

SET.
2026

CASAS DA JUVENTUDE

AGENDA

9 SET. QUA. | 10H00-12H00 | CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

WORKSHOP TRILHA A TUA CARREIRA WORKSHOP DE EMPREGABILIDADE

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA GRATUITA | DESTINATÁRIOS: JOVENS A PARTIR DOS 16 ANOS

11 SET. SEX. | 10H30-11H30 | CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

WORKSHOP DE SAÚDE MENTAL RESPIRA FUNDO: ANSIEDADE DESCOMPLICADA

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA GRATUITA | DESTINATÁRIOS: JOVENS A PARTIR DOS 15 ANOS

14 SET. SEG. | 10H30-11H30 | CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

WORKSHOP DE SAÚDE MENTAL REDES SOCIAIS E SAÚDE MENTAL

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA GRATUITA | DESTINATÁRIOS: JOVENS A PARTIR DOS 12 ANOS

18 SET. SEX. | 15H00-16H30 | CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

WORKSHOP FUTURO DIGITAL CRIAÇÃO DE MÚSICA COM IA

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA GRATUITA | DESTINATÁRIOS: JOVENS A PARTIR DOS 12 ANOS

19 SET. SÁB. | 09H00-17H00 | CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

WORKSHOP ATIVAMENTE JOVEM AÇÃO DE FORMAÇÃO DE BRANDING PESSOAL PARA O MERCADO DE TRABALHO

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA GRATUITA | DESTINATÁRIOS: JOVENS A PARTIR DOS 16 ANOS

23 SET. QUA | 10H00-12H00 | CASA DA JUVENTUDE DE RIO TINTO

UP EMPREGABILIDADE WORKSHOP DE EMPREGABILIDADE

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA GRATUITA | DESTINATÁRIOS: JOVENS A PARTIR DOS 16 ANOS

Mais informações através do e-mail: juventude@cm-gondomar.pt
ou no Portal do Município: cm-gondomar.pt