

WALK WITH A DOC GONDOMAR

CAMINHAR COM O PROFISSIONAL DE SAÚDE



O PROGRAMA MUNDIAL WALK WITH A DOC TEM COMO OBJETIVO CONJUGAR A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA À PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE.

A PARTICIPAÇÃO É GRATUITA E CONTA COM A PRESENÇA DE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE.

VENHA CAMINHAR CONNOSCO!

- 30 MAR - 9h30 **EDUCAÇÃO SEXUAL** — Parque de Estacionamento Parque Urbano de Fânzeres
- 27 ABR - 9h30 **VACINAÇÃO** — Trilho ecológico da LIPOR / Parque de estacionamento
- 25 MAI - 9h30 **ALIMENTAÇÃO/OBESIDADE** — Casa Branca de Gramido
- 29 JUN - 9h30 **COMPORTAMENTOS ADITIVOS** — Trilho de Belói (Mateus da Ponte)
- 27 JUL - 9h30 **PREVENÇÃO LESÕES MUSCULO ESQUELÉTICAS** — Parque de Estacionamento do Cais da Lixa
- 28 SET - 9h30 **DEMÊNCIAS/ALZHEIMER** — Junta de Freguesia de Melres
- 26 OUT - 9h30 **SAÚDE MENTAL** — Parque de Lazer das Medas
- 30 NOV - 9h30 **DOENÇA PULMONAR** — Parque Urbano Ribeira da Archeira (Junto ao Multiusos de Gondomar)
- 28 DEZ - 9h30 **PESSOA COM DEFICIÊNCIA** — Parque Urbano de Gondomar (Entrada Principal)

PONTO DE ENCONTRO

Participe! Faça a sua inscrição através de cm-gondomar.pt