

ATIVIDADES AQUÁTICAS ORIENTADAS

NATAÇÃO

6-36 MESES

SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
-	-	11:40-12:10	-
-	-	12:10-12:40	-
-	-	12:40-13:10	-
-	-	16:30-17:00	-

3-5 ANOS

SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
17:40-18:20	17:00-17:40	09:40-10:20	-
18:20-19:00	17:40-18:20	10:20-11:00	-
19:00-19:40	18:20-19:00	11:00-11:40	-
-	-	11:40-12:20	-
-	-	12:20-13:00	-
-	-	17:00-17:40	-
-	-	17:40-18:20	-
-	-	18:20-19:00	-

6-12 ANOS

SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
17:40-18:20	17:00-17:40	09:40-10:20	-
18:20-19:00	17:40-18:20	10:20-11:00	-
19:00-19:40	18:20-19:00	11:00-11:40	-
19:40-20:20	19:00-19:40	11:40-12:20	-
-	19:40-20:20	17:00-17:40	-
-	-	17:40-18:20	-
-	-	18:20-19:00	-

13-17 ANOS

SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
17:40-18:20	08:00-08:40	09:00-09:40	-
18:20-19:00	08:40-09:20	09:40-10:20	-
19:00-19:40	17:00-17:40 *	10:20-11:00	-
19:40-20:20	17:40-18:20	11:00-11:40	-
20:20-21:00 *	18:20-19:00	11:40-12:20	-
-	19:00-19:40	17:00-17:40	-
-	19:40-20:20	17:40-18:20	-
-	20:20-21:00	18:20-19:00	-

* só disponível às segundas e quartas

≥ 18 ANOS

SEG./QUA.	SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
20:20-21:00	19:00-19:40	08:00-08:40	09:00-09:40	-
-	19:40-20:20	08:40-09:20	10:20-11:00	-
-	-	19:00-19:40	11:00-11:40	-
-	-	19:40-20:20	17:40-18:20	-
-	-	20:20-21:00	18:20-19:00	-

NATAÇÃO / TERAPÊUTICA

SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
10:00-10:40	10:00-10:40	-	-
10:40-11:20	10:40-11:20	-	-
11:20-12:00	11:20-12:00	-	-

HIDROGINÁSTICA (≥ 13 ANOS)

SEG./QUA.	SEG./QUA./SEX.	SÁB.	DOM.
20:20-21:00	17:40-18:20	09:00-09:40	-
	18:20-19:00	17:40-18:20	-
	19:40-20:20	18:20-19:00	-



HORÁRIOS

PISCINAS MUNICIPAIS GONDOMAR (S. COSME)

PRÉ-COMPETIÇÃO NATAÇÃO (4-12 ANOS)

SEG./QUA./SEX.	TER./QUI.	SÁB.	DOM.
18:00-19:00	-	-	-
19:00-20:00	-	-	-