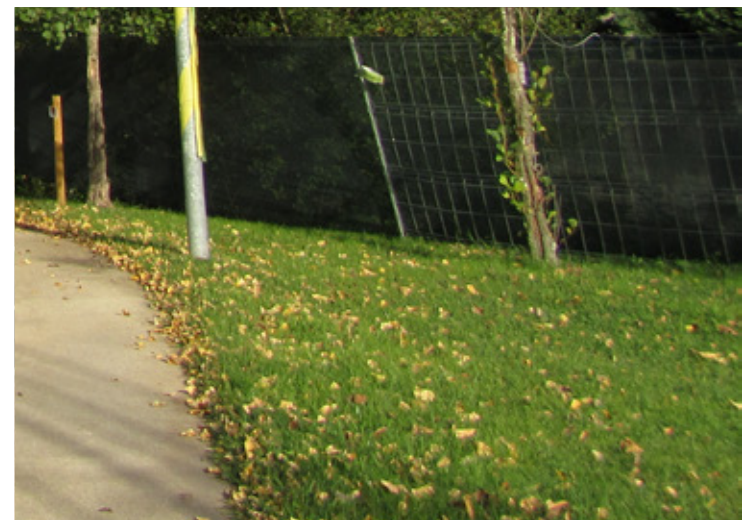




# PLANO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

## QUINTA DO PASSAL

Ano letivo 2019-20





# Plano de educação ambiental da Quinta do Passal para o ano letivo 2019-20

CATEGORIA		NOME ATIVIDADE	Pré-escolar	1º e 2º ano	3º e 4º ano	2º ciclo	3º ciclo	Duração da atividade	Nº máx. participantes /sessão	Local	Realização	Obs.
Explorar a Quinta		Visita guiada "Quinta do Passal a par e passo"	x	x	x	x	x	120 min.	25	CEA	anual	
		Caça ao tesouro		x	x	x	x	120 min.	25	CEA	anual	
		À descoberta das plantas da Quinta do Passal		x	x	x	x	120 min.	25	CEA	anual	
		À descoberta dos animais da Quinta do Passal		x	x	x	x	120 min.	25	CEA	anual	
Aventura		Circuito de arvorismo			x	x	x	120 min.	25	CEA	anual	Preçário associado
Desporto e orientação		Circuito de orientação			x	x	x	90 min.	25	CEA	anual	
Proteção animal	novo	As 5 liberdades do nosso animal de companhia - CARCAG: Centro de Aprendizagem e Reabilitação do Comportamento Animal de Gondomar	x	x	x	x	x	60 min.	25	CEA ou escola	anual	
Floresta		Projeto Futuro 100 mil árvores na AMP			x	x	x	120 min.	25	floresta	out-mar.	
	novo	Floresta - um ecossistema a descobrir!	x	x	x	x	x	90 min.	25	CEA ou escola	anual	
Água - do uso à poluição	novo	O valor da água?	x	x	x	x	x	90 min.	25		anual	Vagas limitadas
		Projeto Rios - adota a tua ribeira!			x	x	x	90 min.	25	ribeiras	anual	
Biodiversidade e agricultura biológica		Da horta para a mesa!	x	x	x	x		60 min.	25	CEA ou escola	anual	
		Pequenos agricultores	x	x	x	x		120 min.	25	CEA	Primavera	
	novo	Quem é quem nas aves?	x	x	x	x		60 min.	25	CEA ou escola	anual	
Resíduos	novo	Vamos brincar com o lixo?	x	x	x	x		120 min.	25	CEA ou escola	anual	
	novo	Teatro "A carochinha é amiga do ambiente"	x	x				120 min.	26	CEA ou escola	anual	
Alimentação saudável e desperdício alimentar	novo	SOS saudável, segura e sustentável	x	x	x	x		90 min.	25	CEA ou escola	anual	
Saúde e Alterações climáticas	novo	Campanha "Por um País com Bom Ar"	x	x	x	x	x	60 min.	25	CEA ou escola	anual	
	novo	Alterações climáticas - o que está a acontecer no Mundo?	x	x	x	x	x	60 min.	25	CEA ou escola	anual	

# Plano de educação ambiental da Quinta do Passal para o ano letivo 2019-20

CATEGORIA		NOME ATIVIDADE	Pré- -escolar	1º e 2º ano	3º e 4º ano	2º ciclo	3º ciclo	Duração da atividade	Nº máx. participantes /sessão	Local	Realização	Obs.
Palavras à solta (exploração pedagógica dos livros)		"O grande livro dos insetos" - Tema: insetos	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
		"OSMAN, o pescador" - Tema: resíduos	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
	novo	"O Tio Desafio", Tema: desperdício alimentar	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
	novo	"A Magia do pequeno almoço", Tema: alimentação saudável	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
	novo	"MIFI, a guardiã dos oceanos", Tema: poluição dos rios e oceanos	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
Jogos ambientais		A gincana dos resíduos	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
		Quem é quem na floresta	x	x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
		A prevenção da produção de resíduos	x	x	x	x		90 min.	25	CEA ou escola	anual	
		Biodiversidade em ação	x	x	x	x		90 min.	25	CEA ou escola	anual	
		Clima em jogo			x	x		90 min.	25	CEA ou escola	anual	
		Pzzim - Ambiente e sustentabilidade		x	x			90 min.	25	CEA ou escola	anual	
Exposições itinerantes		Do Rio ao Mar de Plástico	x	x	x	x	x				anual	*
		Os Cinco mandamentos da Prevenção na Produção de Resíduos	x	x	x	x	x				anual	*
		Charnecas das Serras do Porto	x	x	x	x	x				anual	*

\* Referir se pretendem a exposição em regime de autonomia ou com acompanhamento do CEA





## Explorar a Quinta

### Visita guiada "Quinta do Passal a par e passo"



Nesta atividade o grupo, orientado pela equipa técnica, irá explorar a fauna e flora da Quinta do Passal, incluindo as hortas biológicas, através de dinâmicas práticas.



## Explorar a Quinta

### Caça ao tesouro



A caça ao tesouro é uma ótima brincadeira para crianças/jovens, permitindo visitar a Quinta do Passal de forma divertida, motivando o desenvolvimento físico e intelectual dos participantes.







## Explorar a Quinta

### À descoberta das plantas da Quinta do Passal



Oficina que consiste na exploração dos diferentes habitats vegetais da Quinta do Passal (árvores e arbustos autóctones; plantas invasoras; ecossistemas ribeirinhos; musgos e líquenes). Cada turma poderá selecionar o habitat que pretenda explorar melhor.



## Explorar a Quinta

### À descoberta dos animais da Quinta do Passal



Oficina que consiste na exploração da fauna existente nos diferentes habitats da Quinta do Passal. Cada turma poderá selecionar o habitat que pretenda explorar melhor (insetos; aves; anfíbios e répteis)







## Aventura

### Circuito de arvorismo



O circuito de arvorismo permanente em área de bosque existente na Quinta do Passal, está em conformidade com as normas europeias e é constituído por 8 pontes a +/- 5m do chão com plataformas, adequadas para crianças maiores

de 8 anos. Todo o circuito tem como segurança uma linha de vida continua em inox, terminando com um slide de 80m. O circuito é monitorizado por monitores legalmente habilitados. As reservas de grupos, min. 10p, de 2ª feira a domin-

go, sujeitas a preçário, devem ser solicitadas para os contactos do CEA: Telf. 224837065 ou [quintadopassal@cm-gondomar.pt](mailto:quintadopassal@cm-gondomar.pt)





## Desporto e orientação

### Circuito de orientação



Na Quinta temos disponível para acesso público, no horário do CEA, um circuito permanente para corrida de orientação com 3 níveis de dificuldade.



## Proteção animal



As 5 liberdades do nosso animal de companhia -  
**CARCAG: Centro de Aprendizagem e Reabilitação do Comportamento Animal de Gondomar**

Novo

Como será que os cães veem, cheiram, ouvem e sentem o que os rodeia? De que forma comunicam? Quais as regras básicas de socialização do nosso amigo em público?





## Floresta

### Projeto Futuro 100 mil árvores na AMP



Este projeto engloba a participação em diversas ações de beneficiação do espaço florestal concelhio, entre as quais: plantação de árvores; manutenção; erradicação de invasoras; identificação de árvores na escola; dinâmicas de jogo ou outra em agenda. Este projeto interage com as ações do projeto Futuro 100 mil árvores, desenvolvido na AMP desde o ano 2011.



## Floresta

### Floresta - um ecossistema a descobrir!



A atividade destaca a importância das árvores e as funções que desempenham, como reguladoras da humidade e da temperatura, o contributo que dão para o funcionamento do ciclo da água e da purificação do ar e como favorecem a formação de húmus, protegendo os solos dos processos erosivos. A estas funções acrescem as associadas ao aproveitamento das florestas como recursos e o grande valor sociocultural que têm para os seres humanos.







## Água - do uso à poluição

**Projeto Rios - adota a tua ribeira!**



O Projeto Rios é um projeto liderado pela ASPEA que visa a aproximação das escolas aos rios, contribuindo para a implementação da Diretiva Quadro da Água. Propõe aos grupos a adoção e caracterização biológica de troços de 500m de rio. Durante o ano letivo, o grupo terá que realizar, com o apoio da equipa do CEA, duas saídas de campo para observação, pesquisas e preenchimento das fichas de identificação.

## Água - do uso à poluição

**O valor da água?**



Nesta oficina vais conhecer o percurso da água que bebes, quantificar a água que desperdiças no dia a dia e o impacto da sua poluição.





## Biodiversidade e agricultura biológica

### Da horta para a mesa!



O ciclo de vida dos alimentos desde a sua origem até à mesa. Calendário Hortícola versus escolhas alimentares inteligentes e ambientalmente sustentáveis.



## Biodiversidade e agricultura biológica

### Pequenos agricultores



Dependendo da época do ano, podes ajudar no cultivo e/ou manutenção dos talhões da Horta biológica da Quinta do Passal. Sementes, germinação e crescimento das plantas, aprende como tudo acontece!



## Biodiversidade e agricultura biológica

### Quem é quem nas aves?



Oficina onde aprendes mais sobre as características das aves existentes na região do Grande Porto, nomeadamente no estuário do rio Douro.





## Resíduos

**Vamos brincar com o lixo?**



Oficina de reutilização de materiais onde as crianças aprendem a dar novos usos aos produtos que consomem, evitando que vão para o lixo.

NOVO



## Resíduos

**Teatro "A carochinha é amiga do ambiente"**



Oficina de expressão dramática relacionada com o percurso dos resíduos nas nossas casas. Da prevenção à reciclagem. Inclui atividade prática.

NOVO







## Alimentação saudável e desperdício alimentar

**SOS saudável, segura  
e sustentável**



Esta oficina pretende, de forma lúdica, sensibilizar as crianças para: uma alimentação saudável, abordando os princípios da roda dos alimentos; segura, alertando para a importância dos rótulos; e sustentável, aplicando os princípios da economia circular e evitando o desperdício.





## Saúde e Alterações climáticas

"Por um País com Bom Ar"



Todos os anos, cerca de 6000 pessoas em Portugal e mais de 400 000 pessoas na UE morrem prematuramente devido às consequências da poluição do ar: isto é mais de dez vezes o número de vítimas na estrada por acidentes rodoviários. Esta atividade pretende sensibilizar para a mudança de comportamentos, nomeadamente no que respeita às opções de mobilidade nas cidades e à utilização de boas-práticas que conduzam à melhoria da qualidade do ar.

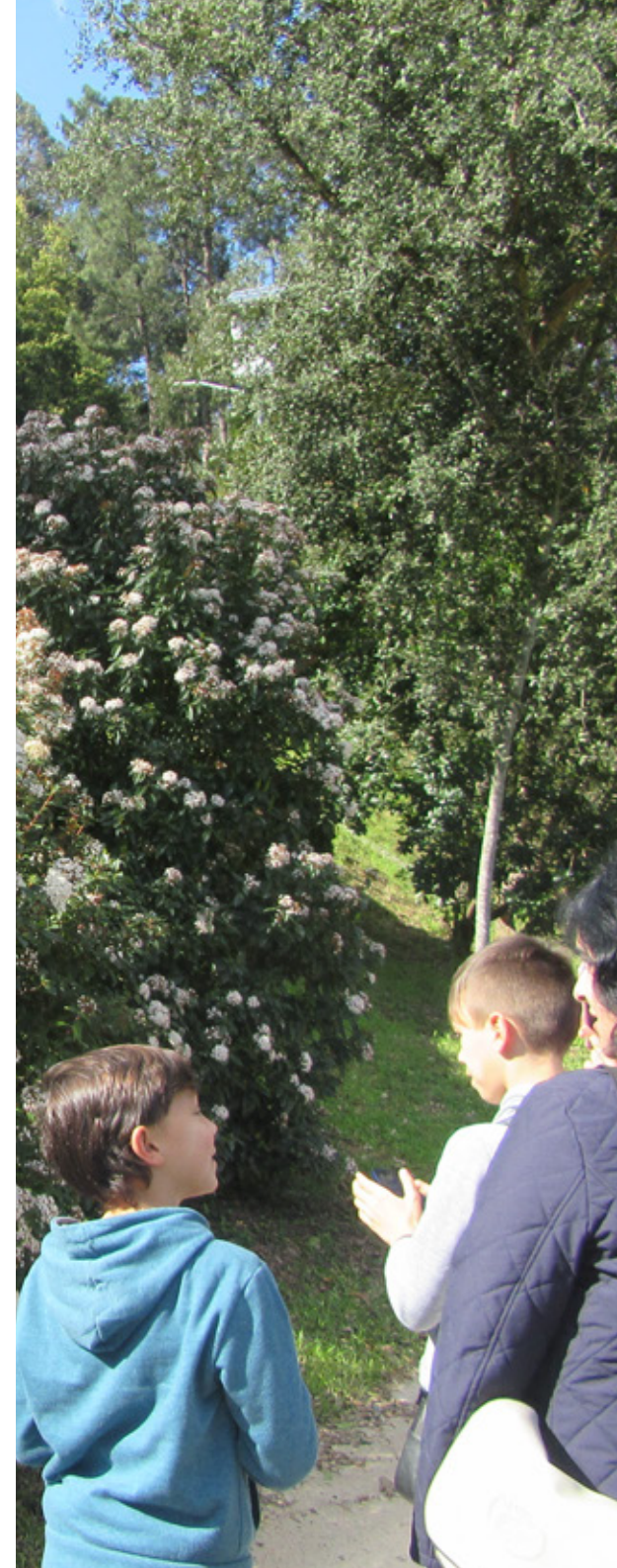


## Saúde e Alterações climáticas

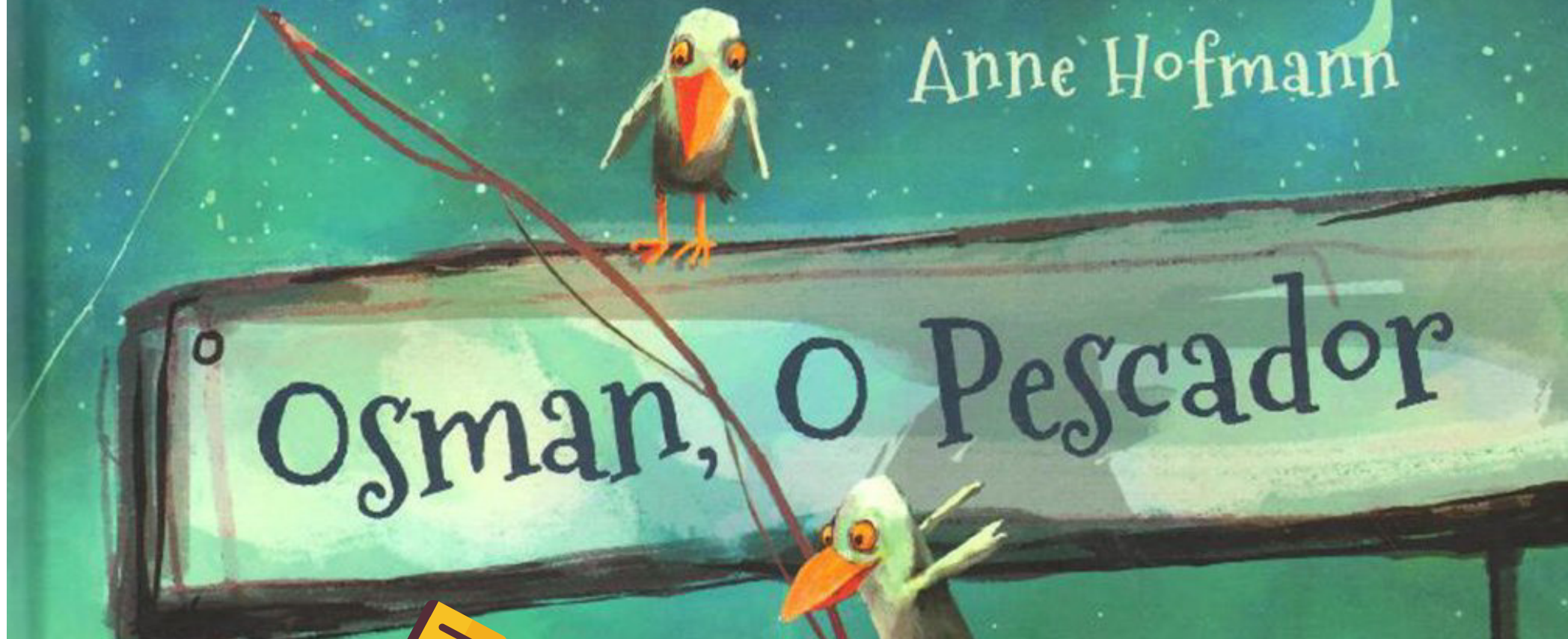
Alterações climáticas - o que está a acontecer no Mundo?



A poluição e o estilo de vida podem provocar alterações irreversíveis no ambiente e, por sua vez, pôr em risco a sobrevivência e o bem-estar de comunidades e influenciar os meios de subsistência de milhões de pessoas. A eficiência energética, a mobilidade e a alimentação sustentável, são alguns dos temas abordados para calculares a tua pegada ecológica.







## Palavras à solta!



Exploração pedagógica do livro  
"O grande livro dos insetos",  
de Yuval Zommer,

Exploração pedagógica do livro  
"OSMAN, o pescador",  
de Anne Hofmann

"MIFI, a guardiã dos oceanos",  
produção Betweien, Lda



"A Magia do pequeno almoço", de Ana Maria  
Magalhães, Isabel Alçada - Tema alimentação saudável



"O Tio Desafio", de Ana Maria Magalhães, Isabel  
Alçada e Carla Nazareth - Tema desperdício alimentar



Exploração de obras de literatura infanto - juvenil que abordam as boas práticas de cidadania ambiental. A exploração de cada livro inclui atividade prática.





## Jogos ambientais



**A gincana dos resíduos**

**Quem é quem na floresta**

**A prevenção da produção de resíduos**

**Biodiversidade em ação**

**Clima em jogo**

**Pzzim- Ambiente e sustentabilidade**

Os conceitos de educação ambiental alusivos aos temas resíduos, água, biodiversidade, floresta, alterações climáticas são apreendidos de forma lúdica através do jogo.





## Exposições itinerantes

### Do Rio ao Mar de Plástico



Exposição visa incutir uma consciência mais ativa e sustentável, em casa, na escola e no trabalho, com o objetivo de evitar o desperdício associado ao consumo de água diário, incentivar ao consumo de água da torneira e reduzir a poluição gerada pelos plásticos e microplásticos nos ecossistemas marinhos. A exploração da exposição engloba atividade prática.



## Exposições itinerantes

### Os Cinco mandamentos da Prevenção na Produção de Resíduos



A exposição explicita os 10 mandamentos da prevenção da produção de resíduos, desde o ato de compra, até à eliminação do produto para reciclagem. A exploração da exposição engloba atividade prática.



## Exposições itinerantes

### Charnechas das Serras do Porto



Charnechas das Serras do Porto, é uma exposição sobre os tipos de habitat do Parque das Serras do Porto, com destaque para as charnechas e suas ameaças à conservação, nomeadamente a expansão das plantas invasoras. A exploração da exposição tem componente prática de jogo de chão.



# VAI QUERER FAZER ESTA TRANSFORMAÇÃO NA SUA ESCOLA!

CAMPANHA



## TRANSFORME O LIXO DA SUA ESCOLA EM VALES DE COMPRAS!

A Lipor e a Câmara Municipal de Gondomar convida-vos a aderir ao **Eco Shop Escolas**, uma campanha que reconhece e premeia as instituições que fazem da separação de resíduos uma atitude natural, sendo por isso, exemplos junto das suas comunidades.

### 1KG = 1 PONTO

O modo de funcionamento desta campanha é simples:  
Por cada Kg de resíduos recicláveis separados - seja papel, vidro ou

embalagens - a sua escola ganha 1 ponto para acumular e trocar por vales de compra em lojas de referência, que prestam serviços ao nível das vossas necessidades.

Receberá ainda pontos extra nas seguintes situações:

- 100 pontos todos os meses se a qualidade da separação de resíduos estiver em conformidade;
- 1.000 pontos como prémio anual à instituição que mais resíduos separar;

### PONTOS = VALES DE COMPRA

A correspondência dos pontos em vales de compra é a seguinte:

	500pts	1000pts	5000pts	10.000pts
Material escolar	40€	80€	400€	1.000€
Material informático	40€	80€	400€	1.000€
Material desportivo	40€	80€	400€	1.000€
Material lúdico/didático	40€	80€	400€	1.000€
Serviço de transporte	50€	100€	500€	1.000€

Desde já **agradecemos a sua atenção**,  
esperando contar consigo para este projeto.

Formalize a adesão da sua instituição a esta Campanha,  
enviando um e-mail para [Joana.costa@cm-gondomar.pt](mailto:Joana.costa@cm-gondomar.pt)  
ou utilizando o seguinte número de telefone - 800 200 129 ou 932 002 655



## MARCAÇÕES DE ATIVIDADES

1º Seleção das atividades de educação ambiental que pretendem participar;

2º Preencher e submeter a ficha de inscrição individual, disponível online, através do link:

<https://forms.gle/9QPHfAnoDMCH4rqz7>

3º As marcações só serão válidas após confirmação pelo CEA, via email ou telefone, e respetiva calendarização.

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

- A participação no PEA 2019-20, requer inscrição prévia até ao limite de vagas por projeto. Inscrições abertas.
- Podemos receber no CEA o máximo de 1 turma por manhã/tarde.
- As desistências de marcações devem ser comunicadas antecipadamente.
- Na impossibilidade da concretização das sessões, seja por questões de natureza técnica, climatéricas ou outra, o CEA reserva-se o direito de alterar a marcação da sessão ou o seu conteúdo.
- O Plano de Atividades poderá sofrer alterações.
- No caso de visitas ao CEA, o responsável pelo grupo assumirá o acompanhamento das atividades, a segurança do grupo, bem como qualquer dano ou prejuízo nas instalações/equipamentos causado pelo mesmo.
- O PEA do CEA da Quinta do Passal é destinado a todas as escolas do ensino público ou privado do país, bem como poderá integrar os planos de atividades extracurriculares, da responsabilidade das Associações de pais.
- O local de realização das atividades poderá ser no CEA da Quinta do Passal (para todas as escolas) ou na Escola (apenas para escolas do município)
- O CEA da Quinta do Passal possui ainda uma agenda mensal para o público, podendo consultar a mesma no site da Câmara Municipal de Gondomar, em [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt) ou no facebook.
- Para apoio em outras atividades de educação ambiental não previstas no PEA, contacte-nos.

Aluguer de autocarro: O CEA tem parceria com empresas de transportes no sentido de tornar mais barato a sua visita à Quinta do Passal. Consulte-nos. Válido para escolas do concelho de Gondomar.

## CONTACTOS

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Rua Clube Naval Infante D. Henrique, 4420-412 Valbom GDM

Telefone: 224 837 065

E-mail: [quintadopassal@cm-gondomar.pt](mailto:quintadopassal@cm-gondomar.pt)

Facebook: [ceaquintadopassal](https://www.facebook.com/ceaquintadopassal)

Coordenadas geográficas: 41°07'36.4"N / 8°33'30.8"W