



# UM BOM NATAL É ECOFRIENDLY

A magia da celebração da época Natalícia é muitas vezes sinónimo de consumo e desperdício, o que provoca uma grande produção de resíduos.

Neste Natal, vamos melhorar os nossos hábitos de consumo. Reduzir, reutilizar e separar para reciclar, em plena consciência que temos de preservar o único planeta Terra que temos para viver. Não há opção B.




# UM BOM NATAL É ECOFRIENDLY

PARA O AJUDAR A TER UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL TEMOS VÁRIAS DICAS QUE DEVE TER EM CONSIDERAÇÃO

**1** Compre bens de produção local e sazonal de modo a reduzir a pegada carbônica;

**2** Leve sempre sacos reutilizáveis de pano para as suas compras, evitando sacos de plástico e de papel;




**3** Evite o desperdício alimentar na ceia de Natal e Ano Novo, planeando bem as quantidades (faça uma lista antes de ir às compras);

**4** Não misture os óleos alimentares com as águas domésticas. Deposite-o no oleão mais próximo para reciclar;


**5** Seja criativo, faça você mesmo os presentes de Natal (existem imensas ideias para pôr em prática como sabonetes, compotas, velas, álbuns de fotografias, etc.)

**6** Faça embrulhos originais reutilizando papel ou pano. Pode substituir as fitas por um pequeno raminho de folhas...

**7** Dê preferência a uma árvore de Natal artificial e utilize-a vezes sem conta, evitando o abate/corte dos pinheiros naturais que, muitas vezes, no final de cada época natalícia, acabam indevidamente no lixo comum quando poderiam ser reciclados.



**8** Utilize iluminação energeticamente eficiente, como luz LED.



**9** Poupe água: feche a torneira sempre que não utiliza água; evite as descargas desnecessárias do autoclismo; opte por duches rápidos; carregue na totalidade as máquinas de lavar.

**10** Separe sempre todas as embalagens de papel/cartão, plástico/metall e vidro e coloque-os no ecoponto mais próximo, evitando nesta quadra os amontoados de lixo junto dos contentores de resíduos indiferenciados.

