

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



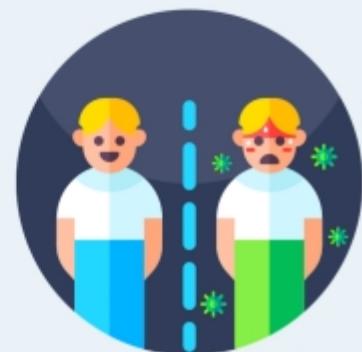
CONTACTO PRÓXIMO E VIGILÂNCIA

O QUE É CONTACTO PRÓXIMO?
O QUE É VIGILÂNCIA ATIVA E PASSIVA?

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Contacto próximo

Quando uma pessoa é diagnosticada com COVID-19, as Autoridades de Saúde fazem a **IDENTIFICAÇÃO DOS CONTACTOS PRÓXIMOS** dessa pessoa para possibilitar a **DETEÇÃO PRECOCE** de outras pessoas potencialmente infetadas, evitado assim a disseminação da doença na comunidade.



Esses contactos podem ser de alto ou baixo **RISCO DE EXPOSIÇÃO**. Essa avaliação de risco é feita caso a caso pela Autoridade de Saúde.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Contacto próximo de alto risco

Os contactos próximos de **ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO** são aqueles que estiverem em proximidade (até 2 metros) ou permaneceram em ambientes fechados durante pelo menos 15 minutos e a menos de 2 metros com um doente com COVID-19.



Estas pessoas devem ficar em **VIGILÂNCIA ATIVA**.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Contacto próximo de baixo risco

Os contactos próximos de **BAIXO RISCO DE EXPOSIÇÃO** são aqueles que tiveram contacto momentâneo/casual com um doente com COVID-19 (movimento/circulação ou conversa frente a frente até 15 minutos).



Estas pessoas devem ficar em **VIGILÂNCIA PASSIVA**.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Vigilância ativa e passiva

VIGILÂNCIA ATIVA: É a monitorização diária de sintomas pela **AUTORIDADE DE SAÚDE LOCAL** durante 14 dias desde a data da última exposição.



VIGILÂNCIA PASSIVA: É a monitorização diária de sintomas **PELO PRÓPRIO** durante 14 dias desde a data da sua última exposição.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

 **SNS 24**

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

O que fazer se está sob vigilância ativa?

Durante a vigilância ativa, a Autoridade de Saúde irá:

Contactá-lo, presencialmente ou por telefone e pelo menos uma vez por dia, para efetuar o **PONTO DE SITUAÇÃO DIÁRIO** relativamente aos seus sintomas



Informá-lo dos procedimentos que terá de efetuar e das **MEDIDAS A TOMAR**, para sua proteção e dos seus conviventes

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

O que fazer se está sob vigilância ativa?



REGISTRAR A TEMPERATURA CORPORAL duas vez por dia



MANTER-SE EM CASA e evitar sair. Se necessitar de sair por motivos de **força maior**, **INFORME** sempre o profissional que o acompanha antecipadamente, e siga as recomendações.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

O que fazer se está sob vigilância ativa?



NÃO USE TRANSPORTES PÚBLICOS coletivos ou individuais (ex.: táxi ou TVDE).



Cumpra sempre as **ORIENTAÇÕES** da Autoridade de Saúde e dos outros profissionais de saúde que o acompanham.



Estar contactável e **CONTACTAR A AUTORIDADE DE SAÚDE** se surgirem sintomas

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

O que fazer se está sob vigilância passiva?



REGISTAR A TEMPERATURA CORPORAL duas vezes por dia



RESTRINGIR CONTACTOS sociais



CONTACTAR O SNS24 se surgirem sintomas

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

 **SNS 24**

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



**SEJA UM AGENTE
DE SAÚDE PÚBLICA
PROTEJA-SE A SI E AOS
OUTROS**

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

SNS 24

808 24 24 24