

PLANO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Quinta do Passal



Biénio 2016 – 2018

G
GONDOMAR
e Ouro

MUNICÍPIO DE GONDOMAR

G
GONDOMAR
e Natureza

PLANO DE

EDUCAÇÃO

AMBIENTAL

Quinta do Passal



O Centro de Educação Ambiental, inaugurado a 12 de setembro de 2013, é um equipamento público de educação ambiental para a sustentabilidade, integrado na Quinta do Passal, que era um antiga Quinta Agrícola requalificada no âmbito do programa Polis, com potencialidades pedagógicas e de lazer que proporciona aos visitantes, jardins temáticos, um parque de merendas, hortas biológicas e passeios de bicicleta.

A Quinta do Passal insere-se no núcleo histórico de Gramido e tem uma localização estratégica na margem direita do rio Douro, confinando com a via pedonal do Polis de Gondomar, sendo um local excelente para visitar e passear com a família.

O CEA propõe um programa de educação ambiental pedagógico e dinâmico para as escolas de toda a área Metropolitana do Porto e país, ensino público ou privado, e uma agenda ambiental com periodicidade mensal, que proporciona atividades adaptadas a todo o tipo de público, dos mais novos aos mais idosos, famílias, associações de carácter social, recreativo, desportivo ou ambiental, educadores, professores, grupos profissionais e empresários.

Desenvolvemos também colónias de férias nas interrupções letivas e brevemente festas de aniversário.

Integrado na Quinta do Passal existe o projeto “Gondomar a pedalar”, que consiste num sistema público de utilização gratuita de bicicletas, disponível para o público maior de 14 anos, no horário do Centro de Educação Ambiental. A reserva da bicicleta requer a apresentação de documento de identificação, BI ou CC e as restantes regras de funcionamento ficam exaradas em Regulamento próprio, patente no site www.cm-gondomar.pt ou no balcão de atendimento do CEA.

Na Quinta temos ainda em funcionamento a Horta Biológica da Quinta do Passal, materializada com a cedência de 58 talhões de cultivo a cidadãos, residentes em Gondomar, interessados em praticar a agricultura biológica e compostagem caseira, contribuindo para a sua subsistência alimentar, redução de resíduos e melhoria da qualidade de vida.

É um espaço que promove o empreendedorismo, através das sinergias criadas com instituições e associações locais. Faça a sua proposta. Consulte o regulamento.

EXPLORAR A QUINTA DO PASSAL

4

AGRICULTURA BIOLÓGICA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

5

ÁGUA

6

FLORESTA

7

POLÍTICA DOS 3 R'S

8

O LIVRO COMO UM AMIGO

9

JOGOS DE AMBIENTE

10

DESPERTAR PARA AS CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

11

EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

12

COLÔNIAS DE FÉRIAS NAS INTERRUPÇÕES LETIVAS

13

FORMAÇÃO DE PROFESSORES

14

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

15

MAPA E INFORMAÇÕES ÚTEIS

16



EXPLORAR A QUINTA DO PASSAL

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
"QUINTA DO PASSAL A PAR E PASSO" 1ª Visita de exploração do CEA e dos espaços exteriores da Quinta do Passal, que inclui oficina ou jogo associado a um tema ambiental à escolha. Visita adaptada às condições atmosféricas.	Quinta do Passal	JI, 1º, 2º ciclo	60/90 min	Anual
À DESCOBERTA DOS HABITATS DA QUINTA Oficina que permite conhecer à lupa os diferentes habitats da Quinta do Passal. Cada visita, um tema a explorar:	Quinta do Passal	JI, 1º, 2º ciclo	90 min/turma	Anual
1. "À DESCOBERTA DAS PLANTAS DA QUINTA DO PASSAL" , que consiste na exploração dos habitats vegetais da Quinta (ex: bosque de autóctones, musgos, liquenes e plantas exóticas). Inclui oficina "Bota a bolota" e construção de um herbário. 2. CHARCO – o ciclo de vida dos anfíbios. 3. "ARCHEIRA – INVESTIGA QUEM VIVE NA NOSSA RIBEIRA" e com a ajuda de um "kit de detetive" partimos à aventura... 4. "À DESCOBERTA DOS ANIMAIS DA QUINTA DO PASSAL" : que consiste na exploração do reino animal, ex: anfíbios, aves, insectos e borboletas. 5. ENERGIA E SUSTENTABILIDADE atividade em que iremos explorar as energias renováveis patentes na Quinta do Passal e no restante concelho. 6. HORTÍCOLAS E AROMÁTICAS - Dependendo da época do ano, podes ajudar no cultivo, e/ou manutenção, dos talhões de agricultura biológica da Quinta. Sementes, germinação e crescimento das plantas, como tudo acontece!				

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



AGRICULTURA BIOLÓGICA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
OFICINA "DA HORTA PARA A MESA" O ciclo de vida dos alimentos que comemos desde a sua origem até à mesa. Calendário hortícola versus escolhas alimentares inteligentes e ambientalmente sustentáveis.	CEA Quinta do Passal	JI, 1º, 2º ciclo	60 min	Anual
NUTRICIÊNCIA - JOGAR, COZINHAR E APRENDER! Trata-se de um curso, disponibilizado na plataforma moodle, com duração de 5 semanas, que tem como objetivo disponibilizar à educação pré-escolar, videos, jogos e fichas de atividade com desafios sobre alimentação saudável e nutrição para aplicação na sala de aula ou em casa com as famílias.	Formação online com acompanhamento técnico do projeto Ciência 2,0	Docentes do pré-escolar do concelho Gondomar	anual	Anual
OFICINA DE CULINÁRIA "AS PLANTAS AROMÁTICAS SÃO TANTAS, COM TANTAS CORES E AROMAS, MAS PARA QUE SERVEM AFINAL?" Uma viagem sensorial à descoberta destas magníficas plantas, com poderes aromáticos e medicinais.	Quinta do Passal ou sala aula	JI, 1º, 2º, 3º ciclo	90 min	Anual

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



ÁGUA

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
"PROJETO RIOS" - ADOTA A TUA RIBEIRA! Monitorização de saídas de campo com escolas, nas ribeiras do concelho de Gondomar. O Projeto Rios, é um projeto nacional apoiado pela ASPEA - Associação Portuguesa de Educação Ambiental, que visa a participação social na conservação das ribeiras municipais, através da adoção de um troço de 500m. Implica 2 saídas de campo à ribeira.	Linhas de água na proximidade da escola ou na Ribeira da Archeira Qta Passal	1º, 2º, 3º ciclo	120 min	Outono e Primavera

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



FLORESTA

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
PRECISAMOS DE TI! QUERES PLANTAR UMA ÁRVORE? Com o FUTURO – projeto das 100 mil árvores na Área Metropolitana do Porto – pretendemos a tua colaboração para continuar a reabilitar a floresta de Gondomar, através da plantação e cuidado de novas árvores e arbustos nativos da região, ao longo das linhas de água, em áreas urbanas e em montes e serras. Porquê? Porque não existe futuro, sem árvores, nós precisamos de ti.	Zonas florestais e margens ribeirinhas de Gondomar	4º ao 12º ano	120 min	Outubro a março

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



POLÍTICA DOS 3 R'S

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
OFICINAS ECO ARTE - DO VELHO SE FAZ NOVO Oficinas criativas de expressão plástica, concretizadas a partir da reutilização dos mais diversos materiais, tais como: papel, embalagens , metal, vidro, rolhas cortiça e acessórios de moda . Reutilizar é uma forma de evitar que vá para o lixo, aquilo que não é lixo.	Quinta do Passal ou sala aula	JI, 1º, 2º ciclo	90 min	Anual

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



O LIVRO COMO UM AMIGO

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
TEATRO "HISTÓRIA DE UM CARACOL QUE DESCOBRIU A IMPORTÂNCIA DA LENTIDÃO" Espetáculo de marionetas concretizado pela companhia de Teatro Historioscopio, seguido de oficina criativa que explora a obra de Luís Sepúlveda, integrada no Plano Nacional de Leitura. Nota: Sessões gratuitas limitadas para escolas de Gondomar. Custo de 2€/criança para escolas fora de Gondomar e apenas no CEA.	Quinta do Passal ou sala aula	JI, 1º, 2º ciclo	120 min	Anual
A ILUSTRAÇÃO E O AMBIENTE Como se constrói um livro passo a passo até chegar à tua mão. Nesta oficina a Ilustradora Elsa Fernandes ensina-te a ilustrar o teu próprio livro. Nota: Sessões gratuitas limitadas para escolas de Gondomar. Custo de 50€/sessão para escolas fora de Gondomar e apenas no CEA.	Quinta do Passal ou sala aula	1º, 2º, 3º ciclo	120 min	Anual

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



JOGOS DE AMBIENTE

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
Os conceitos de educação ambiental alusivos aos temas resíduos, água, alterações climáticas, floresta, ecossistemas ribeirinhos, plantas e animais são abordados de forma lúdica nos diversos jogos.				
Jogo "BIODIVERSIDADE EM AÇÃO"	Quinta do Passal ou sala aula	JI, 1º, 2º ciclo	60 min	Anual
Jogo "QUEM É QUEM NA FLORESTA"				
Jogo "CLIMA EM JOGO"				
GINCANA DOS RESÍDUOS				
Bio Peddy Paper "QUE ANIMAIS E PLANTAS VIVEM NA QUINTA DO PASSAL"				
Jogos Sem Fronteiras "O RIO DOURO EM MOVIMENTO"				2º e 3º período

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



DESPERTAR PARA AS CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
OFICINA "CIENTISTA POR UM DIA" Oficina que tem por base experiências científicas, ajustadas à faixa etária dos alunos, que despertam a consciência das crianças para a ciência, criando momentos de descoberta, aprendizagem e animação. Nota: Sessões gratuitas limitadas para escolas de Gondomar. Custo de 2€/criança para escolas fora de Gondomar e apenas no CEA.	Quinta do Passal ou sala aula	JI, 1º, 2º ciclo	60 min	Anual
OFICINA "O MUNDO MICROBIANO QUE RODEIA AS CRIANÇAS" Nesta oficina de laboratório, vamos explorar o mundo dos seres vivos apenas visíveis ao microscópio, e que são responsáveis por muitas das nossas doenças.	Quinta do Passal ou sala aula	JI, 1º, 2º ciclo	60 min	2º e 3º período

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



EXPOSIÇÕES TEMPORÁRIAS

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
O CEA proporciona uma mostra de exposições ambientais temporárias, de livre acesso a todos os cidadãos que nos visitam. No caso de visitas por grupos, a visita à exposição é guiada, desde que, solicitado previamente, sendo explorados os conteúdos temáticos. Divulgação na newsletter mensal do CEA.	CEA Quinta do Passal			Anual

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



COLÓNIAS DE FÉRIAS NAS INTERRUPÇÕES LETIVAS

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
O CEA proporciona programas de ocupação de tempos livres nas interrupções letivas de natal, páscoa e verão, para crianças entre os 6 e os 14 anos. Consultar programa específico.		6 aos 14 anos		Férias letivas

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.



FORMAÇÃO DE PROFESSORES

ATIVIDADE	Local	Destinatários	Duração	Data
MASSIVE OPEN ONLINE COURSE (MOOC): AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS NOS MÉDIA ESCOLARES Trata-se de um curso online e gratuito que pretende auxiliar professores das áreas científica e mediática no desenvolvimento de competências para o ensino de conteúdos sobre as alterações climáticas, em sala de aula, usando os média. O curso é composto por cinco módulos. O primeiro aborda os conceitos de literacia mediática e de literacia científica; o segundo faz uma introdução às alterações climáticas e à notícia em texto; o terceiro explora os impactes das alterações climáticas e o uso da infografia; o quarto analisa a mitigação das causas das alterações climáticas e o recurso ao áudio para o ensino; e, finalmente, o quinto módulo introduz o tema da adaptação aos impactes das alterações climáticas a par com o vídeo. Outras informações prestadas via email pelo CEA da Quinta do Passal. Promotores: Projeto Ciência 2.0	Online	Professores do 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário	20 horas	3 de Outubro de 2016 a 13 de Novembro de 2016 (5 semanas)
FORMAÇÃO EDUCADOR AMBIENTAL NÍVEL I E NÍVEL II - APLICAÇÃO DE DINÂMICAS DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL. Formadores: Mariana Roldão Cruz, Engenheira do Ambiente, Mestre em Biologia e Gestão da Água, com a tese em "Ecotoxicologia e Educação. Raquel Lopes, licenciada em Biologia e Geologia. Mestre em Ecologia da Paisagem e Conservação da Natureza. Formadora de educação ambiental. Outras informações prestadas via email pelo CEA da Quinta do Passal.	CEA Quinta do Passal	Técnicos de educação ambiental, estudantes universitários da área das ciências naturais e afins, professores e educadores e todos os interessados na aquisição de conhecimentos de carácter ambiental que pretendam desenvolver as suas competências na área da Educação para o desenvolvimento sustentável, visando a sua inserção possível no mercado de trabalho.	16 horas por nível	22 e 23 Outubro 2016 Nível I e 5 e 6 novembro Nível II
CICLO DE OFICINAS DE REUTILIZAÇÃO DE MATERIAIS Oficinas criativas de expressão plástica, concretizadas a partir da reutilização dos mais diversos materiais, tais como: papel, embalagens , metal, vidro, rolhas cortiça e acessórios de moda . Reutilizar é uma forma de evitar que vá para o lixo, aquilo que não é lixo.	CEA Quinta do Passal	Docentes; assistentes operacionais e animadores	3 horas por sessão	consultar datas na ficha de inscrição

A participação nas atividades no CEA é gratuita, salvo exceções assinaladas, mas implica a entrega de 1 kg de papel ou embalagens/aluno para reciclar.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

MARCAÇÕES DE ATIVIDADES

- 1º Seleção das atividades de educação ambiental que pretendem participar;
- 2º Preencher e submeter a ficha de inscrição individual, disponível online, através do link:
[Ficha de inscrição - CEA Quinta do Passal](#)
- 3º As marcações só serão válidas após confirmação pelo CEA, via email ou telefone, e respetiva calendarização.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- A participação no PEA requer **inscrição prévia** através da inscrição online até ao limite de vagas por projeto.
- Podemos receber no CEA o máximo de 2 turmas por manhã/tarde.
- As desistências de marcações devem ser comunicadas antecipadamente.
- Na impossibilidade da concretização das sessões, seja por questões de natureza técnica, atmosféricas ou outra, o CEA reserva-se o direito de alterar a marcação da sessão, ou o seu conteúdo.
- O Plano de Atividades poderá sofrer alterações.
- No caso de visitas ao CEA, o responsável pelo grupo assumirá o acompanhamento das atividades, a segurança do grupo, bem como qualquer dano ou prejuízo nas instalações/equipamentos causado pelos mesmos.
- O PEA do CEA da Quinta do Passal é destinado a todas as escolas do ensino público ou privado do País, bem como poderá integrar os planos de atividades extracurriculares, da responsabilidade das Associações de Pais.
- O local de realização das atividades poderá ser no CEA da Quinta do Passal (para todos as escolas) ou na Escola (apenas para escolas do município)
- O CEA da Quinta do Passal possui ainda uma agenda mensal para o público, podendo consultar a mesma no site da Câmara Municipal de Gondomar, em www.cm-gondomar.pt, ou no facebook.
- Para apoio em outras atividades de educação ambiental não previstas no PEA, contacte-nos.

Parceria empresa transporte: O CEA tem parceria com a empresa de transporte – Gondomarense – 75€/autocarro de 53 lugares ou 65€/autocarro de 22 lugares, no concelho de Gondomar (período da manhã ou período da tarde) - Requisição por email para marisa@gondomarense.pt e comercial@gondomarense.pt, sempre com uma antecedência mínima de 3 dias úteis.

CONTACTOS

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Rua Clube Naval Infante D. Henrique, 4420-413, União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Telefone: 224 837 065

E-mail: quintadopassal@cm-gondomar.pt

Facebook: ceaquintadopassal

Coordenadas geográficas: 41°07'36.4"N / 8°33'30.8"W

MAPA E INFORMAÇÕES ÚTEIS

- (A) Centro de Educação Ambiental
- (B) Hortas Biológicas
- (C) Parque de Merendas



HORÁRIO CEA

2^a feira a sábado

9:00/12:30 - 14:00/17:30

PARQUE DE MERENDAS

Com acesso público diariamente entre as 10:00 e as 20:00

CONTATOS

T. 224 837 065

quintadopassal@cm-gondomar.pt



PROIBIDO
FAZER
FOGUEIRAS



PROIBIDO
ENTRADA
DE ANIMAIS



PROIBIDO
ENTRADA DE
VIATURAS SEM
AUTORIZAÇÃO PRÉVIA

ESPAÇO HORTAS
RESERVADO AOS
USUFRUTUÁRIOS

