






| Concentração - Av. Multiusos (junto ao Pavilhão Multiusos) - 10:00 | | HORA DE PARTIDA | | 12:00 | | | |
|--|---|-----------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|-------|
| Local de partida (simbólica) - Av. Multiusos (junto ao Pavilhão Multiusos) - 11:50 | | KM Corrida 143,7 | | | | | |
| Av. Multiusos, Av. Oliveira Martins, R. Padre Andrade e Silva, R. da Igreja, Largo Stº António, R. D. João França, posto de Abastecimento Repsol de S. Cosme | | Distância partida simbólica | 2,0 KM | Média km/h de | Média km/h de | Média km/h de | |
| Altimetria | Detalhe percurso | Percurso | Em falta | 42 | 40 | 38 | |
| 133 | Partida Real - Início da R. Prof. Egas Moniz | | 0,0 | 143,7 | 12:00 | 12:00 | 12:00 |
| 151 | Rotunda (3ª saída) em frente mantendo-se na R. Prof. Egas Moniz | | 0,3 | 143,4 | 12:00 | 12:00 | 12:00 |
| 167 | Separador no eixo da via seguido de rotunda (1ª saída) em frente seguindo pela estrada D. Miguel | | 0,8 | 142,9 | 12:01 | 12:01 | 12:01 |
| 146 | Rotunda (1ª saída) "Largo de Stª Cruz" em frente mantendo-se na Estrada de D. Miguel | | 2,0 | 141,7 | 12:02 | 12:03 | 12:03 |
| 82 | Precaução - Pinos no eixo da faixa de rodagem | | 4,7 | 139,0 | 12:06 | 12:07 | 12:07 |
| 39 | Precaução - Separador no eixo da faixa de rodagem | | 5,2 | 138,5 | 12:07 | 12:07 | 12:08 |
| 33 | À esquerda pela Av. Clube dos Caçadores (N108) | | 5,3 | 138,4 | 12:07 | 12:07 | 12:08 |
| 35 | Zebreiros | | 6,8 | 136,9 | 12:09 | 12:10 | 12:10 |
| 30 | Em frente mantendo-se na N108 em dir. Entre-os-Rios | | 10,5 | 133,2 | 12:15 | 12:15 | 12:16 |
| 27 | Rotunda em frente (2ª saída) | | 11,9 | 131,8 | 12:17 | 12:17 | 12:18 |
| 82 | Rotunda (2ª saída) em frente dir. Entre-os-Rios | | 13,7 | 130,0 | 12:19 | 12:20 | 12:21 |
| 64 | Início de subida | | 15,5 | 128,2 | 12:22 | 12:23 | 12:24 |
| 131 | PM - Meda (3ª Cat) | | 16,9 | 126,8 | 12:24 | 12:25 | 12:26 |
| 121 | Precaução - Separador no eixo da via em frente dir. Entre-os-Rios | | 17,3 | 126,4 | 12:24 | 12:25 | 12:27 |
| 41 | Melres | | 19,6 | 124,1 | 12:28 | 12:29 | 12:30 |
| 27 | MV - Melres (em frente à Galp) | | 21,7 | 122,0 | 12:31 | 12:32 | 12:34 |
| 33 | Rio Mau | | 24,0 | 119,7 | 12:34 | 12:36 | 12:37 |
| 92 | Sebolido | | 26,4 | 117,3 | 12:37 | 12:39 | 12:41 |
| 38 | Rotunda à direita (1ª saída) | | 33,8 | 109,9 | 12:48 | 12:50 | 12:53 |
| | À esquerda mantendo-se na N108 em dir. a Penafiel + Entre-os-Rios | | 33,9 | 109,8 | 12:48 | 12:50 | 12:53 |
| 39 | Em frente mantendo-se na N108 em dir. Alpendurada + Marco de Canaveses | | 35,0 | 108,7 | 12:50 | 12:52 | 12:55 |
| 39 | À esquerda p/Rio de Moinhos + Igreja da Cabeça Santa | | 35,4 | 108,3 | 12:50 | 12:53 | 12:55 |
| 176 | Alpendurada | | 39,5 | 104,2 | 12:56 | 12:59 | 13:02 |
| 165 | Entroncamento à esquerda pela Av. Francisco Sá Carneiro | | 39,8 | 103,9 | 12:56 | 12:59 | 13:02 |
| 159 | Precaução - Separador no eixo da via em frente mantendo-se na Av. Francisco Sá Carneiro (<i>circular pelo lado direito do separador</i>) | | 40,0 | 103,7 | 12:57 | 13:00 | 13:03 |
| 137 | Rotunda (2ª saída) à esquerda R. do Memorial (N108) em dir. Marco de Canaveses | | 40,5 | 103,2 | 12:57 | 13:00 | 13:03 |
| 136 | Rotunda (2ª saída) em frente mantendo-se na R. do Memorial (N108) em dir. Marco de Canaveses | | 40,7 | 103,0 | 12:58 | 13:01 | 13:04 |
| 209 | Rotunda em frente (2ª saída) | | 46,5 | 97,2 | 13:06 | 13:09 | 13:13 |

| | | | | | | | |
|-----|--|---|-------------|------|-------|-------|-------|
| 206 | Marco de Canavezes | | 54,9 | 88,8 | 13:18 | 13:22 | 13:26 |
| 239 | MV - Marco de Canavezes (em frente ao café Ernesto) | | 55,4 | 88,3 | 13:19 | 13:23 | 13:27 |
| 239 | Rotunda à esquerda (2ª saída) p/A11 + A4 |  | 56,4 | 87,3 | 13:20 | 13:24 | 13:29 |
| 218 | Rotunda em frente (2ª saída) |  | 56,4 | 87,3 | 13:20 | 13:24 | 13:29 |
| 170 | Rotunda em frente (2ª saída) |  | 57,0 | 86,7 | 13:21 | 13:25 | 13:30 |
| 148 | Rotunda em frente (2ª saída) |  | 57,4 | 86,3 | 13:22 | 13:26 | 13:30 |
| 118 | Rotunda em frente (2ª saída) |  | 57,8 | 85,9 | 13:22 | 13:26 | 13:31 |
| 96 | Entroncamento à esquerda p/N211 em dir. Porto + Penafiel |  | 57,9 | 85,8 | 13:22 | 13:26 | 13:31 |
| 92 | À esquerda p/R. de Sobretâmega em dir. Vila Boa de Quires + Sobretâmega | | 59,0 | 84,7 | 13:24 | 13:28 | 13:33 |
| 133 | Temporão | | 60,5 | 83,2 | 13:26 | 13:30 | 13:35 |
| 187 | Agrela | | 62,4 | 81,3 | 13:29 | 13:33 | 13:38 |
| 246 | Em frente pela Av. de Recezinhos | | 64,0 | 79,7 | 13:31 | 13:36 | 13:41 |
| 379 | Casais Novos | | 67,8 | 75,9 | 13:36 | 13:41 | 13:47 |
| 380 | Rotunda junto ao Restaurante "O Engaço" (3ª saída) à esquerda dir. Penafiel + Porto pela N15 |  | 67,9 | 75,8 | 13:37 | 13:41 | 13:47 |
| 377 | Croca | | 68,7 | 75,0 | 13:38 | 13:43 | 13:48 |
| 356 | Penafiel | | 72,4 | 71,3 | 13:43 | 13:48 | 13:54 |
| 355 | Precaução - contornar rotunda, separador após rotunda |  | 72,5 | 71,2 | 13:43 | 13:48 | 13:54 |
| 355 | Rotunda (2ª saída) à esquerda pela Variante Cavalum em dir. Centro de Saúde + Igreja de Abragão |  | 72,5 | 71,2 | 13:43 | 13:48 | 13:54 |
| 339 | Rotunda (2ª saída) em frente mantendo-se na Variante Cavalum |  | 72,6 | 71,1 | 13:43 | 13:48 | 13:54 |
| 322 | Rotunda (2ª saída) em frente mantendo-se na Variante Cavalum |  | 72,9 | 70,8 | 13:44 | 13:49 | 13:55 |
| 301 | Rotunda (2ª saída) em frente mantendo-se na Variante Cavalum |  | 73,7 | 70,0 | 13:45 | 13:50 | 13:56 |
| 300 | Rotunda (2ª saída) em frente mantendo-se na Variante Cavalum |  | 74,1 | 69,6 | 13:45 | 13:51 | 13:57 |
| 269 | Rotunda (1ª saída) em frente mantendo-se na Variante Cavalum |  | 74,8 | 68,9 | 13:46 | 13:52 | 13:58 |
| 235 | Rotunda em frente (1ª saída) mantendo-se na Variante Cavalum |  | 75,8 | 67,9 | 13:48 | 13:53 | 13:59 |
| 241 | Rotunda em frente (1ª saída) mantendo-se na Variante Cavalum |  | 76,5 | 67,2 | 13:49 | 13:54 | 14:00 |
| 248 | Rotunda "Abrço do Povo"(3ª saída à esquerda em dir. Entre-os-Rios pela N106 |  | 76,8 | 66,9 | 13:49 | 13:55 | 14:01 |
| 234 | Rotunda (2ª saída) à esquerda em dir. Entre-os-Rios pela N106 |  | 77,1 | 66,6 | 13:50 | 13:55 | 14:01 |
| 205 | Rotunda (2ª saída) à esquerda em dir. Entre-os-Rios pela Av. da Boa Viagem (N106) |  | 78,2 | 65,5 | 13:51 | 13:57 | 14:03 |
| 199 | Rãs | | 78,7 | 65,0 | 13:52 | 13:58 | 14:04 |
| 189 | Separador no eixo da via seguido de cruzamento em frente em dir. Entre-os-Rios mantendo-se na Av. da Boa Viagem (N106) |  | 79,4 | 64,3 | 13:53 | 13:59 | 14:05 |
| 190 | Rotunda (2ª saída) em frente em dir. Entre-os-Rios mantendo-se na Av. da Boa Viagem (N106) |  | 79,9 | 63,8 | 13:54 | 13:59 | 14:06 |
| 196 | Galegos | | 80,1 | 63,6 | 13:54 | 14:00 | 14:06 |
| 209 | Rotunda (2ª saída) em frente em dir. Entre-os-Rios pela Av. Central de Oldrões (N106) |  | 82,4 | 61,3 | 13:57 | 14:03 | 14:10 |
| 149 | À direita p/Av. Gaspar Baltar (N319) em dir. Capela + Lagares + Canelas | | 86,8 | 56,9 | 14:04 | 14:10 | 14:17 |
| 166 | S. Paio de Portela | | 87,0 | 56,7 | 14:04 | 14:10 | 14:17 |

| | | | | | | | |
|-----|--|---|--------------|------|-------|-------|-------|
| 166 | Início de subida |  | 87,1 | 56,6 | 14:04 | 14:10 | 14:17 |
| 200 | Ameixêde | | 87,8 | 55,9 | 14:05 | 14:11 | 14:18 |
| 375 | Curva à direita mantendo-se na N319 (Av. De Vilar) | | 92,6 | 51,1 | 14:12 | 14:18 | 14:26 |
| 439 | PM - Capela (2ª Cat.) |  | 94,0 | 49,7 | 14:14 | 14:21 | 14:28 |
| 415 | Capela | | 94,7 | 49,0 | 14:15 | 14:22 | 14:29 |
| 368 | Cabroêlo | | 95,8 | 47,9 | 14:16 | 14:23 | 14:31 |
| 188 | Lagares | | 103,4 | 40,3 | 14:27 | 14:35 | 14:43 |
| 170 | À esquerda mantendo-se na N319 em dir. Porto + Sobreira | | 104,9 | 38,8 | 14:29 | 14:37 | 14:45 |
| 148 | Sobreira | | 105,4 | 38,3 | 14:30 | 14:38 | 14:46 |
| 99 | MV - Sobreira (em frente à Igreja) | | 107,3 | 36,4 | 14:33 | 14:40 | 14:49 |
| 107 | Rotunda (2ª saída) à esquerda pela Av. da Liberdade dir. Estação + Porto + Recarei |  | 107,7 | 36,0 | 14:33 | 14:41 | 14:50 |
| 102 | Rotunda (2ª saída) à esquerda pela N319-2 dir. Aguiar de Sousa + Recarei |  | 108,0 | 35,7 | 14:34 | 14:42 | 14:50 |
| 117 | Rotunda (3ª saída) p/Recarei + Aguiar de Sousa |  | 109,0 | 34,7 | 14:35 | 14:43 | 14:52 |
| 95 | Pela esquerda mantendo-se na N319-2 na Rota do Românico em dir. ao monumento "Torre do Castelo de Aguiar de Sousa" | | 110,1 | 33,6 | 14:37 | 14:45 | 14:53 |
| 78 | Rotunda em frente (2ª saída) p/Aguiar de Sousa |  | 112,9 | 30,8 | 14:41 | 14:49 | 14:58 |
| 118 | Sarnada | | 119,4 | 24,3 | 14:50 | 14:59 | 15:08 |
| 126 | À direita pela N108 dir. Porto | | 124,3 | 19,4 | 14:57 | 15:06 | 15:16 |
| 82 | Rotunda (1ª saída) em frente mantendo-se na N108 dir. Porto |  | 128,0 | 15,7 | 15:02 | 15:12 | 15:22 |
| 27 | Rotunda em frente (2ª saída) dir. Porto |  | 129,8 | 13,9 | 15:05 | 15:14 | 15:24 |
| 32 | Em frente mantendo-se na N108 dir. Porto | | 131,1 | 12,6 | 15:07 | 15:16 | 15:27 |
| 37 | Ponte sobre o Rio Sousa | | 135,2 | 8,5 | 15:13 | 15:22 | 15:33 |
| 33 | Precaução - Separadores no eixo da via. Em frente mantendo-se na N108 dir. Porto |  | 136,3 | 7,4 | 15:14 | 15:24 | 15:35 |
| 21 | À direita p/Calçada Convenção de Gramido |  | 141,6 | 2,1 | 15:22 | 15:32 | 15:43 |
| 111 | Rotunda (4ª saída) à esquerda pela R. Regadinho |  | 143,0 | 0,7 | 15:24 | 15:34 | 15:45 |
| 104 | Separador seguido de rotunda em frente |  | 143,5 | 0,2 | 15:25 | 15:35 | 15:46 |
| 114 | Meta Final - Av. Multiusos (em frente ao Pavilhão) |  | 143,7 | 0,0 | 15:25 | 15:35 | 15:46 |