

PISCINAS MUNICIPAIS RIO TINTO

ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTADAS

NATAÇÃO

6 AOS 36 MESES

SÁBADOS 11.40h - 12.10h / 12.10h - 12.40h / 12.40h - 13.10h

3 AOS 5 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h	17.40h - 18.20h	09.00h - 09.40h / 09.40h - 10.20h
18.20h - 19.00h	18.20h - 19.00h	10.20h - 11.00h
19.00h - 19.40h	19.00h - 19.40h	11.00h - 11.40h

6 AOS 17 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h	17.40h - 18.20h	09.00h - 09.40h
18.20h - 19.00h	18.20h - 19.00h	09.40h - 10.20h
19.00h - 19.40h	19.00h - 19.40h	10.20h - 11.00h
		11.00h - 11.40h

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SEG. / QUI.	TER. / SEX.	SÁBADOS
08.00h - 08.40h	08.00h - 08.40h	20.20h - 21.00h	20.20h - 21.00h	08.20h - 09.00h
08.40h - 09.20h	11.20h - 12.00h			09.40h - 10.20h
19.40h - 20.20h	19.40h - 20.20h			11.40h - 12.20h
20.20h - 21.00h				

HIDROTERAPIA

A PARTIR DOS 13 ANOS

TER. / QUI. 09.20h - 10.00h / 10.00h - 10.40h / 10.40h - 11.20h

HIDROGINÁSTICA

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.
09.20h - 10.00h / 10.00h - 10.40h	08.40h - 09.20h / 12.00h - 12.40h
10.40h - 11.20h / 17.00h - 17.40h	12.40h - 13.20h / 17.00h - 17.40h
20.20h - 21.00h *	20.20h - 21.00h

* só existe às segundas e sextas

AQUABIKE**

A PARTIR DOS 18 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	QUA.	SÁBADOS
11.40h - 12.20h / 12.20h - 13.00h	20.20h - 21.00h	15.00h - 15.40h / 15.40h - 16.20h

** número mínimo de 6 alunos

NOTA:

De forma a possibilitar um maior leque de opções para os nossos utentes, todos os horários de Hidroginástica e Aquabike permitem a criação individual do seu próprio horário, no ato de inscrição.