



AGENDA QUINTA DO PASSAL

2014



MUNICÍPIO DE GONDOMAR

Programa Fora de Horas

PROGRAMA SEJA ATIVO

Treino de 50 minutos de exercício físico personalizado, para quem quer emagrecer, ganhar massa muscular, perder barriguinha ou apenas manter a condição física.

Custo: 2€/aula (participação livre para maiores 16 anos).

*Horário: 2^a / 5^a feiras: 18h45 – 19h30; sábados: 10h00 – 11h00

DE 2^a A SÁBADO | 10h00-18h00

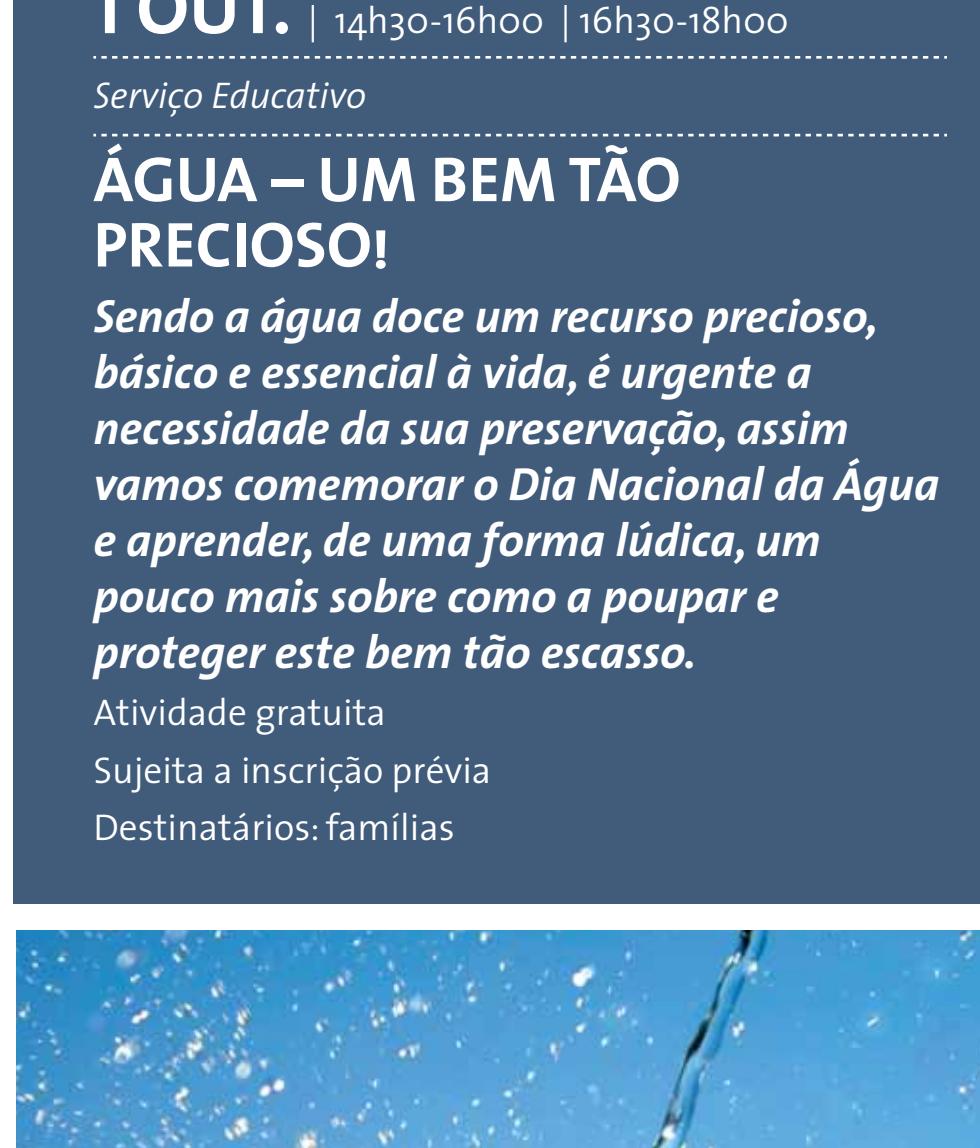
Programa Fora de Horas

PROGRAMA GONDOMAR A PEDALAR

reserva gratuita de bicicletas para circulação em Gondomar por períodos de 4 horas.

Maiores de 14 anos. Consultar regulamento específico.

A reserva no CEA da Quinta do Passal implica a apresentação de documento de identificação (CC ou BI).



1 OUT. | 14h30-16h00 | 16h30-18h00

Serviço Educativo

ÁGUA – UM BEM TÃO PRECIOSO!

Sendo a água doce um recurso precioso, básico e essencial à vida, é urgente a necessidade da sua preservação, assim vamos comemorar o Dia Nacional da Água e aprender, de uma forma lúdica, um pouco mais sobre como a poupar e proteger este bem tão escasso.

Atividade gratuita

Sujeita a inscrição prévia

Destinatários: famílias



4 E 18 OUT. | 9h00-12h30

Serviço Educativo

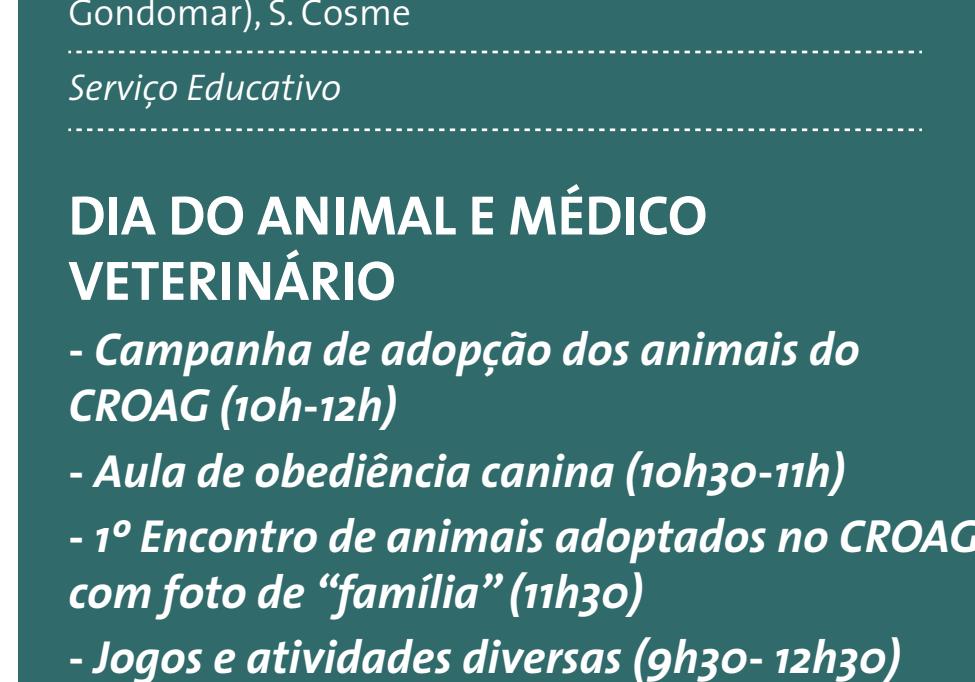
1º ENCONTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE EM GONDOMAR

Iniciativa que decorrerá nos dias 4 e 18 de outubro, no Pavilhão Multiusos de Gondomar e que inclui apresentações teóricas e workshops práticos com diversos convidados.

Destinatários: Alunos, docentes, especialistas e todos os interessados.

Inscrição Prémia

(Para mais informações consulte programa específico)



4 OUT. | 9h30-12h30

Parque dos Castanheiros (frente ao Multiusos de Gondomar), S. Cosme

Serviço Educativo

DIA DO ANIMAL E MÉDICO VETERINÁRIO

- Campanha de adopção dos animais do CROAG (10h-12h)

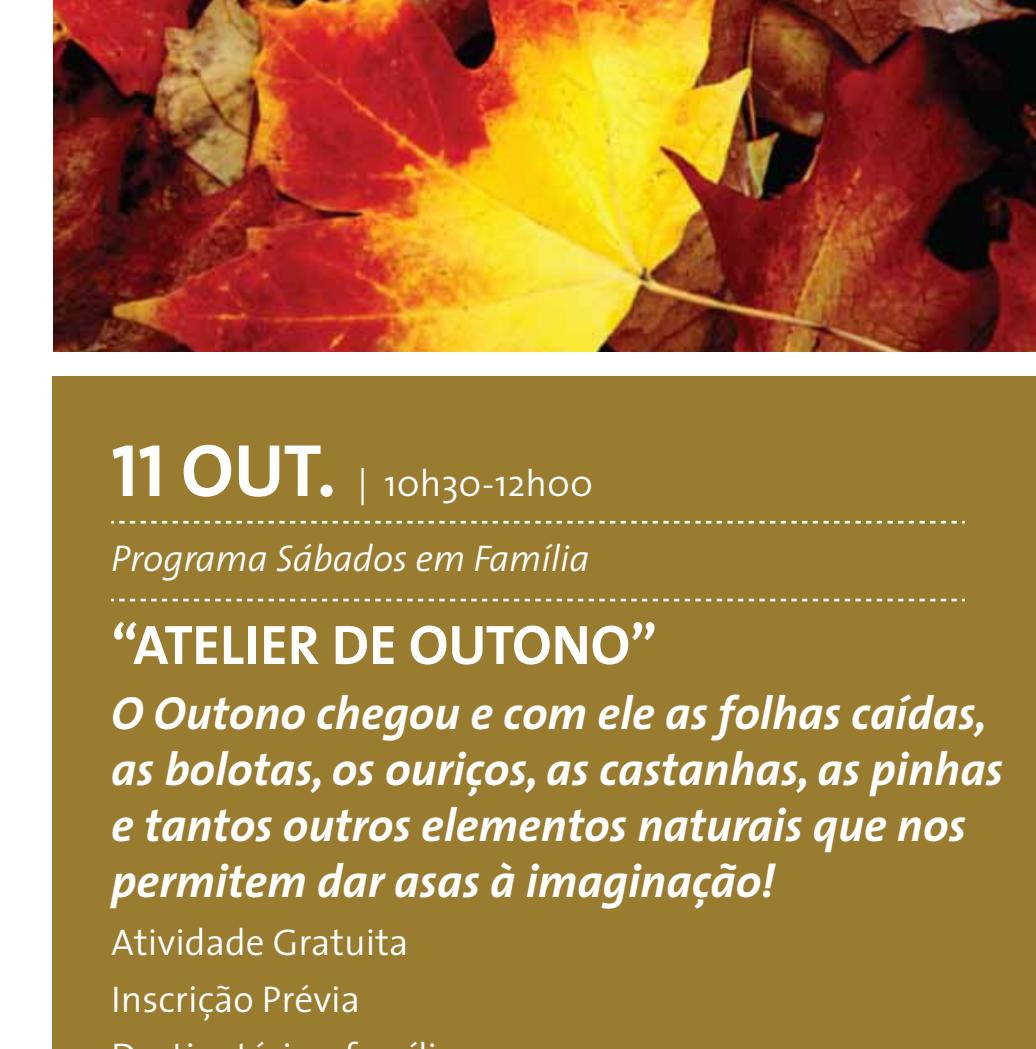
- Aula de obediência canina (10h30-11h)

- 1º Encontro de animais adoptados no CROAG com foto de "família" (11h30)

- Jogos e atividades diversas (9h30- 12h30)

Atividades gratuitas

Destinatários: Todas as idades



11 OUT. | 10h30-12h00

Programa Sábados em Família

“ATELIER DE OUTONO”

O Outono chegou e com ele as folhas caídas, as bolotas, os ouriços, as castanhas, as pinhas e tantos outros elementos naturais que nos permitem dar asas à imaginação!

Atividade Gratuita

Inscrição Prémia

Destinatários: famílias

13 OUT. | 15h00-18h00

Sessão de Esclarecimento

FORMAÇÃO ADULTOS - “HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR”

Formadora: Dra Sara Cardoso - SC Consulting

- Quais o requisitos legais a implementar;

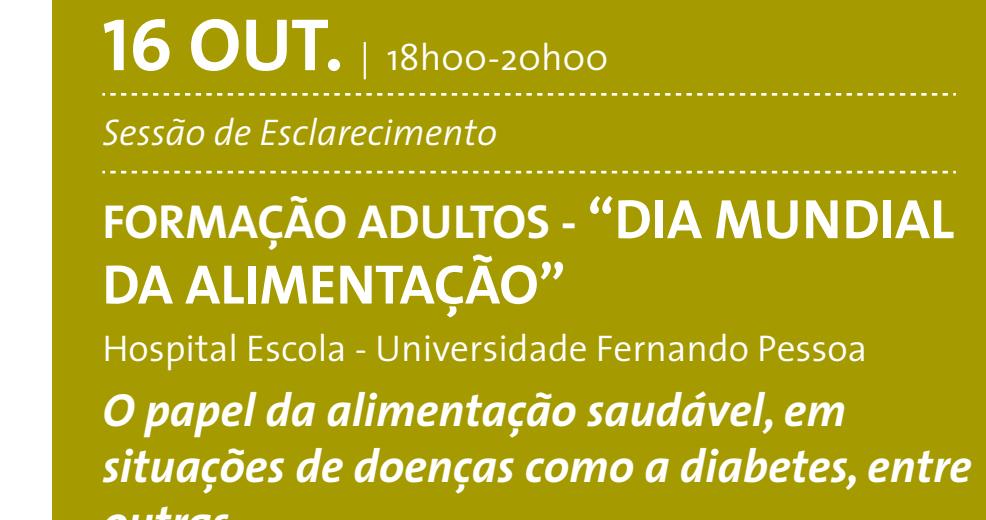
- Conceitos básicos de Segurança Alimentar.

Custo: 5 € / participantes

Inscrição Prémia

Destinatários: Comércio e serviços (talhos, peixarias, restauração, padarias, confeitorias e similares)

Nota: Entrega de certificado de frequência com nº de hora.



15 OUT. | 18h00-20h00

Sessão de Esclarecimento

FORMAÇÃO ADULTOS - “OS PERIGOS OCULTOS NA ALIMENTAÇÃO”

Formadora: Dra Sara Cardoso – SC Consulting

Saiba quais os principais perigos presentes nos alimentos que consumimos diariamente.

Custo: 5 € / participantes

Inscrição Prémia

Destinatários: público em geral

16 OUT. | 18h00-20h00

Sessão de Esclarecimento

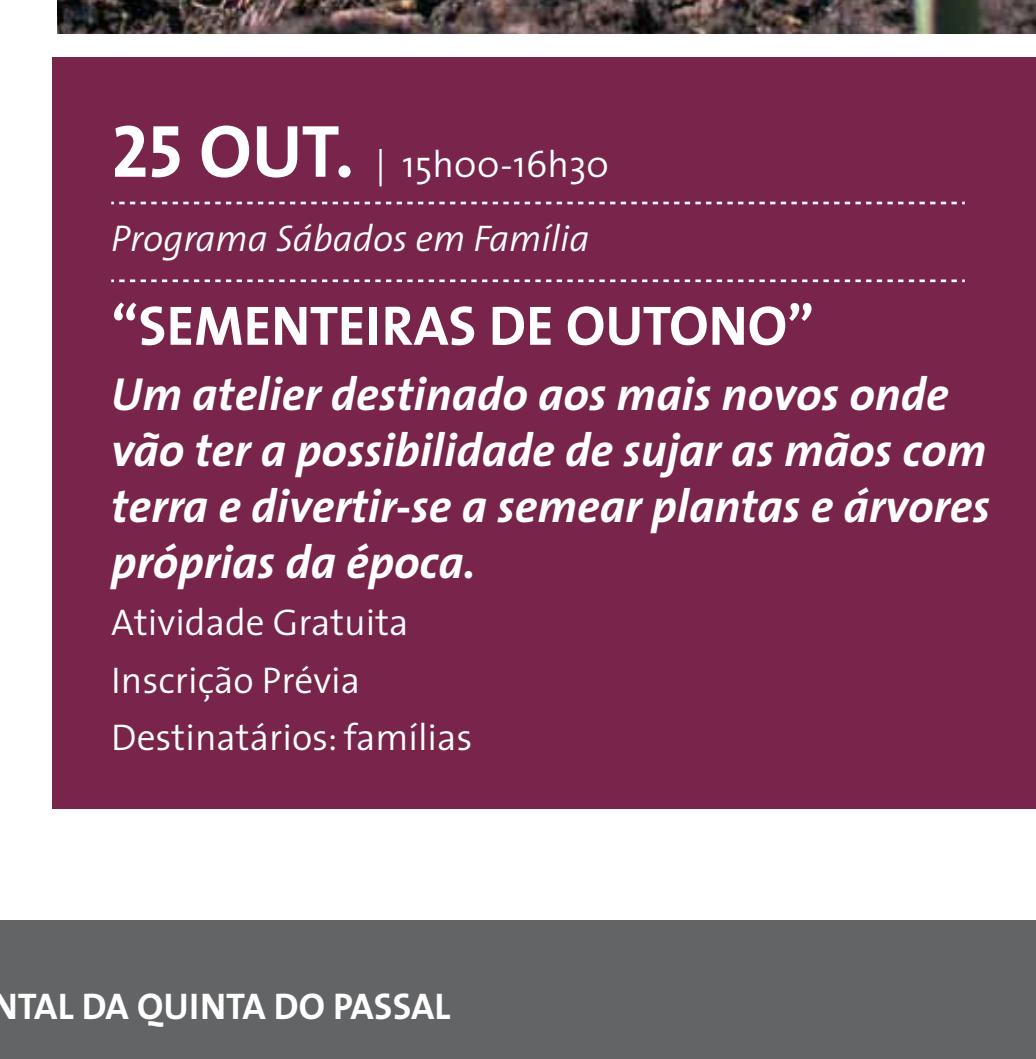
FORMAÇÃO ADULTOS - “DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO”

Hospital Escola - Universidade Fernando Pessoa

O papel da alimentação saudável, em situações de doenças como a diabetes, entre outras.

Gratuito, mas sujeito a inscrição prévia.

Destinatários: público em geral



25 OUT. | 15h00-16h30

Programa Sábados em Família

“SEMENTEIRAS DE OUTONO”

Um atelier destinado aos mais novos onde vão ter a possibilidade de sujar as mãos com terra e divertir-se a semear plantas e árvores próprias da época.

Atividade Gratuita

Inscrição Prémia

Destinatários: famílias



CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DA QUINTA DO PASSAL

T. 224 837 065 / 224 662 650

quintadopassal@cm-gondomar.pt