

HORÁRIO

PISCINAS MUNICIPAIS SÃO PEDRO DA COVA

ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTADAS

NATAÇÃO

6 AOS 36 MESES

SÁBADOS	10.20h - 10.50h / 10.50h - 11.20h / 11.20h - 11.50h
---------	---

3 AOS 5 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
18.20h - 19.00h*	17.40h - 18.20h	09.40h - 10.20h
19.40h - 20.20h*	18.20h - 19.00h	10.20h - 11.00h
20.20h - 21.00h*	19.00h - 19.40h	11.00h - 11.40h
	19.40h - 20.20h	11.50h - 12.30h
	20.20h - 21.00h	17.00h - 17.40h
		17.40h - 18.20h

6 AOS 12 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
18.h20 - 19.00h*	17.40h - 18.20h	09.00h - 09.40h / 09.40h - 10.20h
19.00h - 19.40h*	18.20h - 19.00h	10.20h - 11.00h / 11.40h - 12.20h
19.40h - 20.20h*	19.00h - 19.40h	17.00h -17.40h / 17.40h -18.20h
20.20h - 21.00h*	19.40h - 20.20h	18.20h - 19.00h
	20.20h - 21.00h	

13 AOS 17 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
19.00h - 19.40h*	08.00h - 08.40h	09.00h - 09.40h / 11.00h - 11.40h
19.40h - 20.20h*	19.00h - 19.40h	11.40h - 12.20h / 17.00h - 17.40h
20.20h - 21.00h*	19.40h - 20.20h	17.40h - 18.20h / 18.20h - 19.00h
21.00h - 21.40h*	20.20h - 21.00h	
	21.00h - 21.40h	

A PARTIR DOS 18 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
19.40h - 20.20h*	08.00h - 08.40h	11.00h - 11.40h
20.20h - 21.00h*	19.40h - 20.20h	17.00h - 17.40h
21.00h - 21.40h*	20.20h - 21.00h	17.40h - 18.20h
	21.00h - 21.40h	

HIDROGINÁSTICA

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
08.00h - 08.40h / 08.40h - 09.20h	08.40h - 09.20h / 10.00h - 10.40h	09.00h - 09.40h
10.00h - 10.40h / 10.40h - 11.20h	10.40h - 11.20h / 12.40h - 13.20h*	11.50h - 12.30h
17.40h - 18.20h / 19.00h - 19.40h	17.40h - 18.20h / 19.00h - 19.40h	17.40h - 18.20h
20.20h - 21.00h* / 21.00h - 21.40h	21.00h - 21.40h	

NOTA:
De forma a possibilitar um maior leque de opções para os nossos utentes, foram criados os horários assinalados com (*), permitindo a criação individual do seu próprio horário, não sendo necessário estabelecer a mesma hora durante os dias a frequentar, nem tão pouco o número de vezes que vai frequentar semanalmente.