

HORÁRIO

PISCINAS MUNICIPAIS GONDOMAR (S. COSME)

ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTADAS

NATAÇÃO

6 AOS 36 MESES

SÁBADOS	11.40h - 12.10h / 12.10h - 12.40h / 12.40h - 13.10h
---------	---

3 AOS 5 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h	17.00h - 17.40h	09.40h - 10.20h / 10.20h - 11.00h
18.20h - 19.00h	17.40h - 18.20h	11.00h - 11.40h / 11.40h - 12.20h
19.00h - 19.40h	18.20h - 19.00h	17.00h - 17.40h / 17.40h - 18.20h
		18.20h - 19.00h

6 AOS 12 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h	17.00h - 17.40h*	09.40h - 10.20h / 10.20h - 11.00h
18.20h - 19.00h	17.40h - 18.20h	11.00h - 11.40h / 11.40h - 12.20h
19.00h - 19.40h	18.20h - 19.00h	17.00h - 17.40h
19.40h - 20.20h*	19.00h - 19.40h	17.40h - 18.20h
	19.40h - 20.20h	18.20h - 19.00h

* Somente nível 0 e 1

13 AOS 17 ANOS

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
17.40h - 18.20h / 18.20h - 19.00h	08.00h - 08.40h / 08.40h - 09.20h	09.00h - 09.40h / 09.40h - 10.20h
19.00h - 19.40h / 19.40h - 20.20h	17.00h - 17.40h* / 17.40h - 18.20h	10.20h - 11.00h / 11.00h - 11.40h
20.20h - 21.00h**	18.20h - 19.00h / 19.00h - 19.40h	11.40h - 12.20h
	19.40h - 20.20h / 20.20h - 21.00h	17.00h - 17.40h / 17.40h - 18.20h
		18.20h - 19.00h

* Somente nível 0 e 1 // ** Só existe às segundas e quartas.

A PARTIR DOS 18 ANOS

SEG. / QUA.	SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.	SÁBADOS
20.20h - 21.00h	19.00h - 19.40h	08.00h - 08.40h / 08.40h - 09.20h	09.00h - 09.40h / 10.20h - 11.00h
	19.40h - 20.20h	19.00h - 19.40h / 19.40h - 20.20h	11.00h - 11.40h / 17.40h - 18.20h
		20.20h - 21.00h	18.20h - 19.00h

NATAÇÃO / TERAPÊUTICA

SEG. / QUA. / SEX.	TER. / QUI.
10.00h - 10.40h / 10.40h - 11.20h	10.00h - 10.40h / 10.40h - 11.20h
11.20h - 12.00h	11.20h - 12.00h

HIDROGINÁSTICA

A PARTIR DOS 13 ANOS

SEG. / QUA.	SEG. / QUA. / SEX.	SÁBADOS
20.20h - 21.00h	17.40h - 18.20h	09.00h - 09.40h
	18.20h - 19.00h	17.40h - 18.20h
	19.40h - 20.20h	18.20h - 19.00h