 450 7440 • FAX: 22 450 0255

E-MAIL: [info@eb23-jovim.rcts.pt](mailto:info@eb23-jovim.rcts.pt) • SITE: [www.eb23-jovim.edu.pt](http://www.eb23-jovim.edu.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### LOMBA

#### AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE CANEDO

ESCOLA EB 2,3 DE CANEDO

Rua do Centro Social, 319 • 4525-117 Canedo VFR

TEL.: 22 763 9056 • FAX: 22 763 3399 • E-MAIL: [info@eb23-canedo.rcts.pt](mailto:info@eb23-canedo.rcts.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### MEDAS

#### AGRUPAMENTO DE ESCOLAS “À BEIRA DOURO”

EB 2,3 DE MEDAS

Rua dos Crastos • 4515-383 Medas

TEL.: 22 476 0707 / 22 476 0732 • FAX: 22 476 0757

E-MAIL: [ebmedas@mail.telepac.pt](mailto:ebmedas@mail.telepac.pt) • SITE: [www.eb23-medas.rcts.pt](http://www.eb23-medas.rcts.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### RIO TINTO

#### AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE PEDROUÇOS

EB 2,3 DE PEDROUÇOS

Rua D. Amélia Moutinho Alves • 4425-342 Pedrouços

TEL.: 22 977 3950 • FAX: 22 977 3951

E-MAIL: [eb23pedroucos@sapo.pt](mailto:eb23pedroucos@sapo.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial



## AGROPAMENTOS DE ESCOLAS

---

### AGROPAMENTO VERTICAL DAS ESCOLAS DE RIO TINTO

EB 2,3 DE RIO TINTO

Rua Dr. Cancelas • 4435-212 Rio Tinto

TEL.: 22 480 5356 / 22 489 0590 • FAX: 22 489 6556

E-MAIL: [avert.riotinto@gmail.com](mailto:avert.riotinto@gmail.com) • SITE: : [www.avert.pt](http://www.avert.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### AGROPAMENTO VERTICAL DAS ESCOLAS DE RIO TINTO N.º 2

EB 2,3 DE RIO TINTO N.º 2

Rua da Campainha • 4435-140 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4070 • FAX: 22 485 4072

E-MAIL: [info@eb23-rio-tinto-n2.rcts.pt](mailto:info@eb23-rio-tinto-n2.rcts.pt) • SITE: [moodle.eb23-n2-riotinto.edu.pt](http://moodle.eb23-n2-riotinto.edu.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### J. PEDRO DA COVA

### AGROPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE S. PEDRO DA COVA

EB 2,3 DE S. PEDRO DA COVA

Rua Rio Ferreira • 4510-418 S. Pedro Cova

TEL.: 22 483 6190 • FAX: 22 483 6165

E-MAIL: [eb23spedrocova@mail.telepac.pt](mailto:eb23spedrocova@mail.telepac.pt) • SITE: [www.eb23-s-pedro-cova.rcts.pt](http://www.eb23-s-pedro-cova.rcts.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### VALBOM

### AGROPAMENTO DE ESCOLAS DE VALBOM

ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE VALBOM

Rua José Marques Pinto • 4420-478 Valbom

TEL.: 22 466 4510 • FAX: 22 466 4511

E-MAIL: [esec.valbom@gmail.com](mailto:esec.valbom@gmail.com) • SITE: [www.esec-valbom.rcts.pt](http://www.esec-valbom.rcts.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial



## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

---

### BAGUIM DO MONTE

#### CENTRO ESCOLAR DE BAGUIM

Rua Monte Branco • 4435-738 Baguim do Monte

OBSERVAÇÕES • Em construção. Conclusão prevista em Março de 2012

#### E.B. 1 DE BAGUIM

Rua Tomás Barbosa Leão • 4435-640 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 8243

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE TORREGIM

Rua Padre Domingos Baião • 4435-764 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 7621

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE VALE DE FERREIROS

Rua Monte Pedro • 4435-743 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 4958

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### COVELO

#### E.B. 1 DE CHÃES

Rua Aldeia Nova • 4515-015 Covelo GDM

TEL.: 22 450 1087

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA LIXA

Largo da Escola • 4515-007 Covelo GDM

TEL.: 22 476 0105

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### FÂNZERES

#### E.B. 1 DE ALTO DE SOUTELO

Rua Prof. Moreira • 4510-643 Fânzeres

TEL.: 22 489 2772

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE ALVARINHA

Rua das Escolas Primárias • 4510-558 Fânzeres

TEL.: 22 464 6426

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA BELA VISTA

Rua Sta. Eulália • 4510-659 Fânzeres

TEL.: 22 464 6725

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições



## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### E.B. 1 DA BELA VISTA 2

Estrada D. Miguel • 4510-547 Fânzeres

TEL.: 22 464 5636

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DE MONTEZELO

Rua de Montezelo • 4510-609 Fânzeres

TEL.: 22 480 6020

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DE SANTA EULÁLIA

Rua Capitão Moura • 4510-516 Fânzeres

TEL.: 22 464 4241

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DO SEIXO

Rua dos Crisântemos • 4510-538 Fânzeres

TEL.: 22 480 4023

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### FOZ DO SOUSA

#### E.B. 1 DE GENS

Rua da Escola • 4515-125 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 0101

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE JANCIDO

Rua da Escola • 4515-125 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 0080

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE RIBEIRA DE BAIXO

Rua da Escola, Cx. Postal 102 • 4515-125 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 3977

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE ZEBREIROS

Rua da Escola • 4515-128 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 0815

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições





## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### GONDOMAR (x. CO/ME)

#### CENTRO ESCOLAR DE GONDOMAR

Rua Padre Andrade e Silva • 4420-241 Gondomar

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE AGUIAR

Rua N.ª Sra. dos Remédios • 4420-215 Gondomar

TEL.: 22 450 3511

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA GANDRA

Rua da Gandra • 4420-154 Gondomar

TEL.: 22 464 7271

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE RAMALDE

Rua da Escola de Ramalde • 4420-137 Gondomar

TEL.: 22 464 5453

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DO SOUTO

Praça da República • 4420-294 Gondomar

TEL.: 22 464 4316

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DO TARALHÃO

Largo Souto Pereira • 4420-334 Gondomar

TEL.: 22 464 5731

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DO VINHAL

Rua S. Damião • 4420-314 Gondomar

TEL.: 22 464 3852

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### JOVIM

#### E.B. 1 DE ATÃES

Largo S. Domingos • 4510-134 Jovim

TEL.: 22 450 3997

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA ESTRADA

Rua de Sta. Cruz • 4510-130 Jovim

TEL.: 22 450 3763

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DO OUTEIRO

Rua Pe. Manuel Rodrigues P. Pinhal • 4510-103 Jovim

TEL.: 22 450 3946

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições



## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### LOMBA

#### E.B. 1 DE LABERCOS

Rua Chão de Labercos, Cx. 81 • 4515-268 Lomba GDM

TEL.: 25 576 2583 / 25 522 8370

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE SANTE

Rua da Louseira, Cx Postal 126 • 4515-288 Lomba GDM

TEL.: 25 576 2593

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### MEDAS

#### E.B. 1 DOS CARVALHOS

Rua dos Carvalhos • 4515-370 Medas

TEL.: 22 476 1351

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE VILA COVA

Largo do Santo, Vila Cova • 4515-354 Medas

TEL.: 22 476 1349

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### MELRES

#### E.B. 1 DE BRANZELO

Rua Central • 4515-498 Melres

TEL.: 22 476 1640

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE CIMO DE VILA

Rua da Costeirinha • 4515-506 Melres

TEL.: 22 476 1162

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE MOREIRA

Rua N.ª Sra. da Piedade • 4515-588 Melres

TEL.: 255 677 977

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### RIO TINTO

#### CENTRO ESCOLAR BOAVISTA–LOURINHA

Rua da Estrada Nova • 4435-234 Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### CENTRO ESCOLAR VENDA NOVA

Rua da Carreira • 4435-642 Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições



## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### E.B. 1 DA BOAVISTA

Rua da Arrifana • 4435-114 Rio Tinto

TEL.: 22 480 6575

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DA BOUCINHA

Avenida das Forças Armadas • 4435-029 Rio Tinto

TEL.: 22 973 4186

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DE CABANAS

Rua de S. Tomé e Príncipe • 4435-444 Rio Tinto

TEL.: 22 480 3300

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DA PONTE

Rua Damião de Góis • 4435-199 Rio Tinto

TEL.: 22 480 8244

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 S. CAETANO

Rua dos Regueirais • 4435-417 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0101

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 S. CAETANO N.º 2

Rua de S. Caetano • 4435-433 Rio Tinto

TEL.: 22 480 8214

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DE SANTEGÃOS (EDIFÍCIO ANTIGO)

Rua Nova de Santegãos • 4435-429 Rio Tinto

TEL.: 22 975 2226

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DE SANTEGÃOS (EDIFÍCIO NOVO)

Rua das Escolas Novas • 4435-027 Rio Tinto

TEL.: 22 971 7382

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

### E.B. 1 DA TRIANA

Rua da Triana • 4435-061 Rio Tinto

TEL.: 22 973 9548

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições



## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### J. PEDRO DA COVA

#### CENTRO ESCOLAR DE CARVALHAL-MÓ

Rua Maria Lamas • 4510-325 S. Pedro da Cova

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE BELO HORIZONTE

Rua José Coelho da Silveira • 4510-199 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 3226

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E. B. 1 DE BELÓI

Rua de Belói • 4510-201 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 6110

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DO CARVALHAL

Rua Rio Ferreira • 4510-243 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 2011

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE CIMO DE SERRA

Estrada D. Miguel • 4510-243 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 6295

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA COVILHÃ

Rua da Paradela • 4510-362 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 4950

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DO PASSAL

Rua Nova do Passal • 4510-348 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 7752

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE SILVEIRINHOS

Rua Escola de Silveirinhos • 4510-421 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 7218

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE TARDARIZ

Rua Manuel Alves Vieira • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 0058

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE VILA VERDE

Rua 5 de Outubro • 4510-165 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 5637

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

- SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS

## ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

---



### VALBOM

#### CENTRO ESCOLAR DE VALBOM

Rua Salvador Lopes • 4420-618 Valbom

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA ARROTEIA

Rua Bombeiros Voluntários • 4420-386 Valbom GDM

TEL.: 22 464 6412

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DA LAGOA

Rua Jaime Cortesão • 4420-469 Valbom GDM

TEL.: 22 464 5573

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições

#### E.B. 1 DE PINHEIRO D'ALÉM

Rua Fonte do Vale • 4420-460 Valbom GDM

TEL.: 22 464 6721

SUPORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

OBSERVAÇÕES • Fornecimento de refeições



## ESCOLA BÁSICA DO 2.º E 3.º CICLOS (EB2,3)

### BAGUIM DO MONTE

#### EB 2,3 FREI MANUEL DE SANTA INÊS

Rua do Monte Branco • 4435-738 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 5266 / 22 975 5267 • FAX: 22 975 5268

E-MAIL: eb23.fmanuelstaines@escolas.min-edu.pt

SITE: www.eb23-frei-manuel-sta-ines.rcts.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### FÂNZERES

#### EB 2,3 DE FÂNZERES

Rua Alto dos Barreiros, 790 • 4510-485 Fânzeres

TEL.: 22 485 4790 / 22 485 4792 • FAX: 22 480 6451

E-MAIL: info@eb.23-fanzeres.rcts.pt • SITE: www.aefanzeres.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### GONDOMAR (J. CO/ME)

#### EB 2,3 DE GONDOMAR

Av. 25 de Abril, 183 • 4420-352 Gondomar

TEL.: 22 483 2572 / 22 483 5737 • FAX: 22 464 1330

E-MAIL: info@eb23-gondomar.rcts.pt • SITE: www.eb23-gondomar.rcts.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

#### COLÉGIO PAULO VI

Av. General Humberto Delgado • 4420-155 Gondomar

TEL.: 22 464 6027 • FAX: 22 464 5854

E-MAIL: geral.colegiopaulovi@gmail.com • SITE: www.colegiopaulovi.com

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Privada

### JOVIM

#### EB 2,3 DE JOVIM

Rua Sra. das Dores • 4510-138 Jovim

TEL.: 22 450 7440 • FAX: 22 450 0255

E-MAIL: info@eb23-jovim.rcts.pt • SITE: www.eb23-jovim.edu.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### LOMBA

#### ESCOLA EB 2,3 DE CANEDO

Rua do Centro Social, 319 • 4525-117 Canedo VFR

TEL.: 22 763 9056 • FAX: 22 763 3399 • E-MAIL: info@eb23-canedo.rcts.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### MEDAS

#### EB 2,3 DE MEDAS

Rua dos Crastos • 4515-383 Medas

TEL.: 22 476 0707 / 22 476 0732 • FAX: 22 476 0757

E-MAIL: ebmedas@mail.telepac.pt • SITE: www.eb23-medas.rcts.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### RIO TINTO

#### EB 2,3 DE RIO TINTO

Rua Dr. Cancelas • 4435-212 Rio Tinto

TEL.: 22 480 5356 / 22 489 0590 • FAX: 22 489 6556

E-MAIL: avert.riotinto@gmail.com • SITE: www.avert.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

- SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS



## ESCOLA BÁSICA DO 2.º E 3.º CICLOS (EB2,3)

### EB 2,3 DE RIO TINTO 2

Rua da Campainha • 4435-140 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4070 • FAX: 22 485 4072

E-MAIL: [info@eb23-rio-tinto-n2.rcts.pt](mailto:info@eb23-rio-tinto-n2.rcts.pt) • SITE: [moodle.eb23-n2-riotinto.edu.pt](http://moodle.eb23-n2-riotinto.edu.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### EXTERNATO CAMÕES

Rua Estrada Nova, 3 • 4435-234 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4070 • FAX: 22 485 4072

E-MAIL: [ext.camoes@gmail.com](mailto:ext.camoes@gmail.com) • SITE: [www.camoes.edu.pt](http://www.camoes.edu.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Privada

### SEMINÁRIO MISSIONÁRIO PADRE DEHON

Rua Pe. Dehon, 101 Ap. 24 • 4435-909 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0559 • FAX: 22 480 8671

E-MAIL: [smpdehon@pluricanal-gnd.com](mailto:smpdehon@pluricanal-gnd.com) • SITE: [www.dehonianos.org](http://www.dehonianos.org)

SUORTE JURÍDICO • Província Portuguesa dos Sacerdotes do Coração de Jesus

OBSERVAÇÕES • 3.º Ciclo do Ensino Básico, apenas para o sexo masculino

### S. PEDRO DA COVA

#### EB 2,3 DE S. PEDRO DA COVA

Rua Rio Ferreira • 4510-418 S. Pedro Cova

TEL.: 22 483 6190 • FAX: 22 483 6165

E-MAIL: [eb23pedrocova@mail.telepac.pt](mailto:eb23pedrocova@mail.telepac.pt) • SITE: [www.eb23-s-pedro-cova.rcts.pt](http://www.eb23-s-pedro-cova.rcts.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

### VALBOM

#### EB 2,3 DE VALBOM

Rua Marques Leitão • 4420-500 Valbom

TEL.: 22 464 7560 / 22 464 7561 • FAX: 22 464 7559

E-MAIL: [ceeb23valbom@netcabo.pt](mailto:ceeb23valbom@netcabo.pt) • SITE: [www.aeml-valbom.com.pt](http://www.aeml-valbom.com.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

● SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS  
**ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**



**GONDOMAR (J. COSME)**

**ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE GONDOMAR**

Lg. Luís de Camões • 4420-183 Gondomar

TEL.: 22 483 0408 • FAX: 22 483 5237

E-MAIL: [esgondomar@mail.prof2000.pt](mailto:esgondomar@mail.prof2000.pt) • SITE: [www.esec-gondomar.rcts.pt](http://www.esec-gondomar.rcts.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

**COLÉGIO PAULO VI**

Av. General Humberto Delgado • 4420-155 Gondomar

TEL.: 22 464 6027 • FAX: 22 464 5854

E-MAIL: [geral.colegiopaulovi@gmail.com](mailto:geral.colegiopaulovi@gmail.com) • SITE: [www.colegiopaulovi.com](http://www.colegiopaulovi.com)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Privada

**RIO TINTO**

**ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE RIO TINTO**

Tv. Cavada Nova • 4435-162 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3710 • FAX: 22 489 6123

E-MAIL: [secundariariotinto@net.novis.pt](mailto:secundariariotinto@net.novis.pt) • SITE: [www.esec-rio-tinto-rcts.pt](http://www.esec-rio-tinto-rcts.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

**EXTERNATO CAMÕES**

Rua Estrada Nova, 3 • 4435-234 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4070 • FAX: 22 485 4072

E-MAIL: [ext.camoes@gmail.com](mailto:ext.camoes@gmail.com) • SITE: [www.camoes.edu.pt](http://www.camoes.edu.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Privada

**J. PEDRO DA COVA**

**ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE S. PEDRO COVA**

Rua Eduardo Castro Gandra • 4510-259 S. Pedro Cova

TEL.: 22 463 0137 / 22 463 2437 • FAX: 22 463 2438

E-MAIL: [escolasecspedroc@portugalmail.pt](mailto:escolasecspedroc@portugalmail.pt)

SITE: <http://esspedrodacova.hostwq.net/joomla/>

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial

**VALBOM**

**ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE VALBOM**

Rua José Marques Pinto • 4420-478 Valbom

TEL.: 22 466 4510 • FAX: 22 466 4511

E-MAIL: [esec.valbom@gmail.com](mailto:esec.valbom@gmail.com) • SITE: [www.esec-valbom.rcts.pt](http://www.esec-valbom.rcts.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Educação/CMG/Rede Oficial



- SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA CRIANÇAS E JOVENS



## **CASAS DA JUVENTUDE**

---

### **GONDOMAR (r. cosme)**

#### **CASA DA JUVENTUDE DE GONDOMAR**

Rua S. Cosme • 4420-311 Gondomar

TEL.: 22 467 2050 • FAX: 22 467 2050 • E-MAIL: casadajuventudegdm@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 22h00; Sábado das 14h00 às 23h00 (Serviços de Informática)

### **RIO TINTO**

#### **CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO**

Rua Quinta das Freiras • 4435-407 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4210 • FAX: 22 485 4219 • E-MAIL: casajuventuderiotinto@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 10h00 às 22h00; Sábado das 14h00 às 23h00 (Serviços de Informática)



## LUDOTECA

---

### RIO TINTO

#### LUDOTECA JUVENIL DO CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: [css@centrosocialsoutelo.org](mailto:css@centrosocialsoutelo.org)

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h00 às 19h30

#### CENTRO LÚDICO MUNICIPAL DE S. PEDRO DA COVA

Rua da Igreja, s/n • 4510-283 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 5758

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Dos 3 aos 80 anos de idade (crianças, jovens e adultos)



## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

### RESPOSTAS SOCIAIS

- ACOlhIMENTO FAMILIAR
- CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)
- LAR RESIDENCIAL
- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

### OUTRAS RESPOSTAS

- UNIDADE DE AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO E UNIDADE DE REABILITAÇÃO FUNCIONAL
- SERVIÇO DE INFORMAÇÃO E MEDIAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (SIMPD)



## CONCEITOS

### ACOLHIMENTO FAMILIAR PARA PESSOAS ADULTAS COM DEFICIÊNCIA

Resposta social, que consiste em integrar, temporária ou permanentemente, em famílias consideradas idôneas, pessoas com deficiência, a partir da idade adulta. (in Carta Social)

### CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a desenvolver atividades para jovens e adultos com deficiência grave. (in Carta Social)

### LAR RESIDENCIAL

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a alojar jovens e adultos com deficiência, que se encontrem impedidos temporária ou definitivamente de residir no seu meio familiar. (in Carta Social)

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Resposta social, desenvolvida a partir de um equipamento, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária. (in Carta Social)

### CENTRO DE ATENDIMENTO/ACOMPANHAMENTO E ANIMAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Resposta social, desenvolvida em equipamento, organizada em espaço polivalente, destinado a informar, orientar e apoiar as pessoas com deficiência, promovendo o desenvolvimento das competências necessárias à resolução dos seus próprios problemas, bem como atividades de animação sócio-cultural. (in Carta Social)

### UNIDADE DE AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO E UNIDADE DE REABILITAÇÃO FUNCIONAL

A Unidade de Avaliação e Orientação tem como objetivo o desenvolvimento global da pessoa com deficiência de forma a promover a sua reabilitação e inserção social, viabilizando o direito à autodeterminação e ao papel pró-ativo e co-responsável, na elaboração e construção do seu projeto de vida. Destina-se à pessoa com deficiência mental, sensorial e motora (nomeadamente paralisia cerebral e traumatismo crânio-encefálico) e doença mental.

A Unidade de Reabilitação Funcional tem como objetivo a reabilitação psico-social da pessoa com deficiência visual adquirida, com idade superior a 16 anos, residente na Região Norte.

### SERVIÇO DE INFORMAÇÃO E MEDIAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (SIMPD)

O SIM-PD é um serviço destinado aos cidadãos com deficiências ou incapacidade e respetivas famílias, que presta informação sobre direitos, benefícios e recursos existentes na área da deficiência e reabilitação.

● EQUIPAMENTOS DEFICIÊNCIA  
**ACOLHIMENTO FAMILIAR PARA PESSOAS  
ADULTAS COM DEFICIÊNCIA**

---



**GONDOMAR (J. COSME)**

**EQUIPA LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE GONDOMAR**

Rua José Saramago, 15 • 4420-171 Gondomar

TEL.: 22 466 4720 • FAX: 22 466 4729

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto – Instituto da Segurança Social, I.P.

SUORTE JURÍDICO • Instituto Público

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00



## **FÂNZERES**

### **ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO DEFICIENTE NUNO SILVEIRA – ANS**

Rua Prof. Moreira, s/n (Portelinha) • 4510-643 Fânzeres

TEL.: 22 485 3490 • FAX: 22 485 3499 • E-MAIL: info@ans.org.pt

INSTITUIÇÃO • Associação de Apoio ao Deficiente Nuno Silveira – ANS

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h00

## **VALBOM**

### **ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM**

Rua D. Francisco D'Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

INSTITUIÇÃO • Associação do Porto de Paralisia Cerebral

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 17h00

### **CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM**

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 19h00



## LAR RESIDENCIAL

---

### FÂNZERES

#### ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO DEFICIENTE NUNO SILVEIRA – ANS

Rua Prof. Moreira, s/n (Portelinha) • 4510-643 Fânzeres

TEL.: 22 485 3490 • FAX: 22 485 3499 • E-MAIL: info@ans.org.pt

INSTITUIÇÃO • Associação de Apoio ao Deficiente Nuno Silveira – ANS

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### VALBOM

#### ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM

Rua D. Francisco D'Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@apcc.pt

INSTITUIÇÃO • Associação do Porto de Paralisia Cerebral

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

#### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

- EQUIPAMENTOS DEFICIÊNCIA



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

---

### FÂNZERES

#### ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO DEFICIENTE NUNO SILVEIRA – ANS

Rua Prof. Moreira, s/n (Portelinha) • 4510-643 Fânzeres

TEL.: 22 485 3490 • FAX: 22 485 3499 • E-MAIL: [info@ans.org.pt](mailto:info@ans.org.pt)

INSTITUIÇÃO • Associação de Apoio ao Deficiente Nuno Silveira – ANS

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 17h00



- EQUIPAMENTOS DEFICIÊNCIA

**CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMP. E ANIMAÇÃO  
PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAAAPD)**

---



## **VALBOM**

### **ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESCLEROSE MÚLTIPLA**

Rua Júlio Dinis, 247 • 4420-481 Valbom

TEL.: 22 463 1985 • FAX: 22 463 7160

E-MAIL: [anem@anem.org.pt](mailto:anem@anem.org.pt) • SITE: [www.anem.org.pt](http://www.anem.org.pt)

INSTITUIÇÃO • ANEM – Associação Nacional de Esclerose Múltipla

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

OBSERVAÇÕES • Encerrado durante o mês de Agosto



## **RIO TINTO**

### **CENTRO DE REABILITAÇÃO DA AREOSA**

Rua D. Afonso Henriques, 549 • 4435-005 Rio Tinto

TEL.: 22 977 2150 • FAX: 22 977 2159

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto – Instituto da Segurança Social, I.P.

SUPORTE JURÍDICO • Instituto Público

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 17h00

- EQUIPAMENTOS DEFICIÊNCIA

## **SERVIÇO DE INFORMAÇÃO E MEDIAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (SIMPD)**

---



### **VALBOM**

#### **ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM**

Rua D. Francisco D'Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

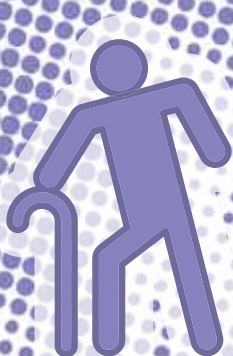
TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

INSTITUIÇÃO • Associação do Porto de Paralisia Cerebral

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª feira das 14h00 às 17h30





## SERVIÇOS E EQUIPAMENTO PARA IDOSOS

### RESPOSTAS SOCIAIS

- CENTRO DE CONVÍVIO
- CENTRO DE DIA
- LAR DE IDOSOS
- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### OUTRAS RESPOSTAS

- UNIVERSIDADE SÊNIOR DE GONDOMAR
- CLUBE IDADE MAIS
- ESPAÇOS IDADE MAIS



## CONCEITOS

---

### CENTRO DE CONVÍVIO

Resposta social, desenvolvida em equipamento, de apoio a atividades sócio-recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação ativa das pessoas idosas de uma comunidade. (in Carta Social)

### CENTRO DE DIA

Resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sócio-familiar. (in Carta Social)

### LAR DE IDOSOS

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia. (in Carta Social)

### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Resposta social, desenvolvida a partir de um equipamento, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária. (in Carta Social)



## CENTROS DE CONVÍVIO

---

### FÂNZERES

#### CENTRO DE CONVÍVIO JOSÉ MARTINS

Largo Júlio Dinis, 13 • 4510-586 Fânzeres

TEL.: 22 464 8115 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

### FOZ DO SOUSA

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA

Rua da Igreja, 20 • 4515-141 Foz do Sousa

TEL./FAX: 22 450 2388 • E-MAIL: cspjsfs@gmail.com • SITE: www.centrosocialfozdosousa.com

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de S. João da Foz do Sousa

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 13h30 às 17h30

### GONDOMAR (J. CORME)

#### CENTRO COMUNITÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-116 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

### MEDAS

#### ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS DAS MEDAS

Av. Central de Vila Cova, 1140 • 4515-346 Medas

TEL.: 22 476 1877 • E-MAIL: areformadosmedas@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, 14h00 às 18h00

### MELRES

#### CENTRO DE CONVÍVIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE MELRES

Rua Prof. António Augusto Carvalho • 4515-569 Melres

TEL.: 22 476 0275 • FAX: 22 476 0334 • E-MAIL: jf-melres.sec@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Junta de Freguesia de Melres

SUORTE JURÍDICO • Autarquia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 15h00 às 18h00

### RIO TINTO

#### CENTRO DE CONVÍVIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE RIO TINTO

Largo do Mosteiro, 3 • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 480 6135 • FAX: 22 476 0334 • E-MAIL: geral@jf-riotinto.pt

INSTITUIÇÃO • Junta de Freguesia de Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 17h30

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DO CORIM

Rua Gil Vicente, 145-177 • 4435-038 Rio Tinto

TEL.: 22 974 5490 • FAX: 22 974 1600 • E-MAIL: centro.social.corim@oninet.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Santo António do Corim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h00 às 17h00

OBSERVAÇÕES • Em funcionamento ao longo de todo o ano.



## CENTROS DE CONVÍVIO

---

### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: [css@centrosocialsoutelo.org](mailto:css@centrosocialsoutelo.org)

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h00 às 17h00

### J. PEDRO DA COVA

### ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS

Rua de Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: [associacao@estrelassilveirinhos.pt](mailto:associacao@estrelassilveirinhos.pt)

INSTITUIÇÃO • Associação Social Estrelas de Silveirinhos

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, 14h00 às 17h00

### ASSOCIAÇÃO SOCIAL RECREATIVA CULTURAL E DE BEM FAZER “VAI AVANTE”

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: [vaiavante@mail.telepac.pt](mailto:vaiavante@mail.telepac.pt)

INSTITUIÇÃO • Associação Social Recreativa Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUPORTE JURÍDICO: IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 17h30

### VALBOM

### CENTRO DE CONVÍVIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 464 8760 • FAX: 22 464 8722 • E-MAIL: [j.f.valbom@sapo.pt](mailto:j.f.valbom@sapo.pt)

INSTITUIÇÃO • Junta de Freguesia de Valbom

SUPORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30





## CENTROS DE DIA

### BAGUIM DO MONTE

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE BAGUIM

Rua da Felgueira, 360 • 4435-696 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 7461 • FAX: 22 480 9898 • E-MAIL: cspbmb@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Baguim

SUPOORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 17h30

### FÂNZERES

#### CENTRO SOCIAL DE FÂNZERES

Rua Ator Carlos Daniel, 183 • 4510-690 Fânzeres

TEL.: 22 485 4880 • FAX: 22 485 4889 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUPOORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

### FOZ DO SOUSA

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA

Rua da Igreja, 20 • 4515-586 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2388 • E-MAIL: cspjsfs@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de S. João da Foz do Sousa

SUPOORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Em funcionamento durante o ano de 2011

### GONDOMAR (J. CO/ME)

#### CENTRO COMUNITÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-116 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUPOORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

### JOVIM

#### LAR DE ATÃES

Rua dos Pescadores, 95 • 4510-113 Jovim

TEL.: 22 450 2618 • FAX: 22 450 9511 • E-MAIL: ccclarataes@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Segurança Social do Porto

SUPOORTE JURÍDICO • Centro Distrital do Porto do Instituto da Segurança Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 17h00

### LOMBA

#### CENTRO SOCIAL DA LOMBA

Largo Senhora do Ó, 177 • 4515-248 Lomba GDM

TEL.: 255 762 442 • FAX: 255 766 045 • E-MAIL: centrosociallomba@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social da Lomba

SUPOORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 17h30



## CENTROS DE DIA

---

### RIO TINTO

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DO CORIM

Rua Gil Vicente, 145-177 • 4435-038 Rio Tinto

TEL.: 22 974 5490 • FAX: 22 974 1600 • E-MAIL: centro.social.corim@oninet.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Santo António do Corim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

OBSERVAÇÕES • Em funcionamento ao longo de todo o ano.

#### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: css@centrosocialsoutelo.org

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h00

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE RIO TINTO

Rua do Mosteiro, 3 • 4435-345 Rio Tinto

TEL.: 22 489 7316 • FAX: 22 480 9721 • E-MAIL: c.s.p.riotinto@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### J. PEDRO DA COVA

#### ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS

Rua de Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: associacao@estrelassilveirinhos.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Estrelas de Silveirinhos

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Em funcionamento durante o ano de 2011

### VALBOM

#### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30



## LAR DE IDOSOS

---

### BAGUIM DO MONTE

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE BAGUIM

Rua da Felgueira, 360 • 4435-696 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 7461 • FAX: 22 480 9898 • Email: cspbm@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Baguim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### FÂNZERES

#### VIVÊNCIA'S, SERVIÇOS DE GERIATRIA, LDA

Rua dos Girassóis, 101 • 4510-572 Fânzeres

TEL.: 22 489 7636 • FAX: 22 489 7636

E-MAIL: geral@vivenciasenior.com • SITE: www.vivenciasenior.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### FOZ DO SOUSA

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA

Rua da Igreja, 20 • 4515-586 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2388 • E-MAIL: cspsjfs@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de S. João da Foz do Sousa

SUORTE JURÍDICO • IPSS

OBSERVAÇÕES • Em funcionamento a partir de 2011

### GONDOMAR (S. COSME)

#### DESABROCHAR DE NOVO

Rua Prof. Camilo de Oliveira, 515 • 4420-284 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 463 1305 • FAX: 22 463 1306 • E-MAIL: lardesabrochar@sapo.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### TREVO DOCE LAR

Estrada D. Miguel, 141 • 4420-116 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 9126 • FAX: 22 464 9608

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com fins lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### JOVIM

#### LAR DE ATÃES

Rua dos Pescadores, 95 • 4510-113 Jovim

TEL.: 22 450 2618 • FAX: 22 450 9511 • E-MAIL: ccldarataes@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Segurança Social do Porto

SUORTE JURÍDICO • Centro Distrital do Porto do Instituto da Segurança Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### LOMBA

#### CENTRO SOCIAL DA LOMBA

Largo Senhora do Ó, 177 • 4515-248 Lomba GDM

TEL.: 25 576 2442 • FAX: 25 576 6045 • E-MAIL: centrosociallomba@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social da Lomba

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo



## LAR DE IDOSOS

---

### RIO TINTO

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE RIO TINTO

Rua do Mosteiro, 3 • 4435-345 Rio Tinto

TEL.: 22 489 7316 • FAX: 22 480 9721 • E-MAIL: c.s.p.riotinto@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

#### LAR 3.ª IDADE

Travessa da Boavista, 77 • 4435-125 Rio Tinto

Tel: 22 489 0267 • FAX: 22 489 0267 • E-MAIL: lar3idade.mmms@sapo.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

#### CLÍNICA DE REPOUSO “O ACONCHEGO DO FORNO”

Rua Gil Vicente, 80 • 4435-038 Rio Tinto

Tel: 22 978 3570 • FAX: 22 978 3579 • TELEM.: 91 978 3570

E-MAIL: aconchego@aconchego.com.pt • SITE: www.aconchego.com.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

#### CLÍNICA DE REPOUSO “O ACONCHEGO DO FORNO II”

Rua das Arroteias, 148 • 4435-017 Rio Tinto

Tel: 22 977 4060 • FAX: 22 977 4069 • TELEM.: 91 739 8296

E-MAIL: aconchego@aconchego.com.pt • SITE: www.aconchego.com.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

### VALBOM

#### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo

#### LAR DA AVOZINHA

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 303 • 4420-435 Valbom GDM

Tel: 22 464 8158

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Horário contínuo



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### BAGUIM DO MONTE

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE BAGUIM

Rua da Felgueira, 360 • 4435-696 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 7461 • FAX: 22 480 9898 • EMAIL: cspbm@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Baguim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 18h00

### FÂNZERES

#### CENTRO SOCIAL DE FÂNZERES

Rua Ator Carlos Daniel, 183 • 4510-690 Fânzeres

TEL.: 22 485 4880 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

### FOZ DO SOUSA

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA

Rua da Igreja, 20 • 4515-141 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2388 • E-MAIL: cspsjfs@gmail.com • SITE: www.centrosocialfozdosousa.com

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de S. João da Foz do Sousa

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

### GONDOMAR (S. COSME)

#### CENTRO COMUNITÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-116 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

#### ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 68 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 4111 • FAX: 22 466 4111 • E-MAIL: adsgondomar@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Associação para o Desenvolvimento Social de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Em funcionamento durante o ano de 2011

#### LAÇOS COM FUTURO, SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO

Edifício Emporium Plaza – Rua 25 de Abril, 326 • 4420-356 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 407 1635 • TELEM.: 91 253 9753

E-MAIL: geral@lacoscomfuturo.com • SITE: www.lacoscomfuturo.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

### JOVIM

#### LAR DE ATÃES

Rua dos Pescadores, 95 • 4510-113 Jovim

TEL.: 22 450 2618 • FAX: 22 450 9511 • E-MAIL: ccclarataes@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Segurança Social do Porto

SUORTE JURÍDICO • Centro Distrital do Porto do Instituto da Segurança Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### LOMBA

#### CENTRO SOCIAL DA LOMBA

Largo Senhora do Ó, 177 • 4515-248 Lomba GDM

TEL.: 25 576 2442 • FAX: 25 576 6045 • E-MAIL: centrosociallomba@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social da Lomba

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis e fins-de-semana, das 09h00 às 18h00

### MEDAS

#### ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS DAS MEDAS

Av. Central de Vila Cova, 1140 • 4515-346 Medas

TEL.: 22 476 1877 • E-MAIL: areformadosmedas@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

### MELRES

#### ASSOCIAÇÃO VICENTINA DE MELRES

Rua da Tesouraria, 103 • 4515-597 Melres

TEL.: 22 476 1466 • FAX: 22 476 1466 • E-MAIL: avicentina.melres@gmail.com

INSTITUIÇÃO • Associação Vicentina de Melres

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Durante todo o ano – Dias úteis, das 09h00 às 18h00; Fim-de-semana das 09h00 às 13h00

### RIO TINTO

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DO CORIM

Rua Gil Vicente, 145-177 • 4435-038 Rio Tinto

TEL.: 22 974 5490 • FAX: 22 974 1600 • E-MAIL: centro.social.corim@oninet.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Santo António do Corim

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Em funcionamento ao longo de todo o ano

#### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: css@centrosocialsoutelo.org

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE RIO TINTO

Rua do Mosteiro, 3 • 4435-345 Rio Tinto

TEL.: 22 489 7316 • FAX: 22 480 9721 • E-MAIL: c.s.p.riotinto@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Paroquial de Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

#### PONTO UM – APOIO GERIÁTRICO PERSONALIZADO, CRL

Rua Pedro Álvares Cabral, 300 • 4435-386 Rio Tinto

TEL.: 22 488 3542 • E-MAIL: info.pontoum@gmail.com • SITE: www.pontoum.pt

INSTITUIÇÃO • Ponto Um – Apoio Geriátrico Personalizado, CRL

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

---

### J. PEDRO DA COVA

#### ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS

Rua de Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: associacao@estrelassilveirinhos.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Estrelas de Silveirinhos

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

#### CENTRO DE APOIO À COMUNIDADE “MAJOR VALENTIM LOUREIRO”

Rua dos Mineiros, s/n • 4510-336 S. Pedro da Cova

TELEM.: 96 201 4002 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Recreativa Cultural e de Bem Fazer Vai Avante

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30

#### N VIDAS, SAÚDE AO DOMICÍLIO

Rua Eng.º Farinas de Almeida • 4510-260 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 543 3700 • FAX: 22 467 3583 • E-MAIL: geral@medlogics.pt

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 20h30; Sábados das 08h00 às 12h30

### VALBOM

#### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450 • E-MAIL: centro.social.c.p.valbom@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social e Cultural da Paróquia de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis e fins-de-semana, das 08h30 às 17h30

#### ANA PAULA TEIXEIRA, UNIPessoal LDA

Rua Lagoa, 4 • 4420-385 Valbom GDM

TEL.: 22 463 7565 • FAX: 22 464 8131 • E-MAIL: apt.servicos@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 17h30



## PROGRAMAS & ESPAÇOS

### GONDOMAR

#### UNIVERSIDADE SÉNIOR DE GONDOMAR

Largo de Santo António, 39 • 4420-307 Gondomar

TEL: 22 483 0023 • FAX: 22 464 7838 • TELEM.: 96 176 6836 • E-MAIL: usg.jfg@gmail.com

SUPOORTE JURÍDICO • Junta de Freguesia de Gondomar (S. Cosme)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Ter idade igual ou superior a 50 anos de idade até 31 de Dezembro do ano da inscrição; Em casos excepcionais, quando se comprove a necessidade de reabilitação de uma pessoa através da frequência de atividades promovidas pela USG, podem ser admitidas/os alunas/os com idade inferior a 50 anos de idade. Possuir robustez física e psíquica adequada à realização das atividades físicas, devidamente certificada por atestado médico.

OBSERVAÇÕES • Não havendo lugares disponíveis para todas/os as/os alunas/os pré-inscritas/os, deverá atender-se à ordem cronológica da inscrição, com preferência para as/os residentes na Freguesia de Gondomar (S. Cosme).

#### CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

### PELOURO DE AÇÃO SOCIAL

#### CLUBE IDADE MAIS

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • A Câmara Municipal de Gondomar dinamiza o Clube "Idade Mais", que é destinado a todas as pessoas inscritas com idade igual ou superior a 62 anos de idade. Através deste Gabinete promovem-se, ciclicamente, atividades de lazer de carácter recreativo e cultural, no sentido de proporcionar momentos de bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos aderentes.

#### ESPAÇOS "IDADE MAIS"

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • A Autarquia, tem em funcionamento, Espaços "Idades Mais", que visam dinamizar atividades de carácter recreativo, num espaço informal e sob a responsabilidade dos seus frequentadores. Estes espaços encontram-se localizados nas freguesias de Fânzeres, Gondomar (S. Cosme), Rio Tinto e Valbom.

#### ESPAÇO "IDADE MAIS" DE GONDOMAR (S. COSME)

LOCAL DE FUNCIONAMENTO • Largo do Souto

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª feira a Sábado, das 14h00 às 18h00

#### ESPAÇO "IDADE MAIS" DE PONTE REAL

LOCAL DE FUNCIONAMENTO • Av. da Conduta (junto à sede do Centro Ciclista)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 17h00 às 20h00

#### ESPAÇO "IDADE MAIS" DE RIO TINTO

LOCAL DE FUNCIONAMENTO • Largo do Mosteiro

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª feira a Sábado, das 14h00 às 18h00

#### ESPAÇO "IDADE MAIS" DA PORTELINHA

LOCAL DE FUNCIONAMENTO • Próximo do Seminário Missionário Padre Dehon

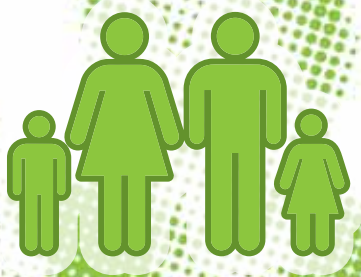
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª feira a Sexta, das 14h00 às 18h00

#### ESPAÇO "IDADE MAIS" DE VALBOM

LOCAL DE FUNCIONAMENTO • Junto à Escola Secundária de Valbom

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00





## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA FAMÍLIA E COMUNIDADE

- ATENDIMENTO SOCIAL E PSICOLÓGICO
- SERVIÇOS DE APOIO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
- CENTRO COMUNITÁRIO
- SERVIÇOS PÚBLICOS
- GABINETES DE ATENDIMENTO INTEGRADO
- BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE GONDOMAR



## CONCEITOS

---

### ATENDIMENTO/ACOMPANHAMENTO SOCIAL

Resposta social desenvolvida através de um serviço de primeira linha, que visa apoiar as pessoas e as famílias na prevenção e/ou reparação de problemas geradores ou gerados por situações de exclusão social e, em certos casos, atuar em situações de emergência.

### CENTRO ATENDIMENTO

Resposta desenvolvida através de um serviço constituído por uma ou mais equipas técnica e pluridisciplinares, que assegura o atendimento, apoio e reencaminhamento de vítimas de violência, tendo em vista a proteção destas.

### CENTRO COMUNITÁRIO

Resposta social, desenvolvida em equipamento, onde se prestam serviços e desenvolvem atividades que, de uma forma articulada, tendem a constituir um pólo de animação com vista à prevenção de problemas sociais e à definição de um projeto de desenvolvimento local, coletivamente assumido.



## **BAGUIM DO MONTE**

### **GABINETE DE APOIO PSICOLÓGICO**

Rua São Vicente de Paulo, 218 • 4435-807 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 9514 • FAX: 22 975 9527 • SITE: [www.padremoura.org](http://www.padremoura.org)

INSTITUIÇÃO • AAPM – Associação de Amigos do Padre Moura

SUORTE JURÍDICO • IPSS

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Preferencialmente residentes na freguesia de Baguim do Monte

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

### **JUNTA DE FREGUESIA DE BAGUIM DO MONTE**

Rua D. António Barroso, 33 • 4435-664 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 9666 • FAX: 22 480 8840

E-MAIL: [geral@jf-baguimdomonte.com](mailto:geral@jf-baguimdomonte.com) • SITE: [www.jf-baguimdomonte.com](http://www.jf-baguimdomonte.com)

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Residentes na freguesia de Baguim do Monte

## **FÂNZERES**

### **ATENDIMENTO/ APOIO PSICOLÓGICO**

#### **JUNTA DE FREGUESIA DE FÂNZERES**

Rua S. Tiago • 4510-670 Fânzeres

TEL.: 22 485 3480 • FAX: 22 480 2952

E-MAIL: [geral@jf-fanzeres.pt](mailto:geral@jf-fanzeres.pt) • SITE: [www.jf-fanzeres.pt](http://www.jf-fanzeres.pt)

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª e 5.ª feiras, das 09h00 às 12h30

OBSERVAÇÕES • Residentes na freguesia de Fânzeres

## **GONDOMAR (J. COSME)**

### **APOIO JURÍDICO | APOIO EM GÉNEROS ALIMENTARES | APOIO EM MEDICAMENTOS**

Mercado de S. Cosme, Lj. 23 • 4420-014 Gondomar

TEL.: 22 466 8111

INSTITUIÇÃO • Associação das Donas de Casa de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • Associação de Utilidade Pública

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Atendimento Jurídico, semanal (terça-feira), mediante marcação

### **CENTRO DE ATENDIMENTO À FAMÍLIA E ACONSELHAMENTO PARENTAL**

CAFAP – Associação para o Desenvolvimento Social de Gondomar

Rua 5 de Outubro, 68 • 4420-086 Gondomar

TELEM.: 22 466 4111 • E-MAIL: [adsgondomar@gmail.com](mailto:adsgondomar@gmail.com)

INSTITUIÇÃO • Associação para o Desenvolvimento Social de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

OBSERVAÇÕES • Consulta de Psicologia, desde que associado da Instituição e segundo marcação

### **GABINETE DE AÇÃO SOCIAL**

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • O trabalho dinamizado pelo Gabinete de Ação Social, centra-se na prestação de todo o tipo de apoios necessários para a reversão da situação de carência sócio-económica, habitacional, e de saúde, no sentido da promoção da qualidade de vida das famílias/pessoas que a ele recorrem.



#### **CENTRO DE ESTIMULAÇÃO SÓCIO-COGNITIVA E SENSORIAL**

Rua 5 de Outubro, 68 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 4111 • E-MAIL: [adsgondomar@gmail.com](mailto:adsgondomar@gmail.com)

INSTITUIÇÃO • Associação para o Desenvolvimento Social de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

#### **GABINETE DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Destina-se ao acompanhamento psicológico de Municípes que a ele se dirijam ou que sejam encaminhados pelos vários serviços que inter-vêm na área social. O Espaço é dinamizado nos gabinetes afetos aos serviços de Ação Social da Autarquia e nos Gabinetes de Apoio e Orientação Psicológica das Casas da Juventude de Gondomar e Rio Tinto.

#### **GABINETE DE APOIO E ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA (GAOP)**

Rua de S. Cosme • 4420-311 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 467 2050 • FAX: 22 467 2050

E-MAIL: [casadajuventudegdm@hotmail.com](mailto:casadajuventudegdm@hotmail.com) • SITE: [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt)

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Serviço que presta apoio psicológico individual, avaliação psico-lógica, orientação vocacional a pessoas residentes no Município de Gondo-mar. Dinamiza ainda atividades de prevenção primária, nomeadamente ações de sensibilização e/ou formação e reflexões informais em grupo sobre temáti-cas que suscitam interesse a crianças e jovens – programa “Sentados na Almo-fada”.

#### **VISITADORAS DOMICILIÁRIAS**

Rua 5 de Outubro, 218 – 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3982 • FAX: 22 466 3984 • E-MAIL: [visitadoras.domiciliarias.cmg@gmail.com](mailto:visitadoras.domiciliarias.cmg@gmail.com)

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • As “Visitadoras Domiciliárias” no âmbito da sua intervenção efetu-am o acompanhamento regular de famílias diagnosticadas como disfuncionais, a fim de produzir alterações nos comportamentos dos elementos do agregado, promovendo-se o desenvolvimento de competências a nível parental, organi-zacional, de gestão doméstica e familiar, bem como da integração social dos agregados.

#### **LOJA SOCIAL**

Rua 5 de Outubro, 220 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984 • E-MAIL: [lojasocial@cm-gondomar.pt](mailto:lojasocial@cm-gondomar.pt)

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • A “Loja Social” é um espaço que tem como objetivo proporcio-nar um serviço inovador de atendimento especializado, imediato e personali-zado, dinamizado por uma equipa multidisciplinar, através do qual será possível avaliar, orientar e apoiar as famílias que a ele recorram, de acordo com todos os domínios que envolvem a área social, nomeadamente a situação sócio-econó-mia, profissional, psicológica e de saúde.



#### **GABINETE DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

Largo Luís de Camões • 4420-183 Gondomar

TEL.: 22 466 3120 / 22 464 8025 • FAX: 22 466 3121 • E-MAIL: c.m.gondomar@mail.telepac.pt

E-MAIL: c.m.gondomar@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Departamento de Habitação

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Este gabinete tem por objetivo proporcionar intervenção psicológica aos moradores residentes nos conjuntos habitacionais de Arrendamento Social, promovendo a sua estabilidade emocional, familiar e comunitária.

#### **GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (G.I.A.F.) – CONJUNTOS HABITACIONAIS**

Os GIAF estão inseridos nos respetivos Conjuntos Habitacionais e permitem a intervenção do serviço social nas famílias residentes. Pretende, entre outros aspectos, incentivar regras de habitabilidade para a melhoria da qualidade de vida; a melhoria dos padrões de conforto e salubridade das famílias; prevenir/combater situações de vizinhança conflituosa; promover a participação e auto-organização desta população; reduzir/eliminar os níveis de degradação sócio-urbanística.

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL SRº DOS AFLITOS**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª e 5.ª feira, das 09h30m às 12h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL STº ANTÓNIO**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª e 5.ª feira, das 09h30m às 12h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL PADRE VIDINHA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª feira, das 14h30m às 17h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL PADRE VAZ**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª feira das 09h30m às 12h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE AREIAS**

TEL.: 22 488 1101

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª feira, das 14h30 às 17h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE BAGUIM DO MONTE**

TEL.: 22 974 0559

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª feira, das 14h30 às 17h00; 6.ª feira, das 09h30 às 12h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DO BAIRRO MINEIRO**

TEL.: 22 463 8026

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª e 4.ª feira, das 09h30 às 12h00; 5.ª feira das 14h30 às 17h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE CARREIROS**

TEL.: 22 974 8544

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª e 5.ª feira, das 09h30 às 12h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE COVELO**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 6.ª feira, das 14h30 às 17h00 (de 15 em 15 dias)

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DR. DURÃO BARROSO**

TEL.: 22 463 9035

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª feira, das 09h30 às 12h00; 6.ª feira, das 14h30 às 17h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA FONTELA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª feira, das 14h30 às 17h00

#### **GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA FOZ DO SOUSA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª feira, 14h30 às 17h00 (de 15 em 15 dias)





**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA GANDRA**

TEL.: 22 463 0063

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 6.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA GIESTA**

TEL.: 22 464 8760

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 5.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE JOVIM**

TEL.: 22 450 1367

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª e 4.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA LOMBA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 5.ª feira, das 10h00 às 12h00 (de 15 em 15 dias)

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE MEDAS**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 6.ª feira, das 14h30 às 17h00 (de 15 em 15 dias)

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE MELRES**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª feira, das 14h30 às 17h00 (de 15 em 15 dias)

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DO MONTE CRASTO**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª feira, das 14h30 às 17h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DO MONTE (VALBOM)**

TEL.: 22 463 2780

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 4.ª e 6.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA PONTE (RIO TINTO)**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 6.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE PADRE ANTÓNIO REBIMBAS (St. Bárbara)**

TEL.: 22 463 2775

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª e 6.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE TARDARIZ**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª e 6.ª feira, das 09h30 às 12h00

**GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA VÁRZEA**

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª feira, das 14h30 às 17h00 (de 15 em 15 dias)



## **GONDOMAR (S. COSME)**

### **GABINETE DE AÇÃO SOCIAL**

Rua da Igreja • 4420-164 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 / 22 466 4110 • FAX: 22 464 7838

E-MAIL: [secretaria@jf-gondomar.pt](mailto:secretaria@jf-gondomar.pt) • SITE: [www.jf-gondomar.pt](http://www.jf-gondomar.pt)

INSTITUIÇÃO • Junta de Freguesia de Gondomar (S. Cosme)

SUORTE JURÍDICO • Autarquia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Orientação e acompanhamento social diário a indivíduos e famílias, residentes na freguesia de Gondomar (S. Cosme), em situação de carência económica, risco e exclusão social.

### **GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA – CENTRO COMUNITÁRIO DE S. COSME**

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-114 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599

E-MAIL: [s.misericordiadegondomar@iol.pt](mailto:s.misericordiadegondomar@iol.pt)

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Residentes no concelho de Gondomar

## **RIO TINTO**

### **GABINETE DE APOIO E ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA (GAOP)**

Rua Quinta das Freiras • 4435-407 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4210 • FAX: 22 485 4210

E-MAIL: [casajuventudederiotinto@hotmail.com](mailto:casajuventudederiotinto@hotmail.com) • SITE: [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt)

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 10h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Serviço que presta apoio psicológico individual, avaliação psicológica, orientação vocacional a pessoas residentes no Município de Gondomar. Dinamiza ainda atividades de prevenção primária, nomeadamente ações de sensibilização e/ou formação e reflexões informais em grupo sobre temáticas que suscitem interesse a crianças e jovens – programa “Sentados na Almofada”.

### **GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL**

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287/ 22 480 6748 • FAX: 22 480 4399

E-MAIL: [gap@jf-riotinto.pt](mailto:gap@jf-riotinto.pt) • SITE: [www.jf-riotinto.pt](http://www.jf-riotinto.pt)

INSTITUIÇÃO • Junta de Freguesia de Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Através do Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP), a Junta de Freguesia de Rio Tinto disponibiliza à sua população vários serviços, gratuitos e confidenciais, de apoio à comunidade. Pretende-se desenvolver e acompanhar projetos de ação comunitária, e criação de estratégias de prevenção de situações de risco e promoção da qualidade de vida no âmbito da educação, formação, emprego, saúde, reinserção social e família.



#### **J. PEDRO DA COVA**

##### **GABINETE DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL**

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373

E-MAIL: [vaiavante@mail.telepac.pt](mailto:vaiavante@mail.telepac.pt) • SITE: [www.vaiavante.com](http://www.vaiavante.com)

INSTITUIÇÃO • Associação Social Recreativa Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Orientação e acompanhamento social diário a indivíduos e famílias, residentes na freguesia de S. Pedro da Cova, em situação de carência económica, risco e exclusão social.

##### **GABINETE DE APOIO À MULHER**

Rua Eduardo Castro Gandra, 1021 • 4510-259 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 3678 • TELEM.: 96 486 0262 • FAX: 22 463 3678

E-MAIL: [arcss.geral@gmail.com](mailto:arcss.geral@gmail.com) • SITE: [www.arcss.pt](http://www.arcss.pt)

INSTITUIÇÃO • Associação Recreativa Cultural e Social de Silveirinhos

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Apoio Psicológico, Jurídico, Social, Mediação Familiar, Orientação Vocacional

#### **VALBOM**

##### **GABINETE DE PSICOLOGIA**

Rua Júlio Dinis, 247 • 4420-481 Valbom GDM

TEL.: 22 463 1985 • TELEM.: 91 450 9092 / 93 581 8340 • FAX: 22 463 7160

E-MAIL: [anem@anem.org.pt](mailto:anem@anem.org.pt) • SITE: [www.anem.org.pt](http://www.anem.org.pt)

INSTITUIÇÃO • ANEM – Associação Nacional de Esclerose Múltipla

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

OBSERVAÇÕES • Serviço prestado exclusivamente a pessoas com esclerose múltipla

##### **GABINETE DE APOIO SOCIAL**

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 919 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 463 8231 • E-MAIL: [adicvgdm@gmail.com](mailto:adicvgdm@gmail.com)

INSTITUIÇÃO • Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Valbom

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 3.ª e 5.ª feiras das 15h00 às 19h00 e das 21h30 às 23h00

OBSERVAÇÕES • Atendimento Psicossocial e Atendimento Social; em situações devidamente justificadas, poderá ainda ser prestado aconselhamento jurídico, depois de análise pelas técnicas do Gabinete de Ação Social.





## **GONDOMAR (J. COSME)**

### **ESPAÇO “SER FAMÍLIA”**

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • O Gabinete exerce funções no âmbito da erradicação da situação de violência doméstica e realiza os encaminhamentos sociais, psicológicos, jurídicos e judiciais necessários, sempre em estreita articulação com os diversos serviços responsáveis, bem como efetua as diligências no sentido da proteção das vítimas.

### **GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA – CENTRO COMUNITÁRIO DE S. COSME**

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-114 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 19h00

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO • Residentes no concelho de Gondomar

## **RIO TINTO**

### **GABINETE DE APOIO À VÍTIMA – “COMEÇAR DE NOVO”**

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287 / 22 480 6748 • FAX: 22 480 4399

E-MAIL: gap@jf-riotinto.pt • SITE: www.jf-riotinto.pt

INSTITUIÇÃO • Junta de Freguesia de Rio Tinto

SUORTE JURÍDICO • Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Serviço de apoio especializado a vítimas de violência, maus-tratos ou negligência, que visa minimizar a incidência da problemática da violência na freguesia. Este espaço tem como objetivo informar e acompanhar as vítimas, promovendo a sua auto-estima, competências pessoais e exploração de alternativas à sua vivência atual.

## **J. PEDRO DA COVA**

### **GABINETE DE APOIO À MULHER**

Rua Eduardo Castro Gandra, 1021 • 4510-259 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 3678 • TELEM.: 96 486 0262 • FAX: 22 463 3678

E-MAIL: arcss.geral@gmail.com • SITE: www.arcss.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Recreativa Cultural e Social de Silveirinhos

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Apoio Psicológico, Jurídico, Social, Mediação Familiar, Orientação Vocacional



## CENTRO COMUNITÁRIO

---

### GONDOMAR (J. COSME)

#### CENTRO COMUNITÁRIO DE S. COSME

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-116 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 19h00

### J. PEDRO DA COVA

#### CENTRO DE APOIO À COMUNIDADE “MAJOR VALENTIM LOUREIRO”

Rua da Igreja, s/n • 4510-336 S. Pedro da Cova

TELEM.: 96 201 4002 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social, Recreativa, Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 19h00

### VALBOM

#### CENTRO COMUNITÁRIO DA VILLA URBANA DE VALBOM

Rua D. Francisco D’Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

INSTITUIÇÃO • Associação do Porto de Paralisia Cerebral – Villa Urbana de Valbom

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 19h00



## SERVIÇOS PÚBLICOS

---

### GONDOMAR (J. COSME)

#### COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984 • E-MAIL: cpcj.gondomar@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Fora deste período, contactar as forças de segurança da área, ou a linha de emergência social 144.

#### DIREÇÃO GERAL DE REINserÇÃO SOCIAL

EQUIPA PORTO PENAL 4

Rua Nossa Senhora de Fátima • 4420-214 Gondomar

TEL.: 22 463 4733 • FAX: 22 463 4750 • E-MAIL: correo.porto.p4@dgrs.mj.pt

INSTITUIÇÃO • Direção Geral de Reinserção Social

SUPORTE JURÍDICO • Entidade Pública; Órgão Auxiliar da Administração da Justiça

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

ÁREA DE INTERVENÇÃO • Municípios de Gondomar e Valongo

#### EQUIPA LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE GONDOMAR

Rua José Saramago, 15 • 4420-171 Gondomar

TEL.: 22 466 4720 • FAX: 22 466 4729

INSTITUIÇÃO • Centro Distrital do Porto do Instituto da Segurança Social

SUPORTE JURÍDICO • Instituto Público

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

#### LOJA DO CIDADÃO

Praça Luís de Camões • 4420-183 Gondomar

TEL.: 22 466 4720 • FAX: 22 466 4729

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 16h00

OBSERVAÇÕES • O Balcão Multisserviços desta Loja permite a realização de serviços de diferentes entidades entre as quais se destacam a ADSE, o Automóvel Clube de Portugal, a Caixa Geral de Aposentações, a Direção Geral da Administração da Justiça e a Direção Geral do Consumidor, enquanto no balcão do IRN é possível requerer o Cartão de Cidadão e o Documento Único Automóvel, entre outros serviços.



### GABINETES DE ATENDIMENTO INTEGRADO (GAI)

O Atendimento Integrado, pretende ser uma nova forma de prestação de serviços, assegurado por parceiros de base institucional, pública e privada, que obedece a determinados princípios de funcionamento e apresenta particularidades que o distinguem do padrão habitualmente encontrado nas organizações tradicionais.

A introdução desta nova metodologia irá permitir, por um lado, o contacto simplificado por parte dos beneficiários de apoio social e, por outro, o aumento da capacidade de resposta das instituições que por sua vez, e a par das responsabilidades e competências, partilham estruturas e equipamentos, permitindo uma resposta mais atenta e adequada às necessidades da comunidade.

O Serviço de Atendimento Integrado encontra-se, em funcionamento em cinco Pólos descentralizados, abrangendo as freguesias de Gondomar (S. Cosme), Jovim, Rio Tinto, S. Pedro da Cova e Valbom.

#### **GONDOMAR (S. COSME)**

##### **GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE GONDOMAR (S. COSME)**

Junta de Freguesia de Gondomar (S. Cosme)

Rua da Igreja • 4420-164 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 / 22 466 4110 • FAX: 22 464 7838 • E-MAIL: secretaria@jf-gondomar.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00;

Atendimento Social: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras das 09h00 às 12h30

ENTIDADES PARCEIRAS • Centro Distrital do Porto; Câmara Municipal de Gondomar;

Junta de Freguesia de Gondomar (S. Cosme)

#### **JOVIM**

##### **GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE JOVIM**

Junta de Freguesia de Jovim

Rua Manuel P. Martins, s/n • 4510-084 Jovim

TEL.: 22 450 0387 / 22 450 1309 • FAX: 22 450 0387 • E-MAIL: freguesiajovim@mail.telepac.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00;

Atendimento Social: 2.ª feira das 09h00 às 12h30

ENTIDADES PARCEIRAS • Centro Distrital do Porto; Câmara Municipal de Gondomar;

Junta de Freguesia de Jovim; Santa Casa da Misericórdia de Gondomar

#### **RIO TINTO**

##### **GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE RIO TINTO**

Junta de Freguesia de Rio Tinto

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287 / 22 480 6748 • FAX: 22 480 4399 • E-MAIL: geral@jf-riotinto.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00;

Atendimento Social: Dias úteis das 09h00 às 12h30

ENTIDADES PARCEIRAS • Centro Distrital do Porto; Câmara Municipal de Gondomar;

Junta de Freguesia de Rio Tinto; Associação Rio Tinto para a Evolução Social

● SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS PARA FAMÍLIA E COMUNIDADE  
**GABINETES DE ATENDIMENTO  
INTEGRADO (GAI)**

---



**S. PEDRO DA COVA**

**GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE S. PEDRO DA COVA**

Centro Lúdico Municipal de S. Pedro da Cova  
Rua da Igreja, s/n • 4510-283 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 5758

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h30 às 12h00 e das 14h00 às 17h00;

Atendimento Social: 3.ª, 4.ª e 5.ª feiras das 09h00 às 12h30

ENTIDADES PARCEIRAS • Centro Distrital do Porto; Câmara Municipal de Gondomar;  
Associação Social Cultural e Recreativa Bem Fazer Vai Avante

**VALBOM**

**GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE VALBOM**

Associação do Porto de Paralisia Cerebral – Villa Urbana de Valbom

Rua D. Francisco D'Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00;

Atendimento Social: 3.ª e 5.ª feiras das 09h00 às 12h30

ENTIDADES PARCEIRAS • Centro Distrital do Porto; Câmara Municipal de Gondomar;  
Associação do Porto de Paralisia Cerebral – Villa Urbana de Valbom



Os Bancos Locais de Voluntariado são estruturas que permitem, a nível local, facilitar o voluntariado, instituindo-se como um espaço de encontro entre pessoas que expressam a sua disponibilidade e vontade para serem voluntárias e entidades que reúnam condições para integrar voluntários e coordenar o exercício da sua atividade.

Pode ser voluntário/ a toda a pessoa que de forma livre, desinteressada e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar ações de voluntariado no âmbito de uma organização promotora.

#### **GONDOMAR (J. COSME)**

##### **BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE GONDOMAR**

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3982 • FAX: 22 466 3984

E-MAIL: [gondomar.redesocial@gmail.com](mailto:gondomar.redesocial@gmail.com) • SITE: [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt)

SUPOORTE JURÍDICO • Câmara Municipal de Gondomar – Pelouro de Ação Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30





## SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS NA ÁREA DA SAÚDE

AGRUPAMENTO DOS CENTROS DE SAÚDE DE GONDOMAR  
SERVIÇOS DE ÂMBITO CONCELHIO  
CLÍNICAS MÉDICAS  
MEIOS COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO  
FARMÁCIAS



#### AGRAPAMENTO DOS CENTROS DE SAÚDE DE GONDOMAR

Rua Ator Mário Viegas • 4435-076 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4650 • FAX: 22 485 4659 • E-MAIL: [acesgondomar@csriotinto.min-saude.pt](mailto:acesgondomar@csriotinto.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### CENTRO DE SAÚDE GONDOMAR / FOZ DO SOUSA

##### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR BEIRA DOURO

Rua das Quintãs, s/ n.º • 4151-572 Melres

TEL.: 22 476 0598 • FAX: 22 476 1229 • E-MAIL: [usfbeiradouromelres@csfozsousal.min-saude.pt](mailto:usfbeiradouromelres@csfozsousal.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 19h00

##### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR MONTE CRASTO

Rua dos Sete Caminhos • 4420-341 Gondomar

TEL.: 22 464 8281 • FAX: 22 464 8296 • E-MAIL: [usfmontecrasto@csgondomar.min-saude.pt](mailto:usfmontecrasto@csgondomar.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

##### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR RENASCEER

Rua dos Sete Caminhos • 4420-341 Gondomar

TEL.: 22 463 7210 • FAX: 22 463 7215 • E-MAIL: [usfrenascer@gmail.com](mailto:usfrenascer@gmail.com)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

##### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SETE CAMINHOS

Rua dos Sete Caminhos • 4420-341 Gondomar

TEL.: 22 466 3790/1/2/3 • FAX: 22 463 5851

E-MAIL: [gondomar\\_rre@csgondomar.min-saude.pt](mailto:gondomar_rre@csgondomar.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

##### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR VALBOM

Rua Eça de Queirós • 4420-020 Valbom

TEL.: 22 466 4790 • FAX: 22 466 4799 • E-MAIL: [usfvalbom@csgondomar.min-saude.pt](mailto:usfvalbom@csgondomar.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS NA COMUNIDADE CORAÇÃO D'OURO (UCC CORAÇÃO D'OURO)

Rua do Tronco, 1983 • 4515-200 Foz de Sousa

TEL.: 22 450 7473/6 • FAX: 22 450 7479 • E-MAIL: [ucspfozsousa@csfozsousa.min-saude.pt](mailto:ucspfozsousa@csfozsousa.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde/ ACES de Gondomar/ ARS Norte, IP

ÁREA DE ABRANGÊNCIA • Covelo, Foz do Sousa, Gondomar (S. Cosme), Jovim, Medas, Melres e Valbom

#### EQUIPA DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE GONDOMAR E FOZ DO SOUSA (ECCIGFS)

Rua do Tronco, 1983 • 4151-200 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 7476 • FAX: 22 450 7477 • E-MAIL: [ecci.gfs@gmail.com](mailto:ecci.gfs@gmail.com)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde/ ACES de Gondomar / Centro de Saúde de Gondomar e Foz do Sousa

#### CENTRO DE SAÚDE RIO TINTO / S. PEDRO DA COVA

##### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SANTA MARIA

Rua Ator Mário Viegas • 4435-076 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4640 • FAX: 22 485 4649 • E-MAIL: [usfsantamaria@csriotinto.min-saude.pt](mailto:usfsantamaria@csriotinto.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00





#### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR S. BENTO

Rua Ator Mário Viegas • 4435-076 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4655 • FAX: 22 485 4656 • E-MAIL: usfsaobento@csriotinto.min-saude.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DE BRÁS-OLEIRO

Rua Chaimite, 344 • 4435-025 Rio Tinto

TEL.: 22 971 2472 • FAX: 22 971 4032 • E-MAIL: boleiro@csriotinto.min-saude.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DE FÂNZERES

Praceta da Barrosa • 4510-503 Fânzeres

TEL.: 22 485 4110 • FAX: 22 485 4119 • E-MAIL: fanzeres\_rre@csriotinto.min-saude.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR S. PEDRO DA COVA

Rua Associação Desportiva de S. Pedro da Cova • 4510-224 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 1471 • FAX: 22 464 5121 • E-MAIL: usfspedrodacova@csspcova.min-saude.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR LUSÍADA

Rua Fernão de Magalhães, 252 • 4435-246 Rio Tinto

TEL.: 22 489 1465 • FAX: 22 488 1909 • E-MAIL: usflusiada@csriotinto.min-saude.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR NASCENTE

Rua Ator Mário Viegas • 4435-076 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4657 • FAX: 22 485 4658 • E-MAIL: usfnascente@csriotinto.min-saude.pt

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 20h00

#### UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS NA COMUNIDADE INOVAR (UCC INOVAR)

Rua Ator Mário Viegas • 4435-076 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4647 • FAX: 22 485 4648

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde/ ACES de Gondomar/ ARS Norte, IP

ÁREA DE ABRANGÊNCIA • Baguim do Monte, Fânzeres, Rio Tinto e S. Pedro da Cova

#### EQUIPA DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE RIO TINTO/S. PEDRO DA COVA (ECCI RIO TINTO/ S. PEDRO DA COVA)

Rua Ator Mário Viegas • 4435-076 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4653 • FAX: 22 485 4654

E-MAIL: uccinovar@gmail.com • E-MAIL ECCI: ecciriotintospc@gmail.com



## SERVIÇOS DE ÂMBITO CONCELHIO

### UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA DE GONDOMAR

Rua Rosália de Castro, 120-E • 4420-297 Gondomar

TEL.: 22 483 0911 • FAX: 22 464 7815

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### CENTRO DIAGNÓSTICO PNEUMOLÓGICO

Rua Bento de Jesus Caraça • 4420-044 Gondomar

TEL.: 22 483 0455 • FAX: 22 467 0480 • E-MAIL: [cdpgondomar@csgondomar.min-saude.pt](mailto:cdpgondomar@csgondomar.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Serviço social: atendimento 3.ª feira das 10h00 às 12h30

### SASU – SERVIÇO DE ATENDIMENTO A SITUAÇÕES URGENTES

Rua Vale do Chão – Sete Caminhos • 4420-341 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 7083 • TEL.: 22 483 7005

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 20h00 às 24h00; Sábados, Domingos e Feriados das 09h00 às 21h00

### CENTRO DE RESPOSTAS INTEGRADAS DO PORTO ORIENTAL – GONDOMAR

Rua Caminho de Pevidal, s/n • 4420-264 Gondomar

TEL.: 22 004 5030 • FAX: 22 466 4369

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 18h00

### CENTRO DE RESPOSTAS INTEGRADAS DO PORTO ORIENTAL – IDT, I.P.

Praça Rainha D. Amélia, s/n • 4000-075 Porto

TEL.: 22 002 8440 • FAX: 22 536 7361 • E-MAIL: [cri.portooriental@idt.min-saude.pt](mailto:cri.portooriental@idt.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 18h00

### GABINETE CARA – CENTRO DE APOIO E RECUPERAÇÃO DO ALCOOLISMO

Largo Luís de Camões, loja 1 • 4420-183 Gondomar

TEL.: 22 466 3122 / 22 466 3125 • FAX: 22 466 3126

E-MAIL: [cara.gdm.dh@mail.pt](mailto:cara.gdm.dh@mail.pt) / [habit.rendas@mail.pt](mailto:habit.rendas@mail.pt)

SUORTE JURÍDICO • Câmara Municipal de Gondomar

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### VILA VITÓRIA – CLÍNICA DE DESINTOXICAÇÃO DE GONDOMAR

Rua de Merouços, 71 • 4510-605 Fânzeres

TEL.: 22 485 3900 • TELEM.: 91 725 7239 • FAX: 22 485 3909

E-MAIL: [geral@clinicadesintoxicacaogondomar.com](mailto:geral@clinicadesintoxicacaogondomar.com)

SITE: [www.clinicadesintoxicacaogondomar.com](http://www.clinicadesintoxicacaogondomar.com)

SUORTE JURÍDICO • Entidade Privada com Fins Lucrativos

OBSERVAÇÕES • Internamento com capacidade para 35 camas; Protocolo com IDT, I.P.; Desintoxicação para álcool, drogas e fármacos

### EQUIPA COORDENADORA LOCAL DE GONDOMAR - REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS (RNCCI)

Praceta da Barrosa • 4510-503 Fânzeres

TEL.: 22 485 4662 • FAX: 22 485 4619 • E-MAIL: [eclgondomar@csriotinto.min-saude.pt](mailto:eclgondomar@csriotinto.min-saude.pt)

SUORTE JURÍDICO • Ministério da Saúde

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 13h30 e das 14h30 às 17h00



## CLÍNICAS MÉDICAS

---

### BAGUIM DO MONTE

#### POLICLÍNICA SÃO BRÁS

Rua D. António Castro Meireles, 723 • 4435-668 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 1840 / 22 480 9002 • TELEM.: 91 218 1122 • FAX: 22 489 4836

E-MAIL: policlinica.s.bras@clix.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 22h00; Sábados: 08h00 às 13h00

#### CLIBAGUIM

Rua D. António Castro Meireles, 1163 R/c • 4435-666 Baguim do Monte

TEL.: 96 259 6524

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h00 às 19h00

#### CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA DRA. OLGA FERREIRA

Largo de São Brás, 134 • 4435-804 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 8913

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • De 2.ª feira a Sábado das 10h00 às 20h00, com marcação

### FÂNZERES

#### CLÍNICA DENTÁRIA DA CARVALHA

Avenida da Carvalha, 506 • 4510-518 Fânzeres

TEL.: 22 485 3190

#### CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA MONTEZÊLO

Rua Alto de Barreiros, 1077 • 4410-484 Fânzeres

TEL.: 22 488 0647 • TELEM.: 96 636 9963

#### CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA DRA. ANABELA OSÓRIO

Rua Prof. Rui Luís Gomes, 39 • 4410-644 Fânzeres

TEL.: 22 464 0459

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 19h00

### FOZ DO SOUSA

#### CLÍNICA DE MEDICINA E PRÓTESE DENTÁRIA DRA. ANA SANTOS

Avenida Clube Caçadores, 9055 e 9059 • 4515-654 Foz do Sousa

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 21h00; 3.ª feira das 15h00 às 21h00; Sábados das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00

### GONDOMAR (J. COSME)

#### CLÍNICA DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 1 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3100 • FAX: 22 483 7923

E-MAIL: geral@clínicagondomar.pt • SITE: clinicadegondomar.pt

#### CENTRO MÉDICO DE GONDOMAR

Praça Manuel Guedes, 245 • 4420-193 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 464 0459

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 19h00

#### CLÍNICA SANTA CRUZ

Largo St. António, 66 (Largo do Souto) • 4420-307 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 6274 / 22 483 6249

#### POLICLÍNICA ROSA AMÉLIA

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 195 • 4420-091 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 6956

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 19h30; Sábados das 08h00 às 12h30



## CLÍNICAS MÉDICAS

---

### CLÍNICA DENTÁRIA DR. LUÍS NEVES, LDA

Rua 25 de Abril, 361, sala 405/406 • 4420-356 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 464 8181 • FAX: 22 464 8181 • E-MAIL: cddluisneves@sapo.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 19h00

### CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA E PRÓTESES DE GONDOMAR

Rua 25 de Abril, 198 • 4420-356 Gondomar (S. Cosme)

TELEM.: 91 382 8516 • E-MAIL: cldenteprotgdm@gmail.com

### CLÍNICA MÉDICA-DENTÁRIA MEDICLAMAS

Rua 25 de Abril, 299 – 3.º andar Sala AP • 4420-356 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 6920

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 19h30

### CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA DOS CARREGAIS, LDA

Rua Luís de Camões, 249 • 4420-186 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 463 7010 • TELEM.: 93 667 9851

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 19h30

### CLÍNICA DO SOUTO

Largo St. António, 89 – Loja 3 • 4420-307 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 463 6466 • TELEM.: 93 329 4403

### CLIFALA – CENTRO TERAPÊUTICO E PEDAGÓGICO

Rua S. João Deus, 251 • 4420-317 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 464 6565 • FAX: 22 463 4306 • E-MAIL: clifala@clifala.com

OBSERVAÇÕES • Valências para crianças: Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Terapia da Psicomotricidade; Estimulação Global; Apoio Pedagógico Especializado; Psicologia; Acompanhamento de Pais; Orientação Vocacional / Profissional; Serviço Social: Valências para Adultos: Terapia da Fala; Terapia da Voz; Psicologia.

### CLIDUCA – CENTRO TERAPÊUTICO E PEDAGÓGICO

Praça Manuel Guedes, 240 R/C • 4420-193 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 463 5732 / 22 463 1031 • FAX: 22 463 1032 • E-MAIL: cliduca.gondomar@sapo.pt

OBSERVAÇÕES • Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Psicologia; Pedopsiquiatria; Apoio Pedagógico Especializado.

## RIO TINTO

### CLÍNICA MÉDICA DA ESTAÇÃO

Rua da Campainha, 10 • 4435-406 Rio Tinto

TEL.: 22 480 5117 • FAX: 22 486 1085

### CLÍNICA DE ORTOPEDIA FERNANDO A. FERREIRA, LDA

Rua D. Afonso Henriques, 141-1.º • 4435-005 Rio Tinto

TEL.: 22 971 3987 • FAX: 22 971 4525 • E-MAIL: cliduca.gondomar@sapo.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, a partir das 14h00

### CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA GLÓRIA FERREIRA, LDA

Rua D. Afonso Henriques, 125 – 1.º – Sala N • 4435-005 Rio Tinto

TEL.: 22 971 8968 • TELEM.: 91 739 7572

### CLÍNICA MÉDICA DR. CARLOS DE SOUSA OLIVEIRA, LDA

Rua de Chaimite, 386 • 4435-025 Rio Tinto

TEL.: 22 971 2126 / 22 971 6756

### CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA DA AVENIDA – CMD'A

Avenida Domingos Gonçalves Sá, 282 – Loja Q • 4435-213 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0459



## CLÍNICAS MÉDICAS

---

### CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA DE RIO TINTO

Avenida Dr. Domingos Gonçalves de Sá, Ed. Rio Tinto II S/ AE • 4435-213  
Rio Tinto

TEL.: 22 489 4165 / 22 485 6198 • FAX: 22 485 6212

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 19h00

### J. PEDRO DA COVA

### CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DE TARDARIZ

Rua Adérito Barbosa, 397 R/c • 4510-171 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 467 3001/2 • FAX: 22 467 3066 • E-MAIL: [clinica.tardariz@sapo.pt](mailto:clinica.tardariz@sapo.pt)

### VALBOM

### CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA SANTIAGO, LDA

Rua dos Bombeiros Voluntários de Valbom, 81 R/c • 4420-386 Valbom GDM

TEL.: 22 463 2619 • FAX: 22 467 3066 • E-MAIL: [clinica.tardariz@sapo.pt](mailto:clinica.tardariz@sapo.pt)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • 2ª, 4ª e 6ª Feiras, das 9h00 às 12h00



## **BAGUIM DO MONTE**

### **COD MED – SERVIÇOS DE SAÚDE, SA**

Rua Vasco da Gama, 647 • 4435-823 Baguim do Monte

TEL.: 22 488 0322 • FAX: 22 480 9870

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

### **POLICLÍNICA SÃO BRÁS**

Rua D. António Castro Meireles, 723 • 4435-668 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 1840 / 22 480 9002 • FAX: 22 489 4836

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

## **GONDOMAR (S. COSME)**

### **CLÍNICA DE GONDOMAR**

Rua 5 de Outubro, 1 • 4420-086 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 466 3100 • FAX: 22 483 7923 • E-MAIL: [geral@clinicagondomar.pt](mailto:geral@clinicagondomar.pt)

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas; Radiologia – *Grupo SMIC*

### **GONDOLAB – CENTRO DE DIAGNÓSTICO DE GONDOMAR**

Rua Combatentes da Grande Guerra, 164 • 4420-091 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 463 3814

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas; Densitometria Óssea; Ecocardiograma; Ecografia; Electrocardiogramas; Mamografia; Radiologia.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 07h30 às 19h00; Sábados das 08h00 às 12h00

### **LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS CANDELO, SA**

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 195 • 4420-091 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 6956 • E-MAIL: [lab.dra.iv@iol.pt](mailto:lab.dra.iv@iol.pt)

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 11h00; Sábados das 09h00 às 11h00

### **CLÍNICA DO SOUTO**

Largo St. António, 89 – Loja 3 • 4420-307 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 463 6466 • TELEM.: 93 329 4403

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

### **CLÍNICA SANTA CRUZ**

Largo St. António, 66 (Lg. do Souto) • 4420-307 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 6274 / 22 483 6249

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

## **RIO TINTO**

### **CLÍNICA MÉDICA DR. CARLOS DE SOUSA OLIVEIRA, LDA**

Rua de Chaimite, 386 • 4435-025 Rio Tinto

TEL.: 22 971 2126 / 22 971 6756

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 10h30 – Outro horário por marcação / Domicílios

### **CLÍNICA MÉDICA DA ESTAÇÃO**

Rua da Campainha, 10 • 4435-406 Rio Tinto

TEL.: 22 480 5117 • FAX: 22 486 1085

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas; Audiogramas e Timpanogramas; Ecocardiogramas; Electrocardiogramas; Provas Funcionais Respiratórias; Testes de Alergologia

### **JR – LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS**

Rua D. Afonso Henriques, 836 • 4435-006 Rio Tinto

TEL.: 22 972 0303

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas



## **VALBOM**

### **MAGALHÃES & MOURA, LDA. – LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS**

Rua Paz (Edifício dos Bombeiros), R/c, Sala 2 • 4420-528 Valbom GDM

TEL.: 22 208 1357

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas

### **JR – LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS**

Rua Nossa Senhora do Rosário, 26 • 4420-512 Valbom GDM

TEL.: 22 483 6160

OBSERVAÇÕES • Análises Clínicas



## FARMÁCIAS

---

### BAGUIM DO MONTE

#### FARMÁCIA MARQUES

Rua Vasco da Gama, 1358 • 4435-823 Baguim do Monte

TEL.: 22 422 8923 • FAX: 22 422 8925

#### FARMÁCIA MENEZES NOGUEIRA

Rua D. António Castro Meireles, 745 • 4435-668 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 4559

### FÂNZERES

#### FARMÁCIA BELA VISTA

Rua Alto de Barreiros, 639 • 4510-484 Fânzeres

TEL.: 22 464 0212

#### FARMÁCIA DE FÂNZERES

Rua Dr. Severiano, 280 • 4510-554 Fânzeres

TEL.: 22 483 0312 • FAX: 22 464 9920

#### FARMÁCIA FONSECA

Rua D. João de Castro, 728 • 4510-546 Fânzeres

TEL.: 22 480 9597 • FAX: 22 480 9598

#### FARMÁCIA QUINTA DA IGREJA

Rua Quinta da Igreja, 81 • 4510-581 Fânzeres

TEL.: 22 486 2576 • FAX: 22 486 2578 • E-MAIL: farmaciaquintadaigreja@gmail.com

#### FARMÁCIA SILVEIRA

Av. da Carvalha, 781-783 • 4510-518 Fânzeres

TEL.: 22 489 6905 • FAX: 22 480 9326

### FOZ DO SOUSA

#### FARMÁCIA TEIXEIRA BESSA

Avenida Foz do Sousa • 4515-084 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 0174 • FAX: 22 450 9070

### JOVIM

#### FARMÁCIA FERNANDES LOPES

Rua da Escoura • 4510-050 Jovim

TEL.: 22 454 0878

### GONDOMAR (S. COSME)

#### FARMÁCIA AGUIAR

Rua Ass. Recreativa Aguiarense, 131 • 4420-032 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 450 9701

#### FARMÁCIA CARDOSO

Largo de Santo António, 64/58 • 4420-307 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 0024 • FAX: 22 464 9161

#### FARMÁCIA CASTRO

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 657 • 4420-129 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 7321 • FAX: 22 464 9403

#### FARMÁCIA CENTRAL

Rua 25 de Abril, 344 • 4420-356 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 0039 • FAX: 22 483 0039





## FARMÁCIAS

---

### FARMÁCIA CRUZ MAIA UNIPessoal, LDA

Av. General Humberto Delegado, 518 • 4420-155 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 483 5098 • FAX: 22 464 9173

### LOMBA

### FARMÁCIA MIRADOURO

Rua do Miradouro, 21 • 4515-233 Lomba

TEL.: 255 762 673 • FAX: 255 766 942

### MEDAS

### FARMÁCIA MOTA

Rua Luís de Camões – Lugar de Vila Cova • 4515-403 Medas

TEL.: 22 476 0203 • FAX: 22 476 9024

### MELRES

### FARMÁCIA POPULAR

Rua Padre Jerónimo, 167 • 4515-552 Melres

TEL.: 22 476 0526

### RIO TINTO

### FARMÁCIA DA AREOSA

Rua D. Afonso Henriques, 1 • 4435-005 Rio Tinto

TEL.: 22 973 2014 • FAX: 22 973 8335

### FARMÁCIA CENTRAL

Rua da Lourinha, 501-505 • 4435-310 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0022 • FAX: 22 486 1063

### FARMÁCIA CHÃO VERDE

Rua Pedro Alvares Cabral, 208 • 4435-386 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0007 • FAX: 22 485 6034

### FARMÁCIA Giesta

Rua D. Afonso Henriques, 206 • 4435-006 Rio Tinto

TEL.: 22 971 7530 • FAX: 22 975 4244

### FARMÁCIA MOURA

Rua da Restauração, 16 • 4435-056 Rio Tinto

TEL.: 22 971 7831 • FAX: 22 978 9358

### FARMÁCIA DAS OLIVEIRAS

Rua D. Afonso Henriques, 646 • 4435-006 Rio Tinto

TEL.: 22 971 0690 • FAX: 22 972 2294

### FARMÁCIA PEREIRA

Largo da Venda Nova, 130 • 4435-468 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0044

### FARMÁCIA S. CAETANO

Rua Pedro Alvares Cabral, 875 • 4435-481 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3060 • FAX: 22 485 3065

### FARMÁCIA SILVA DIAS

Praceta Parque Nascente, 35, Lj 323 • 4435-840 Rio Tinto

TEL.: 22 486 2926 • FAX: 22 486 2927



## FARMÁCIAS

---

### FARMÁCIA SOUSA REIS

Rua da Restauração, 686 • 4435-056 Rio Tinto

TEL.: 22 973 8063 • FAX: 22 973 8062

### J. PEDRO DA COVA

### FARMÁCIA CARRILHO

Rua Eduardo Castro Gandra, 1033 • 4510-259 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9788 • FAX: 22 464 9789

### FARMÁCIA MAGALHÃES

Rua de S. Pedro, 904 • 4510-431 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 1102 • FAX: 22 464 9412

### FARMÁCIA DE S. PEDRO

Largo da Covilhã, 4 • 4510-238 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 5350 • FAX: 22 463 3082

### VALBOM

### FARMÁCIA CENTRAL

Rua Dr. J. Manuel Costa, 927 • 4420-009 Valbom

TEL.: 22 483 0035 • FAX: 22 464 9362

### FARMÁCIA DO MONTE

Rua Clube Naval Infante Dom Henrique, 452 • 4420-412 Valbom

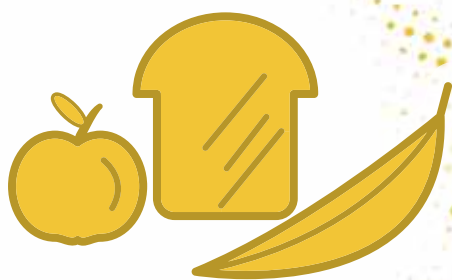
TEL.: 22 464 0524 • FAX: 22 464 0525

### FARMÁCIA NOVA DE VALBOM

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 25 • 4420-588 Valbom

TEL.: 22 483 0117 • FAX: 22 464 7375

NOTA: A informação relativa às Farmácias de Serviço pode ser consultada no Roteiro editado trimestralmente, pelo Pelouro da Saúde da Câmara Municipal de Gondomar ou em [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt).



## APOIO ALIMENTAR

PROGRAMA DE APOIO ALIMENTAR A FAMÍLIAS CARENCIADAS  
PROGRAMA COMUNITÁRIO DE AJUDA ALIMENTAR A  
CARENCIADOS (PCAAC)  
REFEITÓRIOS SOCIAIS



## CONCEITOS

---

### AJUDA ALIMENTAR

Resposta social, desenvolvida através de um serviço, que proporciona a distribuição de géneros alimentícios, através de associações ou entidades sem fins lucrativos, contribuindo para a resolução de situações de carência alimentar de pessoas e famílias. (in Carta Social)

### REFEITÓRIO/CANTINA SOCIAL

Resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada ao fornecimento de refeições, em especial a indivíduos economicamente desfavorecidos, podendo integrar outras atividades, nomeadamente de higiene pessoal e tratamento de roupas. (in Carta Social)

● APOIO ALIMENTAR  
**PROGRAMA DE APOIO ALIMENTAR  
A FAMÍLIAS CARENCIADAS**

---



**PROGRAMA DÁ – DIRETO APOIO A FAMÍLIAS CARENCIADAS DO MUNICÍPIO  
DE GONDOMAR**

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3984 • E-MAIL: [programada.cmg@gmail.com](mailto:programada.cmg@gmail.com)

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

OBSERVAÇÕES • Tem como principais objetivos a satisfação das necessidades básicas das famílias, em situação de grave carência económica (especificamente a nível alimentar), a promoção de medidas de inclusão social destas famílias, através da articulação dos recursos locais, de forma a agilizar e qualificar novas respostas sociais, e o acompanhamento das famílias, promovendo a avaliação semestral de todos os agregados familiares beneficiários do programa.

● APOIO ALIMENTAR

**PROGRAMA COMUNITÁRIO DE AJUDA  
ALIMENTAR A CARENCIADOS (PCAAC)**



**BAGUIM DO MONTE**

**AMIZADE – ASSOCIAÇÃO DE IMIGRANTES DE GONDOMAR**

Rua Padre Joaquim das Neves, 945, 2.º ET • 4435-766 Baguim do Monte  
TEL.: 22 488 4077 • TELEM.: 96 152 6646 • E-MAIL: amizade-leste@hotmail.com

**AAPM – ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO PADRE MOURA**

Rua São Vicente de Paulo, Bl 14 Ent. 210 r/c Dt • 4435-807 Baguim do Monte  
TEL.: 22 975 9514 • FAX: 22 975 9527 • E-MAIL: alexjorge.aapm@netcabo.pt

**GONDOMAR (J. COSME)**

**AFAGOS – ASSOCIAÇÃO DE FORMAÇÃO E APOIO GONDOMAR SOCIAL**

Rua Serafim Rosas, 35 • 4420-329 Gondomar  
TEL.: 22 463 9039 • FAX: 22 463 9039 • E-MAIL: afagos@gmail.com

**JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME)**

Rua da Igreja • 4420-164 Gondomar  
TEL.: 22 483 3552 • FAX: 22 464 7838  
E-MAIL: secretaria@jf-gondomar.pt • SITE: www.jf-gondomar.pt

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR**

Rua Novais da Cunha, 617 • 4420-223 Gondomar  
TEL.: 22 464 8786 • FAX: 22 483 7724 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

**MELRES**

**ASSOCIAÇÃO VICENTINA DE MELRES**

Rua da Tesouraria, 103 • 4515-597 Melres  
TEL.: 22 476 1466 • TELEM.: 93 640 3104 • E-MAIL: avicentina.melres@gmail.com

**RIO TINTO**

**CONFERÊNCIA MISTA DE STO. ANTÓNIO DE CORIM**

Igreja Paroquial de Corim  
Rua S. Francisco Xavier • 4435-060 Rio Tinto  
TEL.: 22 971 1348

**CRIDOSAS – ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA**

Rua Dr. António Costa Viseu, 120 • 4435-104 Rio Tinto  
TEL.: 22 974 1333 / 22 974 1917 • FAX: 22 971 9273 • E-MAIL: cridosas@cridosas.org.pt

**J. PEDRO DA COVA**

**ASSOCIAÇÃO SOCIAL RECREATIVA CULTURAL E DE BEM FAZER “VAI AVANTE”**

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro Cova  
TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

**VALBOM**

**ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DA CIDADE  
DE VALBOM**

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 919 • 4420-435 Valbom GDM  
TEL.: 22 463 8231 • E-MAIL: adicvgdm@gmail.com



## REFEITÓRIOS SOCIAIS

---

### GONDOMAR (S. COSME)

#### REFEITÓRIO SOCIAL – JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME)

(em parceria com a Sociedade Portuense de Drogas)

Largo de Santo António, 39 • 4420-307 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 • FAX: 22 464 7838 • E-MAIL: [secretaria@jf-gondomar.pt](mailto:secretaria@jf-gondomar.pt)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Dias úteis, das 12h30 às 13h30

OBSERVAÇÕES • O refeitório funciona nas instalações da Universidade Sénior de Gondomar e destina-se a pessoas carenciadas, preferencialmente residentes na freguesia de Gondomar (S. Cosme).

#### COZINHA COMUNITÁRIA – PROJETO BOA ESPERANÇA

Rua da Igreja • 4420 – 164 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 / 22 466 4110 • FAX: 22 464 7838

E-MAIL: [secretaria@jf-gondomar.pt](mailto:secretaria@jf-gondomar.pt) • SITE: [www.jf-gondomar.pt](http://www.jf-gondomar.pt)

OBSERVAÇÕES • Distribuição de refeições à noite, destinada a pessoas carenciadas residentes na freguesia de Gondomar (S. Cosme), mediante avaliação social e rendimento per capita diário não superior a €2,50.

### RIO TINTO

#### REFEITÓRIO SOCIAL – LIGA NACIONAL CONTRA A FOME

Rua Calouste Gulbenkian, 325 • 4535-135 Rio Tinto

TEL.: 22 480 2228 • FAX: 22 480 2228

E-MAIL: [lncf.geral@gmail.com](mailto:lncf.geral@gmail.com) • SITE: <http://lncf.pt>

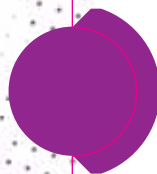
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: De 2.ª feira a sábado das 12h00 às 13h00







**PRODUTOS  
DE APOIO**



## • PRODUTOS DE APOIO



O termo "produtos de apoio" substitui o termo de "ajudas técnicas" segundo a classificação da norma internacional ISO 9999:2007, e significa "Qualquer produto (incluindo dispositivos, equipamentos, instrumentos, tecnologia e software), especialmente produzido ou geralmente disponível, para prevenir, compensar, monitorizar, aliviar ou neutralizar as incapacidades, limitações das atividades e restrições na participação".

Os produtos de apoio podem ser utensílios simples ou complexos que podem envolver alta tecnologia, nomeadamente eletrónica, informática ou telemática e destinam-se a todas as pessoas com deficiências ou incapacidade(s), permanente(s) ou temporária(s), para uma melhor funcionalidade no seu dia-a-dia de forma mais rápida, adaptada e com economia de esforço.

### **BAGUIM DO MONTE**

#### **JUNTA DE FREGUESIA DE BAGUIM DO MONTE**

Rua D. António Barroso, 33 • 4435-664 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 9666 • FAX: 22 480 8840

E-MAIL: [geral@jf-baguimdomonte.com](mailto:geral@jf-baguimdomonte.com) • SITE: [www.jf-baguimdomonte.com](http://www.jf-baguimdomonte.com)

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas.

#### **SEMENTE – ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS LIPOR**

Apartado 1510 • 4435-996 Baguim do Monte

TEL.: 22 977 0100 • FAX: 22 977 0137

E-MAIL: [semente@semente.com.pt](mailto:semente@semente.com.pt) • SITE: [www.semente.com.pt](http://www.semente.com.pt)

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Possibilidade de aquisição de produtos de apoio de acordo com as necessidades apresentadas e disponibilidade da instituição.

### **FÂNZERES**

#### **JUNTA DE FREGUESIA DE FÂNZERES**

Rua S. Tiago • 4510-670 Fânzeres

TEL.: 22 485 3480 • FAX: 22 480 2952

E-MAIL: [geral@jf-fanzeres.pt](mailto:geral@jf-fanzeres.pt) • SITE: [www.jf-fanzeres.pt](http://www.jf-fanzeres.pt)

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas com colchões, Cadeiras de Rodas, Colchões Anti-Escaras, Andarilhos, Cadeiras Sanitárias Fixas.

### **FOZ DO SOUSA**

#### **CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA**

Rua da Igreja, 20 • 4515-141 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2388 • E-MAIL: [cspsjfs@gmail.com](mailto:cspsjfs@gmail.com)

SITE: [www.centrosocialfozdosousa.com](http://www.centrosocialfozdosousa.com)

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas, Colchões Hospitalares (tripartido), Colchões de Pressão de ar (anti-escaras), Cadeiras de Rodas, Andarilhos.

#### **LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DA FOZ DO SOUSA**

Rua do Tronco, 1983 • 4515-200 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 1558 • TELEM.: 93 508 9558 • E-MAIL: [lacsfs@gmail.com](mailto:lacsfs@gmail.com)

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Cadeiras de Rodas.

### **GONDOMAR (J. COSME)**

#### **JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME)**

Rua da Igreja • 4420-164 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 / 22 466 4110 • FAX: 22 464 7838

E-MAIL: [secretaria@jf-gondomar.pt](mailto:secretaria@jf-gondomar.pt) • SITE: [www.jf-gondomar.pt](http://www.jf-gondomar.pt)

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Hospitalares, Colchões Tripartidos, Colchões Anti-Escaras de Prevenção, Colchões Viscoflex, Grades laterais, Pendurais, Andarilhos, Cadeiras de Rodas.

## • PRODUTOS DE APOIO



### SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR

Rua Novais da Cunha, 617 • 4420-223 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas, Cadeiras de Rodas de adulto e de criança, Canadianas e Bengalas.

### ASSOCIAÇÃO DAS DONAS DE CASA DE GONDOMAR

Mercado Municipal S. Cosme, Lj. 23 • 4420-014 Gondomar

TEL.: 22 464 8111

SUORTE JURÍDICO • Associação de Utilidade Pública

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 14h30 às 17h30

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas e Cadeiras de Rodas

## MELRES

### ASSOCIAÇÃO VICENTINA DE MELRES

Rua da Tesouraria, 103 • 4515-597 Melres

TEL.: 22 476 1466 • E-MAIL: avicentina.melres@gmail.com

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas, Cadeiras de Rodas, Andarilhos.

## RIO TINTO

### JUNTA DE FREGUESIA DE RIO TINTO

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287 / 22 480 6748 • FAX: 22 480 4399

E-MAIL: geral@jf-riotinto.pt • SITE: www.jf-riotinto.pt

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Cadeiras de Rodas, Camas Hospitalares, Colchão + Compressor, Guardas para Cama (Par), Colchões Tripartidos, Colchões, Pendurais, Andadeiras Adulto Fixas.

### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8656 • E-MAIL: css@centrosocialsoutelo.org

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas Manuais e Elétricas, Cadeiras de rodas, Andarilhos, Canadianas.

## J. PEDRO DA COVA

### ASSOCIAÇÃO SOCIAL RECREATIVA CULTURAL E DE BEM FAZER “VAI AVANTE”

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Camas Articuladas Manuais e Elétricas, Andarilhos, Tripés, Cadeiras de Rodas, Cadeiras Sanitárias, Canadianas, Cadeirão.

## VALBOM

### ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Rua Júlio Dinis, 247 • 4420-481 Valbom

TEL.: 22 463 1985 • FAX: 22 463 7160

E-MAIL: anem@anem.org.pt • SITE: www.anem.org.pt

SUORTE JURÍDICO • IPSS

PRODUTOS DE APOIO DISPONÍVEIS • Cadeiras de Rodas universais, Cadeiras de Banho giratórias e/ou com rodízios, Elevadores de Sanita, Almofadas anti-escaras, Barras de apoio, Bancos para banho, Andarilhos, Cintos de segurança para transporte, Cadeiras sanitárias, Camas articuladas, Colchões anti-escaras, Canadianas, Elevadores de Transferências.

## • PRODUTOS DE APOIO

---



### ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM

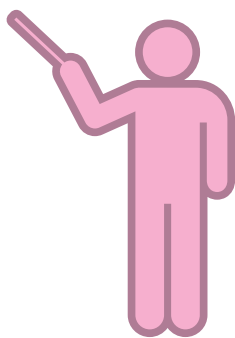
Rua D. Francisco D’Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

SUPORTE JURÍDICO • IPSS

OBSERVAÇÕES • Cadeiras de rodas, Cadeiras rotativas de banheira, Andarilhos,  
Cadeiras de rodas elétricas, Camas articuladas sem colchão





# ORIENTAÇÃO, FORMAÇÃO PROFISSIONAL E EMPREGO

CENTROS NOVAS OPORTUNIDADES  
PÓLOS DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
GABINETE INSERÇÃO PROFISSIONAL



## CENTROS NOVAS OPORTUNIDADES

### BAGUIM DO MONTE

#### SINGESCO, LDA

Rua dos Afonsos, 8 / 36 • 4435-610 Baguim do Monte

TELEM.: 91 318 8056 • FAX: 22 480 9969

E-MAIL: [cno@singesco.pt](mailto:cno@singesco.pt) • SITE: [www.singesco.pt](http://www.singesco.pt)

### GONDOMAR (J. COSME)

#### ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE GONDOMAR

Lg. Luís de Camões • 4420-183 Gondomar

TEL.: 22 483 0408 • TELEM.: 93 224 8370 • FAX: 22 483 5237

E-MAIL: [rvccnaesg@gmail.com](mailto:rvccnaesg@gmail.com) • SITE: [rvccnaesg.wordpress.com](http://rvccnaesg.wordpress.com)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 22h00

#### CINDOR – CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA DE OURIVESARIA E RELOJOARIA

Rua Padre Augusto Maia, 12 • 4420-245 Gondomar

TEL.: 22 466 2730 • FAX: 22 466 2739

E-MAIL: [cno@cindor.pt](mailto:cno@cindor.pt) • SITE: [www.cindor.pt](http://www.cindor.pt)

#### CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO PORTO III – GONDOMAR

Rua Padre Augusto Maia, 26 • 4420-245 Gondomar

TEL.: 22 537 7053 • E-MAIL: [cno.porto@iefp.pt](mailto:cno.porto@iefp.pt)

### RIO TINTO

#### ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE RIO TINTO

Tv. Cavada Nova • 4435-162 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3710 • FAX: 22 489 6123

E-MAIL: [cno.esrt@gmail.com](mailto:cno.esrt@gmail.com) • SITE: [www.esec-rio-tinto-rcts.pt](http://www.esec-rio-tinto-rcts.pt)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 20h00

#### METAMORPHOSE – FORMAÇÃO E CONSULTADORIA, LDA

Avenida D. João I, 694 • 4435-208 Rio Tinto

TEL.: 22 488 7485 • TELEM.: 96 701 4742 / 93 943 8489 / 91 105 9229 • FAX: 22 488 7354

E-MAIL: [cno.metamorphose@gmail.com](mailto:cno.metamorphose@gmail.com) • SITE: [www.metamorphose.pt](http://www.metamorphose.pt)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

### J. PEDRO DA COVA

#### ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE S. PEDRO COVA

Rua Eduardo Castro Gandra • 4510-259 S. Pedro Cova

TEL.: 22 463 2437 • FAX: 22 463 2438

E-MAIL: [cno.esspc@gmail.com](mailto:cno.esspc@gmail.com) • SITE: [esspedrodacova.hostwq.net/joomla/](http://esspedrodacova.hostwq.net/joomla/)

#### GONDHUMANIS – EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO, LDA

Escola Profissional de Gondomar

Rua de Silveirinhos, 2 • 4510-178 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 467 3838 • FAX: 22 467 3840

E-MAIL: [crvcc@epgondomar.org](mailto:crvcc@epgondomar.org) • SITE: [www.epgondomar.org](http://www.epgondomar.org)

### VALBOM

#### ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE VALBOM

Rua José Marques Pinto • 4420-478 Valbom

TEL.: 22 463 8300 • FAX: 22 466 4511

E-MAIL: [esv.cno@gmail.com](mailto:esv.cno@gmail.com) • SITE: [www.esec-valbom.rcts.pt](http://www.esec-valbom.rcts.pt)



## PÓLOS DE FORMAÇÃO

---

### BAGUIM DO MONTE

#### SINGESCO, LDA

Rua D. João de Castro, 122 • 4435-674 Baguim do Monte

TEL.: 22 480 0445 • FAX: 22 480 3700

E-MAIL: geral@singesco.pt • SITE: www.singesco.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

### GONDOMAR (J. CO/ME)

#### ACTUAL GEST

Rua Agostinho Fernando Oliveira Guedes, 10-28 • 4420-009 Gondomar

TEL.: 22 464 9728 • FAX: 22 464 9417

E-MAIL: geral@actualgest.pt • SITE: www.actualgest.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

#### CINDOR – CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA DE OURIVESARIA E RELOJOARIA

Rua Padre Augusto Maia, 12 • 4420-245 Gondomar

TEL.: 22 466 2730 • FAX: 22 466 2739

E-MAIL: geral@cindor.pt • SITE: www.cindor.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

#### MAGGIORE, FORMAÇÃO E SERVIÇOS, LDA

Rua 5 de Outubro, 123 – R/C • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 096 5945 • TELEM.: 91 241 0022 • FAX: 22 096 5945

E-MAIL: maggioregeral@gmail.com • SITE: www.maggiore.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

### RIO TINTO

#### MARGEM, LDA

Rua Dr. Cancelas, 53 • 4435-417 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4460 • TELEM.: 91 222 0209 • FAX: 22 489 6875

E-MAIL: margem@margem.org • SITE: www.margem.org

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

#### METAMORPHOSE – FORMAÇÃO E CONSULTADORIA, LDA

Avenida D. João I, 694 • 4435-208 Rio Tinto

TEL.: 22 488 7485 • TELEM.: 96 701 4742 / 93 943 8489 / 91 105 9229 • FAX: 22 488 7354

E-MAIL: cno.metamorphose@gmail.com • SITE: www.metamorphose.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00

### J. PEDRO DA COVA

#### ESCOLA PROFISSIONAL DE GONDOMAR

Rua de Silveirinhos • 4510-178 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 467 3838 • FAX: 22 467 3480

E-MAIL: geral@epgondomar.org • SITE: www.epgondomar.org

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h30 às 23h00



## GABINETES INSERÇÃO PROFISSIONAL

### INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO DE GONDOMAR

Rua Padre Augusto Maia, 26 • 4420-245 Gondomar

TEL.: 22 466 2510 • FAX: 22 466 2511 • E-MAIL: cte.gondomar@iefp.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 16h00

### BAGUIM DO MONTE

#### AAPM – ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO PADRE MOURA

Rua São Vicente de Paulo, Bl 14 Ent. 210 r/c Dt • 4435-807 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 9514 • FAX: 22 975 9527 • E-MAIL: isabel.oliveira.aapm@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### COVELO

#### JUNTA DE FREGUESIA DE COVELO

Rua 29 de Julho, 1788 • 4515-014 Covelo

TEL.: 22 476 1435 • FAX: 22 476 0850 • E-MAIL: gipcovelocatarina@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### FÂNZERES

#### ESTRELAS FUTEBOL CLUBE DE FÂNZERES

Rua Estrelas, 2 • 4510-665 Fânzeres

TEL.: 22 015 2803 • E-MAIL: gip.fanzeres@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### FOZ DO SOUSA

#### JUNTA DE FREGUESIA DA FOZ DO SOUSA

Av. Foz do Sousa • 4515-084 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 2709 • FAX: 22 450 9060 • E-MAIL: juntafozdosousa.gip@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### GONDOMAR (J. COSME)

#### CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 218, 2.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3980 • FAX: 22 466 3982 • E-MAIL: gip.cmgondomar@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### RIO TINTO

#### ARTES – ASSOCIAÇÃO RIO TINTO PARA A EVOLUÇÃO SOCIAL

Rua S. Bento das Perras • 4435-432 Rio Tinto

TEL.: 309 847 202 • E-MAIL: gip.artes@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

#### JUNTA DE FREGUESIA RIO TINTO (SEDE)

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287 • FAX: 22 480 4399 • E-MAIL: gip.sede@jf-riotinto.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

#### JUNTA DE FREGUESIA RIO TINTO (DELEGAÇÃO)

Urbanização Mãos-à-Obra Lt 6 r/c • 4435-318 Rio Tinto

TEL.: 22 9713 294 • E-MAIL: gip.delegação@jf-riotinto.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30



- ORIENTAÇÃO, FORMAÇÃO PROFISSIONAL E EMPREGO



## GABINETES INSERÇÃO PROFISSIONAL

---

### S. PEDRO DA COVA

#### ASSOCIAÇÃO SOCIAL RECREATIVA CULTURAL E DE BEM FAZER “VAI AVANTE”

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: gipvaiavante@sapo.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30

### VALBOM

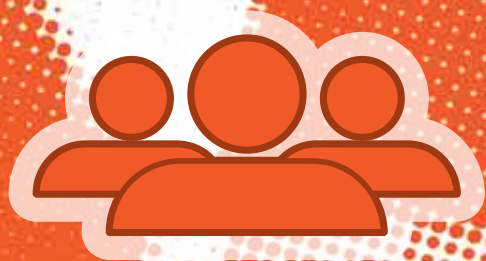
#### JUNTA DE FREGUESIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel Costa, 477 • 4420-435 Valbom

TEL.: 22 464 8760 • FAX: 22 464 8722 • E-MAIL: af.gip.jfv@gmail.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h30 às 17h30





**EMPRESAS DE INSERÇÃO**



## ● EMPRESAS DE INSERÇÃO



### FÂNZERES

#### ANS-SERVILIMPA E ANS-TRANSPORTES

Rua Prof. Moreira, s/n (Portelinha) • 4510-643 Fânzeres

TEL.: 22 485 3490 • FAX: 22 485 3499 • E-MAIL: info@ans.org.pt

INSTITUIÇÃO • Associação de Apoio ao Deficiente Nuno Silveira – ANS

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

SERVIÇOS • Área de Higiene, Limpeza e Transportes

### GONDOMAR (J. COSME)

#### AFAGOS – ASSOCIAÇÃO DE FORMAÇÃO E APOIO GONDOMAR SOCIAL

Rua Serafim Rosas, 35 • 4420-329 Gondomar

TEL.: 22 463 9039 • FAX: 22 463 9039

INSTITUIÇÃO • Associação de Formação e Apoio Gondomar Social

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

SERVIÇOS • Área de Higiene e Limpeza

#### GERAÇÃO D'OURO

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-116 Gondomar

TEL.: 22 466 2590 • FAX: 22 466 2599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

SERVIÇOS • Serviço de Apoio Domiciliário

#### SERVIFAM

Rua 5 de Outubro, 68 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 4111 • TELEM.: 93 566 4111 • FAX: 22 466 4111

INSTITUIÇÃO • Associação para o Desenvolvimento Social de Gondomar

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

SERVIÇOS • Área de Higiene e Limpeza; Lavandaria Social

### LOMBA

#### EISOL

Largo Senhora do Ó, 177 • 4515-248 Lomba GDM

TEL.: 255 762 442 • FAX: 255 766 045 • E-MAIL: centrosociallomba@sapo.pt

INSTITUIÇÃO • Centro Social da Lomba

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 08h00 às 17h00

SERVIÇOS • Área da Limpeza e Higiene de Espaços

### RIO TINTO

#### SORRISOS

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8656 • E-MAIL: css@centrosocialsoutelo.org

INSTITUIÇÃO • Centro Social de Soutelo

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Todos os dias das 07h30 às 19h30

SERVIÇOS • Cuidados de higiene pessoal e imagem; Confeção e distribuição de refeições e/ou acompanhamento nas refeições; Limpezas/Higiene da habitação; Tratamento de roupas; Transportes e acompanhamento de crianças, jovens, idosos e dependentes; Reparações e adaptações nos domicílios; Jardinagem e ornamentação

## ● EMPRESAS DE INSERÇÃO



### **J. PEDRO DA COVA**

#### **ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS**

Rua de Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: [estrelas@estrelassilveirinhos.org](mailto:estrelas@estrelassilveirinhos.org)

SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

SERVIÇOS • Limpeza, Transporte e Pequenas Reparações.

### **VALBOM**

#### **PORTA ABERTA**

Rua D. Francisco D'Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM

TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: [tecnico@appc.pt](mailto:tecnico@appc.pt)

INSTITUIÇÃO • APPC – Villa Urbana de Valbom

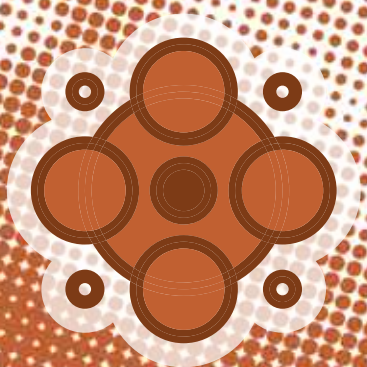
SUORTE JURÍDICO • IPSS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 18h00

SERVIÇOS • Lavandaria, Jardinagem e Transporte de Crianças e Pessoas com Deficiência.







## PROJETOS DE INTERVENÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA

- CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
- PROGRAMAS DE RESPOSTAS INTEGRADAS
- PROJETO ESCOLHAS 4.ª GERAÇÃO "ANIMAR PARA CAPACITAR"
- PROJETO SINTONIAS





## CONCEITOS

### CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Os CLDS têm por finalidade promover a inclusão social das/os cidadãs/ãos, de forma multisetorial e integrada, através de ações a executar em parceria, por forma a combater a pobreza persistente e a exclusão social em territórios deprimidos.

No Município de Gondomar, fruto de um acordo tripartido entre o Instituto da Segurança Social I.P., a Câmara Municipal de Gondomar e a Santa Casa da Misericórdia Vera Cruz de Gondomar, na qualidade de Entidade Local Coordenadora da Parceria, celebrou-se um Contrato Local de Desenvolvimento Social, consubstanciado no Projeto “F@ces - Fomentar ação para comunidade empreendedora.

Este projeto visa a inclusão social das/os cidadãs/ãos através da execução de ações que integram os seguintes eixos de intervenção: Emprego, formação e qualificação; Intervenção Familiar e Parental; Capacitação da Comunidade e das Instituições; e Informação e Acessibilidade. Os territórios alvos de intervenção são os Conjuntos Habitacionais do Crasto em Baguim do Monte, de Santa Bárbara em Fânzeres, de Carreiros em Rio Tinto e da Giesta em Valbom.

O projeto iniciou funções em Julho de 2009 e vigorará até Março de 2012.

### PROGRAMAS DE RESPOSTAS INTEGRADAS

Com os Programas de Respostas Integradas, pretende-se construir uma rede global de respostas integradas e complementares, no âmbito da prevenção, da dissuasão, da redução de riscos e minimização de danos, do tratamento e da reinserção; aumentar a abrangência, a acessibilidade, a eficácia e a eficiência das intervenções, dirigindo-as a grupos específicos; desenvolver um processo de melhoria contínua da qualidade da intervenção através do reforço da componente técnico-científica e metodológica; aumentar o conhecimento sobre o fenómeno dos consumos de substâncias psicoativas e promover a realização de intervenções coerentes e sustentáveis no tempo.

No município de Gondomar, numa primeira fase, foram realizados os diagnósticos para a identificação de territórios prioritários, destacando-se as freguesias de Rio Tinto e S. Pedro da Cova, com prioridade de intervenção máxima. Posteriormente, seguiram-se Baguim do Monte e Valbom.

Após a seleção dos territórios, foram mobilizados os parceiros das respetivas Comissões Sociais de Freguesia, no sentido de obter um conhecimento mais aprofundado sobre cada território. Atualmente, está no terreno, a segunda fase de implementação do PRI de Rio Tinto, que atua ao nível das áreas lacunares da prevenção, reinserção e redução de riscos e minimização de danos e o PRI de S. Pedro da Cova ao nível da área lacunar da prevenção.

Posteriormente foi aprovado um PRI para o território de Baguim do Monte, que incide nas áreas lacunares da prevenção e reinserção.

### PROJETO ESCOLHAS 4.ª GERAÇÃO “ANIMAR PARA CAPACITAR”

Desde Janeiro de 2010 que o Centro Lúdico Municipal de S. Pedro da Cova está a implementar, junto da população das freguesias de S. Pedro da Cova e de Jovim, o Projeto “Animar Para Capacitar”.

Este projeto tem como entidade promotora a Câmara Municipal de Gondomar, através dos Pelouros de Ação Social e de Educação, e como entidade gestora a Associação Gondomar Cultural – sendo financiado pelo Programa “Escolhas 4.ª Geração”, tutelado pela Presidência do Conselho de Ministros.

O Projeto “Animar para Capacitar” aponta como principal objetivo de intervenção a promoção da inclusão social de crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 24 anos de idade (provenientes de contextos socioeconómicos mais vulneráveis), tendo em vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. Este projeto tem como mais valias o conhecimento prévio da realidade e dos problemas/necessidades/interesses sociais da comunidade local, decorrentes da intervenção realizada; uma dinâmica flexível quanto ao horário e estratégias de intervenção e um consórcio que trabalhará em rede, de forma a potenciar respostas e recursos in loco. As quatro medidas vêm dar resposta às áreas prioritárias na inter-





## CONCEITOS

---

venção com as crianças e jovens, a saber: o insucesso escolar, a insuficiente formação académica, os comportamentos desviantes, desemprego e emprego precário, desestruturação familiar, negligência familiar, maternidade/paternidade na adolescência, défice de competências parentais, pessoais e sociais, maus-tratos, exploração sexual, subsidiodependência e infoexclusão.

### PROJETO SINTONIAS

O Projeto Sintonias é um projeto ainda em fase de desenvolvimento e implementação, destinado aos agregados familiares beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI) em acompanhamento pelas Equipas dos Protocolos de RSI. Pretende-se, com este projeto, delinear estratégias de intervenção adequadas às vulnerabilidades e competências identificadas e contribuir de modo eficaz para a inserção dos beneficiários, de modo a otimizar o percurso escolar das crianças/jovens e potenciar a elevação dos níveis de escolaridade e/ou formação profissional dos adultos.



**ESPAÇO F@CES – CONJUNTO HABITACIONAL DO CRASTO**

Rua de S. Vicente Paulo, 196, 3.º Dto. • 4435-807 Baguim do Monte

TEL.: 22 974 7093 • TELEM.: 92 578 3599 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • A consultar junto do Projeto

**ESPAÇO F@CES – CONJUNTO HABITACIONAL DE SANTA BÁRBARA**

Rua Nossa Senhora Auxiliadora • 4510-613 Fânzeres

TELEM.: 92 578 3598 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • A consultar junto do Projeto

**CENTRO MULTIVALÊNCIAS DE CARREIROS**

Rua da Restauração, 756 • 4435-056 Rio Tinto

TEL.: 22 974 8544 • TELEM.: 92 578 3596 • FAX: 22 974 8544

E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • A consultar junto do Projeto

**ESPAÇO F@CES – CONJUNTO HABITACIONAL DA GIESTA**

Trav. do Calvário • 4420-392 Valbom GDM

TELEM.: 92 578 3597 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • A consultar junto do Projeto



## **BAGUIM DO MONTE**

### **PRI DE BAGUIM DO MONTE**

“Fases da Prevenção”

Estrada D. Miguel, 455 • 4420-114 Gondomar

TEL.: 22 466 2590

INSTITUIÇÃO • Santa Casa da Misericórdia de Vera Cruz de Gondomar

ÁREA LACUNAR DE INTERVENÇÃO • Prevenção

“Aposta em Ti”

Rua de S. Vicente de Paulo, 218 - Trz • 4435-807 Baguim do Monte

TEL.: 22 975 9527

INSTITUIÇÃO • Associação de Amigos do Padre Moura

ÁREA LACUNAR DE INTERVENÇÃO • Reinserção

## **RIO TINTO**

### **PRI DE RIO TINTO**

“Prevenir com Arte(s)”

Rua de S. Bento das Peras • 4435-432 Rio Tinto

TEL.: 30 984 7202 • FAX: 30 984 7206 • E-MAIL: prevenir.artes@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Associação Rio Tinto para a Evolução Social

ÁREA LACUNAR DE INTERVENÇÃO • Prevenção

“Reinserir com Arte(s)”

Rua de S. Bento das Peras • 4435-432 Rio Tinto

TEL.: 30 984 7202 • FAX: 30 984 7206 • E-MAIL: reinserir.artes@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Associação Rio Tinto para a Evolução Social

ÁREA LACUNAR DE INTERVENÇÃO • Reinserção

“Intervir com Arte(s)”

Rua de S. Bento das Peras • 4435-432 Rio Tinto

TEL.: 30 984 7202 • FAX: 30 984 7206 • E-MAIL: reducao.artes@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Associação Rio Tinto para a Evolução Social

ÁREA LACUNAR DE INTERVENÇÃO • Redução de riscos e Minimização de Danos

## **S. PEDRO DA COVA**

### **PRI DE S. PEDRO DA COVA**

“Crescer”

Rua Manuel Alves Viera, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

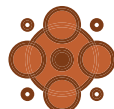
TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: pricrescer@gmail.pt

INSTITUIÇÃO • Associação Social Recreativa Cultural e de Bem Fazer “Vai Avante”

ÁREA LACUNAR DE INTERVENÇÃO • Prevenção

● PROJETOS DE INTERVENÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA  
**PROJETO ESCOLHAS 4.ª GERAÇÃO**  
**“ANIMAR PARA CAPACITAR”**

---



**S. PEDRO DA COVA**

**CENTRO LÚDICO MUNICIPAL DE S. PEDRO DA COVA**

Rua da Igreja • 4510-283 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 5758 • E-MAIL: capacitar.pe@gmail.com

INSTITUIÇÃO: Câmara Municipal de Gondomar

SUPORTE JURÍDICO: Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Dias úteis, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

**JOVIM**

**CENTRO JOVEM DE TRÁS DA SERRA**

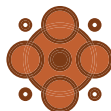
Rua Jerónimo Almeida Bastos • 4510-064 Jovim

TEL.: 22 450 2502 • E-MAIL: capacitar.pe@gmail.com

INSTITUIÇÃO: Câmara Municipal de Gondomar

SUPORTE JURÍDICO: Autarquia Local

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Dias úteis, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00



## PROJETO SINTONIAS

---

### NÚCLEO LOCAL DE INSERÇÃO - CENTRO CULTURAL AMÁLIA RODRIGUES

Rua da Boavista • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3660 / 22 485 3680 • FAX: 22 485 3689

INSTITUIÇÃO: Núcleo Local de Inserção - Centro Distrital do Porto

SUPORTE JURÍDICO: Centro Distrital do Porto - Instituto da Segurança Social, I.P.







## CONTACTOS ÚTEIS

REDE SOCIAL DO MUNICÍPIO DE GONDOMAR

AUTARQUIAS LOCAIS

ENTIDADES DE APOIO E ADMINISTRAÇÃO EDUCATIVA

ESTRUTURAS CULTURAIS, DESPORTIVAS E JUVENIS

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

PARÓQUIAS

FORÇAS DE SEGURANÇA

BOMBEIROS E HOSPITAIS

SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA

LINHAS DE SOLIDARIEDADE



A Rede Social do Município de Gondomar pretende através de uma parceria alargada incidir na planificação estratégica de intervenção social, compreendendo atores sociais de diferentes naturezas e áreas de intervenção, tendo em vista uma maior eficácia na erradicação da pobreza e exclusão, e na promoção do desenvolvimento social local. Para que se efetivem estes propósitos, a Rede Social materializa-se através do Conselho Local de Ação Social de Gondomar (CLAS'G), órgão deliberativo e decisor, e do respetivo Núcleo Executivo, responsável pela definição e operacionalização das ações definidas nos instrumentos de diagnóstico e planeamento. As Comissões Sociais de Freguesia e Inter-freguesias (CSF/CSIF) são órgãos locais de dinamização, articulação de parcerias e apreciação e análise dos problemas e propostas de solução, em articulação com o CLAS'G.

## **REDE SOCIAL DO MUNICÍPIO DE GONDOMAR**

### **CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE GONDOMAR**

Rua 5 de Outubro, 218, 1.º • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 3982 • FAX: 22 466 3984

E-MAIL: [gondomar.redesocial@gmail.com](mailto:gondomar.redesocial@gmail.com) • SITE: [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt)

SUPORTE JURÍDICO • Câmara Municipal de Gondomar - Pelouro de Ação Social

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

## **COMISSÕES SOCIAIS DE FREGUESIA E INTER-FREGUESIAS**

### **CSF DE BAGUIM DO MONTE**

JUNTA DE FREGUESIA DE BAGUIM DO MONTE

Rua D. António Barroso, 33 • 4435-664 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 9666 • FAX: 22 480 8840

E-MAIL: [geral@jf-baguimdomonte.com](mailto:geral@jf-baguimdomonte.com) • SITE: [www.jf-baguimdomonte.com](http://www.jf-baguimdomonte.com)

### **CSF DE FÂNZERES**

JUNTA DE FREGUESIA DE FÂNZERES

Rua S. Tiago • 4510-670 Fânzeres

TEL.: 22 485 3480 • FAX: 22 480 2952

E-MAIL: [geral@jf-fanzeres.pt](mailto:geral@jf-fanzeres.pt) • SITE: [www.jf-fanzeres.pt](http://www.jf-fanzeres.pt)

### **CSF DE GONDOMAR (S. COSME)**

JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME)

Rua da Igreja • 4420-164 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 / 22 466 4110 • FAX: 22 464 7838

E-MAIL: [secretaria@jf-gondomar.pt](mailto:secretaria@jf-gondomar.pt) • SITE: [www.jf-gondomar.pt](http://www.jf-gondomar.pt)

### **CSF DE RIO TINTO**

JUNTA DE FREGUESIA DE RIO TINTO

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287 / 22 480 6748 • FAX: 22 480 4399

E-MAIL: [geral@jf-riotinto.pt](mailto:geral@jf-riotinto.pt) • SITE: [www.jf-riotinto.pt](http://www.jf-riotinto.pt)

### **CSF DE S. PEDRO DA COVA**

JUNTA DE FREGUESIA DE S. PEDRO DA COVA

Rua Rosa Damasceno, s/n • 4510-421 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 466 3990 • FAX: 22 466 3999

E-MAIL: [geral@jf-saopedrodacova.pt](mailto:geral@jf-saopedrodacova.pt)

### **CSF DE VALBOM**

JUNTA DE FREGUESIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim M. Costa, r/c • 4420-435 Valbom-GDM

TEL.: 22 464 8760 • FAX: 22 464 8722

E-MAIL: [j.f.valbom@sapo.pt](mailto:j.f.valbom@sapo.pt)



● CONTACTOS ÚTEIS  
**REDE SOCIAL DO MUNICÍPIO  
DE GONDOMAR**

---



**CSIF DOURO POENTE - COVELO, FOZ DO SOUSA, JOVIM**

JUNTA DE FREGUESIA DE JOVIM

Rua Manuel P. Martins • 4510-084 Jovim

TEL.: 22 450 0387 / 22 450 1309 • FAX.: 22 450 0387

E-MAIL: [freguesiajovim@mail.telepac.pt](mailto:freguesiajovim@mail.telepac.pt)

**CSIF DOURO NASCENTE - LOMBA, MEDAS, MELRES**

JUNTA DE FREGUESIA DE MELRES

Rua de Quintas, s/n • 4515-572 Melres

TEL.: 22 476 0275 • FAX.: 22 476 0334

E-MAIL: [jfmelres.sec@mail.telepac.pt](mailto:jfmelres.sec@mail.telepac.pt) • SITE: [www.jf-melres.com](http://www.jf-melres.com)



## AUTARQUIAS LOCAIS

### CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

Praça Manuel Guedes • 4420-193 Gondomar (S. Cosme)

TEL.: 22 466 0500 • FAX: 22 466 0566

E-MAIL: [c.m.gondomar@mail.telepac.pt](mailto:c.m.gondomar@mail.telepac.pt) • SITE: [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE BAGUIM DO MONTE

Rua D. António Barroso, 33 • 4435-664 Baguim do Monte

TEL.: 22 489 9666 • FAX: 22 480 8840

E-MAIL: [geral@jf-baguimdomonte.com](mailto:geral@jf-baguimdomonte.com) • SITE: [www.jf-baguimdomonte.com](http://www.jf-baguimdomonte.com)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE COVELO

Rua 29 de Julho • 4515-014 Covelo GDM

TEL.: 22 476 0850 • FAX: 22 476 0850

E-MAIL: [juntacovelo@iol.pt](mailto:juntacovelo@iol.pt) • SITE: [www.ciberjunta.com/covelo](http://www.ciberjunta.com/covelo)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE FÂNZERES

Rua S. Tiago • 4510-670 Fânzeres

TEL.: 22 485 3480 • FAX: 22 480 2952

E-MAIL: [geral@jf-fanzeres.pt](mailto:geral@jf-fanzeres.pt) • SITE: [www.jf-fanzeres.pt](http://www.jf-fanzeres.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DA FOZ DO SOUSA

Av. Foz do Sousa • 4515-084 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 2709 / 22 454 2303 • FAX: 22 450 9060

E-MAIL: [freguesiafozdosousa@mail.telepac.pt](mailto:freguesiafozdosousa@mail.telepac.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME)

Rua da Igreja • 4420-164 Gondomar

TEL.: 22 483 3552 / 22 466 4110 • FAX: 22 464 7838

E-MAIL: [secretaria@jf-gondomar.pt](mailto:secretaria@jf-gondomar.pt) • SITE: [www.jf-gondomar.pt](http://www.jf-gondomar.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE JOVIM

Rua Manuel P. Martins, s/n • 4510-084 Jovim

TEL.: 22 450 0387 / 22 450 1309 • FAX: 22 450 0387

E-MAIL: [freguesiajovim@mail.telepac.pt](mailto:freguesiajovim@mail.telepac.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DA LOMBA

Lg. José Saramago – Cx. Postal 174 • 4515-248 Lomba GDM

TEL.: 25 576 6346

E-MAIL: [jflomba.geral@gmail.com](mailto:jflomba.geral@gmail.com) • SITE: [www.ciberjunta.com/lomba](http://www.ciberjunta.com/lomba)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE MEDAS

Rua Luís de Camões, s/n • 4515-403 Medas

TEL.: 22 476 0676 • FAX: 22 476 1814 • E-MAIL: [jfmedas@oninet.pt](mailto:jfmedas@oninet.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE MELRES

Rua de Quintas, s/n • 4515-572 Melres

TEL.: 22 476 0275 • FAX: 22 476 0334

E-MAIL: [jfmlres.sec@mail.telepac.pt](mailto:jfmlres.sec@mail.telepac.pt) • SITE: [www.jf-melres.com](http://www.jf-melres.com)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE RIO TINTO

Largo do Mosteiro • 4435-346 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0287 / 22 480 6748 • FAX: 22 480 4399

E-MAIL: [geral@jf-riotinto.pt](mailto:geral@jf-riotinto.pt) • SITE: [www.jf-riotinto.pt](http://www.jf-riotinto.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



## AUTARQUIAS LOCAIS

---

### JUNTA DE FREGUESIA DE S. PEDRO DA COVA

Rua Rosa Damasceno, s/n • 4510-421 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 466 3990 • FAX: 22 466 3999 • E-MAIL: [geral@jf-saopedrodacova.pt](mailto:geral@jf-saopedrodacova.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### JUNTA DE FREGUESIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim M. Costa, r/c • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 464 8760 • FAX: 22 464 8722 • E-MAIL: [j.f.valbom@sapo.pt](mailto:j.f.valbom@sapo.pt)

HORÁRIO • Dias úteis, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



## **GONDOMAR**

### **FAPAG – FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES DE PAIS DO CONCELHO DE GONDOMAR**

Rua Serafim Rosas, 296 • 4420-329 Gondomar

TEL./FAX: 22 464 4442 • E-MAIL: [correio@fapag.com](mailto:correio@fapag.com) • SITE: [www.fapag.com](http://www.fapag.com)

### **CENTRO DE FORMAÇÃO JÚLIO RESENDE**

Rua Marques Leitão • 4420-500 Valbom

TEL.: 22 464 5628 • FAX: 22 463 7008 • SITE: [www.cfjulioresende.org](http://www.cfjulioresende.org)

## **PORTO**

### **DREN – DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE**

Rua António Carneiro, 98 • 4349-003 PORTO

TEL.: 22 519 1900 • FAX: 22 519 1999 • E-MAIL: [dren@dren.min-edu.pt](mailto:dren@dren.min-edu.pt)



## ESTRUTURAS CULTURAIS

---

### BAGUIM DO MONTE

#### LIPOR – AUDITÓRIO

Apartado 1510 • 4435-996 Baguim do Monte

TEL.: 22 977 0100 • FAX: 22 975 6038 • SITE: [www.lipor.pt](http://www.lipor.pt)

### GONDOMAR (J. CORME)

#### ANFITEATRO LARGO DO SOUTO

Largo do Souto • 4420 Gondomar

CONTACTO • Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Gondomar

#### AUDITÓRIO MUNICIPAL DE GONDOMAR

Avenida 25 de Abril • 4420-354 Gondomar

TEL.: 22 464 2373 • FAX: 22 464 3927

#### BIBLIOTECA MUNICIPAL DE GONDOMAR

Avenida 25 de Abril • 4420-354 Gondomar

TEL.: 22 466 4770 • FAX: 22 466 4779

#### MULTIUSOS DE GONDOMAR

Avenida Multiusos • 4420-015 Gondomar

TEL.: 22 466 4620 • FAX: 22 466 4629

E-MAIL: [geral@gco.pt](mailto:geral@gco.pt) • SITE: [www.gco.pt](http://www.gco.pt)

### RIO TINTO

#### CENTRO CULTURAL AMÁLIA RODRIGUES

Rua da Boavista • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3660 • FAX: 22 485 3689

#### ANFITEATRO LARGO DO MOSTEIRO

Largo do Mosteiro • 4435 Rio Tinto

CONTACTO • Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Gondomar

### J. PEDRO DA COVA

#### CASA DA MALTA / MUSEU MINEIRO

Rua de Vila Verde, 253 • 4510-457 S. Pedro da Cova

TELEM.: 93 566 3998 • E-MAIL: [casamalta.museumineiro@hotmail.com](mailto:casamalta.museumineiro@hotmail.com)

SITE: [www.museumineirosaopedrodacova.blogspot.com](http://www.museumineirosaopedrodacova.blogspot.com)

#### CENTRO LÚDICO MUNICIPAL DE S. PEDRO DA COVA

Rua da Igreja • 4510-283 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 5758 • FAX: 22 463 5758

### VALBOM

#### ESCOLA DRAMÁTICA E MUSICAL VALBOENSE

Rua da Escola Dramática, 579 • 4420-443 Valbom Gondomar

TEL.: 22 483 0512

#### LUGAR DO DESENHO – FUNDAÇÃO JÚLIO RESENDE

Rua Pintor Júlio Resende, 346 • 4420-534 Valbom Gondomar

TEL.: 22 464 9061 • FAX: 22 463 0325

E-MAIL: [info@lugardodesenho.org](mailto:info@lugardodesenho.org) • SITE: [www.lugardodesenho.org](http://www.lugardodesenho.org)



## ESTRUTURAS DESPORTIVAS

---

### PISCINAS MUNICIPAIS DE BAGUIM DO MONTE

Rua 25 de Abril • 4435-604 Baguim do Monte

TEL.: 22 422 9020 • FAX: 22 422 9032

### PISCINAS MUNICIPAIS DE FÂNZERES

Rua das Tulipas • 4510-679 Fânzeres

TEL.: 22 485 6004 • FAX: 22 485 6233

### PISCINAS MUNICIPAIS DE GONDOMAR

Rua de Pevidal (Largo São Miguel) • 4420-000 Gondomar

TEL.: 22 463 4272 • FAX: 22 467 3122

### PISCINAS MUNICIPAIS DE MEDAS

Rua dos Crastos • 4515-383 Medas

TEL.: 22 476 1653 • FAX: 22 476 1724

### PISCINAS MUNICIPAIS DE RIO TINTO

Rua do Mosteiro • 4435-345 Rio Tinto

TEL.: 22 486 0249 • FAX: 22 486 0250

### PISCINAS MUNICIPAIS DE S. PEDRO DA COVA

Rua do Castanhal • 4510-344 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 466 4800 • FAX: 22 466 4809

### PISCINAS MUNICIPAIS DE VALBOM

Rua Comandante Américo Viana • 4420-514 Valbom Gondomar

TEL.: 22 466 4780 • FAX: 22 466 4789

### PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE BAGUIM DO MONTE

Rua Monte Branco • 4435-738 Baguim do Monte

TELEM.: 93 652 2851

### PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE COVELO

Rua 29 de Julho • 4515-014 Covelo

TEL.: 22 476 1875

### PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE FÂNZERES

Largo Júlio Dinis • 4510-586 Fânzeres

TEL.: 22 483 1315

### PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE FOZ DO SOUSA

Travessa Nossa Senhora Aparecida • 4515-676 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 2032

### PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE JOVIM

Estrada Dom Miguel • 4510-040 Jovim

### PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE MEDAS

Rua Presinho • 4515-424 Medas

TEL.: 22 476 1876

### PAVILHÃO MUNICIPAL S. PEDRO DA COVA

Rua Azálias • 4510-246 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 6792

### PAVILHÃO ESCOLA SECUNDÁRIA DE RIO TINTO

Travessa Cavada Nova • 4435-162 Rio Tinto

TELEM.: 91 467 9665

### PAVILHÃO ESCOLA SECUNDÁRIA DE VALBOM

Rua José Marques Pinto • 4420-478 Valbom

TEL.: 22 466 4510

### PAVILHÃO MUNICIPAL DE VALBOM

Rua Marques Leitão • 4420-500 Valbo

● CONTACTOS ÚTEIS



**OUTRAS ESTRUTURAS**

---

**CENTRO MULTIVALÊNCIAS DE RIO TINTO**

Rua da Restauração, 756 • 4435-056 Rio Tinto

TEL.: 22 974 8544 • TELEM.: 92 578 3596 • FAX: 22 974 8544

**COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE VALBOM**

Largo Fonte Pedrinha • 4420-456 Valbom

TEL.: 22 464 8857



## ESTRUTURAS JUVENIS

---

### GONDOMAR (J. COSME)

#### CASA DA JUVENTUDE DE GONDOMAR

Rua S. Cosme • 4420-311 Gondomar

TEL.: 22 467 2050 • FAX: 22 467 2050 • E-MAIL: casadajuventudegdm@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 09h00 às 22h00; Sábado das 14h00 às 23h00 (Serviços de Informática)

### RIO TINTO

#### CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

Rua Quinta das Freiras • 4435-407 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4210 • FAX: 22 485 4219 • E-MAIL: casajuventuderiotinto@hotmail.com

INSTITUIÇÃO • Câmara Municipal de Gondomar

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO • Dias úteis, das 10h00 às 22h00; Sábado das 14h00 às 23h00 (Serviços de Informática)





## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### BAGUIM DO MONTE

#### ARCUCRA – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL URB. CRASTO

Rua Frei Gil, Bl. 7 – 52 – r/c Esq.º • 4435-707 Baguim do Monte  
TELEM.: 96 822 3260

#### MOTO CLUBE BAGUIM DO MONTE – ASAS DO ASFALTO

Rua Presa de Fora, 109 – r/c • 4435-784 Baguim do Monte  
TEL.: 30 990 4895 • E-MAIL: asasdoasfalto@hotmail.com

#### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 405 – BAGUIM DO MONTE

Rua Belos Ares, 62 • 4435-628 Baguim do Monte  
TEL.: 22 489 1662 • FAX: 22 489 1662 • E-MAIL: agrup405@gmail.com

#### GRUPO MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA ARCO DO BOJO, CRL

Rua Boucinha, 357 • 4435-631 Baguim do Monte  
TELEM.: 91 711 0549 • TEL.: 22 975 6124 • E-MAIL: cooperativa\_cultural@arcodobajo.org

#### ARDA – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE DANÇA ATÉEN

Rua Padre Domingos Baião, 69 • 4435-764 Baguim do Monte  
TEL.: 22 099 1505 • E-MAIL: arda.dance@hotmail.com

#### ESTRELAS VASCO DA GAMA F. C.

Rua Vasco da Gama, 970 – 1.º • 4435-823 Baguim do Monte  
TEL.: 93 418 9885

#### GRUPO CORAL DE BAGUIM

Rua S. Brás, 269 – 1.º • 4435-805 Baguim do Monte  
TEL.: 22 975 7351 • FAX: 22 480 6611 • E-MAIL: coralbaguim@iol.pt

#### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA ESTRELA DE BAGUIM

Rua D. António Castro Meireles • 4435-667 Baguim do Monte  
TEL.: 22 489 1456 • FAX: 22 489 9906

#### CLUBE DE PATINAGEM DE BAGUIM

Rua D. António Castro Meireles, 723 • 4435-668 Baguim do Monte  
TEL.: 22 480 1840 • FAX: 22 489 4836

#### ESCOLA DESPORTIVA E CULTURAL DE GONDOMAR

Rua N.º Sr.º do Amparo, 937 • 4435-748 Baguim do Monte  
TEL.: 22 488 1553 • TEL.: 22 488 1553 • E-MAIL: edcgondomar@iol.pt

#### CENTRO REC. INSTRUÇÃO BENEF. VALE DE FERREIROS

Rua D. João de Castro, 495 • 4435-674 Baguim do Monte  
TEL.: 22 4896 455

#### AMIZADE – ASSOCIAÇÃO DE IMIGRANTES DE GONDOMAR

Rua Padre Joaquim das Neves, 945 – 2.º E T • 4435-766 Baguim do Monte  
TELEM.: 93 3881814 • E-MAIL: amizade\_lete@hotmail.com

#### CSK CLUBE SHOTOKAN KARATE-DO

Rua S. Brás, 30 – r/c Dt.º • 4435-805 Baguim do Monte  
TELEM.: 91 975 1937 • E-MAIL: csk@portugalmail.pt

#### CARAVELA – ASSOCIAÇÃO PARA A CIDADANIA EUROPEIA

Lg. S. Brás, 158 • 4435-804 Baguim do Monte  
TELEM.: 96 513 1837 • E-MAIL: caravela.apce@gmail.com

#### GRUPO DE AMIGOS DO CRASTO F. C.

Rua Frei Gil, 61 – 1.º Dt.º • 4435-707 Baguim do Monte  
TEL.: 22 975 7724



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO ARTESÃOS DE BAGUIM DO MONTE

Rua Tulipas, 618-624 • 4435-819 Baguim do Monte  
TEL.: 22 489 8541

### GRUPO DESPORTIVO DE ENTRECANCELAS

Rua Camélias, 1 • 4435-637 Baguim do Monte  
TEL.: 22 486 1930 • FAX: 22 486 1931 • E-MAIL: ze\_veloso@hotmail.com

### GRUPO DESPORTIVO DE BAGUIM DO MONTE

Rua Lavadeiras, S/n • 4435-766 Baguim do Monte  
TEL.: 22 488 0896 • FAX: 22 480 5830  
E-MAIL: grupodesportivodebaguimdomonte@gmail.com

### RANCHO FOLCLÓRICO D. C. AS FARRAPEIRINHAS DE BAGUIM DO MONTE

Rua Morena, 155 • 4435-745 Baguim do Monte  
TEL.: 22 975 3051 • FAX: 22 975 3051 • E-MAIL: farrapeirinhasdc@gmail.com

### CONFRARIA GASTRONÓMICA ROJÕES E PAPAS DE SARRABULHO DE BAGUIM DO MONTE

Rua São Brás, 291 • 4435-805 Baguim do Monte  
TELEM.: 91 711 0549 • E-MAIL: confrariagastronomicadebaguim@gmail.com

### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE BAGUIM

Rua Felgueira, 360 • 4435-696 Baguim do Monte  
TEL.: 22 489 7461 • FAX: 22 480 9898 • E-MAIL: cspbm@sapo.pt

## COVELO

### ASSOCIAÇÃO CULT. REC. DE S. GONÇALO DE COVELO

Rua Porto de Bois, 30 • 4515-053 Covelo GDM  
TEL.: 22 450 1035

### ASSOCIAÇÃO COVELO, CULTURA E RECREIO

Rua da Aldeia Nova, 181 • 4515-015 Covelo GDM  
TELEM.: 91 451 2390 • E-MAIL: ass.ccr@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE LEVERINHO

Rua 29 de Julho, 521 • 4515-014 Covelo GDM  
TEL.: 22 476 1890 • FAX: 22 476 1890 • E-MAIL: acleverinho@sapo.pt

## FÂNZERES

### GRUPO DESPORTIVO E CORAL DE FÂNZERES

Rua S. Tiago, s/n • 4510-609 Fânzeres  
TEL.: 22 489 0730 • FAX: 22 489 0730

### ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO DEFICIENTE NUNO SILVEIRA – ANS

Rua Professor Moreira – Edif. “O Solidário” • 4510-643 Fânzeres  
TEL.: 22 485 3490 • FAX: 22 485 3499 • E-MAIL: info@adg.org.pt

### PROJETO DE VIDA – ASSOCIAÇÃO FÂNZERES SOCIAL

Rua Almada Negreiros, 210 • 4510-474 Fânzeres  
TEL.: 22 973 7427 • FAX: 22 973 9920 • E-MAIL: projectodevida@impar-si.pt

### GRUPO DE CICLOTURISMO DE FÂNZERES – CICLO CABANAS

Rua Cabanas, 269 • 4510-506 Fânzeres  
TEL.: 22 489 4033

### CLUBE FUTEBOL UNIÃO FÂNZERENSE

Lugar do Paço, 2 • 4510-002 Fânzeres  
TEL.: 22 489 5219 • E-MAIL: uniaofanzerense@netcabo.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA FLOR DE FÂNZERES

Rua Almeida Garret, 16 • 4510-482 Fânzeres

TEL.: 22 483 6185 • E-MAIL: arflordefanzeres@hotmail.com

### CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM GONDOMAR

Rua Dr. Severiano, 375 • 4510-554 Fânzeres

TEL.: 22 364 4252 • E-MAIL: cbenficagondomar@tugmail.com

### CENTRO POPULAR TRAB. OS CRUZADORES DE FÂNZERES

Lg. Cruzadores, 91 • 4510-539 Fânzeres

TEL.: 22 483 2036 • TEL.: 22 483 2036 • E-MAIL: cruzadoresfanzeres@hotmail.com

### RANCHO REGIONAL DE FÂNZERES

Rua Columbófila, 21/23 • 4510-533 Fânzeres

TEL.: 22 483 0977 • FAX: 22 480 2952 • E-MAIL: rrfanzeres@sapo.pt

### RANCHO FOLCLÓRICO FLORESTAL DA PORTELINHA

Lg. Júlio Dinis, 13 • 4510-586 Fânzeres

TEL.: 22 489 6044 • E-MAIL: ranchodaportelinha@sapo.pt

### ESTRELAS FUTEBOL CLUBE DE FÂNZERES

Rua St.ª Ovaia, s/n • 4510-665 Fânzeres

TEL.: 22 015 2803 • FAX: 22 015 2803

### ALUNOS DE MEIRIM F. C.

Rua St.ª Eulália, 877 • 4510-659 Fânzeres

TEL.: 22 463 4936 • FAX: 22 464 9974 • E-MAIL: alunosdemeirim@netcabo.pt

### ARGO – ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA DE GONDOMAR

Pavilhão Municipal Fânzeres – Lg. Júlio Dinis • 4510-586 Fânzeres

TEL.: 22 464 7284 • FAX: 22 464 7284 • E-MAIL: argo.artes@sapo.pt

### CLUBE DE FUTEBOL OS BARREIRENSES

Rua Alto de Barreiros, 539 • 4510-482 Fânzeres

TEL.: 22 483 3703

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 328 – FÂNZERES

Rua S. Tiago, 233 – Apartado 2014 • 4514-909 Fânzeres

E-MAIL: albanoabel.marques@gmail.com

### GRUPO DESPORTIVO FARLAB

Av. Assoc. Comercial Industrial Gondomar, 330 • 4514-909 Fânzeres

TEL.: 22 466 0100 • FAX: 22 466 0199

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL SR.ª AUXILIADORA ST.ª BÁRBARA E S. VICENTE

Lg. St.ª Bárbara • 4510-655 Fânzeres

### GRUPO COLUMBÓFILO DE FÂNZERES

Rua Columbófila • 4510-533 Fânzeres

TEL.: 22 480 0359 • FAX: 22 480 0359

### CLUBE RECREATIVO DE FÂNZERES

Prcta. Heróis do Ultramar • 4510-639 Fânzeres

TEL.: 22 483 1328

### CENTRO REPÚBLICANO E DEMOCRÁTICO DE FÂNZERES

Rua Igreja, 306 • 4510-582 Fânzeres

TEL.: 22 489 4792 • E-MAIL: centro.republicano@gmail.com

### SPORT CLUBE DE MONTEZÊLO, S. C. M.

Rua Calvário de Montezêlo • 4510-509 Fânzeres

TEL.: 22 489 0171 • FAX: 22 489 0171 • Email: scmontezelo@clix.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE SANTA BÁRBARA

Rua S. Vicente • 4510-671 Fânzeres

TEL.: 22 463 0709

### LDGDM – LIGA DESPORTIVA DE GONDOMAR

Apartado 2115 • 4514-908 Fânzeres

EMAIL: geral.ldgdm@gmail.com

### FOZ DO SOUSA

#### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 1328 – FOZ DO SOUSA

Rua Igreja, 20 • 4515-141 Foz do Sousa

TELEM.: 93 220 0348 • EMAIL: agr1328@hotmail.com

#### CLUBE DE CAÇADORES DO PORTO

Rua Agra – Quinta da Agra • 4510-097 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 0292

#### ASSOCIAÇÃO GENS' ARTE – DESENHO, PINTURA E ARTESANATO

Rua Sol Nascente, 41/49 • 4515-196 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 0655

#### ASSOCIAÇÃO JOVENS DE ZEBREIROS

Trav. S. João, 9 – Zebzeiros • 4515-671 Foz do Sousa

TELEM.: 91 963 7818

#### CENTRO CULTURAL RECREATIVO DE COMPOSTELA

Rua Concharella, 183 • 4515-121 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 1808

#### SOCIEDADE COLUMBÓFILA DA FOZ DO SOUSA

Rua Santo ovidio, 1360 • 4515-135 Foz do Sousa

#### CLUBE DE CAÇA E PESCA DO RIO SOUSA

Rua Fora da Quelha, 270 • 4515-135 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 1767 • E-MAIL: ccpiosousa@gmail.com

#### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA

Rua da Igreja, 20 • 4515-141 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 0249 • FAX: 22 450 9268 • EMAIL: centro@paroquiafozsousa.com

#### O ÁGUIA DA LIVRAÇÃO ATLÉTICO CLUBE

Av. Francisco Sá Carneiro, 3250 • 4515-084 Foz do Sousa

#### RANCHO FOLCLÓRICO DE GENS

Rua Damião de Sousa, 135 • 4515-123 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 2752 • FAX: 22 450 3306 • EMAIL: rfgens@hotmail.com

#### RANCHO FOLCLÓRICO DE ZEBREIROS

Rua S. Jorge, 555 • 4515-191 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 1107 • FAX: 22 454 1107 • EMAIL: rfzebreiros@sapo.pt

#### CLUBE RECREATIVO ZEBREIRENSE

Rua da Fonte, 125 • 4515-134 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 1494

#### LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DA FOZ DO SOUSA

Rua Tronco, 1983 • 4515-200 Foz do Sousa

TEL.: 22 450 1558 • EMAIL: lacsfsg@gmail.com

#### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE FERREIRINHA

Rua Rio Ferreira • 4515-182 Foz do Sousa

TEL.: 22 454 0387 • EMAIL: arferreirinha@sapo.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### GENS SPORT CLUBE

Rua Damião de Sousa, 92 • 4515-123 Foz do Sousa  
TEL.: 22 454 1250

### ASSOCIAÇÃO CENTRO CONV. REFORM. PENSIONISTAS FOZ DO SOUSA

Av. Foz do Sousa • 4515-084 Foz do Sousa  
TEL.: 22 454 2709

### UNIÃO DESPORTIVA SOUSENSE

Rua Santo Ovídio, 1360 • 4515-188 Foz do Sousa  
TEL.: 22 454 0502 • FAX: 22 454 0502

### ACFS – ASSOCIAÇÃO DE CICLOTURISMO DA FOZ DO SOUSA

Trav. Quintas, 400 • 4515-176 Foz do Sousa  
TELEM.: 91 424 5206 • TEL.: 22 450 1332

## GONDOMAR

### ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 68 • 4420-086 Gondomar  
TEL.: 22 466 4111 • FAX: 22 466 4111

### CLUBE DOS CAÇADORES DE GONDOMAR

Pç. Manuel Guedes, 23 • 4420-093 Gondomar  
TEL.: 22 483 0472 • FAX: 22 483 9013

### GEOCLUBE – ASSOCIAÇÃO JUVENIL CIÊNCIA, NATUREZA E AVENTURA

Rua Nove de Abril, 115 – 2.º • 4420-228 Gondomar  
TELEM.: 96 519 5589 • E-MAIL: geoclube@gmail.com

### CLUBE ORNITOLÓGICO DE GONDOMAR

Mercado Municipal de S. Cosme, Lj. 20 • 4420-014 Gondomar  
E-MAIL: geral@ornigondomar.pt

### ASSOCIAÇÃO GONDOMAR AUTOMÓVEL SPORT

Pç. Manuel Guedes, 242 – 2.º Esq.º • 4420-193 Gondomar  
TELEM.: 96 305 4159 • TEL.: 22 464 4275

### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO BAIRRO MONTE CRASTO

Rua Serafim Rosas, 225 – Cave • 4420-329 Gondomar

### ESTRELAS DE RAMALDE F. C.

Rua Rio Carreiro • 4420-296 Gondomar  
TEL.: 22 454 0480

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA FANFARRA DE GONDOMAR

Rua Dr. Lopes Cardoso, 355 – r/c Esq.º • 4420-133 Gondomar  
TEL.: 22 464 8408 • FAX: 22 464 8408

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA RADICARIUM

Rua Agostinho F. Oliveira Guedes, 10-28 • 4420-009 Gondomar  
TEL.: 22 464 9729 • FAX: 22 464 9417 • E-MAIL: geral@gestrintuna.eu

### ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DE GONDOMAR

Rua Ala de Nun'Álvares – Lj. 19 • 4420-014 Gondomar  
TEL.: 22 464 7703 • FAX: 22 467 3576 • E-MAIL: adsgdm@gmail.com

### JUVENTUDE DESPORTIVA DE GONDOMAR

Rua D. Pedro V, 81 • 4420-120 Gondomar  
TEL.: 22 464 8879 • FAX: 22 464 8879 • E-MAIL: geral@jdgondomar.com



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR

Rua Novais da Cunha, 617 • 4420-223 Gondomar

TEL.: 22 464 8786 • FAX: 22 483 7724 • E-MAIL: s.misericordiadegondomar@iol.pt

### AFAGOS – ASSOCIAÇÃO DE FORMAÇÃO E APOIO GONDOMAR SOCIAL

Rua Serafim Rosas • 4420-329 Gondomar

TEL.: 22 463 3911 • FAX: 22 467 3048 • E-MAIL: afagos@clix.pt

### MOTO CLUBE DE GONDOMAR

Rua 25 de Abril, 299 – Galerias S. Cosme Lj Z • 4420-356 Gondomar

E-MAIL: motoclubegondomar@clix.pt

### BANDA MUSICAL DE GONDOMAR

Rua da Banda Musical de Gondomar, 86 • 4420-039 Gondomar

TEL.: 22 483 0853 • FAX: 22 483 4960 • E-MAIL: info@bandamusicalgondomar.com

### CCD TRABALHADORES C. M. GONDOMAR

Praça Manuel Guedes • 4420-093 Gondomar

TEL.: 22 466 0500 • FAX: 22 466 0566 • E-MAIL: geral@ccdgonomar.com

### CLUBE DE CAÇA E PESCA DE AGUIAR

Rua da Minhoteira • 4420-206 Gondomar

TEL.: 22 454 0206 • FAX: 22 454 0206

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 278 – GONDOMAR

Qt.ª da Igreja, lg. João Paulo II • 4420-167 Gondomar

TEL.: 22 483 1714 • E-MAIL: geral@agr278.cne-escutismo.pt

### INSTITUTO PORT. ARTES TRADICIONAIS JAPONESAS NIHON BUDOIN

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 1197 • 4420-131 Gondomar

E-MAIL: nihonbudoin@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 68 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 483 0001 • FAX: 22 464 6427 • E-MAIL: comandobvg@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO FESTIVAL DE GONDOMAR

Rua Monte Crasto, 170 – Tras. • 4420-210 Gondomar

TEL.: 22 031 0771 • FAX: 22 031 0771 • E-MAIL: associ.fest.gondomar@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO DAS DONAS DE CASA DE GONDOMAR

Mercado Mun. S. Cosme, Lj. 23 • 4420-014 Gondomar

TEL.: 22 464 8111

### GONDOMAR SPORT CLUBE

Rua de Pevidal, 1042 • 4420-304 Gondomar

TEL.: 22 483 0882 • FAX: 22 483 0882 • E-MAIL: gondomarsc@portugalmail.pt

### CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR

Rua Centro Ciclista, 31 • 4420-080 Gondomar

TEL.: 22 483 8943

### GONDOMAR FUTSAL CLUBE

Apartado 22 • 4424-909 Gondomar

TEL.: 22 464 5756 • FAX: 22 464 1896

### ALA DE NUN'ÁLVARES DE GONDOMAR

Lg. Santo António, 39 • 4420-307 Gondomar

TEL.: 22 483 6371 • FAX: 22 464 6016 • E-MAIL: secretaria@anag.pt

### FEDERAÇÃO DAS COLETIVIDADES DO CONCELHO DE GONDOMAR

Mercado Mun. S. Cosme, Lj. 26 – Apartado 79 • 4424-909 Gondomar

TEL.: 22 464 7292 • FAX: 22 467 3423 • E-MAIL: fccgondomar@netc.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

### VILAR FUTSAL CLUBE DESPORTIVO

Rua Vilar, 245 • 4420-716 Gondomar  
TEL.: 22 483 6809 • FAX: 22 464 1860

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE

Rua Cimo Serra, 310 – r/c • 4420-084 Gondomar  
TEL.: 22 464 3887 • FAX: 22 464 0550

### GRUPO CORAL SENHOR DOS AFLITOS

Caminho do Calvário – Capela Sr. dos Aflitos • 4420-048 Gondomar  
TEL.: 22 464 4990 • FAX: 22 464 6524 • E-MAIL: gcsa.calvario@iol.pt

### GRUPO CORAL KYRIOS

Av. Gen. Humberto Delgado, 201 • 4420-155 Gondomar  
TEL.: 22 466 4580 • E-MAIL: coralkyrios@gmail.com

### GRUPO PSALLITE

Av. Gen. Humberto Delgado, 201 • 4420-155 Gondomar  
TEL.: 22 463 7224 • FAX: 22 463 7224 • E-MAIL: psallite@sapo.pt

### GRUPO COLUMBÓFILO DE GONDOMAR

Rua Sidónio Pais, 60 • 4420-331 Gondomar  
TEL.: 22 463 7241

### FUTEBOL CLUBE DE RAMALDE

Rua Independência, s/n • 4420-165 Gondomar  
TEL.: 22 483 0541 • FAX: 22 467 3661 • E-MAIL: f.c.ramalde@hotmail.com

### GRUPO FOLCLÓRICO DE S. COSME DE GONDOMAR

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro • 4420-129 Gondomar  
TEL.: 22 464 7707 • FAX: 22 483 5135 • E-MAIL: gfsg@hotmail.com

### CLUBE GONDOMARENSE

Rua Monte Crasto, 19 • 4420-210 Gondomar  
TEL.: 22 483 0431

### CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE GONDOMAR

Escola Sec. Gondomar – Lg. Luís de Camões • 4420-183 Gondomar  
TEL.: 22 483 0408

### ORFEÃO DE GONDOMAR

Rua 25 de Abril, 358 • 4420-356 Gondomar  
TEL.: 22 483 1643 • FAX: 22 463 6980 • E-MAIL: orfeaodegondomar@gmail.com

### ERMENTÃO SPORT CLUBE

Rua Central de Ermentão, 1084 • 4420-079 Gondomar  
TELEM.: 91 613 9997

### FALCÃO NEGRO – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA

Rua Central de Ermentão, 31 • 4420-079 Gondomar  
TELEM.: 91 243 8472 • E-MAIL: falcao-negro@sapo.pt

### CLUBE GONDOCLÁSSICOS DE PORTUGAL

Rua Ala Nun'Álvares – Mercado M. S. Cosme, Loja 6 • 4420-014 Gondomar  
TELEM.: 93 466 3035 • E-MAIL: gondoclassicos@gmail.com

### SINTO-ME COM SORTE – ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Rua Professor Bismark, 118 – 1.º Esq.º Frt. • 4420-283 Gondomar  
TELEM.: 93 837 4813 • E-MAIL: 13cultural@gmail.com

### IN SKENÉ – GRUPO DE TEATRO DE AMADORES DE GONDOMAR

Rua Cooperativa Funcionários Judiciais, 162 • 4420-095 Gondomar  
TELEM.: 91 322 1315 • E-MAIL: inskene@gmail.com



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO DIGNIDADE E FUTURO DE GONDOMAR

Rua Cal, Cx. 113 • 4420-047 Gondomar

TELEM.: 91 638 6875 • E-MAIL: ass.dignidadefuturogondomar@gmail.com

### GONDOMAR SOCIAL – ASSOCIAÇÃO DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

Rua 5 de Outubro, 218 – 1.º • 4420-086 Gondomar

TELEM.: 91 530 3915 • E-MAIL: Gondomarsocial@gmail.com

## JOVIM

### CLUBE DE BILHAR RECREATIVO DE JOVIM

Lg. Marecos, 21 • 4510-085 Jovim

TEL.: 22 450 0211 • FAX: 22 450 3657 • E-MAIL: fimade@clix.pt

### CLUBE RECREATIVO E DESPORTIVO SANTA CRUZ

Rua Lavadouro, 259 • 4510-075 Jovim

TEL.: 22 450 1896

### ASSOC. CULT. REC. TEATRO E MARIONETAS MITO DO HOMEM PLANTADO

Rua Quinéu, 75 • 4510-122 Jovim

TELEM.: 91 4514756 • E-MAIL: mandragora@marionetasmandragora.com

### RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DAS LAVRADEIRAS DE JOVIM

Rua Escoura • 4510-050 Jovim

TELEM.: 93 838 4745

### CLUBE RECREATIVO ATAENSE

Rua Clube Recreativo Ataense, 200 • 4510-037 Jovim

TEL.: 22 454 1802 • FAX: 22 454 1802

### ACGITAR – ASSOC. CULT. G. IND. TRAB. AMAD. REC.

Rua Aldeia Nova, 205 • 4510-003 Jovim

TEL.: 22 450 3876 • E-MAIL: acgitar@gmail.com

### RANCHO FOLCLÓRICO SANTA CRUZ DE JOVIM

Trav. Valas, 63 • 4510-155 Jovim

TEL.: 22 450 2143

### ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE TRÁS DA SERRA – JOVIM

Rua Jerónimo Almeida Bastos, 119 – r/c F • 4510-064 Jovim

TEL.: 22 450 1373

### CLUB NAUTICO DE MARECOS

Lg. Marecos • 4510-085 Jovim

TEL.: 22 454 0024 • FAX: 22 450 3657 • E-MAIL: cnmarecos@portugalmail.pt

### GRUPO DESPORTIVO PRESA DO MONTE

Rua Santa Cruz, 652 • 4510-130 Jovim

TELEM.: 93 840 8213

### SOCIEDADE COLUMBÓFILA DE JOVIM

Trav. Valas, 63 • 4510-155 Jovim

TEL.: 22 450 2143

### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES CABANENSES F. C.

Rua Cabanas, 482 – r/c • 4510-023 Jovim

TEL.: 22 450 0414 • FAX: 22 450 0414 • E-MAIL: leoes\_cabanenses@iol.pt

## LOMBA

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA N.º SR.ª BOA VIAGEM

Av. Miradouro, Cx. 607 • 4515-233 Lomba GDM

TELEM.: 91 704 4477 • TEL.: 255 766 237





## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### CENTRO SOCIAL DA LOMBA

Lg. Senhora do Ó, Cx. 177 • 4515-248 Lomba GDM

TEL.: 255 762 442 • FAX: 255 762 442 • E-MAIL: centrosociallomba@sapo.pt

### CENTRO DE UNIÃO DA JUVENTUDE DA LOMBA (C.U.J.L.)

Rua Santo António, Cx. 425 • 4515-310 Lomba GDM

TEL.: 255 766 788 • FAX: 255 766 788 • E-MAIL: c.u.j.l@hotmail.com

### ASSOCIAÇÃO CULT. DESP. MORADORES DA URBANIZAÇÃO DA LOMBA

Rua Chão da Berreirinha, 580- B A6 • 4515-270 Lomba GDM

### COMISSÃO DE JOVENS DA LOMBA

Rua Sargaça, 186 – Pé-de-Moura • 4515-312 Lomba GDM

TEL.: 255 766 796

### SPORT CLUBE DA LOMBA

Cx. Postal 183 – Lomba • 4515-000 Lomba GDM

E-MAIL: sclomba@hotmail.com

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA PÉ-DE-MOURA

Av. Feyzin, 123 • 4515-232 Lomba GDM

E-MAIL: guilhermecruz@clix.pt

## MEDAS

### MOTO CLUBE DE MEDAS

Rua Cavadão, 254 • 4515-374 Medas

TEL.: 22 476 1085

### MEDENSE FUTEBOL CLUBE

Rua Outeiro do Seixo, S/n • 4515-411 Medas

TEL.: 22 476 1364 • FAX: 22 476 1364

### ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS DAS MEDAS

Rua Luís de Camões, 80 • 4515-403 Medas

TEL.: 22 476 1877 • FAX: 22 476 0050 • E-MAIL: areformadosmedas@gmail.com

### SOCIEDADE COLUMBÓFILA DEZ DE JUNHO DE MEDAS

Rua N.ª Sr.ª Canas, 90 • 4515-409 Medas

TEL.: 22 476 1582 • FAX: TEL.: 22 476 1582 • E-MAIL: dezdejunho@sapo.pt

### RANCHO FOLCLÓRICO AS CEIFEIRAS DE ST.ª MARIA DE MEDAS

Rua Presinho • 4515-424 Medas

TEL.: 22 476 0812 • FAX: 22 476 0812

### ASSOCIAÇÃO JUVENIL DOS AMIGOS DE MEDAS

Rua Fonte Coberta • 4515-391 Medas

TEL.: 22 476 0676 • FAX: 22 476 1814 • E-MAIL: nuno\_silva\_683@hotmail.com

### IRMÃOS AMORIM CASTRO TUNING CLUBE

Rua Picotinho, 90 • 4515-417 Medas

TELEM.: 96 564 0243

## MELRES

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MELRES

Rua Toumil, 6 • 4515-598 Melres

TEL.: 22 476 0640 • FAX: 22 476 0421 • E-MAIL: bvmelres@sapo.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO VICENTINA DE MELRES

Rua Tesouraria, 103 • 4515-597 Melres  
TEL.: 22 476 1466

### CANTABILE – GRUPO CORAL E RECREATIVO DE MELRES

Rua Maestro José Macedo • 4515-534 Melres  
TELEM.: 91 996 3750 • E-MAIL: cantabilemelres@gmail.com

### BANDA MUSICAL DE MELRES

Av. José Joaquim Ferreira, 5050 • 4515-462 Melres  
TEL.: 22 476 7400 • FAX: 22 476 7409 • E-MAIL: geral@bandamusicaldemelres.pt

### MELRES, DESPORTO E CULTURA

Rua Praia, 60 • 4515-567 Melres  
TEL.: 22 476 9050 • FAX: 22 476 9049 • E-MAIL: info@afim.pt

### GRUPO DESPORTIVO LUZ VERDE

Rua Alegria, 65 – Cx. 415 • 4515-473 Melres  
TELEM.: 96 704 3479 • E-MAIL: gdluzverde@nsr.com

### CENTRO SOCIAL DA NOSSA SENHORA DE ASSUNÇÃO

Rua Fontinha, 20 – Vilarinho • 4515-523 Melres

### LIGA-DURA – CULTURA, ESPECTÁCULO E CONHECIMENTO

Rua Cimo de Vila • 4515-503 Melres  
TEL.: 22 476 1874 • FAX: 22 476 1874 • E-MAIL: ldmelres@gmail.com

### RANCHO FOLCLÓRICO SENHORA DA PIEDADE DE MELRES

Rua Sr.ª da Piedade, 270 • 4515-588 Melres  
TELEM.: 91 787 0361

## RIO TINTO

### ASSOCIAÇÃO FOLCLÓRICA CANTARINHAS DA TRIANA

Rua Monte da Giesta, s/n • 4435-019 Rio Tinto  
TEL.: 22 971 7765 • FAX: 22 972 0668 • E-MAIL: afct@iol.pt

### GRUPO DE TEATRO – PONTO CONVERGENTE

Rua do Bazar, 299 • 4435-119 Rio Tinto  
E-MAIL: teatropontoconvergente@sapo.pt

### TEATRO DE FILIGRANA ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Av. Conduta, 191 – 4.2 • 4435-485 Rio Tinto

### ASSEMBLEIA DE RIO TINTO

Pç. Estação • 4435-231 Rio Tinto  
TEL.: 22 489 0378 • FAX: 22 489 0378 • E-MAIL: assembleia.rt@netcabo.pt

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AREOSA R. T.

Rua D. Filipa de Lencastre, S/n • 4435-254 Rio Tinto  
TEL.: 22 973 0016 • FAX: 22 975 9663 • E-MAIL: ahbvt1@mail.telepac.pt

### ACADÉMICA DE GONDOMAR PATINAGEM ARTÍSTICA

Apartado 135 • 4436-000 Rio Tinto  
TELEM.: 96 894 1920

### ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO DO DOURO LITORAL

Rua Florbela Espanca, 174 – 3.º Dt.º Tras. • 4435-255 Rio Tinto  
TELEM.: 91 701 2744 • E-MAIL: dourolitoraltaek@gmail.com

### CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE RIO TINTO

Rua Mosteiro, 3 • 4435-345 Rio Tinto  
TEL.: 22 489 7316 • FAX: 22 480 9721 • E-MAIL: c.s.p.riotinto@sapo.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 1189 – CORIM

Rua Gil Vicente, 96 • 4435-038 Rio Tinto

TEL.: 22 974 1469 • FAX: 22 974 1469 • E-MAIL: agrup1189.corim@iol.pt

### “DE MÃOS DADAS” – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Urbanização Mãos à Obra – Forno • 4435-318 Rio Tinto

TEL.: 22 971 3795 • FAX: 22 978 9450

### CONTRACORRENTE – FÁBRICA TEATRAL, ASSOCIAÇÃO JUVENIL

Urbanização de Soutelo, 46 – 1.º Dt.º • 4435-454 Rio Tinto

E-MAIL: contracorrente@sapo.pt

### ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ SHOTOKAN DE RIO TINTO

Rua Padre Joaquim das Neves, 1066 – r/c Dt.º • 4435-374 Rio Tinto

TEL.: 22 489 9119

### ASSOCIAÇÃO CLUBE DE KARATE SHOTOKAN DO PORTO

Trav. Fábrica – Soutelo • 4435-420 Rio Tinto

E-MAIL: cksporto@sapo.pt

### CENTRO CULTURAL RECREATIVO DA CARREIRA

Trav. Carreira, 138 • 4435-146 Rio Tinto

### VIVANIMAL – ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS DIREITOS DOS ANIMAIS

Rua David Correia da Silva, 318 • 4435-200 Rio Tinto

TEL.: 22 489 1142

### POWER KIDS – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E DESPORTIVA

Estrada Ext. Circunvalação, 3653 – Casa 7 • 4435-187 Rio Tinto

TELEM.: 96 714 6330

### A ESCOLINHA DA ESTAÇÃO – COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

Prcta. das Perlinhas, 29 a 51 – r/c • 4435-392 Rio Tinto

E-MAIL: acnoverca@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO DESP. CULT. MORADORES URB. AREIAS

Rua Esteves, 194 • 4435-233 Rio Tinto

TEL.: 22 480 1302 • FAX: 22 480 1302 • E-MAIL: adcmuareias@aeiou.pt

### SPORT CLUBE DE RIO TINTO

Rua S. Mamede • 4435-439 Rio Tinto

TEL.: 22 489 2989

### MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE

Rua Boavista, 428 • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0776 • FAX: 22 480 0776

### JUVENTUS DA TRIANA F. C.

Rua Escola • 4435-027 Rio Tinto

TEL.: 22 971 2296 • FAX: 22 973 2223

### ASSOCIAÇÃO DESP. REC. PONTE DE RIO TINTO

Rua Ramalho Ortigão, 53 • 4435-409 Rio Tinto

TEL.: 22 480 4344

### ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ CONTACT REGIÃO NORTE

Rua David Correia da Silva, 594 • 4435-200 Rio Tinto

TEL.: 22 486 1131 • E-MAIL: elitegcc@clix.pt

### FUTSAL DA PONTE DE RIO TINTO

Rua Boavista, 378 – 3.º Dt.º • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 488 1073 • E-MAIL: futsalriotinto@netcabo.pt



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### GRUPO DESPORTIVO OS LUSITANOS DE RIO TINTO

Rua Regueirais, 13 – 5.º Dt.º • 4435-250 Rio Tinto

TELEM.: 96 678 8812

### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DAS CARVALHEIRAS

Rua Carvalheiras, 113 • 4435-148 Rio Tinto

TEL.: 22 489 1441

### GONDOMAR CULTURAL – ASSOC. DESENVOLV. DESP. CULT. EDUC.

Rua Quinta das Freiras • 4435-407 Rio Tinto

TELEM.: 91 851 8378 • TEL.: 22 466 3984

### ASSOCIAÇÃO DESP. E CULT. PRACETA DAS AREIAS

Prcta. Areias, 233 – r/c Tras. • 4435-111 Rio Tinto

### BANDA MARCIAL S. CRISTÓVÃO DE RIO TINTO

Rua Santa Luzia, 52 • 4435-426 Rio Tinto

TEL.: 22 489 1420 • E-MAIL: banda.s.cristovao.riotinto@gmail.com

### AMICI BONI CONSILI – OBRA ABC

Rua Dr. Ernesto da Fonseca, 232 – Apart. 23 • 4439-909 Rio Tinto

TELEM.: 91 993 0266 • TEL.: 22 480 9555 • E-MAIL: obrabc@netcabo.pt

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 229 – RIO TINTO

Lg. Mosteiro – Edif. Junta Freguesia – Apart. 120 • 4435-909 Rio Tinto

TEL.: 22 536 5628 • FAX: 22 536 5628 • E-MAIL: fmpfernandes@gmail.com

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – JUNTA DO NÚCLEO CENTRO NORTE

Rua Calouste Gulbenkian, 345 • 4435-135 Rio Tinto

TEL.: 22 480 0162 • FAX: 22 486 0284 • E-MAIL: geral@centronorte.porto.cne-escutismo.pt

### GRUPO MOTARD OS SETUGAS

Rua Aquilino Ribeiro, 283 • 4435-110 Rio Tinto

TEL.: 22 480 3210 • FAX: 22 480 3210 • E-MAIL: ostugas@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO RIO TINTO PARA A EVOLUÇÃO SOCIAL

Rua S. Bento das Peras, s/n • 4435-432 Rio Tinto

E-MAIL: conceicaoaloureiro@hotmail.com

### UNIDOS À PONTE DE RIO TINTO

Rua Ramalho Ortigão, 190 – Cave • 4435-408 Rio Tinto

TEL.: 22 489 9043

### PONTO UM – APOIO GERIÁTRICO PERSONALIZADO, CRL

Rua Pedro Álvares Cabral, 300 • 4435-386 Rio Tinto

TELEM.: 96 967 3715 • E-MAIL: info.pontoum@gmail.com

### NÚCLEO SPORTINGUISTA DO CONCELHO DE GONDOMAR

Rua Ferraria, 440 • 4435-250 Rio Tinto

TEL.: 22 488 0979 • FAX: 22 488 2306

### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DO CORIM

Rua S. Francisco Xavier – Forno • 4435-060 Rio Tinto

TEL.: 22 971 1348 • FAX: 22 973 1260

### GRUPO ETNOGRÁFICO DA ESCOLA PREPARATÓRIA DE RIO TINTO

Rua Dr. Cancelas • 4435-212 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0590 • FAX: 22 489 6556 • E-MAIL: ranchodaescola@gmail.com

### ORFEÃO DE RIO TINTO – ASSOC. CULTURA E RECREIO

Pcta. Centro Cultural de Rio Tinto • 4435-170 Rio Tinto

TEL.: 22 480 3070 • FAX: 22 480 4399 • E-MAIL: orfeaoriotinto@orfeaoeriotinto.com



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. CAETANO

Rua Pedro Alvares Cabral, 581 • 4435-386 Rio Tinto

TEL.: 22 489 1382 • E-MAIL: ariscaetano@gmail.com

### SOCIEDADE COLUMBÓFILA DE RIO TINTO

Rua de Mendalho, 457 • 4435-334 Rio Tinto

TEL.: 22 489 4556 • FAX: 22 489 4556

### CENTRO SOCIAL DE SOUTELO

Rua de Macau, 100 • 4435-313 Rio Tinto

TEL.: 22 480 9183 • FAX: 22 489 8356 • E-MAIL: css@centrosociaisoutelo.org

### ÁGUIAS AREOSA F. C.

Rua D. Afonso Henriques, 234 • 4435-006 Rio Tinto

TEL.: 22 971 5902 • FAX: 22 978 0124 • E-MAIL: aguiasareosafc@clix.pt

### TORRANCE CENTER – ASSOC. DES. CRIATIVIDADE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Rua Cavada Nova, 114 – 3.º Esq. • 4435-161 Rio Tinto

TEL.: 22 486 2796 • E-MAIL: geral@tcportugal.org

### CRECHE INFANTÁRIO “O TEU FILHO”

Rua Boavista, 486 • 4435-923 Rio Tinto

TEL.: 22 489 5848 • FAX: 22 480 9417 • E-MAIL: oteufilho@mail.telepac.pt

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE RIO TINTO

Rua Boavista, 542 • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 489 4275

### CLUBE ATLÉTICO DE RIO TINTO

Praça da Estação, 129 • 4435-230 Rio Tinto

TEL.: 22 489 4843 • FAX: 22 486 1926

### GRUPO DRAMÁTICO BENEFICENTE DE RIO TINTO

Rua Fernão Magalhães, 228 • 4435-246 Rio Tinto

TEL.: 22 489 0338 • E-MAIL: gdbtr@sapo.pt

### GRUPO FOLCLÓRICO INFANTIL N.º SR.ª DA LAPA

Praceta Padre Ivo Tonelli • 4435-372 Rio Tinto

TEL.: 22 486 1987 • FAX: 22 486 1926

### ASSOCIAÇÃO PORTUGALENSE DE ARTES MARCIAIS

Estrada Exterior da Circunvalação, 2947 – 1.º Frt • 4435-236 Rio Tinto

E-MAIL: anapaulareis-5170p@advogados.01.pt

### AJAX DE CARREIROS FUTEBOL CLUBE

Rua Particular de Santegãos • 4435-429 Rio Tinto

TEL.: 22 971 7567

### J. PEDRO DA COVA

#### DEMOLIDORES – ASSOCIAÇÃO DE ACTIVIDADES AO AR LIVRE

Rua D. Pedro IV, 31 • 4510-252 S. Pedro da Cova

E-MAIL: geral@demolidores.com

#### ASSOCIAÇÃO HUM. CULTURAL BOMBEIROS VOLUNT. S. PEDRO DA COVA

Rua S. Pedro, 1 • 4510-430 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 3118

#### ASSOCIAÇÃO UNIÃO REFORMADOS PREVIDÊNCIA S. PEDRO DA COVA

Rua Vila Verde, 253 • 4510-460 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 3367



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO PROMOTORA DAS FESTAS AOS PAD. S. PEDRO E S. PAULO

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: festaspedrospaulo@gmail.com

### AVENTUR – ASSOC. PROMOÇÃO DO DESPORTO, AVENTURA E MOBILIDADE

Rua Eduardo Castro Gandra, 1021 • 4510-259 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 3678 • FAX: 22 463 3678

### ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DA COMUNIDADE SUL DE S. PEDRO DA COVA

Rua Aldeia de Beloi, 144 • 4510-176 S. Pedro da Cova

E-MAIL: damiao@barboconta.com

### ASSOCIAÇÃO SOCIAL RECREATIVA CULTURAL E DE BEM FAZER “VAI AVANTE”

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: vaiavante@mail.telepac.pt

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 892 – S. P. COVA

Rua Igreja – Apartado 3003 • 4514-908 S. Pedro da Cova

E-MAIL: geral@agr892.cne-escutismo.pt

### SOCIEDADE COLUMBÓFILA PEDROENSE

Trav. Campo Alto, 57 • 4510-220 S. Pedro da Cova

### ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DOS CAMINHOS

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438

### ASSOCIAÇÃO REC. CULT. DESP. VILA VERDE

Rua 25 de Abril, 110 • 4510-460 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 6721 • E-MAIL: adaomribeiro@sapo.pt

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E SOCIAL DE SILVEIRINHOS

Rua Eduardo Castro Gandra, 1021 • 4510-259 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 3678 • FAX: 22 242 5889 • E-MAIL: geral@arcss.pt

### CENTRO POP. TRABALHADORES UNIDOS S. P. COVA

Rua Rio Ferreira, 1410 • 4510-418 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 4553 • FAX: 22 463 4553

### ASSOCIAÇÃO JUVENIL RODA VIVA

Rua Manuel Alves Vieira, 19 • 4510-318 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 4438 • FAX: 22 464 7373 • E-MAIL: juvenilrodaviva@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE S. PEDRO DA COVA

Rua da Igreja • 4510-283 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 3869 • FAX: 22 483 3869

### ASSOCIAÇÃO OS AMIGOS DE S. VICENTE

Rua N.ª Sr.ª das Mercês, 277 • 4510-342 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 2541

### ASSOCIAÇÃO REC. DESP. CULTURAL DA MÓ

Rua da Ponte Velha, 44 • 4510-395 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 1735 • E-MAIL: ardcmo@hotmail.com

### GRUPO FOLCLÓRICO E CULTURAL DE TARDARIZ

Rua das Borralhinhãs, 619 • 4510-207 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 463 0328 • E-MAIL: gfctardariz@gmail.com

### RANCHO FOLCLÓRICO DO PASSAL DE S. P. COVA

Lg. Passal, 55 • 4510-372 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 464 1540



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### BANDA MUSICAL DE S. PEDRO DA COVA

Rua Manuel Sousa Matos • 4510-322 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 483 5228

### BOUÇA DO ARCO F. C.

Estrada D. Miguel, 2968 • 4510-243 S. PEDRO DA COVA  
TEL.: 22 480 5230

### GRUPO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DE S. PEDRO DA COVA

Rua Dr. Pedro Vitorino, 299 • 4510-258 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 483 7456 • FAX: 22 483 7456 • E-MAIL: lisetegama@hotmail.com

### ASSOCIAÇÃO REC. DESP. OS LEÕES DE TARDARIZ

Rua Portela, 311 • 4510-398 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 464 5873

### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA UNIDOS À PARADELA

Rua Paradela, 454 • 4510-362 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 463 0765

### ASSOC. SOC. REC. CULT. MORADORES BAIRRO MINEIRO S. P. COVA

Rua Britadeiras, 64 – r/c Dt.º • 4510-209 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 463 7193 • FAX: 22 463 7193 • E-MAIL: bairro.mineiro@iol.pt

### GRUPO MOTARD OS MINEIROS

Rua Camélias, 26 • 4510-213 S. Pedro da Cova

### ASSOCIAÇÃO SOC. REC. CULT. MORADORES CONJ. HAB. GANDRA

Rua Félix Ribeiro, 140 • 4510-270 S. Pedro da Cova  
TELEM.: 93 959 9315

### UNIÃO DESPORTIVA DA GANDRA

Trav. Ferramona, 38 • 4510-270 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 464 7327

### ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS

Rua Silveirinhos, 291 • 4510-436 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 464 9494 • FAX: 22 464 9495 • E-MAIL: associacao@estrelassilveirinhos.pt

### OS GALITOS DE S. PEDRO FUTEBOL CLUBE

Rua Silveirinhos, 162 – 1.º Esq.º • 4510-436 S. Pedro da Cova

### CENTRO DESPORTIVO E RECREATIVO DO PASSAL

Rua António Manuel Sequeira, 61 • 4510-188 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 483 4788 • FAX: 22 483 4788 • E-MAIL: cdrpassal@hotmail.com

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL DESPORTIVA LEÕES DO RAMALHO

Rua Ramalho • 4510-409 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 464 6876 • E-MAIL: associacao.ramalho@clix.pt

### GRUPO ZÉS PEREIRAS DO LUGAR DO PASSAL

Rua Adolfo Giesta, 66 • 4510-372 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 464 4267

## VALBOM

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA VALBOENSE 1.º DE DEZEMBRO

Rua Dr. Barreto Costa, 171 • 4420-432 Valbom GDM  
TEL.: 22 483 3299 • E-MAIL: arv1dezembro@netcabo.pt

### ASSOCIAÇÃO DE RECREIO DA MOCIDADE VALBOENSE

Rua Ourives, 524 • 4420-522 Valbom GDM



## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALBOM

Rua Bombeiros Voluntários • 4420-386 Valbom GDM

TEL.: 22 483 3055 • FAX: 22 483 3055 • E-MAIL: secretaria@bvalbom.mail.pt

### CORAL FIDES – ORFEÃO DE VALBOM

Rua Ferreira de Castro, 71 • 4420-451 Valbom GDM

TEL.: 22 483 4447 • FAX: 22 483 4447 • E-MAIL: geral@fidesov.org

### ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Rua Júlio Dinis, 247 • 4420-481 Valbom GDM

TEL.: 22 463 1985 • FAX: 22 463 1985 • E-MAIL: anem@anem.org.pt

### CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 96 – VALBOM

Rua Teixeira Lopes, 326 • 4420-565 Valbom GDM

TEL.: 22 464 7543 • FAX: 22 464 7543 • E-MAIL: geral@agr96.cne-escutismo.pt

### COMISSÃO DE REFORMADOS DA FREGUESIA DE VALBOM

Rua Varzea, 52 • 4420-573 Valbom GDM

TEL.: 22 464 7533

### GINÁSIO CLUBE DE VALBOM

Rua Prof. Georgina N. N. Duarte • 4420-539 Valbom GDM

TEL.: 22 483 6169 • E-MAIL: ginasiodevalbom@hotmail.com

### OS CORAÇÕES VILAVERDENSES DE VALBOM

Rua Nuno Álvares, 505 • 4420-516 Valbom GDM

TEL.: 22 483 1038

### CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 925 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 8444 • FAX: 22 463 4150 • E-MAIL: centrosocial.c.p.valbom@iol.pt

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DOS JOVENS DA TERCEIRA IDADE

Rua Prof. Filomena Monteiro, 39 – 1.º Esq.º • 4420-538 Valbom GDM

TEL.: 22 464 8083

### GRUPO ETNOGRÁFICO DE VALBOM

Rua Bombeiros Voluntários, 41 • 4420-386 Valbom GDM

TELEM.: 96 024 2452 • E-MAIL: grupoetnograficodevalbom@gmail.com

### GCK – GONDOMAR CLUBE KARATÉ

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 704 • 4420-437 Valbom GDM

TELEM.: 96 670 1961 • E-MAIL: gckarate@gmail.com

### CLUBE REC. DESP. DRAGÕES VALBOENSES

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 49 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 483 0986 • FAX: 22 483 0986

### CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE

Rua Escritor Costa Barreto, 3000 • 4420-465 Valbom GDM

TEL.: 22 483 1194 • FAX: 22 464 6318 • E-MAIL: geral@cniinfante.pt

### AZES VALBOENSES F. C.

Rua Alexandre Herculano, 158 • 4420-368 Valbom GDM

TEL.: 22 483 2006

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BRIOSOS VALBOENSES

Rua Marceneiros 27 – 29 • 4420-496 Valbom GDM

TEL.: 22 483 2491 • FAX: 22 463 6473 • E-MAIL: briososvalboenses@gmail.com

### GRAMIDENSE INFANTE F. C.





## MOVIMENTO ASSOCIATIVO

---

Trav. Convenção de Gramido • 4420-416 Valbom GDM  
TEL.: 22 464 6529

### ESCOLA DRAMÁTICA E MUSICAL VALBOENSE

Rua Escola Dramática, 579 • 4420-443 Valbom GDM  
TEL.: 22 483 0512 • FAX: 22 483 0512 • E-MAIL: edmvvalbom@sapo.pt

### URBANIZAÇÃO DO MONTE F. C.

Rua Xanana Gusmão, Cave, s/n • 4420-520 Valbom GDM

### FUTEBOL CLUBE UNIDOS PINHEIRENSE

Rua António Sérgio, 77 • 4420-374 Valbom GDM  
TEL.: 22 483 7890

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA CIDADE DE VALBOM

Rua Júlio Dinis, 314 • 4420-481 Valbom GDM  
TELEM.: 96 914 4768 • E-MAIL: acdcv@iol.pt

### ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DA CIDADE DE VALBOM

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 477 • 4420-435 Valbom GDM  
E-MAIL: adicvghdm@gmail.com

### DANCINGSTAR – ASSOCIAÇÃO VALBOENSE DE DANÇA

Trav. Calvário, 117 • 4420-390 Valbom GDM  
TELEM.: 91 884 6735 • E-MAIL: dancingstars.associacao@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO REV. PADRE J. S. F. MOURA

Av. Miguel Bombarda, 115 – 2.º Esq.º • 4420-502 Valbom GDM  
TEL.: 22 483 2850 • FAX: 22 975 9527 • E-MAIL: aapm.atl@clix.pt

### ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM

Rua D. Francisco D'Almeida, 153 • 4420-425 Valbom GDM  
TEL.: 22 464 1531 • FAX: 22 464 1533 • E-MAIL: tecnico@appc.pt

### LEÕES VALBOENSES FUTEBOL CLUBE

Rua Dr. Joaquim Manuel da Costa, 1073 • 4420-435 Valbom GDM  
TEL.: 22 483 1577 • FAX: 22 483 1577 • E-MAIL: leoesvalboenses@gmail.com

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA VALBOENSE LUZ E VIDA

Rua Dr. Albino Montenegro • 4420-428 Valbom GDM  
TEL.: 22 483 1285



## PARÓQUIAS

---

### PARÓQUIA DE BAGUIM (CORAÇÃO DE MARIA)

Rua da Felgueira, 360 • 4435-670 Baguim do Monte  
TEL.: 22 489 0979

### PARÓQUIA DE COVELO (N.ª SR.ª DO Ó)

Largo da Igreja • 4515-008 Covelo GDM  
TEL.: 22 765 1040

### PARÓQUIA DE FÂNZERES (DIVINO SALVADOR)

Largo da Igreja • 4510-581 Fânzeres  
TEL.: 22 489 0407

### PARÓQUIA DA FOZ DO SOUSA (S. JOÃO)

Rua da Igreja, 20 • 4515-141 Foz do Sousa  
TEL.: 22 454 0249

### PARÓQUIA DE GONDOMAR (S. COSME E S. DAMIÃO)

Largo João Paulo II, 95/99 • 4420-167 Gondomar  
TEL.: 22 483 4308 / 22 464 4320 • FAX: 22 464 8501  
E-MAIL: [paroquia@saocosme.com](mailto:paroquia@saocosme.com) • SITE: [www.saocosme.com](http://www.saocosme.com)

### PARÓQUIA DE JOVIM (ST.ª CRUZ)

Rua Manuel Ferreira de Castro, 63 • 4510-083 Jovim  
TEL./FAX: 22 454 0016

### PARÓQUIA DA LOMBA (ST.º ANTÓNIO)

Igreja Paroquial da Lomba • 4515-000 Lomba GDM  
TEL./FAX: 255 762 202

### PARÓQUIA DE MEDAS (N.ª SR.ª DA NATIVIDADE)

Largo da Igreja • 4515-352 Medas  
TEL.: 22 476 0007 / 22 476 0609

### PARÓQUIA DE MELRES (ST.ª MARIA)

Rua Pe. Jerónimo Ferreira, 85 • 4515-552 Melres  
TEL.: 22 476 0504 / 22 476 1323

### PARÓQUIA DE RIO TINTO (S. CRISTÓVÃO)

Rua da Lourinha, 33 • 4435-308 Rio Tinto  
TEL./FAX: 22 489 0285

### PARÓQUIA DE S. PEDRO DA COVA (S. PEDRO)

Largo da Igreja • 4510-282 S. Pedro da Cova  
TEL.: 22 483 0163 • TELEM.: 93 853 9139 • SITE: [www.paroquiasaopedrodacova.org](http://www.paroquiasaopedrodacova.org)

### PARÓQUIA DE VALBOM (S. VERÍSSIMO)

Igreja Paroquial de Valbom • 4420-414 Valbom GDM  
TEL.: 22 464 6235 / 22 483 8444 • FAX: 22 463 1450



## FORÇAS DE SEGURANÇA

---

### GNR FÂNZERES

Largo do Paço, 20 • 4510-382 Fânzeres

TEL.: 22 486 2029 • FAX: 22 489 0771 • E-MAIL: ct.prt.dvng.pfnz@gnr.pt

### PSP GONDOMAR

Caminho de Pevidal, S. Cosme, s/n • 4420-264 Gondomar

TEL.: 22 466 3370 • FAX: 22 466 3378 • E-MAIL: gondomar.porto@psp.pt

TIPO DE UNIDADE • Esquadra de Polícia

### GONDOMAR – DIVISÃO POLICIAL

Rua da Boavista, s/n • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3850 • FAX: 22 485 3858 • E-MAIL: divgondomar.porto@psp.pt

TIPO DE UNIDADE • Divisão de Polícia / Esquadra de Trânsito / Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial

### GNR MEDAS

Rua Padre Andrade e Silva • 4420-240 Gondomar

TEL.: 22 483 0858 • FAX: 22 464 6987 • E-MAIL: ct.prt.dvng.pmds@gnr.pt

### PSP RIO TINTO

Rua da Boavista, s/n • 4435-123 Rio Tinto

TEL.: 22 485 3855 • FAX: 22 489 8030 • E-MAIL: riotinto.porto@psp.pt

TIPO DE UNIDADE • Esquadra de Polícia

### PSP AREOSA (RIO TINTO)

Rua das Arroteias, 14 • 4435-017 Rio Tinto

TEL.: 22 971 0340 • FAX: 22 975 6114 • E-MAIL: areosa.porto@psp.pt

TIPO DE UNIDADE • Esquadra de Polícia

### 4ª ESQUADRA DE INVESTIGAÇÃO CRIMINAL

Rua Praça da Estação (Edifício da Estação) • 4435-230 Rio Tinto

TEL.: 22 485 4300 • FAX: 22 485 4305 • E-MAIL: 4eic.porto@psp.pt

TIPO DE UNIDADE • Esquadra de Investigação Criminal

### PSP VALBOM

Rua Dr. Joaquim M. da Costa, 447 • 4420-435 Valbom GDM

TEL.: 22 466 4000 • FAX: 22 466 4005 • E-MAIL: valbom.porto@psp.pt

TIPO DE UNIDADE • Esquadra de Polícia

### POLÍCIA MUNICIPAL

Praça Luís de Camões • 4420-292 Gondomar

TEL.: 22 466 2710 • FAX: 22 466 2714



## BOMBEIROS E HOSPITAIS

### BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AREOSA

Rua Dona Filipa de Lencastre • 4435-254 Rio Tinto

TEL.: 22 973 2009 • FAX: 22 973 0024

### BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 483 0001 • FAX: 22 464 6427

### BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MELRES

Rua do Toumil, 6 • 4515-598 Melres

TEL.: 22 476 0640 • FAX: 22 476 0236

### BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE S. PEDRO DA COVA

Rua de S. Pedro da Cova • 4510-430 S. Pedro da Cova

TEL.: 22 483 3118 • FAX: 22 464 6428

### BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALBOM

Rua dos Bombeiros Voluntários • 4420-386 Valbom GDM

TEL.: 22 483 0041 • FAX: 22 483 3055

### HOSPITAL DE SANTO ANTÓNIO

Largo Prof. Abel Salazar – Edifício Neoclássico • 4099-001 Porto

EDIFÍCIO NEOCLÁSSICO – TEL.: 22 207 7500

CONSULTAS EXTERNAS (EX-CICAP) – TEL.: 22 605 0200

### HOSPITAL DE S. JOÃO

Alameda Prof. Hernâni Monteiro • 4200-319 Porto

TEL.: 22 551 2100 • FAX: 22 502 5766

### MATERNIDADE JÚLIO DINIS (CENTRO HOSPITALAR DO PORTO, EPE)

Largo da Maternidade • 4050-371 Porto

DEPARTAMENTO DA MULHER E NEONATOLOGIA – TEL.: 22 608 7400

### HOSPITAL CENTRAL ESPECIALIZADO DE CRIANÇAS MARIA PIA

Rua da Boavista, 827 • 4050-111 Porto

DEPARTAMENTO DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA – TEL.: 22 608 9900

### HOSPITAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE VALONGO

Rua da Misericórdia, Apart.140 • 4444-909 Valongo

TEL.: 22 422 0019 • FAX: 22 422 3542

### CENTRO HOSPITALAR DE VILA NOVA DE GAIA/ESPINHO, EPE – UNIDADE I (ANTIGO HOSPITAL EDUARDO SANTOS SILVA)

Rua Conceição Fernandes • 4434-502 Vila Nova de Gaia

TEL.: 22 786 5100

### HOSPITAL MAGALHÃES LEMOS

Rua Professor Álvaro Rodrigues • 4149-003 Porto

TEL.: 22 619 2400 • FAX: 22 618 4084 • Linha Azul: 22 619 2491

### HOSPITAL DE JOAQUIM URBANO

Rua Câmara Pestana, 348 • 4369-004 Porto

TEL.: 22 589 9550 • FAX: 22 510 6160

### INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FRANCISCO GENTIL, ENTIDADE PÚBLICA EMPRESARIAL (IPOPFG, E.P.E.)

Rua Dr. António Bernardino de Almeida • 4200-072 Porto

TEL.: 22 508 4000 • FAX: 22 508 4001



## SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA

---

### ÁREA METROPOLITANA DO PORTO

Avenida dos Aliados, 236 – 1.º • 4000-065 Porto

TEL.: 22 339 2020 • FAX: 22 208 4099 • E-MAIL: [amp@amp.pt](mailto:amp@amp.pt) • SITE: [www.amp.pt](http://www.amp.pt)

### ÁGUAS DE GONDOMAR

Rua 5 de Outubro, 112 • 4420-086 Gondomar

TEL.: 22 466 0200 • FAX: 22 464 0349 •

E-MAIL: [geral@aguasdegondomar.pt](mailto:geral@aguasdegondomar.pt) • SITE: [www.aguasdegondomar.pt](http://www.aguasdegondomar.pt)

### LIPOR

Apartado 1510 • 4435-996 Baguim do Monte

TEL.: 22 977 0100 • FAX: 22 975 6038 • E-MAIL: [lipor@lipor.pt](mailto:lipor@lipor.pt) • SITE: [www.lipor.pt](http://www.lipor.pt)

### SERVIÇOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO – TRIBUNAL DO TRABALHO DE GONDOMAR

Rua do Monte Crasto, 10 – 1º • 4420-210 Gondomar

TEL.: 22 464 4623 / 22 464 4650 • FAX: 22 464 0113 • E-MAIL: [correio@gondomar.tt.mj.pt](mailto:correio@gondomar.tt.mj.pt)

### TRIBUNAL JUDICIAL DA COMARCA DE GONDOMAR

Rua Padre Augusto Maia • 4420-245 Gondomar

TEL.: 22 466 4330 • FAX: 22 466 4337 • E-MAIL: [correio@gondomar.tc.mj.pt](mailto:correio@gondomar.tc.mj.pt)

### SERVIÇOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO DE GONDOMAR

Rua Padre Augusto Maia • 4420-245 Gondomar

TEL.: 22 466 4330 • FAX: 22 467 3433 • E-MAIL: [correio@gondomar.mp.mj.pt](mailto:correio@gondomar.mp.mj.pt)

### REGISTO CRIMINAL – POSTO DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO

Praça Luís de Camões, Loja 2 • 4420-183 Gondomar

TEL.: 22 466 3123 • FAX: 22 466 3128 • E-MAIL: [3609\\_dcarvalho@lojadocidadao.pt](mailto:3609_dcarvalho@lojadocidadao.pt)

### EMPRESA DE TRANSPORTES GONDOMARENSE

Rua de Montezelo, 815 – Apt 2090 • 4514-909 Fânzeres

TEL.: 22 485 3250 • FAX: 22 485 3251/6 • E-MAIL: [geral@gondomarense.pt](mailto:geral@gondomarense.pt)

### STCP – SOCIEDADE DE TRANSPORTES COLETIVOS DO PORTO, SA

Av. Fernão de Magalhães, 1862 – 13º • 4350-158 Porto

TEL.: 22 507 1000 • FAX: 22 507 1150 • E-MAIL: [geral@stcp.pt](mailto:geral@stcp.pt)

### CP – COMBOIOS DE PORTUGAL

Calçada do Duque, 20 • 1249-109 Lisboa

TEL.: 21 102 3000 • Fax.: 21 347 4468 • E-MAIL: [webmaster@cp.pt](mailto:webmaster@cp.pt) • SITE: [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

CALL CENTER: 808 208 208 (Chamadas Locais) / +351 21 854 5212 (Chamadas Internacionais)

### AEROPORTO FRANCISCO SÁ CARNEIRO

Pedras Rubras • 4470-558 Maia

TEL.: 22 943 2400 • FAX: 22 948 4597

E-MAIL: [contactar@ana-aeroportos.pt](mailto:contactar@ana-aeroportos.pt) • SITE: [www.ana-aeroportos.pt](http://www.ana-aeroportos.pt)

### N.º EMERGÊNCIA PROTEÇÃO CIVIL

TEL.: 800 200 135

### PROTEÇÃO À FLORESTA – 117



## LINHAS DE SOLIDARIEDADE

---

### APOIO AO CIDADÃO

DECO – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
PARA A DEFESA DO CONSUMIDOR – 808 200 145

LOJA DO CIDADÃO – 707 241 107

LINHA DE EMERGÊNCIA SOCIAL – 144

EMERGÊNCIA INEM – 112

LINHA DE SAÚDE PÚBLICA – 808 21 13 11

### APOIO A CRIANÇAS

SOS CRIANÇA – 800 202 651

RECADOS DA CRIANÇA – 800 206 656

LINHA DE EMERGÊNCIA A CRIANÇAS MALTRATADAS – 223 321 010

### APOIO À DEFICIÊNCIA

LINHA DIRETA DO CIDADÃO COM DEFICIÊNCIA – 217 959 545

### APOIO AO IDOSO

CIDADÃO IDOSO – 800 203 531

### APOIO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA – 707 200 077

APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (CIG) – 800 202 148

SOS MULHER – 800 202 148

LINHA SOLIDARIEDADE MULHER – 808 202 710

SOS RACISMO – 217 552 700

### APOIO VIH/SIDA

SOS SIDA – 800 201 040

LINHA SIDA – 800 266 666

ABRAÇO – 800 225 115



## LINHAS DE SOLIDARIEDADE

---

### APOIO À EDUCAÇÃO SEXUAL

SEXUALIDADE EM LINHA – 800 222 002

SEXUALIDADE SEGURA – 800 202 120

LINHA MULHER – 800 201 805

SOS GRÁVIDA – 808 201 139

### APOIO À SAÚDE

SAÚDE 24 – 808 242 424

INTOXICAÇÕES – INEM – 808 250 143

HIPERTENSOS – 800 207 846

LINHA DO MEDICAMENTO – 800 222 444

MEDICAMENTOS E GRAVIDEZ – 800 202 844

LINHA DE CARDIOLOGIA – 800 202 090

LINHA CONTRA CANCRO INTESTINO – 808 200 199

SAÚDE PÚBLICA – 808 211 311

LINHA FARMA – 808 262 728

LINHA “GASTRO” – 808 206 040

LINHA CANCRO (LPCC) – 808 255 255

LINHA CONTRA CANCRO (UHDC) – 213 619 542

### APOIO À TOXICODEPENDÊNCIA

NARCÓTICOS ANÓNIMOS – 800 202 013

LINHA VIDA SOS DROGA – 1414

SOS DEIXAR DE FUMAR – 808 208 888

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS – 217 162 969

LINHA PLÁTANO – 808 200 082

SOS ADOLESCENTES – 800 202 484





A

AAPM – ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO PADRE MOURA	41, 110, 120
ACADÉMICA DE GONDOMAR PATINAGEM ARTÍSTICA	154
ACFS – ASSOCIAÇÃO DE CICLOTURISMO DA FOZ DO SOUSA	149
ACGITAR – ASSOC. CULT. G. IND. TRAB. AMAD. REC.	152
ACTUAL GEST	119
A ESCOLINHA DA ESTAÇÃO – COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL	27, 35, 155
AFAGOS – ASSOCIAÇÃO DE FORMAÇÃO E APOIO GONDOMAR SOCIAL	110, 124, 150
A FISGA – INFANTÁRIO E JARDIM DE INFÂNCIA, LDA	27, 36
A GIRafa, JARDIM DE INFANCIA, LDA	27, 36
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS “À BEIRA DOURO”	45
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VALBOM	46
AGRUPAMENTO DOS CENTROS DE SAÚDE DE GONDOMAR	96
AGRUPAMENTO VERTICAL DAS ESCOLAS DE BAGUIM DO MONTE	45
AGRUPAMENTO VERTICAL DAS ESCOLAS DE RIO TINTO	46
AGRUPAMENTO VERTICAL DAS ESCOLAS DE RIO TINTO N.º 2	46
AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE CANEDO	45
AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE GONDOMAR	45
AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE JOVIM E FOZ DO SOUSA	45
AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE PEDROUÇOS	45
AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE S. PEDRO DA COVA	46
AGRUPAMENTO VERTICAL SANTA BÁRBARA	45
ÁGUIAS AREOSA F. C.	157
AJAX DE CARREIROS FUTEBOL CLUBE	157
ALA DE NUN’ÁLVARES DE GONDOMAR	150
ALEGRIA DE APRENDER	27, 36
ALUNOS DE MEIRIM F. C.	147
AMICI BONI CONSILI - OBRA ABC	156
AMIZADE – ASSOCIAÇÃO DE IMIGRANTES DE GONDOMAR	110, 145
ANA PAULA TEIXEIRA, UNIPessoal LDA	79
ANFITEATRO LARGO DO MOSTEIRO	141
ANFITEATRO LARGO DO SOUTO	141
ANS-SERVILIMPA E ANS-TRANSPORTES	124
APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (CIG)	166
APOIO JURÍDICO   APOIO EM GÉNEROS ALIMENTARES   APOIO EM MEDICAMENTOS	83
ARCUCRA – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL URB. CRASTO	145
ARDA – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE DANÇA ATÉEN	145
ÁREA METROPOLITANA DO PORTO	165
ARGO – ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA DE GONDOMAR	147
ARTES – ASSOCIAÇÃO RIO TINTO PARA A EVOLUÇÃO SOCIAL	120
ASSEMBLEIA DE RIO TINTO	154
ASSOC. CULT. REC. TEATRO E MARIONETAS MITO DO HOMEM PLANTADO	152
ASSOC. CULTURAL SR.ª AUXILIADORA ST.ª BÁRBARA E S. VICENTE	147
ASSOCIAÇÃO ARTESÃOS DE BAGUIM DO MONTE	146
ASSOCIAÇÃO CENTRO CONV. REFORM. PENSIONISTAS FOZ DO SOUSA	149
ASSOCIAÇÃO CLUBE DE KARATE SHOTOKAN DO PORTO	155
ASSOCIAÇÃO COVELO, CULTURA E RECREIO	146
ASSOCIAÇÃO CULT. DESP. MORADORES DA URBANIZAÇÃO DA LOMBA	153
ASSOCIAÇÃO CULT. REC. DE S. GONÇALO DE COVELO	146
ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE LEVERINHO	146
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA RADICARIUM	149
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA CIDADE DE VALBOM	161
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA FANFARRA DE GONDOMAR	149
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA ESTRELA DE BAGUIM	145
ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA PÉ-DE-MOURA	153
ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA N.ª SR.ª BOA VIAGEM	153
ASSOCIAÇÃO DAS DONAS DE CASA DE GONDOMAR	115, 150
ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO REV. PADRE J. S. F. MOURA	161
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO DEFICIENTE NUNO SILVEIRA – ANS	62, 63, 64, 146
ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DE GONDOMAR	149

.....	
ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ CONTACT REGIÃO NORTE .....	156
ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ SHOTOKAN DE RIO TINTO .....	155
ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE SANTA BÁRBARA .....	148
ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE TRÁS DA SERRA - JOVIM .....	152
ASSOCIAÇÃO DE RECREIO DA MOCIDADE VALBOENSE .....	160
ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS DAS MEDAS .....	71,78, 153
ASSOCIAÇÃO DESP. CULT. MORADORES URB. AREIAS .....	155
ASSOCIAÇÃO DESP. E CULT. PRACETA DAS AREIAS .....	156
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DAS CARVALHEIRAS .....	156
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE S. PEDRO DA COVA .....	158
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DO BAIRRO MONTE CRASTO .....	149
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES CABANENSES F. C. ....	152
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA UNIDOS À PARADELA .....	159
ASSOCIAÇÃO DESP. REC. PONTE DE RIO TINTO .....	155
ASSOCIAÇÃO DIGNIDADE E FUTURO DE GONDOMAR .....	152
ASSOCIAÇÃO DO PORTO DE PARALISIA CEREBRAL – VILLA URBANA DE VALBOM .....	42, 62, 63, 67, 116, 161
ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DA COMUNIDADE SUL DE S. PEDRO DA COVA ..	158
ASSOCIAÇÃO FESTIVAL DE GONDOMAR .....	150
ASSOCIAÇÃO FOLCLÓRICA CANTARINHAS DA TRIANA .....	154
ASSOCIAÇÃO GENS' ARTE – DESENHO, PINTURA E ARTESANATO .....	148
ASSOCIAÇÃO GONDOMAR AUTOMÓVEL SPORT .....	149
ASSOCIAÇÃO JOVENS DE ZEBREIROS .....	148
ASSOCIAÇÃO JUVENIL DOS AMIGOS DE MEDAS .....	153
ASSOCIAÇÃO JUVENIL RODA VIVA .....	158
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESCLEROSE MÚLTIPLA .....	65, 115, 160
ASSOCIAÇÃO NOSSA SENHORA DOS CAMINHOS .....	158
ASSOCIAÇÃO OS AMIGOS DE S. VICENTE .....	159
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DA CIDADE DE VALBOM .....	110, 161
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL DE GONDOMAR .....	77, 149
ASSOCIAÇÃO PORTUGALENSE DE ARTES MARCIAIS .....	157
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA .....	166
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO DO DOURO LITORAL .....	155
ASSOCIAÇÃO PROMOTORA DAS FESTAS AOS PAD. S. PEDRO E S. PAULO .....	158
ASSOCIAÇÃO REC. CULT. DESP. VILA VERDE .....	158
ASSOCIAÇÃO REC. DESP. CULTURAL DA MÓ .....	159
ASSOCIAÇÃO REC. DESP. OS LEÕES DE TARDARIZ .....	159
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BRIOSOS VALBOENSES .....	161
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL DESPORTIVA LEÕES DO RAMALHO .....	160
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA, CULTURAL E SOCIAL DE SILVEIRINHOS .....	158
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE FERREIRINHA .....	149
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE RIO TINTO .....	157
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. CAETANO .....	157
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DOS JOVENS DA TERCEIRA IDADE .....	160
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA FLOR DE FÂNZERES .....	147
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE .....	151
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA VALBOENSE 1.º DE DEZEMBRO .....	160
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA VALBOENSE LUZ E VIDA .....	161
ASSOCIAÇÃO SOCIAL ESTRELAS DE SILVEIRINHOS .....	39, 72, 74, 79, 125, 159
ASSOCIAÇÃO SOCIAL RECREATIVA CULTURAL E DE BEM FAZER “VAI AVANTE” .....	72, 110, 115, 121, 158
ASSOCIAÇÃO SOC. REC. CULT. MORADORES CONJ. HAB. GANDRA .....	159
ASSOCIAÇÃO UNIÃO REFORMADOS PREVIDÊNCIA S. PEDRO DA COVA .....	158
ASSOCIAÇÃO VICENTINA DE MELRES .....	78, 110, 115, 154
ASSOC. SOC. REC. CULT. MORADORES BAIRRO MINEIRO S. P. COVA .....	159
ATENDIMENTO/APOIO PSICOLÓGICO .....	83
ATL GONDOMAR/LUDOTECA DO MONTE CRASTO .....	41
ATL RIO TINTO .....	41
A TURMA DA PEQUENADA – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA .....	32
AUDITÓRIO MUNICIPAL DE GONDOMAR .....	141
AVENTUR – ASSOC. PROMOÇÃO DO DESPORTO, AVENTURA E MOBILIDADE ..	158
AZES VALBOENSES F. C. ....	161

**B**

BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE GONDOMAR.....	93
BANDA MARCIAL S. CRISTÓVÃO DE RIO TINTO .....	156
BANDA MUSICAL DE GONDOMAR.....	150
BANDA MUSICAL DE MELRES .....	154
BANDA MUSICAL DE S. PEDRO DA COVA .....	159
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE GONDOMAR .....	141
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA AREOSA.....	164
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE GONDOMAR .....	164
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MELRES .....	164
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE S. PEDRO DA COVA .....	164
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALBOM.....	164
BOUÇA DO ARCO F. C. ....	159

**C**

CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR .....	120
CANTABILE – GRUPO CORAL E RECREATIVO DE MELRES .....	154
CARAVELA – ASSOCIAÇÃO PARA A CIDADANIA EUROPEIA.....	145
CASA DA JUVENTUDE DE GONDOMAR.....	57, 144
CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO.....	57, 144
CASA DA MALTA / MUSEU MINEIRO .....	141
CASA DO SPORT LISBOA E BENFICA EM GONDOMAR .....	147
CASINHA ALEGRE, JARDIM DE INFÂNCIA, LDA .....	29, 42
CCD TRABALHADORES C. M. GONDOMAR .....	150
CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR .....	150
CENTRO COMUNITÁRIO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR .....	26, 71, 73, 77
CENTRO COMUNITÁRIO DA VILLA URBANA DE VALBOM .....	89
CENTRO CULTURAL RECREATIVO DA CARREIRA .....	155
CENTRO CULTURAL RECREATIVO DE COMPOSTELA .....	148
CENTRO DE APOIO À COMUNIDADE “MAJOR VALENTIM LOUREIRO” .... 29, 42, 79, 89	
CENTRO DE APOIO À FAMÍLIA .....	26, 43
CENTRO DE ATENDIMENTO À FAMÍLIA E ACONSELHAMENTO PARENTAL .....	83
CENTRO DE CONVÍVIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE MELRES.....	71
CENTRO DE CONVÍVIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE RIO TINTO .....	71
CENTRO DE CONVÍVIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE VALBOM .....	72
CENTRO DE CONVÍVIO JOSÉ MARTINS .....	71
CENTRO ESCOLAR DE CARVALHAL-MÓ .....	52
CENTRO ESCOLAR DE GONDOMAR .....	48
CENTRO ESCOLAR DE VALBOM .....	53
CENTRO ESCOLAR BOAVISTA–LOURINHA .....	51
CENTRO ESCOLAR VENDA NOVA .....	51
CENTRO DE FORMAÇÃO JÚLIO RESENDE .....	140
CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO PORTO III - GONDOMAR .....	118
CENTRO DE REABILITAÇÃO DA AREOSA .....	66
CENTRO DE RESPOSTAS INTEGRADAS DO PORTO ORIENTAL .....	98
CENTRO DESPORTIVO E RECREATIVO DO PASSAL .....	160
CENTRO DE UNIÃO DA JUVENTUDE DA LOMBA (C.U.J.L.) .....	153
CENTRO DIAGNÓSTICO PNEUMOLÓGICO .....	98
CENTRO HOSPITALAR DE VILA NOVA DE GAIA/ESPINHO, EPE - UNIDADE I ...	164
CENTRO INFANTIL DE VALBOM .....	25, 29, 40
CENTRO LÚDICO MUNICIPAL DE S. PEDRO DA COVA .....	42, 58, 132, 141
CENTRO MULTIVALÊNCIAS DE CARREIROS .....	130
CENTRO MULTIVALÊNCIAS DE RIO TINTO .....	142
CENTRO POP. TRABALHADORES UNIDOS S. P. COVA.....	158
CENTRO POPULAR TRAB. OS CRUZADORES DE FÂNZERES.....	147
CENTRO REC. INSTRUÇÃO BENEF. VALE DE FERREIROS .....	145
CENTRO REPUBLICANO E DEMOCRÁTICO DE FÂNZERES .....	147
CENTRO SOCIAL DA LOMBA.....	73, 75, 78, 153
CENTRO SOCIAL DA NOSSA SENHORA DE ASSUNÇÃO .....	154
CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE RIO TINTO .....	155
CENTRO SOCIAL DE FÂNZERES.....	26, 73, 77
CENTRO SOCIAL DE SILVEIRINHOS.....	29

CENTRO SOCIAL DE SOUTELO . . . . .	28, 36, 72, 74, 78, 115, 157
CENTRO SOCIAL E CULTURAL DA PARÓQUIA DE VALBOM . . . . .	29, 40, 42, 62, 63, 74, 76, 79, 160
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE BAGUIM . . . . .	73, 75, 77, 146
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE RIO TINTO . . . . .	74, 76, 78
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO DO CORIM . . . . .	36, 71, 74, 78, 156
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE S. JOÃO DA FOZ DO SOUSA . . . . .	26, 71, 73, 75, 77, 114, 148
CINDOR – CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DA INDÚSTRIA DE OURIVESARIA E RELOJOARIA . . . . .	118, 119
CLUBE ATLÉTICO DE RIO TINTO . . . . .	157
CLUBE DE BILHAR RECREATIVO DE JOVIM . . . . .	152
CLUBE DE CAÇADORES DO PORTO . . . . .	148
CLUBE DE CAÇA E PESCA DE AGUIAR . . . . .	150
CLUBE DE CAÇA E PESCA DO RIO SOUSA . . . . .	148
CLUBE DE FUTEBOL OS BARREIRENSES . . . . .	147
CLUBE DE PATINAGEM DE BAGUIM . . . . .	145
CLUBE DESPORTIVO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE GONDOMAR . . . . .	151
CLUBE DOS CAÇADORES DE GONDOMAR . . . . .	149
CLUBE FUTEBOL UNIÃO FANZERENSE . . . . .	147
CLUBE GONDOCLÁSSICOS DE PORTUGAL . . . . .	151
CLUBE GONDOMARENSE . . . . .	151
CLUBE IDADE MAIS . . . . .	80
CLUBE NAVAL INFANTE D. HENRIQUE . . . . .	161
CLUBE ORNITOLÓGICO DE GONDOMAR . . . . .	149
CLUBE REC. DESP. DRAGÕES VALBOENSES . . . . .	161
CLUBE RECREATIVO ATAENSE . . . . .	152
CLUBE RECREATIVO DE FÂNZERES . . . . .	147
CLUBE RECREATIVO E DESPORTIVO SANTA CRUZ . . . . .	152
CLUBE RECREATIVO ZEBREIRENSE . . . . .	148
CLUB NAUTICO DE MARECOS . . . . .	152
COLÉGIO DA QUINTA INGLESA, LDA . . . . .	27, 33
COLÉGIO MADRE ISABEL LARRÁNAGA . . . . .	33
COLÉGIO PAULO VI . . . . .	27, 34, 54, 56
COMISSÃO DE JOVENS DA LOMBA . . . . .	153
COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE GONDOMAR . . . . .	90
COMISSÃO DE REFORMADOS DA FREGUESIA DE VALBOM . . . . .	160
COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE VALBOM . . . . .	142
CONCHINHA – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA . . . . .	28, 36
CONFERÊNCIA MISTA DE STO. ANTÓNIO DE CORIM . . . . .	110
CONFRARIA GASTRONÓMICA ROJÕES E PAPAS DE SARRABULHO DE BAGUIM DO MONTE . . . . .	146
CONJ. HABITACIONAL DA GUESTA . . . . .	130
CONJUNTO HABITACIONAL DE SANTA BÁRBARA . . . . .	130
CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE GONDOMAR . . . . .	136
CONTRACORRENTE – FÁBRICA TEATRAL, ASSOCIAÇÃO JUVENIL . . . . .	155
CORAL FIDES – ORFEÃO DE VALBOM . . . . .	160
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 96 – VALBOM . . . . .	160
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 229 – RIO TINTO . . . . .	156
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 278 – GONDOMAR . . . . .	150
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 328 – FÂNZERES . . . . .	147
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 405 – BAGUIM DO MONTE . . . . .	145
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 892 – S. P. COVA . . . . .	158
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 1189 – CORIM . . . . .	155
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – AGRUP. 1328 – FOZ DO SOUSA . . . . .	148
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS – JUNTA DO NÚCLEO CENTRO NORTE . . . . .	156
COZINHA COMUNITÁRIA – PROJETO BOA ESPERANÇA . . . . .	111
CRECHE INFANTÁRIO “O TEU FILHO” . . . . .	28, 36, 41, 157
CRECHE JARDIM DE INFÂNCIA PADRE GODOFREDO DOM. DA SILVA . . . . .	28
CRECHE “O SONHO MÁGICO” . . . . .	27, 34
CRIDOSAS – ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA . . . . .	110
CSF DE BAGUIM DO MONTE . . . . .	136

CSF DE FÂNZERES .....	136
CSF DE GONDOMAR (S. COSME) .....	136
CSF DE RIO TINTO .....	136
CSF DE S. PEDRO DA COVA .....	136
CSF DE VALBOM .....	136
CSIF DOURO NASCENTE .....	137
CSIF DOURO POENTE .....	137
CSK CLUBE SHOTOKAN KARATE-DO .....	145
<b>D</b>	
DANCINGSTAR - ASSOCIAÇÃO VALBOENSE DE DANÇA .....	161
“DE MÃOS DADAS” – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL .. 28, 36, 41,	155
DEMOLIDORES – ASSOCIAÇÃO DE ACTIVIDADES AO AR LIVRE .....	158
DESABROCHAR DE NOVO .....	75
DIREÇÃO GERAL DE REINserÇÃO SOCIAL .....	90
DREN – DIREÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO NORTE .....	140
<b>E</b>	
E.B. 1 DA ARROTEIA .....	52
E.B. 1 DA BELA VISTA .....	47
E.B. 1 DA BELA VISTA 2 .....	47
E.B. 1 DA BOAVISTA .....	50
E.B. 1 DA BOUCINHA .....	50
E.B. 1 DA COVILHÃ .....	52
E.B. 1 DA ESTRADA .....	49
E.B. 1 DA GANDRA .....	49
E.B. 1 DA LAGOA .....	52
E.B. 1 DA LIXA .....	47
E.B. 1 DA PONTE .....	51
E.B. 1 DA TRIANA .....	51
E.B. 1 DE AGUIAR .....	48
E.B. 1 DE ALTO DE SOUTELO .....	47
E.B. 1 DE ALVARINHA .....	47
E.B. 1 DE ATÃES .....	49
E.B. 1 DE BAGUIM .....	47
E.B. 1 DE BELO HORIZONTE .....	51
E. B. 1 DE BELÓI .....	51
E.B. 1 DE BRANZELO .....	50
E.B. 1 DE CABANAS .....	50
E.B. 1 DE CHÃES .....	47
E.B. 1 DE CIMO DE SERRA .....	52
E.B. 1 DE CIMO DE VILA .....	50
E.B. 1 DE GENS .....	48
E.B. 1 DE JANCIDO .....	48
E.B. 1 DE LABERCOS .....	49
E.B. 1 DE MONTEZELO .....	48
E.B. 1 DE MOREIRA .....	50
E.B. 1 DE PINHEIRO D’ ALÉM .....	53
E.B. 1 DE RAMALDE .....	49
E.B. 1 DE RIBEIRA DE BAIXO .....	48
E.B. 1 DE SANTA EULÁLIA .....	48
E.B. 1 DE SANTE .....	49
E.B. 1 DE SANTEGÃOS (EDIFÍCIO ANTIGO) .....	51
E.B. 1 DE SANTEGÃOS (EDIFÍCIO NOVO) .....	51
E.B. 1 DE SILVEIRINHOS .....	52
E.B. 1 DE TARDARIZ .....	52
E.B. 1 DE TORREGIM .....	47
E.B. 1 DE VALE DE FERREIROS .....	47
E.B. 1 DE VILA COVA .....	50
E.B. 1 DE VILA VERDE .....	52
E.B. 1 DE ZEBREIROS .....	48
E.B. 1 DO OUTEIRO .....	49
E.B. 1 DO PASSAL .....	52
E.B. 1 DOS CARVALHOS .....	50
E.B. 1 DO SEIXO .....	48

.....	
E.B. 1 DO SOUTO .....	49
E.B. 1 DO TARALHÃO .....	49
E.B. 1 DO VINHAL .....	49
E.B. 1 S. CAETANO .....	51
E.B. 1 S. CAETANO 2 .....	51
EB 2,3 DE CANEDO .....	54
EB 2,3 DE FÂNZERES .....	54
EB 2,3 DE GONDOMAR .....	54
EB 2,3 DE JOVIM .....	54
EB 2,3 DE MEDAS .....	54
EB 2,3 DE RIO TINTO .....	54
EB 2,3 DE RIO TINTO 2 .....	55
EB 2,3 DE S. PEDRO DA COVA .....	55
EB 2,3 DE VALBOM .....	55
EB 2,3 FREI MANUEL DE SANTA INÊS .....	54
EISOL .....	124
EMPRESA DE TRANSPORTES GONDOMARENSE .....	165
ENTREARTES .....	28
EQUIPA COORDENADORA LOCAL DE GONDOMAR - REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS (RNCCI) .....	98
EQUIPA DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE GONDOMAR E FOZ DO SOUSA (ECCIGFS) .....	96
EQUIPA DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE RIO TINTO/S. PEDRO DA COVA .....	97
EQUIPA LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE GONDOMAR .....	25, 61, 90
ERMENTÃO SPORT CLUBE .....	151
ESCOLA DESPORTIVA E CULTURAL DE GONDOMAR .....	145
ESCOLA DRAMÁTICA E MUSICAL VALBOENSE .....	141, 161
ESCOLA PROFISSIONAL DE GONDOMAR .....	119
ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE GONDOMAR .....	56, 118
ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE RIO TINTO .....	56, 118
ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE S. PEDRO COVA .....	56, 118
ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE VALBOM .....	56, 118
ESPAÇO F@CES – CONJUNTO HABITACIONAL DO CRASTO .....	130
ESPAÇO “IDADE MAIS” DA PORTELINHA .....	80
ESPAÇO “IDADE MAIS” DE GONDOMAR (S. COSME) .....	80
ESPAÇO “IDADE MAIS” DE PONTE REAL .....	80
ESPAÇO “IDADE MAIS” DE RIO TINTO .....	80
ESPAÇO “IDADE MAIS” DE VALBOM .....	80
ESPAÇO “SER FAMÍLIA” .....	88
ESPAÇOS “IDADE MAIS” .....	80
ESTRELAS DE RAMALDE F. C. ....	149
ESTRELAS FUTEBOL CLUBE DE FÂNZERES .....	120, 147
ESTRELAS VASCO DA GAMA F. C. ....	145
EXTERNATO CAMÕES .....	37, 55, 56
EXTERNATO PAULO VI .....	34
EXTERNATO SANTA MARGARIDA .....	34
<b>F</b>	
FALCÃO NEGRO – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA .....	151
FAPAG – FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES DE PAIS DO CONCELHO DE GONDOMAR .....	140
FEDERAÇÃO DAS COLETIVIDADES DO CONCELHO DE GONDOMAR .....	151
FUTEBOL CLUBE UNIDOS PINHEIRENSE .....	161
FUTSAL DA PONTE DE RIO TINTO .....	156
<b>G</b>	
GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE GONDOMAR (S. COSME) .....	92
GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE JOVIM .....	92
GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE RIO TINTO .....	92
GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE S. PEDRO DA COVA .....	93
GABINETE ATENDIMENTO INTEGRADO DE VALBOM .....	93
GABINETE CARA – CENTRO DE APOIO E RECUPERAÇÃO DO ALCOOLISMO .....	98

GABINETE DE AÇÃO SOCIAL .....	83
GABINETE DE APOIO À FAMÍLIA – CENTRO COMUNITÁRIO DE S. COSME .....	86, 88
GABINETE DE APOIO À MULHER .....	87, 88
GABINETE DE APOIO À VÍTIMA – “COMEÇAR DE NOVO” .....	88
GABINETE DE APOIO E ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA (GAOP) .....	84, 86
GABINETE DE APOIO PSICOLÓGICO .....	83
GABINETE DE APOIO SOCIAL .....	87
GABINETE DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL .....	87
GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (G.I.A.F.) – CONJUNTOS HABITACIONAIS .....	85
GABINETE DE INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA .....	84
GABINETE DE PSICOLOGIA .....	87
GCK – GONDOMAR CLUBE KARATÉ .....	161
GENS SPORT CLUBE .....	149
GEOCLUBE – ASSOCIAÇÃO JUVENIL CIÊNCIA, NATUREZA E AVENTURA .....	149
GERAÇÃO D'OURO .....	124
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA FONTELA .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA FOZ DO SOUSA .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA GANDRA .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA GIESTA .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA LOMBA .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA PONTE (RIO TINTO) .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DA VÁRZEA .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE AREIAS .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE BAGUIM DO MONTE .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE CARREIROS .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE COVELO .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE JOVIM .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE MEDAS .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE MELRES .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE PADRE ANTÓNIO REBIMBAS (ST. BÁRBARA) .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DE TARDARIZ .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DO BAIRRO MINEIRO .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DO MONTE CRASTO .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DO MONTE (VALBOM) .....	86
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL DR. DURÃO BARROSO .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL PADRE VAZ .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL PADRE VIDINHA .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL SRº DOS AFLITOS .....	85
GIAF DO CONJUNTO HABITACIONAL STº ANTÓNIO .....	85
GINÁSIO CLUBE DE VALBOM .....	160
GNR FÂNZERES .....	163
GNR MEDAS .....	163
GONDHUMANIS – EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO, LDA .....	118
GONDOMAR CULTURAL - ASSOC. DESENVOLV. DESP. CULT. EDUC. ....	156
GONDOMAR FUTSAL CLUBE .....	150
GONDOMAR SOCIAL – ASSOCIAÇÃO DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA .....	152
GONDOMAR SPORT CLUBE .....	150
GRAMIDENSE INFANTE F. C. ....	161
GRUPO COLUMBÓFILO DE FÂNZERES .....	147
GRUPO COLUMBÓFILO DE GONDOMAR .....	151
GRUPO CORAL DE BAGUIM .....	145
GRUPO CORAL KYRIOS .....	151
GRUPO CORAL SENHOR DOS AFLITOS .....	151
GRUPO DE AMIGOS DO CRASTO F. C. ....	146
GRUPO DE CICLOTURISMO DE FÂNZERES - CICLO CABANAS .....	146
GRUPO DESPORTIVO DE BAGUIM DO MONTE .....	146
GRUPO DESPORTIVO DE ENTRECANCELAS .....	146
GRUPO DESPORTIVO E CORAL DE FÂNZERES .....	146
GRUPO DESPORTIVO FARLAB .....	147
GRUPO DESPORTIVO LUZ VERDE .....	154
GRUPO DESPORTIVO OS LUSITANOS DE RIO TINTO .....	156

GRUPO DESPORTIVO PRESA DO MONTE .....	152
GRUPO DE TEATRO – PONTO CONVERGENTE .....	154
GRUPO DRAMÁTICO BENEFICENTE DE RIO TINTO .....	157
GRUPO ETNOGRÁFICO DA ESCOLA PREPARATÓRIA DE RIO TINTO .....	157
GRUPO ETNOGRÁFICO DE VALBOM .....	160
GRUPO FOLCLÓRICO DE S. COSME DE GONDOMAR .....	151
GRUPO FOLCLÓRICO E CULTURAL DE TARDARIZ .....	159
GRUPO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DE S. PEDRO DA COVA .....	159
GRUPO FOLCLÓRICO INFANTIL N.º SR.º DA LAPA .....	157
GRUPO MOTARD OS MINEIROS .....	159
GRUPO MOTARD OS SETUGAS .....	156
GRUPO MÚSICA TRADICIONAL PORTUGUESA ARCO DO BOJO, CRL .....	145
GRUPO PSALLITE .....	151
GRUPO ZÉS PEREIRAS DO LUGAR DO PASSAL .....	160
<b>H</b>	
HOSPITAL CENTRAL ESPECIALIZADO DE CRIANÇAS MARIA PIA .....	164
HOSPITAL DE JOAQUIM URBANO .....	164
HOSPITAL DE S. JOÃO .....	164
HOSPITAL MAGALHÃES LEMOS .....	164
HOSPITAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE VALONGO .....	164
<b>I</b>	
INFANTÁRIO CARROCEL MÁGICO – JARDIM INFANTIL, LDA .....	28, 37
IN SKENÉ – GRUPO DE TEATRO DE AMADORES DE GONDOMAR .....	152
INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL .....	120
INSTITUTO PORT. ARTES TRADICIONAIS JAPONESAS NIHON BUDOIN .....	150
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FRANCISCO GENTIL, ENTIDADE PÚBLICA EMPRESARIAL (IPOPFG, E.P.E.) .....	164
IRMÃOS AMORIM CASTRO TUNING CLUBE .....	153
<b>J</b>	
JARDIM DE INFÂNCIA BEM-ME-QUER .....	28, 37
JARDIM DE INFÂNCIA DA ARROTEIA .....	40
JARDIM DE INFÂNCIA DA BELA VISTA .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DA BOUCINHA .....	37
JARDIM DE INFÂNCIA DA FONTELA .....	33
JARDIM DE INFÂNCIA DA LIXA .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DA PORTELINHA 1 .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DA PORTELINHA 2 .....	37
JARDIM DE INFÂNCIA DA RIBEIRA .....	32
JARDIM DE INFÂNCIA DAS AREIAS .....	37
JARDIM DE INFÂNCIA DA VENDA NOVA .....	38
JARDIM DE INFÂNCIA DE AGUIAR .....	33
JARDIM DE INFÂNCIA DE AREJA .....	34
JARDIM DE INFÂNCIA DE BAGUIM DO MONTE .....	30
JARDIM DE INFÂNCIA DE BRANZELLO .....	35
JARDIM DE INFÂNCIA DE CARREIROS .....	37
JARDIM DE INFÂNCIA DE CHÃES .....	30
JARDIM DE INFÂNCIA DE CIMO DE VILA .....	35
JARDIM DE INFÂNCIA DE ENTRE CANCELAS .....	30
JARDIM DE INFÂNCIA DE GENS .....	32
JARDIM DE INFÂNCIA DE JANCIDO .....	32
JARDIM DE INFÂNCIA DE JOVIM .....	34
JARDIM DE INFÂNCIA DE MEDAS .....	35
JARDIM DE INFÂNCIA DE MONTEZELO .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTA BÁRBARA .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTA EULÁLIA .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTEGÃOS .....	38
JARDIM DE INFÂNCIA DE S. CAETANO .....	38
JARDIM DE INFÂNCIA DE TARDARIZ .....	39
JARDIM DE INFÂNCIA DE TRÁS DA SERRA .....	34
JARDIM DE INFÂNCIA DE VILA COVA .....	35
JARDIM DE INFÂNCIA DE VILA VERDE .....	39
JARDIM DE INFÂNCIA DE ZEBREIROS .....	32
JARDIM DE INFÂNCIA DO BAIXINHO .....	30



JARDIM DE INFÂNCIA DO CONJUNTO HABITACIONAL DE TARDARIZ .....	39
JARDIM DE INFÂNCIA DO CRASTO .....	30
JARDIM DE INFÂNCIA DO MONTE CRASTO .....	33
JARDIM DE INFÂNCIA DO SEIXO .....	31
JARDIM DE INFÂNCIA DO TARALHÃO .....	33
JARDIM DE INFÂNCIA DO VINHAL .....	33
JARDIM DE INFÂNCIA “O CHUPA CHUPA, LDA” .....	26, 30
JARDIM DE INFÂNCIA O MINEIRO .....	39
JARDIM DE INFÂNCIA “OS URBANITOS” .....	40
JARDIM DE INFÂNCIA PINHEIRO D’ALÉM .....	40
JARDIM DE INFÂNCIA QUINTA DO SOL .....	40
JARDIM DE INFÂNCIA RÁ-MI-OLÉ .....	28, 38
JUNTA DE FREGUESIA DA FOZ DO SOUSA .....	120, 138
JUNTA DE FREGUESIA DA LOMBA .....	138
JUNTA DE FREGUESIA DE BAGUIM DO MONTE .....	114, 138
JUNTA DE FREGUESIA DE COVELO .....	120, 138
JUNTA DE FREGUESIA DE FÂNZERES .....	83, 114, 138
JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME) .....	110, 114, 138
JUNTA DE FREGUESIA DE JOVIM .....	138
JUNTA DE FREGUESIA DE MEDAS .....	138
JUNTA DE FREGUESIA DE MELRES .....	138
JUNTA DE FREGUESIA DE RIO TINTO .....	115, 120, 138
JUNTA DE FREGUESIA DE S. PEDRO DA COVA .....	139
JUNTA DE FREGUESIA DE VALBOM .....	121, 139
JUNTA DE FREGUESIA RIO TINTO (DELEGAÇÃO) .....	120
JUVENTUDE DESPORTIVA DE GONDOMAR .....	150
JUVENTUS DA TRIANA F. C. ....	155
<b>L</b>	
LAÇOS COM FUTURO, SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO .....	77
LAR 3.ª IDADE .....	76
LAR DA AVOZINHA .....	76
LAR DE ATÃES .....	73, 75, 77
LDGDM – LIGA DESPORTIVA DE GONDOMAR .....	148
LEÕES VALBOENSES FUTEBOL CLUBE .....	161
LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DA FOZ DO SOUSA .....	114, 148
LIGA-DURA – CULTURA, ESPECTÁCULO E CONHECIMENTO .....	154
LIPOR .....	165
LIPOR – AUDITÓRIO .....	141
LOJA DO CIDADÃO .....	91, 166
LOJA SOCIAL .....	84
LUDOTECA JUVENIL DO CENTRO SOCIAL DE SOUTELO .....	41, 58
LUGAR DO DESENHO – FUNDAÇÃO JÚLIO RESENDE .....	141
<b>M</b>	
MAGGIORE, FORMAÇÃO E SERVIÇOS, LDA .....	119
MARGEM, LDA .....	119
MATERNIDADE JÚLIO DINIS (CENTRO HOSPITALAR DO PORTO, EPE) .....	164
MEDENSE FUTEBOL CLUBE .....	153
MELRES, DESPORTO E CULTURA .....	154
METAMORPHOSE – FORMAÇÃO E CONSULTADORIA, LDA .....	118, 119
MOSTEIRO FUTEBOL CLUBE .....	155
MOTO CLUBE BAGUIM DO MONTE – ASAS DO ASFALTO .....	145
MOTO CLUBE DE GONDOMAR .....	150
MOTO CLUBE DE MEDAS .....	153
MULTIUSOS DE GONDOMAR .....	141
<b>N</b>	
NÚCLEO LOCAL DE INSERÇÃO .....	133
NÚCLEO SPORTINGUISTA DO CONCELHO DE GONDOMAR .....	156
N VIDAS, SAÚDE AO DOMICÍLIO .....	79
<b>O</b>	
O ÁGUIA DA LIVRAÇÃO ATLÉTICO CLUBE .....	148
O CANTINHO ESCOLAR .....	27, 34
O CHORÃO – CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA, UNIPessoal, LDA .....	29, 38

O COMBOIO TROLARÓ – CRECHE E APOIO À INFÂNCIA, LDA	29, 38
O PAPAGAIO	29, 38
O PEDROCAS	29, 39
O PEIXINHO – JARDIM DE INFÂNCIA, LDA	26, 32
ORFEÃO DE GONDOMAR	151
ORFEÃO DE RIO TINTO – ASSOC. CULTURA E RECREIO	157
OS CORAÇÕES VILAVERDENSES DE VALBOM	160
OS GALITOS DE S. PEDRO FUTEBOL CLUBE	159

## P

PARÓQUIA DE COVELO (N.ª SR.ª DO Ó)	162
PARÓQUIA DE BAGUIM (CORAÇÃO DE MARIA)	162
PARÓQUIA DE GONDOMAR (S. COSME E S. DAMIÃO)	162
PARÓQUIA DE FÂNZERES (DIVINO SALVADOR)	162
PARÓQUIA DA FOZ DO SOUSA (S. JOÃO)	162
PARÓQUIA DE JOVIM (ST.ª CRUZ)	162
PARÓQUIA DA LOMBA (ST.º ANTÓNIO)	162
PARÓQUIA DE MEDAS (N.ª SR.ª DA NATIVIDADE)	162
PARÓQUIA DE MELRES (ST.ª MARIA)	162
PARÓQUIA DE RIO TINTO (S. CRISTÓVÃO)	162
PARÓQUIA DE S. PEDRO DA COVA (S. PEDRO)	162
PARÓQUIA DE VALBOM (S. VERÍSSIMO)	162
PAVILHÃO ESCOLA SECUNDÁRIA DE RIO TINTO	143
PAVILHÃO ESCOLA SECUNDÁRIA DE VALBOM	143
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE BAGUIM DO MONTE	143
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE COVELO	142
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE FÂNZERES	142
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DA FOZ DO SOUSA	142
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE JOVIM	142
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL DE MEDAS	142
PAVILHÃO MUNICIPAL DE VALBOM	143
PAVILHÃO MUNICIPAL DE S. PEDRO DA COVA	143
PINGA AMOR JARDIM DE INFÂNCIA, LDA	26, 32
PISCINAS MUNICIPAIS DE BAGUIM DO MONTE	142
PISCINAS MUNICIPAIS DE FÂNZERES	142
PISCINAS MUNICIPAIS DE GONDOMAR	142
PISCINAS MUNICIPAIS DE MEDAS	142
PISCINAS MUNICIPAIS DE RIO TINTO	142
PISCINAS MUNICIPAIS DE S. PEDRO DA COVA	142
PISCINAS MUNICIPAIS DE VALBOM	142
POLÍCIA MUNICIPAL	163
PONTO UM – APOIO GERIÁTRICO PERSONALIZADO, CRL	78
PORTA ABERTA	125
POWER KIDS – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E DESPORTIVA	155
PRI DE BAGUIM DO MONTE	131
PRI DE RIO TINTO	131
PRI DE S. PEDRO DA COVA	131
PROJETO DE VIDA – ASSOCIAÇÃO FÂNZERES SOCIAL	146
PSP AREOSA (RIO TINTO)	163
PSP GONDOMAR	163
PSP RIO TINTO	163
PSP VALBOM	163

## R

RANCHO FOLCLÓRICO AS CEIFEIRAS DE ST.ª MARIA DE MEDAS	153
RANCHO FOLCLÓRICO D. C. AS FARRAPEIRINHAS DE BAGUIM DO MONTE	146
RANCHO FOLCLÓRICO DE GENS	148
RANCHO FOLCLÓRICO DE ZEBREIROS	148
RANCHO FOLCLÓRICO DO PASSAL DE S. P. COVA	159
RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DAS LAVRADEIRAS DE JOVIM	152
RANCHO FOLCLÓRICO FLORESTAL DA PORTELINHA	147
RANCHO FOLCLÓRICO SANTA CRUZ DE JOVIM	152
RANCHO FOLCLÓRICO SENHORA DA PIEDADE DE MELRES	154
RANCHO REGIONAL DE FÂNZERES	147
REFEITÓRIO SOCIAL – JUNTA DE FREGUESIA DE GONDOMAR (S. COSME)	111

REFEITÓRIO SOCIAL – LIGA NACIONAL CONTRA A FOME .....	111
<b>S</b>	
SABER CRESCER .....	27
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VERA CRUZ DE GONDOMAR . . .	110, 115, 150
SASU – SERVIÇO DE ATENDIMENTO A SITUAÇÕES URGENTES. ....	98
SEMENTE – ASSOCIAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS LIPOR. ....	114
SEMINÁRIO MISSIONÁRIO PADRE DEHON .....	55
SERVIÇOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO DE GONDOMAR. ....	165
SERVIÇOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO – TRIBUNAL DO TRABALHO DE GONDOMAR. ....	165
SERVIFAM .....	124
SINGESCO, LDA. ....	118, 119
SINTO-ME COM SORTE – ASSOCIAÇÃO CULTURAL .....	151
SOCIEDADE COLUMBÓFILA DA FOZ DO SOUSA .....	148
SOCIEDADE COLUMBÓFILA DE JOVIM. ....	152
SOCIEDADE COLUMBÓFILA DE RIO TINTO. ....	157
SOCIEDADE COLUMBÓFILA DEZ DE JUNHO DE MEDAS. ....	153
SOCIEDADE COLUMBÓFILA PEDROENSE .....	158
SORRISOS .....	124
SPORT CLUBE DA LOMBA .....	153
SPORT CLUBE DE MONTEZÊLO, S. C. M. ....	148
SPORT CLUBE DE RIO TINTO. ....	155
STCP – SOCIEDADE DE TRANSPORTES COLETIVOS DO PORTO, SA. ....	165
<b>T</b>	
TEATRO DE FILIGRANA ASSOCIAÇÃO CULTURAL .....	154
TORRANCE CENTER – ASSOC. DES. CRIATIVIDADE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	157
TREVO DOCE LAR. ....	75
TRIBUNAL JUDICIAL DA COMARCA DE GONDOMAR .....	165
<b>U</b>	
UNIÃO DESPORTIVA DA GANDRA .....	159
UNIÃO DESPORTIVA SOUSENSE. ....	149
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS NA COMUNIDADE CORAÇÃO D’OURO (UCC CORAÇÃO D’OURO). ....	96
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS NA COMUNIDADE INOVAR (UCC INOVAR). ....	97
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DE BRÁS-OLEIRO .....	97
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DE FÂNZERES .....	97
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR LUSÍADA .....	97
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR MONTE CRASTO .....	96
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR NASCENTE. ....	97
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR RENASCER. ....	96
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SANTA MARIA. ....	96
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR S. BENTO .....	96
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SETE CAMINHOS. ....	96
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR S. PEDRO DA COVA .....	97
UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR VALBOM. ....	96
UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA DE GONDOMAR. ....	98
UNIDOS À PONTE DE RIO TINTO. ....	156
UNIVERSIDADE SÉNIOR DE GONDOMAR. ....	80
URBANIZAÇÃO DO MONTE F. C. ....	161
<b>V</b>	
VILAR FUTSAL CLUBE DESPORTIVO .....	151
VILA VITÓRIA – CLÍNICA DE DESINTOXICAÇÃO DE GONDOMAR .....	98
VISITADORAS DOMICILIÁRIAS .....	84
VIVANIMAL – ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS DIREITOS DOS ANIMAIS .....	155
VIVÊNCIA’S, SERVIÇOS DE GERIATRIA, LDA. ....	75

.....

[illegible]

● ANOTAÇÕES

[illegible]

.....

[illegible]



**CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR**  
PELOURO DE AÇÃO SOCIAL · GABINETE DA IGUALDADE



CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR



Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros



INICIATIVA ESTRUTURAL · POTENCIAL HUMANO



QUADRO DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



mais IGUALDADES