

AGO.

AGENDA QUINTA DO PASSAL
2014

G
GONDOMAR
é Ouro

MUNICÍPIO DE GONDOMAR

G
GONDOMAR
é Natureza

Programa Fora de Horas

PROGRAMA SEJA ATIVO

Treino de 50 minutos de exercício físico personalizado, para quem quer emagrecer, ganhar massa muscular, perder barriguinha ou apenas manter a condição física.

Custo: 2€/aula (participação livre para maiores 16 anos).
*Horário: 2^a / 5^a feiras: 18h45 – 19h30; sábados: 10h00 – 11h00

DE 2^a A SÁBADO | 10h00-18h00

Programa Fora de Horas

PROGRAMA GONDOMAR A PEDALAR

reserva gratuita de bicicletas para circulação em Gondomar por períodos de 4 horas.

Maiores de 14 anos. Consultar regulamento específico.
A reserva no CEA da Quinta do Passal implica a apresentação de documento de identificação (CC ou BI).



SÁBADOS | 10:30-12:00

Serviço Educativo "Sábados em Família"

PERCURSO PASSAL E POLIS A PAR E PASSO + ATELIER

Frequência gratuita, mediante inscrição.
Destinado a famílias ou grupos, idades entre os 4 e os 80 anos.

4 A 29 AGO. | 10:00-12:00

Manhãs de Agosto

OFICINAS DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL NA PRAIA E AREIOS CONCELHIOS.

Oficinas de reutilização, jogos ambientais e experimentar ciências. Consultar programa específico.

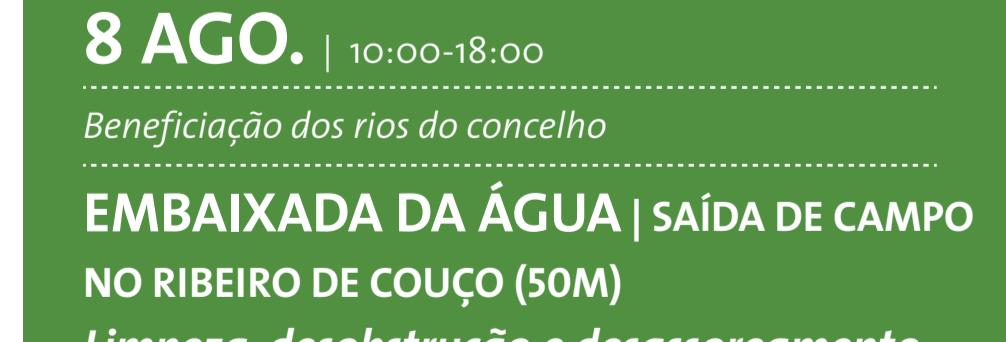
4 A 29 AGO. | 14:30-17:00

Tardes de Agosto no CEA

WORKSHOPS "BRINCAR COM CIÊNCIA NA QUINTA DO PASSAL"

Oficinas lúdicas científicas dinamizadas pela Science4you e Diverespaço.

Idades entre os 6 e os 14 anos. Custo de 7,5 euros/participante, por workshop de 2 horas.



8 AGO. | 10:00-18:00

Beneficiação dos rios do concelho

EMBAIXADA DA ÁGUA | SAÍDA DE CAMPO NO RIBEIRO DE COUÇO (50M)

Limpeza, desobstrução e desassoreamento de um troço de 100m do ribeiro de Couço

Frequência gratuita, mediante inscrição.
Destinado a famílias ou grupos, idades entre os 10 e os 50 anos.

TRAGA O PIQUENIQUE E APROVEITE OS ÚLTIMOS DIAS DO VERÃO.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DA QUINTA DO PASSAL

T. 224 837 065 / 224 662 650

quintadopassal@cm-gondomar.pt

4 AGO. A 30 SET.

De 2^a a sábado | 10h-13h/14h-18h

Exposição temporária

EXPOSIÇÃO HIGRO

Ações demonstrativas para a conservação de habitats prioritários em área de REDE Natura 2000 no Norte de Portugal.

Visita livre gratuita.

23 AGO. | 16h00

Agricultura biológica

workshop

WORKSHOP: CONSTRUÇÃO DE HOTEL DE INSECTOS

A biodiversidade é fundamental para a fertilidade do solo e protecção contra pragas numa horta. Aprenderemos neste dia algumas estratégias para a promoção de uma rede de vida vibrante que se reflectirá num aumento e manutenção da fertilidade, com destaque para a construção de um hotel de insectos.

Formador: Ramos Verdes.

Frequência gratuita, mediante inscrição.

Destinado a famílias ou grupos, com idades a partir dos 8 anos.



30 AGO. | 16h00

Agricultura biológica

workshop

CONSTRUÇÃO DE UMA PILHA DE COMPOSTO A QUENTE.

A proposta para este dia passa pela construção de uma pilha de composto a quente, para produção de um composto livre de sementes e possíveis pragas, graças à temperatura a que ocorre a compostagem.

Formador: Ramos Verdes.

Frequência gratuita, mediante inscrição.

Destinado a famílias ou grupos, com idades a partir dos 8 anos.



18 A 23 AGO.

Resíduos

CAMPANHA DE RECOLHA PAPEL ECOSHOP

Válido para entrega de papel no ecocentro



GANHE PONTOS A DOBRAR!

De 18 a 23 de agosto, receba pontos a dobrar no seu cartão do ECO SHOP, sempre que

entregar papel e cartão num dos ecocentros aderentes da campanha.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DA QUINTA DO PASSAL

T. 224 837 065 / 224 662 650

quintadopassal@cm-gondomar.pt