



UM BOM NATAL É ECOFRIENDLY

A magia da celebração da época Natalícia é muitas vezes sinónimo de consumo e desperdício, o que provoca uma grande produção de resíduos.

Neste Natal, vamos melhorar os nossos hábitos de consumo. Reduzir, reutilizar e separar para reciclar, em plena consciência que temos de preservar o único planeta Terra que temos para viver. Não há opção B.

UM BOM NATAL É ECOFRIENDLY

PARA O AJUDAR A TER UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL TEMOS
VÁRIAS DICAS QUE DEVE TER EM CONSIDERAÇÃO

- 1 Compre bens de produção local e sazonal de modo a reduzir a pegada carbónica;
- 2 Leve sempre sacos reutilizáveis de pano para as suas compras, evitando sacos de plástico e de papel;
- 3 Evite o desperdício alimentar na ceia de Natal e Ano Novo, planeando bem as quantidades (faça uma lista antes de ir às compras);
- 4 Não misture os óleos alimentares com as águas domésticas. Deposite-o no oleão mais próximo para reciclar;
- 5 Seja criativo, faça você mesmo os presentes de Natal (existem imensas ideias para pôr em prática como sabonetes, compotas, velas, álbuns de fotografias, etc.)
- 6 Faça embrulhos originais reutilizando papel ou pano. Pode substituir as fitas por um pequeno raminho de folhas...
- 7 Dê preferência a uma árvore de Natal artificial e utilize-a vezes sem conta, evitando o abate/corte dos pinheiros naturais que, muitas vezes, no final de cada época natalícia, acabam indevidamente no lixo comum quando poderiam ser reciclados.
- 8 Utilize iluminação energeticamente eficiente, como luz LED.
- 9 Poupe água: feche a torneira sempre que não utiliza água; evite as descargas desnecessárias do autoclismo; opte por duches rápidos; carregue na totalidade as máquinas de lavar.
- 10 Separe sempre todas as embalagens de papel/cartão, plástico/metal e vidro e coloque-os no ecoponto mais próximo, evitando nesta quadra os amontoados de lixo junto dos contentores de resíduos indiferenciados.

