

PISCINAS MUNICIPAIS BAGUIM DO MONTE

ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTADAS

NATAÇÃO

6 AOS 36 MESES

SÁBADOS 11.00h - 11.30h / 11.30h - 12.00h / 12.00h - 12.30h

3 AOS 5 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h	17.40h - 18.20h	08.20h - 09.00h / 09.00h - 09.40h
18.20h - 19.00h	18.20h - 19.00h	09.40h - 10.20h / 10.20h - 11.00h
19.00h - 19.40h	19.00h - 19.40h	11.00h - 11.40h / 11.40h - 12.20h
	19.40h - 20.20h	16.20h - 17.00h / 17.00h - 17.40h
		17.40h - 18.20h / 18.20h - 19.00h

6 AOS 12 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h* / 18.20h - 19.00h**	17.40h - 18.20h* / 18.20h - 19.00h	08.20h - 09.00h* / 09.00h - 09.40h**
19.00h - 19.40h** / 19.40h - 20.20h	19.00h - 19.40h** / 19.40h - 20.20h	09.40h - 10.20h** / 10.20h - 11.00h**
20.20h - 21.00h	20.20h - 21.00h	16.20h - 17.00h** / 17.00h - 17.40h**
		17.40h - 18.20h** / 18.20h - 19.00h**

(*) Níveis 0 e 1 / (**) Horários até aos 17 anos

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
19.40h - 20.20h	08.00h - 08.40h / 19.40h - 20.20h	08.20h - 09.00h
20.20h - 21.00h	20.20h - 21.00h / 21.00h - 21.40h	10.20h - 11.00h

NATAÇÃO / TERAPÊUTICA

SEG. / QUA.	TER. / QUI.
09.20h - 10.00h	10.40h - 11.20h

AQUABIKE

A PARTIR DOS 18 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
09.25h - 10.05h* / 21.00h - 21.40h	20.20h - 21.00h	14.45h - 15.25h / 15.30h - 16.10h

(*) Só disponível à Quarta-Feira

AQUAPILATES

A PARTIR DOS 18 ANOS

TER. / QUI. 10.00h - 10.40h

HIDROGINÁSTICA

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
08.00h - 08.40h / 08.40h - 09.20h	08.40h - 09.20h / 09.20h - 10.00h	09.00h - 09.40h / 09.40h - 10.20h
17.40h - 18.20h / 18.20h - 19.00h	16.00h - 16.40h / 16.40h - 17.20h	11.00h - 11.40h / 17.00h - 17.40h
19.00h - 19.40h / 19.40h - 20.20h	18.20h - 19.00h / 21.00h - 21.40h	17.40h - 18.20h / 18.20h - 19.00h
20.20h - 21.00h / 21.00h - 21.40h		

NOTA:

De forma a possibilitar um maior leque de opções para os nossos utentes, todos os horários de Aquabike permitem a criação individual do seu próprio horário, no ato de inscrição.