



MÁSCARAS, LUVAS E LENÇOS DE PAPEL em que contentor colocar?



**deposite nos
contentores de lixo
comum disponíveis
na praia**



**MANTENHA
A PRAIA SEGURA**
FAÇA A SUA PARTE

WWW.CM-GONDOMAR.PT





SEGURANÇA NA PRAIA

mantenha o distanciamento



no wc ou bar:



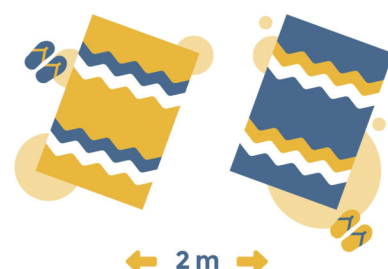
utilize calçado



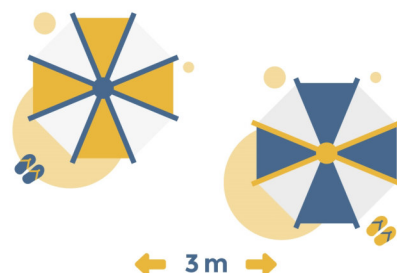
coloque a máscara



higienize as mãos



respeite a distância entre banhistas de grupos diferentes



distância entre chapéus de sol de grupos diferentes



utilize calçado e respeite os sentidos de circulação



**MANTENHA
A PRAIA SEGURA**

FAÇA A SUA PARTE

WWW.CM-GONDOMAR.PT





CÓDIGO DE CONDUTA NA PRAIA

cumpra estas regras



mantenha a praia limpa
e faça a correta separação
dos resíduos



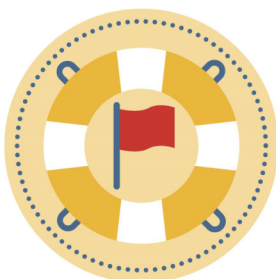
utilize os sanitários com
cívismo e deixe-os como
os encontrou



por favor coloque as
pontas de cigarro em
local adequado



por favor não produza
ruído de forma a
incomodar os outros
utentes da praia



respeite as indicações
do nadador-salvador
bem como as bandeiras
de sinalização



é proibida a presença
de animais na praia



use sempre o protetor
solar, óculos de sol,
chapéu e evite as horas
de maior calor



previna a desidratação
bebendo água com
frequência



**MANTENHA
A PRAIA SEGURA**
FAÇA A SUA PARTE

WWW.CM-GONDOMAR.PT





ANTES DE SAIR DE CASA NÃO SE ESQUEÇA...

escolha uma praia com pouca gente

consulte a APP
infopraia



nunca se esqueça da sua
máscara e tenha sempre
o álcool gel sempre à mão

utilize calçado adequado,
como chinelos



**MANTENHA
A PRAIA SEGURA**
FAÇA A SUA PARTE

WWW.CM-GONDOMAR.PT



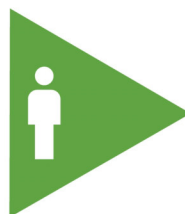


RESPEITE A LOTAÇÃO DAS PRAIAS

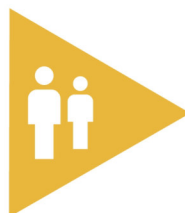
nas praias a sinalética sobre
a sua capacidade é uma
bandeira triangular

entre sempre que estiver
verde, pois consegue
manter a distância de
segurança

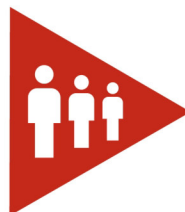
antes de sair de casa:
consulte a APP
infopraia



ocupação baixa:
que corresponde a uma
utilização até um terço



ocupação elevada:
que corresponde a uma
utilização entre um
terço e dois terços



ocupação plena



**MANTENHA
A PRAIA SEGURA**
FAÇA A SUA PARTE

WWW.CM-GONDOMAR.PT

