

# Plano de Educação Ambiental

2025



CENTRO  
DE EDUCAÇÃO  
AMBIENTAL

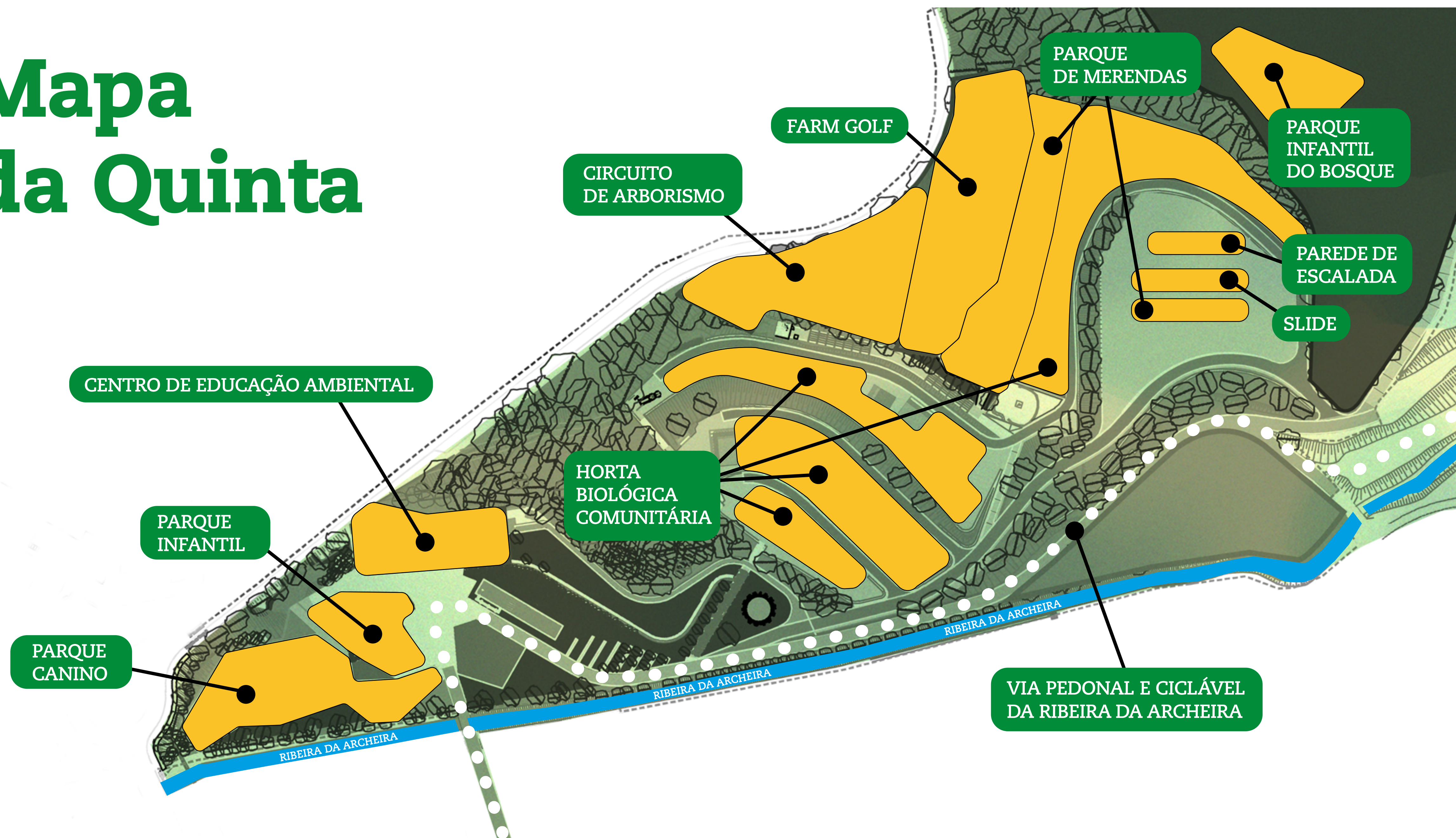
Quinta do Passal



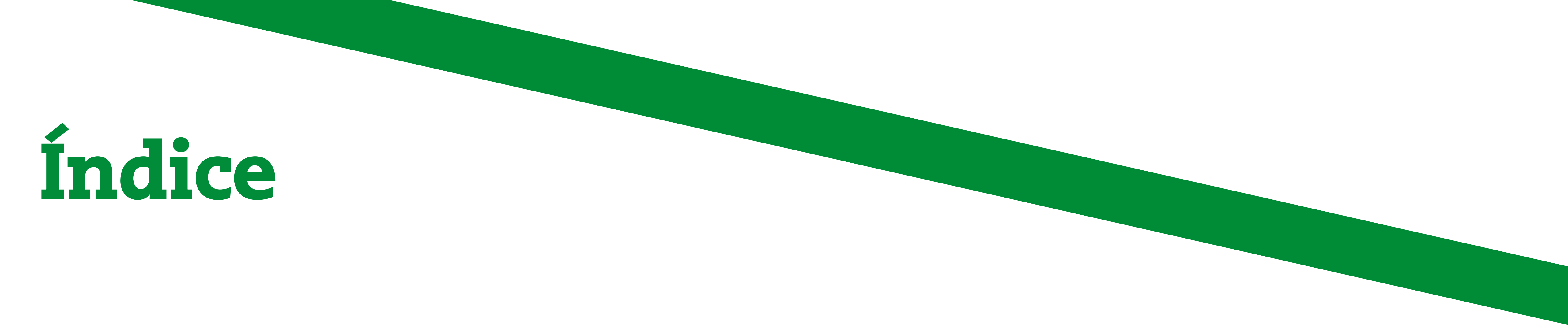




# Mapa da Quinta







# Índice

# Introdução



A ameaça à sustentabilidade do planeta terra é uma evidência mundial, com tendência para atingir proporções dramáticas, face ao ritmo das alterações climáticas. A mudança climática está associada à degradação e consumo desmedido dos recursos naturais, com impacto devastador na qualidade do ar das cidades, destruição da camada de ozono, incêndios e desflorestação, secas, cheias, inundações e degradação dos ecossistemas marinhos, abandono de resíduos, dependência de energias fósseis e perda de biodiversidade, que nos leva a pensar que futuro terão as próximas gerações.
























Gondomar integra o vasto território nacional e europeu onde o risco de vulnerabilidade às alterações climáticas se estima crescente até ao final do século, verificando-se fenómenos de cheias e inundações das cidades e a ocorrência de incêndios florestais mais intensos e recorrentes, com perdas severas de biodiversidade e emissão de gases com efeito de estufa (GEE), que afetam diretamente a saúde e subsistência da população.

Nesse sentido, o Município de Gondomar aprovou, em 2023, o seu Plano de Ação Climática Municipal, que visa a implementação de um novo ciclo de políticas de energia e clima, integradas no âmbito das atribuições e competências das autarquias locais, prevendo-se que os municípios cumpram metas de redução de GEE, no mínimo, de 55% para 2030, 75% para 2040 e 90% para 2050, rumo à descarbonização.

































Assim, o Plano de Educação Ambiental da Quinta do Passal para 2025 integra os princípios exarados nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 de Desenvolvimento Sustentável, apresentando uma oferta de educação-ação, que visa sensibilizar e capacitar a comunidade escolar e a sociedade civil para a adoção de boas práticas de preservação do planeta terra no quotidiano.

Este Plano de Educação Ambiental aborda os eixos temáticos da água, energia, alterações climáticas, resíduos e economia circular, agricultura biológica, reflorestação e controlo de plantas invasoras, através de palestras, visitas de campo, teatro, concursos e oficinas, em articulação com os objetivos educacionais do plano curricular, do pré-escolar ao ensino secundário e profissional.

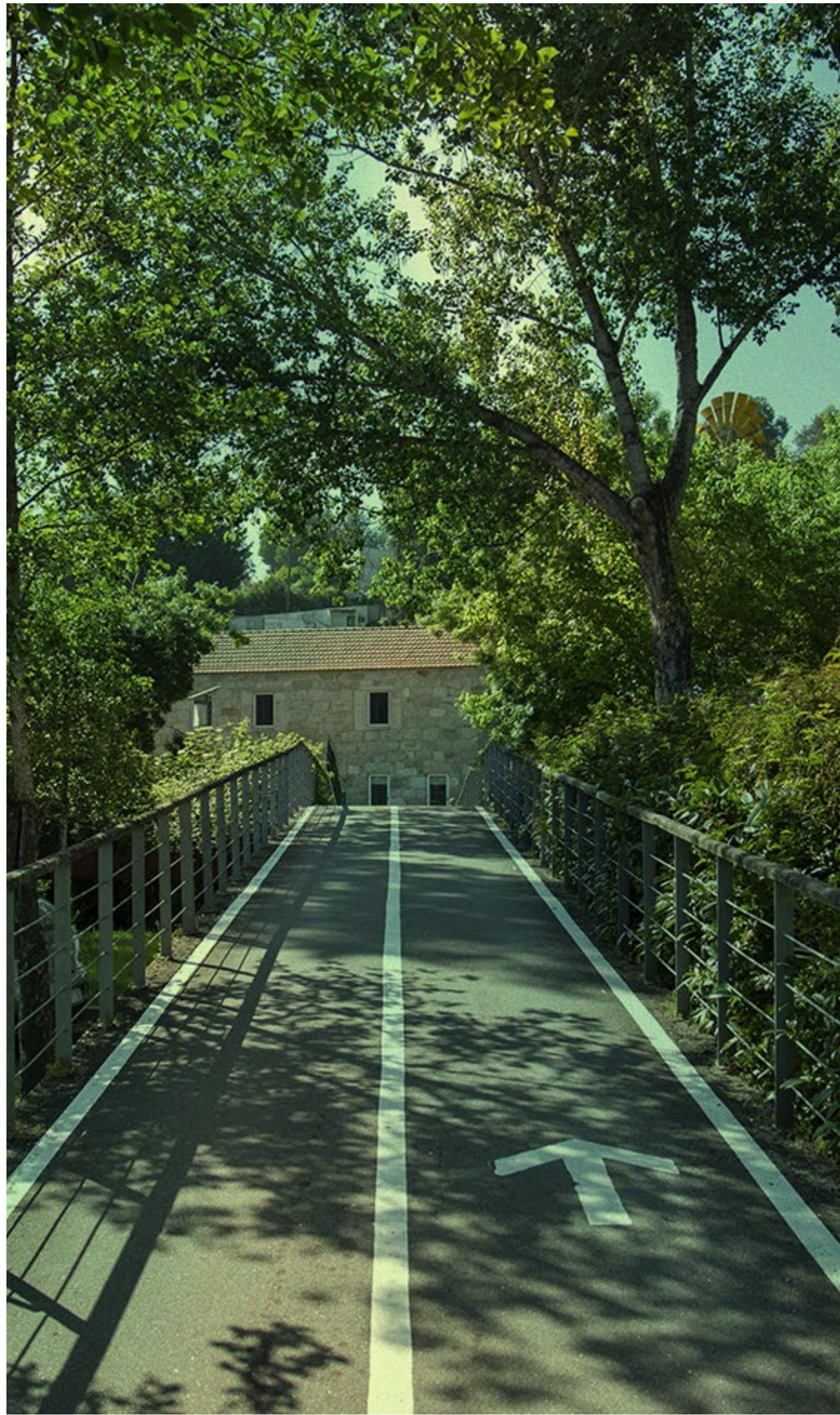
É preciso agir, pois não há planeta B!

	ATIVIDADE	Pré-escolar	1.º Ciclo do Ensino Básico 1.º e 2.º anos      3.º e 4.º anos		2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico	Ensino Secundário e Profissional	Duração	Participantes/ Sessão	Local
<b>Conhecer a Quinta</b> Visita + Oficina	<b>Descobre os animais e plantas da Quinta do Passal</b>						60 min	25	Quinta do Passal
	<b>Archeira a par e passo</b>						60 min	25	Quinta do Passal
<b>Guardiões dos Rios</b> Ação de melhoria	<b>Guardiões dos rios em ação!</b>						90 min	25	Linha de água junto à escola
	<b>STOP ao lixo marinho: onde começa a poluição?</b>						90 min	25	Área envolvente da escola
Leitura encenada + Oficina	<b>Á-G-U-A, O que é a água?!</b>						60 min	25	Escola
Jogo	<b>Áqua Plim</b>						60 min	25	Escola
<b>Ação Climática e Sustentabilidade</b> Ação de melhoria	<b>Escola + sustentável</b>						90 min	25	Escola
	<b>Não há planeta B! Como tu podes salvar o planeta Terra?</b>						60 min	25	Escola
Jogo	<b>O nosso planeta, o nosso futuro!</b>						60 min	25	Escola

ATIVIDADE		Pré-escolar	1.º Ciclo do Ensino Básico 1.º e 2.º anos      3.º e 4.º anos		2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico	Ensino Secundário e Profissional	Duração	Participantes/ Sessão	Local
Ação de melhoria	<b>FUTURO – Projeto das 100.000 árvores</b>						120 min	25	Áreas florestais do concelho
Ação de melhoria	<b>Controlo de plantas exóticas invasoras na AMP</b>						120 min	25	Áreas florestais do concelho
<i><b>Ação Climática e Energia</b></i> Concurso	<b>Corrida à velocidade do sol</b>						60 min	25	A definir
Jogo	<b>+ Eficiente + Consciente</b>						60 min	25	Escola
Debate	<b>Uma conversa em torno da energia</b>						60 min	25	Escola
<i><b>Alimentação Saudável e Sustentável</b></i> Ação de melhoria	<b>Pequenos agricultores</b>						120 min	25	Quinta do Passal/Escola
Palestra	<b>Comer com consciência</b>						60 min	25	Escola
<i><b>Economia Circular/Resíduos</b></i> Jogo	<b>O antes e o depois do ecoponto</b>						60 min	25	Escola
Concurso + Desfile	<b>Chapéus há muitos</b>						N/A	N/A	A definir
Efeméride	<b>Semana Europeia de Prevenção da Produção de Resíduos</b>						Consultar programa específico	Consultar programa específico	Consultar programa específico

ATIVIDADE		Pré-escolar	1.º Ciclo do Ensino Básico 1.º e 2.º anos      3.º e 4.º anos		2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico	Ensino Secundário e Profissional	Duração	Participantes/ Sessão	Local
Biodiversidade Oficina	+ Biodiversidade na escola						90 min	25	Escola
	Jogo Em defesa dos polinizadores						60 min	25	Escola
	Teatro Descobre as abelhas						60 min	25	Escola
Jogos Ambientais e Exposições	Jogo Pzzim – Ambiente e sustentabilidade						60 min	25	Escola
	Jogo Gincana dos resíduos						60 min	25	Escola
	Jogo Quem é quem na floresta						60 min	25	Escola
	Exposição itinerante Alimentação saudável e sustentável						60 min	25	Escola
	Exposição itinerante Do rio ao mar de plástico						60 min	25	Escola
	Exposição itinerante Alterações climáticas						60 min	25	Escola







# Pré-escolar

## Descobre os animais e plantas da Quinta do Passal

Visita + Oficina

Quinta do Passal | 60 min

Conhecer os habitats da Quinta do Passal através de uma visita de campo e oficinas criativas adequadas à estação do ano.

## Á-G-U-A, O que é a água?!<sup>1</sup>

Leitura encenada + Oficina

Escola | 60 min

Leitura encenada do livro *Á-G-U-A, O que é a água?!*, dedicado às boas práticas sobre o uso da água no quotidiano, e realização de uma oficina com um conjunto de experiências sobre as temáticas água, poupança e poluição.

## Água Plim<sup>2</sup>

Jogo

Escola | 60 min

Um percurso ilustrado, em contexto de sala de aula ou no exterior, que pretende mostrar a circularidade da água na natureza, através de diferentes dinâmicas (sim ou não, intruso, pergunta, boas práticas, etc.), nas quais são transmitidos, de forma lúdica, os principais conceitos relacionados com a importância e o uso eficiente da água no dia a dia.

<sup>1</sup> Atividade enquadrada na operação PRR “Guardiões dos Rios”. Em linha com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) 6 “Água Potável” e 12 “Produção e Consumo Sustentáveis”.

<sup>2</sup> Atividade em parceria com a AMP – Área Metropolitana Porto.

## O nosso planeta, o nosso futuro!

Jogo

Escola | 60 min

Saber mais sobre as alterações climáticas e o que se pode fazer para lutar contra este fenómeno, percebendo que as escolhas diárias podem contribuir para a redução da pegada ecológica.

## Pequenos agricultores

Ação de melhoria

Quinta do Passal/Escola | 120 min

Saber de onde vêm os alimentos e como podemos produzi-los de forma saudável e económica, aprendendo todos os passos para criar uma horta biológica.

## Chapéus há muitos<sup>3</sup>

Concurso + Desfile

Local a definir

Despertar a consciência ecológica da comunidade escolar para as boas práticas ambientais, através de um concurso de criação de chapéus com mensagens ambientais, que culminará num desfile público, no Dia Mundial do Ambiente, celebrado a 5 de junho. Consultar regulamento.

<sup>3</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.



## Semana Europeia de Prevenção da Produção de Resíduos

Efeméride

Consultar programa específico

A Semana Europeia da Prevenção de Resíduos celebra-se entre os dias 22 e 30 de novembro de 2025. O objetivo é sensibilizar a população para a problemática dos resíduos, envolvendo ações de sensibilização sobre recursos sustentáveis e gestão de resíduos com foco nos três R – redução, reutilização e reciclagem.

## + Biodiversidade na escola

Oficina

Escola | 90 min

Promover a biodiversidade em espaço escolar, envolvendo várias turmas, através da execução de hotéis de insetos, de alimentadores de aves, hortas verticais, canteiros de aromáticas e identificação das árvores da escola.

## Em defesa dos polinizadores

Jogo

Escola | 60 min

Conhecer a importância dos insetos polinizadores para a sobrevivência humana.

## Descobre as abelhas

Teatro

Escola | 60 min

Partindo de uma teatralização, uma abelhinha simpática vai mostrar como é a vida atarefada destes insetos fascinantes e a sua importância nos ecossistemas.

## Pzzim – Ambiente e sustentabilidade

## Gincana dos resíduos

## Quem é quem na floresta

Jogos

Escola | 60 min

Aprender a brincar sobre a separação de resíduos, cuidar da floresta, poupar água e aumentar o conhecimento sobre plantas e animais<sup>4</sup>.

<sup>4</sup> Possibilidade de cedência em regime de autonomia.













# 1.º Ciclo do Ensino Básico

1.º e 2.º anos

## Descobre os animais e plantas da Quinta do Passal

Visita + Oficina

Quinta do Passal | 60 min

Conhecer os habitats da Quinta do Passal através de uma visita de campo e oficinas criativas adequadas à estação do ano.

## Á-G-U-A, O que é a água?!<sup>5</sup>

Leitura encenada + Oficina

Escola | 60 min

Leitura encenada do livro *Á-G-U-A, O que é a água?!*, dedicado às boas práticas sobre o uso da água no quotidiano, e realização de uma oficina com um conjunto de experiências sobre as temáticas água, poupança e poluição.

## Água Plim<sup>6</sup>

Jogo

Escola | 60 min

Um percurso ilustrado, em contexto de sala de aula ou no exterior, que pretende mostrar a circularidade da água na natureza, através de diferentes dinâmicas (sim ou não, intruso, pergunta, boas práticas, etc.), nas quais são transmitidos, de forma lúdica, os principais conceitos relacionados com a importância e o uso eficiente da água no dia a dia.

<sup>5</sup> Atividade enquadrada na operação PRR “Guardiões dos Rios”. Em linha com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) 6 “Água Potável” e 12 “Produção e Consumo Sustentáveis”.

<sup>6</sup> Atividade em parceria com a AMP – Área Metropolitana Porto.

## Não há planeta B! Como tu podes salvar o planeta Terra?<sup>7</sup>

Palestra + Jogo

Escola | 60 min

Abordar como os recursos naturais se esgotam e quais as medidas na rotina diária que contribuem para a minimização das alterações climáticas.

## O nosso planeta, o nosso futuro!

Jogo

Escola | 60 min

Saber mais sobre as alterações climáticas e o que se pode fazer para lutar contra este fenómeno, percebendo que as escolhas diárias podem contribuir para a redução da pegada ecológica.

## + Eficiente + Consciente<sup>8</sup>

Jogo

Escola | 60 min

Desafiar os participantes em temas relacionados com as alterações climáticas, combustíveis fósseis, energias renováveis, transição energética, eficiência energética, uso e poupança de energia, e disseminar boas práticas e informação no âmbito da transição e eficiência energética, alertando para a situação atual global relativa às alterações climáticas.

<sup>7</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

<sup>8</sup> Atividade em parceria com a AdE Porto – Agência de Energia do Porto.



Pequenos agricultores

Ação de melhoria  
Quinta do Passal/Escola | 120 min

Saber de onde vêm os alimentos e como podemos produzi-los de forma saudável e económica, aprendendo todos os passos para criar uma horta biológica.

O antes e o depois do ecoponto

Jogo  
Escola | 60 min

O ciclo urbano dos resíduos e os benefícios da economia circular.

Chapéus há muitos<sup>9</sup>

Concurso + Desfile  
Local a definir

Despertar a consciência ecológica da comunidade escolar para as boas práticas ambientais, através de um concurso de criação de chapéus com mensagens ambientais, que culminará num desfile público, no Dia Mundial do Ambiente, celebrado a 5 de junho. Consultar regulamento.

Semana Europeia de Prevenção da Produção de Resíduos

Efeméride  
Consultar programa específico

A Semana Europeia da Prevenção de Resíduos celebra-se entre os dias 22 e 30 de novembro de 2025. O objetivo é sensibilizar a população para a problemática dos resíduos, envolvendo ações de sensibilização sobre recursos sustentáveis e gestão de resíduos com foco nos três R – redução, reutilização e reciclagem.

+ Biodiversidade na escola

Oficina  
Escola | 90 min

Promover a biodiversidade em espaço escolar, envolvendo várias turmas, através da execução de hotéis de insetos, de alimentadores de aves, hortas verticais, canteiros de aromáticas e identificação das árvores da escola.

Em defesa dos polinizadores

Jogo  
Escola | 60 min

Conhecer a importância dos insetos polinizadores para a sobrevivência humana.

Descobre as abelhas

Teatro  
Escola | 60 min

Partindo de uma teatralização, uma abelhinha simpática vai mostrar como é a vida atarefada destes insetos fascinantes e a sua importância nos ecossistemas.

Pzzim – Ambiente e sustentabilidade

Gincana dos resíduos

Quem é quem na floresta

Jogos  
Escola | 60 min

Aprender a brincar sobre a separação de resíduos, cuidar da floresta, poupar água e aumentar o conhecimento sobre plantas e animais<sup>10</sup>.

<sup>9</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

<sup>10</sup> Possibilidade de cedência em regime de autonomia.



# 1.º Ciclo do Ensino Básico

3.º e 4.º anos

## Descobre os animais e plantas da Quinta do Passal

Visita + Oficina

Quinta do Passal | 60 min

Conhecer os habitats da Quinta do Passal através de uma visita de campo e oficinas criativas adequadas à estação do ano.

## Guardiões dos rios em ação!<sup>11</sup>

Ação de melhoria

Linha de água junto à escola | 90 min

Criar brigadas jovens responsáveis pela adoção de um troço de 500 metros de um rio/ribeira próximo da escola e pela monitorização da qualidade da água, inventariação e recriação da biodiversidade existente e/ou implementação de ações de recolha de resíduos, plantação de árvores e controlo de invasoras.

## Não há planeta B! Como tu podes salvar o planeta Terra?<sup>12</sup>

Palestra + Jogo

Escola | 60 min

Abordar como os recursos naturais se esgotam e quais as medidas na rotina diária que contribuem para a minimização das alterações climáticas.

<sup>11</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

<sup>12</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

## O nosso planeta, o nosso futuro!

Jogo

Escola | 60 min

Saber mais sobre as alterações climáticas e o que se pode fazer para lutar contra este fenómeno, percebendo que as escolhas diárias podem contribuir para a redução da pegada ecológica.

## + Eficiente + Consciente<sup>13</sup>

Jogo

Escola | 60 min

Desafiar os participantes em temas relacionados com as alterações climáticas, combustíveis fósseis, energias renováveis, transição energética, eficiência energética, uso e poupança de energia, e disseminar boas práticas e informação no âmbito da transição e eficiência energética, alertando para a situação atual global relativa às alterações climáticas.

## Pequenos agricultores

Ação de melhoria

Quinta do Passal/Escola | 120 min

Saber de onde vêm os alimentos e como podemos produzi-los de forma saudável e económica, aprendendo todos os passos para criar uma horta biológica.

<sup>13</sup> Atividade em parceria com a AdE Porto – Agência de Energia do Porto.



## Comer com consciência

Palestra

Escola | 60 min

Conhecer a dieta mediterrânica e o impacto ambiental do consumo alimentar diário através do que chega ao nosso prato, bem como opções de compra, origem e transporte alimentar, rótulos e embalagens, quantidades, calorias associadas e pegada ecológica dos alimentos.

## O antes e o depois do ecoponto

Jogo

Escola | 60 min

O ciclo urbano dos resíduos e os benefícios da economia circular.

## Chapéus há muitos<sup>14</sup>

Concurso + Desfile

Local a definir

Despertar a consciência ecológica da comunidade escolar para as boas práticas ambientais, através de um concurso de criação de chapéus com mensagens ambientais, que culminará num desfile público, no Dia Mundial do Ambiente, celebrado a 5 de junho. Consultar regulamento.

## Semana Europeia de Prevenção da Produção de Resíduos

Efeméride

Consultar programa específico

A Semana Europeia da Prevenção de Resíduos celebra-se entre os dias 22 e 30 de novembro de 2025. O objetivo é sensibilizar a população para a problemática dos resíduos, envolvendo ações de sensibilização sobre recursos sustentáveis e gestão de resíduos com foco nos três R – redução, reutilização e reciclagem.

## + Biodiversidade na escola

Oficina

Escola | 90 min

Promover a biodiversidade em espaço escolar, envolvendo várias turmas, através da execução de hotéis de insetos, de alimentadores de aves, hortas verticais, canteiros de aromáticas e identificação das árvores da escola.

## Em defesa dos polinizadores

Jogo

Escola | 60 min

Conhecer a importância dos insetos polinizadores para a sobrevivência humana.

## Descobre as abelhas

Teatro

Escola | 60 min

Partindo de uma teatralização, uma abelhinha simpática vai mostrar como é a vida atarefada destes insetos fascinantes e a sua importância nos ecossistemas.

## Pzzim – Ambiente e sustentabilidade

## Quem é quem na floresta

Jogos

Escola | 60 min

Aprender a brincar sobre a separação de resíduos, cuidar da floresta, poupar água e aumentar o conhecimento sobre plantas e animais<sup>15</sup>.

<sup>14</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

<sup>15</sup> Possibilidade de cedência em regime de autonomia.











# 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico

## Archeira a par e passo<sup>16</sup>

Caminhada exploratória  
Quinta do Passal | 60 min

Conhecer as espécies de flora e fauna do Parque Urbano da Ribeira da Archeira através de uma caminhada.

## Guardiões dos rios em ação!<sup>17</sup>

Ação de melhoria  
Linha de água junto à escola | 90 min

Criar brigadas jovens responsáveis pela adoção de um troço de 500 metros de um rio/ribeira próximo da escola e pela monitorização da qualidade da água, inventariação e recriação da biodiversidade existente e/ou implementação de ações de recolha de resíduos, plantação de árvores e controlo de invasoras.

## STOP ao lixo marinho: onde começa a poluição?

Oficina  
Área envolvente da escola | 90 min

Em articulação com a unidade curricular de Educação Visual, pintar desenhos com mensagens de preservação dos ecossistemas marinhos em torno de uma sarjeta ou sumidouro junto da escola. O objetivo passa por sensibilizar para o facto de o lixo deitado ao chão ou não separado corretamente no ecoponto, proveniente das atividades quotidianas, ser arrastado pelo vento e pela chuva para as sarjetas, chegando às ribeiras e, depois, ao oceano, poluindo o ecossistema marinho.

<sup>16</sup> Atividade integrada no Plano Estratégico das Linhas de Água de Gondomar.

<sup>17</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

## Escola + sustentável<sup>18</sup>

Ação de melhoria  
Escola | 90 min

Projeto-piloto que visa envolver a comunidade escolar na identificação de problemas ambientais da escola e implementação de soluções de beneficiação do espaço escolar pelos alunos. Temas como a poupança de água e energia, a separação de resíduos, a promoção da biodiversidade, a recuperação dos espaços verdes, a plantação de espécies nativas e o controlo de invasoras serão alvo desta dinâmica.

## Não há planeta B! Como tu podes salvar o planeta Terra?<sup>19</sup>

Palestra + Jogo  
Escola | 60 min

Abordar como os recursos naturais se esgotam e quais as medidas na rotina diária que contribuem para a minimização das alterações climáticas.

## O nosso planeta, o nosso futuro!

Jogo  
Escola | 60 min

Saber mais sobre as alterações climáticas e o que se pode fazer para lutar contra este fenómeno, percebendo que as escolhas diárias podem contribuir para a redução da pegada ecológica.

<sup>18</sup> Atividade alinhada com as metodologias do projeto Jovens Repórteres para o Ambiente.

<sup>19</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.



**Futuro – Projeto das 100.000 árvores<sup>20</sup>**

Ação de melhoria  
Áreas florestais do concelho | 120 min

Beneficiação florestal e de margens ribeirinhas através de ações de plantação de espécies nativas.

**Controlo de plantas exóticas invasoras na AMP**

Ação de melhoria  
Áreas florestais do concelho | 120 min

Beneficiação florestal e de margens ribeirinhas para controlo de plantas invasoras terrestres e aquáticas, contribuindo para a reconversão de parcelas florestais e ripícolas com espécies nativas, potenciando a biodiversidade local.

**Corrida à velocidade do sol<sup>21 22</sup>**

Concurso  
Local a definir | 60 min

Sensibilizar os jovens e aumentar o conhecimento pelas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis, através da conceção e construção de carrinhos movidos a energia solar, utilizando um kit próprio, e posterior participação dos carrinhos numa corrida municipal e noutra intermunicipal.

20 Atividade em parceria com o projeto Futuro, promovido pelo CRE.Porto – Centro Regional de Excelência em Educação para o Desenvolvimento Sustentável da Área Metropolitana do Porto, uma parceria entre a Universidade Católica Portuguesa e a Área Metropolitana do Porto.  
21 Atividade em parceria com a AdE Porto – Agência de Energia do Porto.  
22 Atividade integrada na Semana da Energia e Ambiente (29 de maio a 5 de junho de 2025).

**+ Eficiente + Consciente<sup>23</sup>**

Jogo  
Escola | 60 min

Desafiar os participantes em temas relacionados com as alterações climáticas, combustíveis fósseis, energias renováveis, transição energética, eficiência energética, uso e poupança de energia, e disseminar boas práticas e informação no âmbito da transição e eficiência energética, alertando para a situação atual global relativa às alterações climáticas.

**Comer com consciência**

Palestra participativa  
Escola | 60 min

Conhecer a dieta mediterrânica e o impacto ambiental do consumo alimentar diário através do que chega ao nosso prato, bem como opções de compra, origem e transporte alimentar, rótulos e embalagens, quantidades, calorias associadas e pegada ecológica dos alimentos.

**O antes e o depois do ecoponto**

Jogo  
Escola | 60 min

O ciclo urbano dos resíduos e os benefícios da economia circular.

23 Atividade em parceria com a AdE Porto – Agência de Energia do Porto.

**Chapéus há muitos<sup>24</sup>**

Concurso + Desfile  
Local a definir

Despertar a consciência ecológica da comunidade escolar para as boas práticas ambientais, através de um concurso de criação de chapéus com mensagens ambientais, que culminará num desfile público, no Dia Mundial do Ambiente, celebrado a 5 de junho. Consultar Regulamento.

**Semana Europeia de Prevenção da Produção de Resíduos**

Efeméride  
Consultar programa específico

A Semana Europeia da Prevenção de Resíduos celebra-se entre os dias 22 e 30 de novembro de 2025. O objetivo é sensibilizar a população para a problemática dos resíduos, envolvendo ações de sensibilização sobre recursos sustentáveis e gestão de resíduos com foco nos três R – redução, reutilização e reciclagem.

24 Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.



# Ensino Secundário e Profissional

## Archeira a par e passo<sup>25</sup>

Caminhada exploratória  
Quinta do Passal | 60 min

Conhecer as espécies de flora e fauna do Parque Urbano da Ribeira da Archeira através de uma caminhada.

## Guardiões dos rios em ação!<sup>26</sup>

Ação de melhoria  
Linha de água junto à escola | 90 min

Criar brigadas jovens responsáveis pela adoção de um troço de 500 metros de um rio/ribeira próximo da escola e pela monitorização da qualidade da água, inventariação e recriação da biodiversidade existente e/ou implementação de ações de recolha de resíduos, plantação de árvores e controlo de invasoras.

## STOP ao lixo marinho: onde começa a poluição?

Oficina  
Área envolvente da escola | 90 min

Em articulação com a unidade curricular de Educação Visual, pintar desenhos com mensagens de preservação dos ecossistemas marinhos em torno de uma sarjeta ou sumidouro junto da escola. O objetivo passa por sensibilizar para o facto de o lixo deitado ao chão ou não separado corretamente no ecoponto, proveniente das atividades quotidianas, ser arrastado pelo vento e pela chuva para as sarjetas, chegando às ribeiras e, depois, ao oceano, poluindo o ecossistema marinho..

<sup>25</sup> Atividade integrada no Plano Estratégico das Linhas de Água de Gondomar.

<sup>26</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

## Escola + sustentável<sup>27</sup>

Ação de melhoria  
Escola | 90 min

Projeto-piloto que visa envolver a comunidade escolar na identificação de problemas ambientais da escola e implementação de soluções de beneficiação do espaço escolar pelos alunos. Temas como a poupança de água e energia, a separação de resíduos, a promoção da biodiversidade, a recuperação dos espaços verdes, a plantação de espécies nativas e o controlo de invasoras serão alvo desta dinâmica.

## Futuro – Projeto das 100.000 árvores<sup>28</sup>

Ação de melhoria  
Áreas florestais do concelho | 120 min

Beneficiação florestal e de margens ribeirinhas através de ações de plantação de espécies nativas.

## Controlo de plantas exóticas invasoras na AMP

Ação de melhoria  
Áreas florestais do concelho | 120 min

Beneficiação florestal e de margens ribeirinhas para controlo de plantas invasoras terrestres e aquáticas, contribuindo para a reconversão de parcelas florestais e ripícolas com espécies nativas, potenciando a biodiversidade local.

<sup>27</sup> Atividade alinhada com as metodologias do projeto Jovens Repórteres para o Ambiente.

<sup>28</sup> Atividade em parceria com o projeto Futuro, promovido pelo CRE.Porto – Centro Regional de Excelência em Educação para o Desenvolvimento Sustentável da Área Metropolitana do Porto, uma parceria entre a Universidade Católica Portuguesa e a Área Metropolitana do Porto.



## Corrida à velocidade do sol<sup>29 30</sup>

Concurso

Local a definir | 60 min

Sensibilizar os jovens e aumentar o conhecimento pelas diferentes tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energia renováveis, através da conceção e construção de carrinhos movidos a energia solar, utilizando um kit próprio, e posterior participação dos carrinhos numa corrida municipal e noutra intermunicipal.

## Uma conversa em torno da energia<sup>31</sup>

Debate

Escola | 60 min

Explorar dois grandes tópicos no tema da energia – energias renováveis e eficiência energética –, necessários para a transição energética, descarbonização das cidades e alcance da neutralidade carbónica, utilizando como ferramentas uma fatura de eletricidade e uma etiqueta energética.

## Comer com consciência

Palestra

Escola | 60 min

Conhecer a dieta mediterrânica e o impacto ambiental do consumo alimentar diário através do que chega ao nosso prato, bem como opções de compra, origem e transporte alimentar, rótulos e embalagens, quantidades, calorias associadas e pegada ecológica dos alimentos.

<sup>29</sup> Atividade em parceria com a AdE Porto – Agência de Energia do Porto.

<sup>30</sup> Atividade integrada na Semana da Energia e Ambiente (29 de maio a 5 de junho de 2025).

<sup>31</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.

## Chapéus há muitos<sup>32</sup>

Concurso + Desfile

Local a definir

Despertar a consciência ecológica da comunidade escolar para as boas práticas ambientais, através de um concurso de criação de chapéus com mensagens ambientais, que culminará num desfile público, no Dia Mundial do Ambiente, celebrado a 5 de junho. Consultar regulamento.

## Semana Europeia de Prevenção da Produção de Resíduos

Efeméride

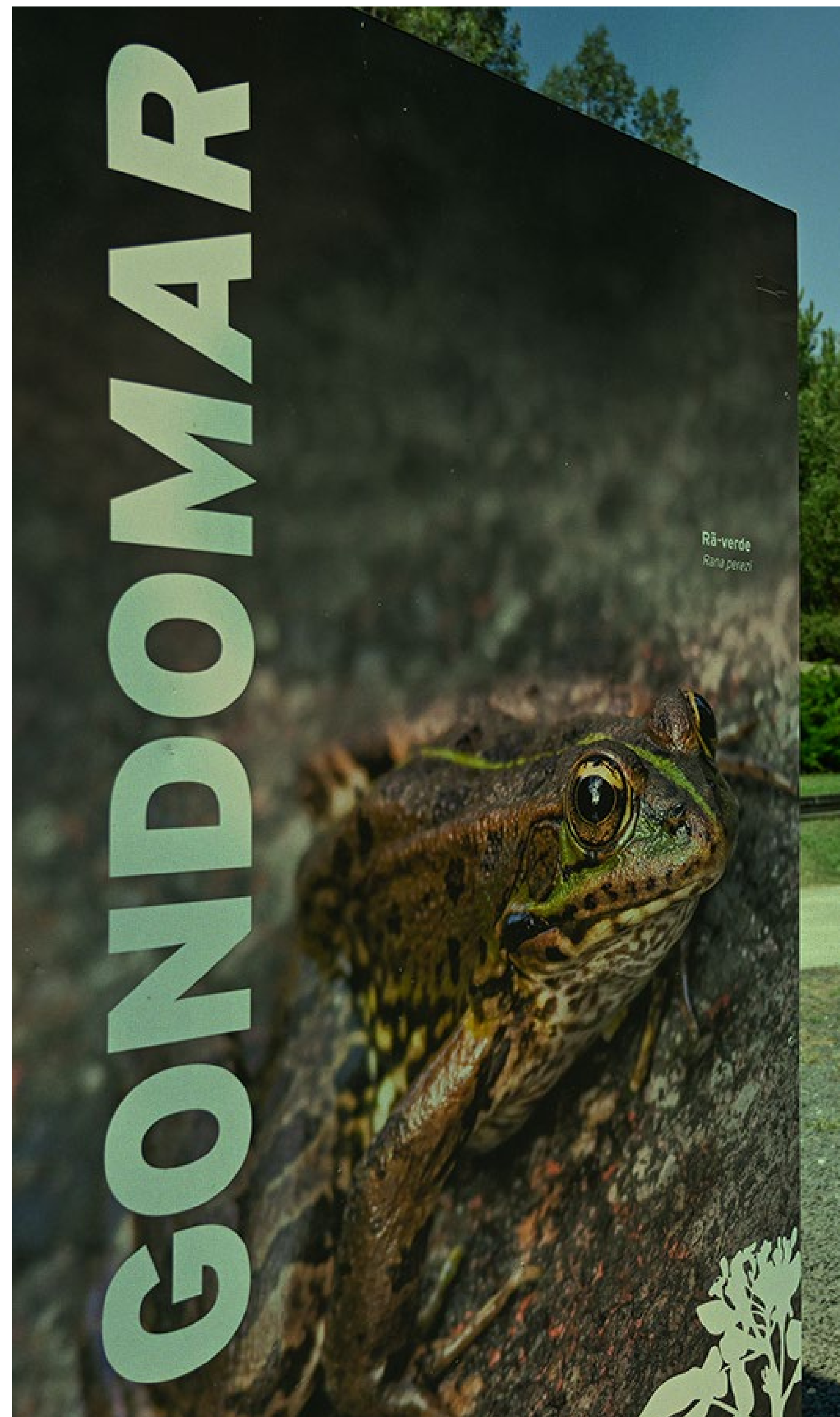
Consultar programa específico

A Semana Europeia da Prevenção de Resíduos celebra-se entre os dias 22 e 30 de novembro de 2025. O objetivo é sensibilizar a população para a problemática dos resíduos, envolvendo ações de sensibilização sobre recursos sustentáveis e gestão de resíduos com foco nos três R – redução, reutilização e reciclagem.

<sup>32</sup> Atividade integrada no Plano Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas.







# Exposições itinerantes

Cedência em regime de autonomia

## Alimentação saudável e sustentável

Exposição itinerante

Escola | 60 min

Abordar a temática da alimentação saudável e sustentável, desde a origem ao consumo, com muitas sugestões para melhorar a saúde e a pegada ecológica.

## Do rio ao mar de plástico

Exposição itinerante

Escola | 60 min

Incitar a consciência mais ativa e sustentável, alertando para o consumo de água eficiente, bem como para a poluição gerada pelos plásticos e microplásticos.

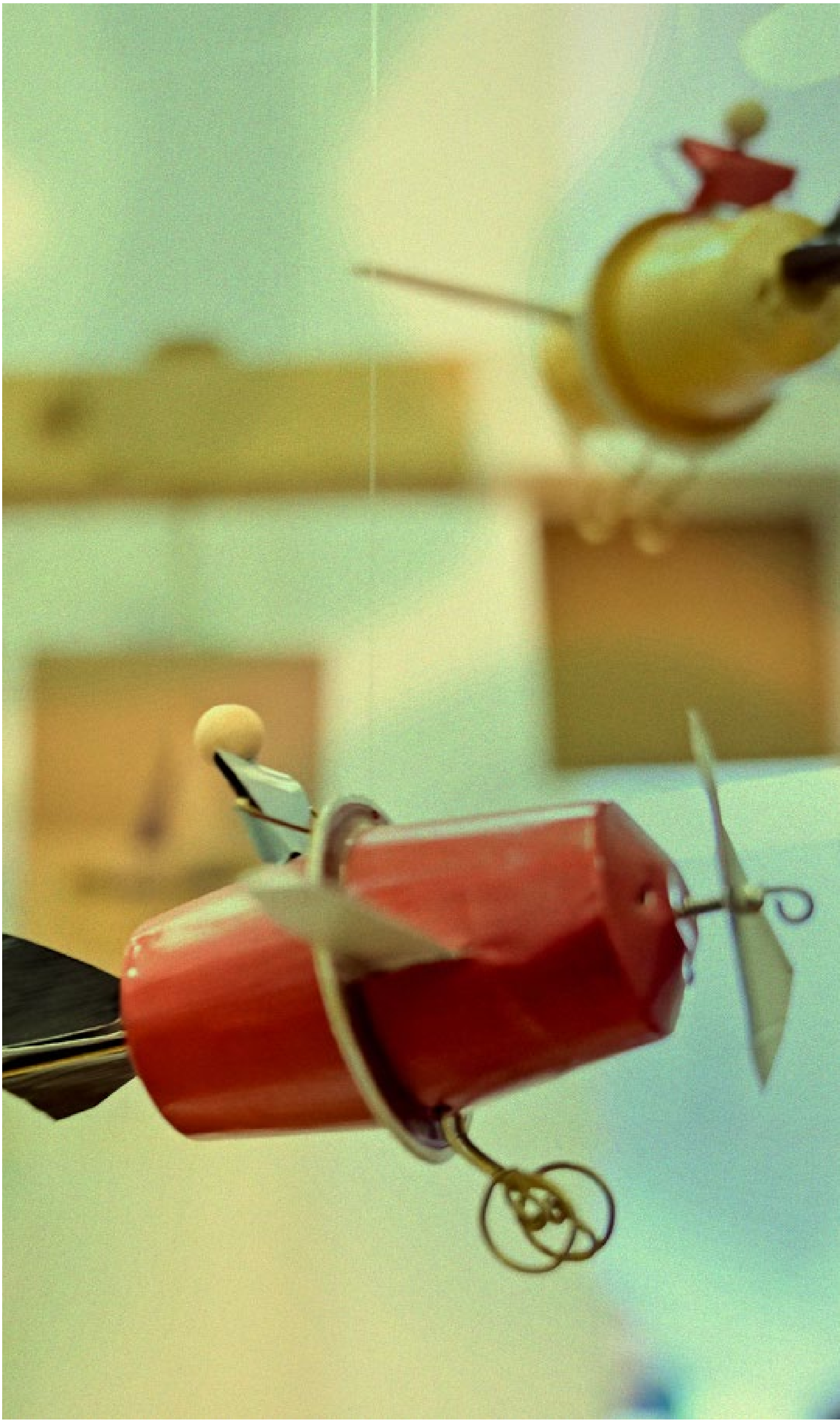
## Alterações climáticas

Exposição itinerante

Escola | 60 min

Consciencializar para a necessidade de tomar medidas rapidamente para combater as alterações climáticas, que afetam todas as regiões do mundo, pois, caso contrário, os seus efeitos intensificar-se-ão. As alterações climáticas constituem uma ameaça muito grave e as suas consequências repercutem-se em inúmeros aspetos da nossa vida. Exposição cedida por FAPAS – Associação Portuguesa para a Conservação da Biodiversidade.







# Marcações e Informações Úteis

## Marcações

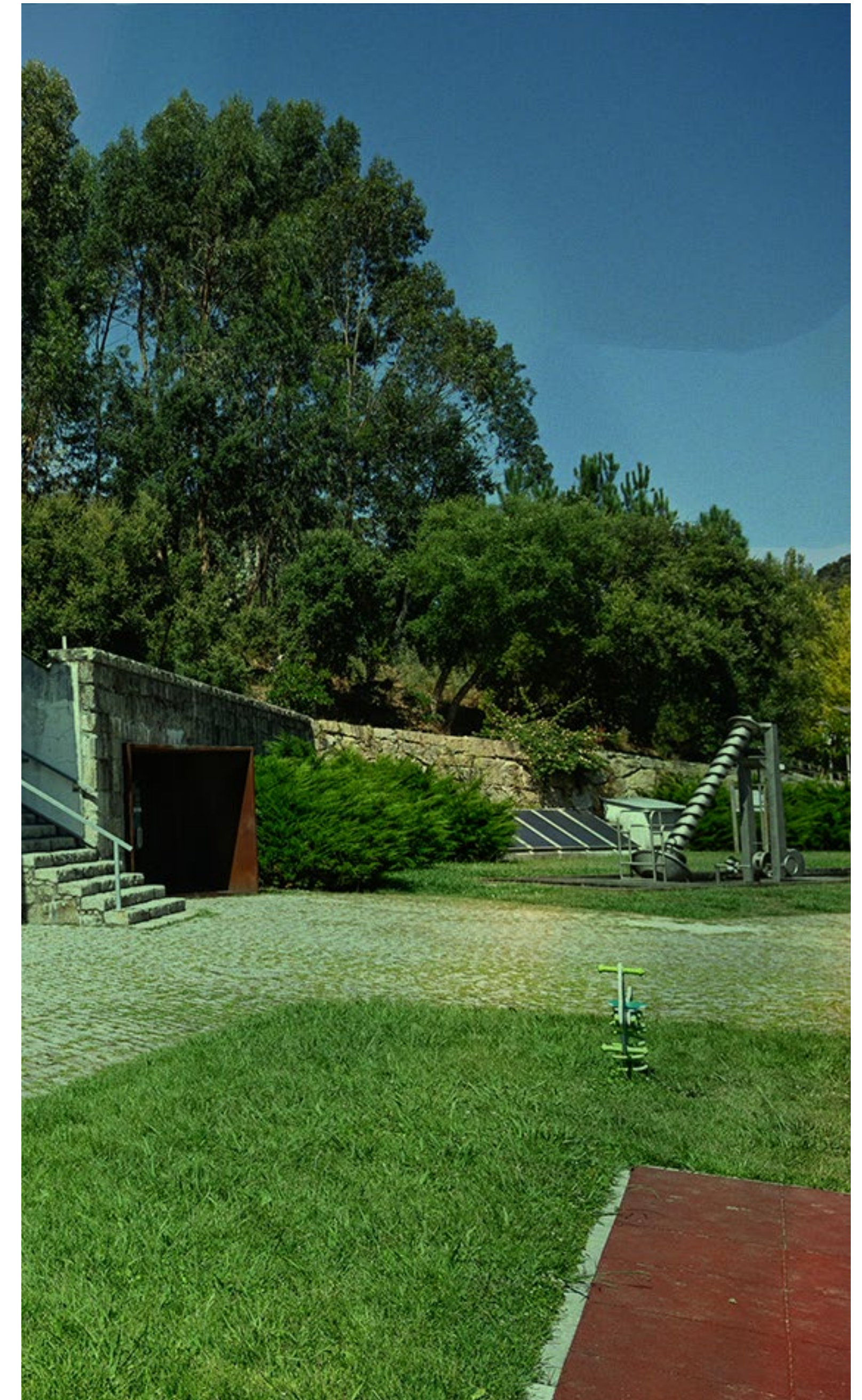
Atividades sujeitas a marcação prévia.  
Faça a sua marcação [aqui](#).

## Tarifário

Atividades gratuitas.

## Destinatários

Escolas, instituições públicas e privadas  
e público em geral.





## Informações úteis

- A participação nas atividades do Plano de Educação Ambiental do Centro de Educação Ambiental (CEA) da Quinta do Passal está sujeita a inscrição prévia, até ao limite de vagas por atividade. Cada turma pode inscrever-se, no máximo, em três atividades, sendo que apenas uma poderá ter como local de realização o CEA da Quinta do Passal.

- O Plano de Educação Ambiental do Centro de Educação Ambiental da Quinta do Passal destina-se a todas as escolas do ensino público e privado do país, bem como poderá integrar os planos de atividades extracurriculares da responsabilidade das associações de pais.

- O local de realização das atividades do Plano de Educação Ambiental poderá ser no CEA da Quinta do Passal (aplicável a todas as escolas) ou na escola (aplicável apenas às escolas do concelho de Gondomar).

- Para as atividades realizadas no CEA da Quinta do Passal com escolas do concelho de Gondomar, a Câmara Municipal de Gondomar assegura o transporte, de acordo com as vagas disponíveis.

- Em caso de desistência de participação nas atividades do Plano de Educação Ambiental do CEA da Quinta do Passal, as mesmas deverão ser comunicadas antecipadamente.

- Na impossibilidade da concretização da atividade, seja por questões de natureza técnica, climatéricas ou outra, o CEA da Quinta do Passal reserva-se o direito de alterar a marcação da atividade ou o seu conteúdo.

- O Plano de Educação Ambiental do CEA da Quinta do Passal poderá sofrer alterações.

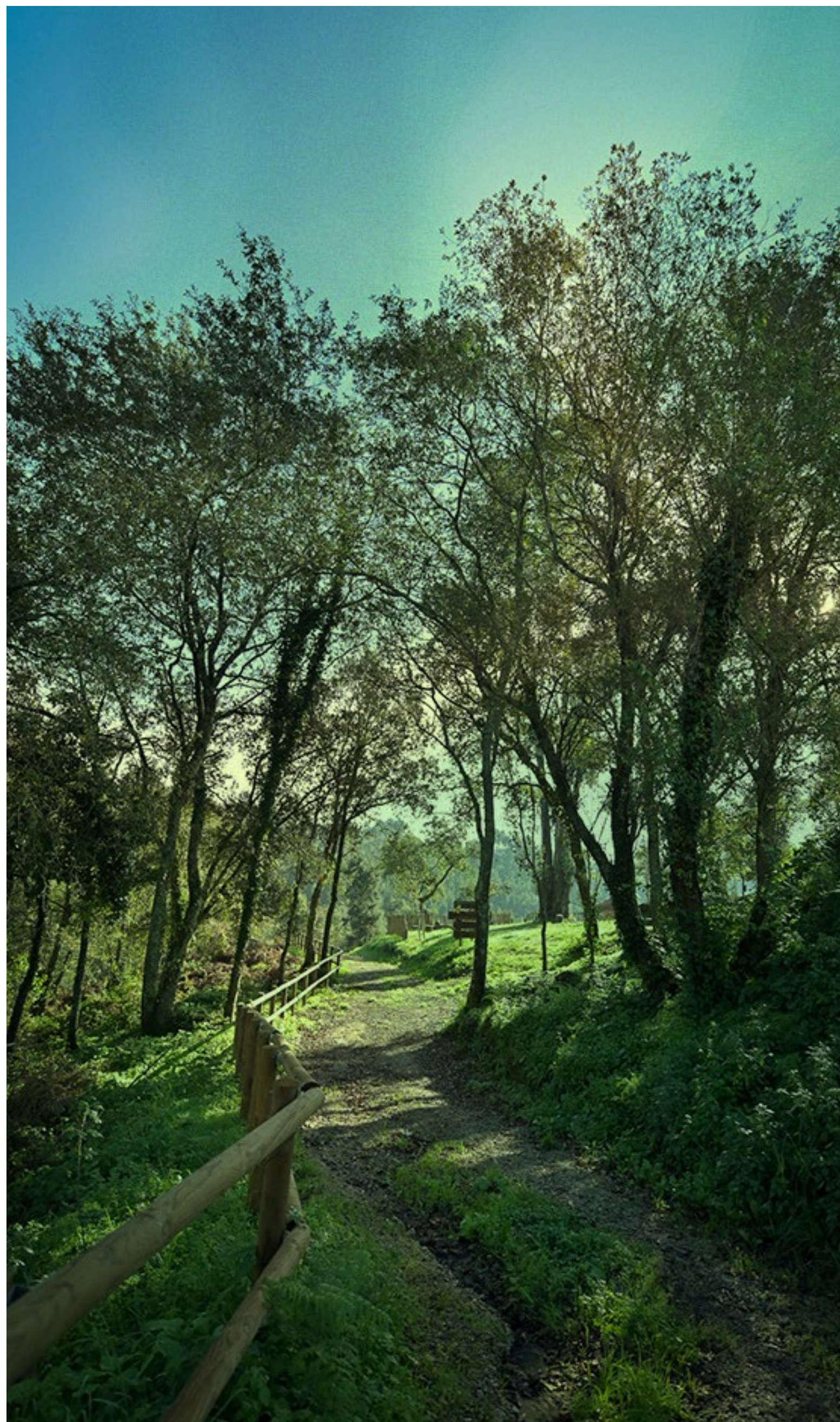
- No caso de visitas ao CEA da Quinta do Passal, o responsável pelo grupo assumirá o acompanhamento das atividades, a segurança do grupo, bem como qualquer dano ou prejuízo nas instalações/equipamentos causado pelo mesmo.

- Caso pretenda apoio para outras atividades de educação ambiental não previstas no Plano de Educação Ambiental deverá contactar o CEA da Quinta do Passal.

- Na interrupção letiva do natal, páscoa e verão, o CEA da Quinta do Passal dispõe de um programa de ocupação de tempos livres (programa municipal), para crianças e jovens, entre os 6 e os 14 anos.

- O CEA da Quinta do Passal possui uma agenda mensal, que poderá ser consultada no site da Câmara Municipal de Gondomar, em [www.cm-gondomar.pt](http://www.cm-gondomar.pt).





## Sobre a Quinta do Passal

A Quinta do Passal, inaugurada a 12 setembro de 2013, é uma antiga quinta agrícola requalificada no âmbito do programa Polis, que se insere no núcleo histórico de Gramido, na freguesia de Valbom, a cerca de 3,5 km da ponte do Freixo, no concelho do Porto.

Com uma localização estratégica na margem direita do rio Douro e 4 hectares de extensão, constitui-se como um excelente local para passear com a família e animais de companhia ou para praticar exercício físico, integrando a ligação pedonal/ciclável entre o Multiusos de Gondomar e a ribeira de Abade.

A Quinta do Passal dispõe de equipamentos lúdicos com acesso livre e autónomo, que proporcionam aos visitantes jardins temáticos para observação e interpretação da natureza, parque de merendas, parques infantis, circuito de arborismo, *farm* golf, slide e parede de escalada e um novo bosque encantado equipado com um parque infantil e zona de leitura. Acresce ainda um parque canino e um Centro de Aprendizagem e Reabilitação Comportamental Animal de Gondomar (CARCAG), para socialização canina, com aulas periódicas.

Para os que gostam de pedalar, a Quinta do Passal dispõe de um sistema público de utilização gratuita de bicicletas por períodos de 4 horas, disponível para o público maior de 14 anos.

O projeto de arquitetura da Quinta do Passal acautelou a otimização de consumos energéticos e hídricos na manutenção da Quinta, estando a mesma equipada com painéis solares e fotovoltaicos e água proveniente de furo para a rega dos jardins e das hortas biológicas.

A horta biológica comunitária da Quinta do Passal, inaugurada em maio de 2013, é uma das seis hortas existentes no Município, enquanto projeto intermunicipal de economia circular promovido pela LIPOR. Possui 57 talhões, com mais de 25 m<sup>2</sup>, disponibilizados gratuitamente a agregados familiares de Gondomar interessados em praticar agricultura biológica e compostagem, apoiando a estratégia de biorresíduos municipal e as famílias na sua subsistência alimentar, já que os produtos hortícolas cultivados são exclusivamente para consumo próprio.

A Quinta do Passal integra ainda um Centro de Educação Ambiental (CEA), equipamento público de educação ambiental para a sustentabilidade, com objetivos pedagógicos de sensibilização ambiental, que proporciona atividades de exploração de temáticas como a água, biodiversidade, floresta, alterações climáticas, agricultura biológica, alimentação saudável e sustentável, economia circular e proteção animal.

A Quinta do Passal acolhe ainda festas de aniversário em parceria com a Sciense4you.



## Horários

Centro de Educação Ambiental

Segunda a sexta: 9h00-13h00 / 14h00-17h00

Sábado e domingo: 10h00-13h00 / 14h00-18h00

Atividades e exposições: consultar a agenda mensal

## Contactos

Centro de Educação Ambiental da Quinta do Passal

224 837 065 / 224 662 650

quintadopassal@cm-gondomar.pt

Rua Clube Naval Infante D. Henrique

4420-412 Valbom – Gondomar







GONDOMAR  
*é Douro*

MUNICÍPIO DE GONDOMAR