

ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTADAS

NATAÇÃO

6 AOS 36 MESES

SÁBADOS	12h00 às 12h30 / 12h30 às 13h00
---------	---------------------------------

3 AOS 5 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17h45 às 18h25	17h05 às 17h45	09h45 às 10h30 / 10h30 às 11h15
18h25 às 19h05	17h45 às 18h25	11h15 às 12h00 / 12h00 às 12h45
19h05 às 19h50	18h25 às 19h05	16h45 às 17h30 / 17h30 às 18h15
		18h15 às 19h00

6 AOS 12 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
19h05 às 19h50	18h25 às 19h05	10h30 às 11h15 / 11h15 às 12h00
	19h05 às 19h50	12h00 às 12h45 / 17h30 às 18h15
	19h50 às 20h35	18h15 às 19h00

6 AOS 17 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17h45 às 18h25 / 18h25 às 19h05	17h05 às 17h45 / 17h45 às 18h25	09h45 às 10h30** / 12h00 às 12h45
19h05 às 19h50* / 19h50 às 20h35	19h05 às 19h50*	16h45 às 17h30

* Somente nível 2. // ** Somente nível 3/4.

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA..	SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
20h35 às 21h20	19h05 às 19h50	08h00 às 08h45 / 08h45 às 09h30	09h00 às 09h45 / 10h30 às 11h15
	19h50 às 20h35 *	19h05 às 19h50 / 19h50 às 20h35	11h15 às 12h00 / 17h30 às 18h15
		20h35 às 21h20 / 21h20 às 22h05	18h15 às 19h00

* Nível 3/4 - horário flexível.

NATAÇÃO ADAPTADA / TERAPÊUTICA

A PARTIR DOS 13 ANOS

TER. / QUI.	10h00 às 10h45 / 10h45 às 11h30 / 11h30 às 12h15
-------------	--

HIDROGINÁSTICA

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA.	SEG. / QUA. / SEX.	SÁBADOS
20h35 às 21h20	17h45 às 18h25 / 18h25 às 19h05	09h00 às 09h45
	19h50 às 20h35	17h30 às 18h15 / 18h15 às 19h00