

FORMADORES/AS · 2026/2027

TEMA 01 / 04

CONVERSAR

Conversar | Continuar | Conectar | Cuidar

Reconhecer sinais de sofrimento emocional: escutar, apoiar e agir

16 NOV 2026
PROFISSIONAIS
18h30–20h00
Online

23 NOV 2026
FAMÍLIAS
19h00–20h00
Online

Conheça os/as formadores/as

MR

Márcia Rodrigues

Médica especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência no Hospital de Magalhães Lemos, ULS Santo António. Tem formação em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental na Infância e na Adolescência e encontra-se em formação em Terapia Sistémica e Familiar. Possui formação complementar em diferentes abordagens terapêuticas e de avaliação na infância e na adolescência.

PM

Pedro Carvalho e Marques

Médico especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência no Hospital de Magalhães Lemos, ULS Santo António. Coordena a Equipa Comunitária de Saúde Mental da Infância e Adolescência, dedicada à prestação de cuidados em contexto comunitário. Tem ampla experiência no acompanhamento de adolescentes, incluindo situações de ansiedade, perturbações do humor e comportamentos autolesivos.

AB

Ana Sofia Bizarro

Médica interna da formação especializada em Psiquiatria da Infância e da Adolescência na ULS Santo António. Frequenta formação em Intervenção Sistémica e Familiar e tem particular interesse na intervenção em saúde mental em contexto comunitário.



FORMADORES/AS · 2026/2027

CONTINUAR

Conversar | **Continuar** | Conectar | Cuidar

Manter uma presença de apoio: acompanhar adolescentes e jovens em períodos de stress e transição

18 JAN 2027
FAMÍLIAS
19h00–20h00
Online

25 JAN 2027
PROFISSIONAIS
18h30–20h00
Online

Conheça os/as formadores/as

MR

Márcia Rodrigues

Médica especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência no Hospital de Magalhães Lemos, ULS Santo António. Tem formação em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental na Infância e na Adolescência e encontra-se em formação em Terapia Sistémica e Familiar. Possui formação complementar em diferentes abordagens terapêuticas e de avaliação na infância e na adolescência.

PM

Pedro Carvalho e Marques

Médico especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência no Hospital de Magalhães Lemos, ULS Santo António. Coordena a Equipa Comunitária de Saúde Mental da Infância e Adolescência, dedicada à prestação de cuidados em contexto comunitário. Tem ampla experiência no acompanhamento de adolescentes, incluindo situações de ansiedade, perturbações do humor e comportamentos autolesivos.



FORMADORES/AS · 2026/2027

CONECTAR

Conversar | Continuar | **Conectar** | Cuidar

Conhecer recursos e saber encaminhar: respostas locais de apoio em saúde mental

15 MAR 2027
PROFISSIONAIS
18h30–20h00
Online

05 ABR 2027
FAMÍLIAS
19h00–20h00
Online

Conheça os/as formadores/as

AC

Ana Cristina Carvalho

Médica especialista em Saúde Pública na ULS Santo António desde 2025, desenvolve trabalho na área da saúde mental comunitária. É doutorada em Ciências Biomédicas pela Universidade do Porto.

AP

Ana Alexandra Padilha

Técnica Superior de Diagnóstico e Terapêutica da área de Saúde Ambiental na Unidade de Saúde Pública da ULS Santo António. Desenvolve atividade profissional nos serviços de saúde pública desde 2000, integrando equipas de planeamento e acompanhamento de programas, vigilância epidemiológica e promoção da saúde. É licenciada em Saúde Ambiental, mestre em Hidrobiologia e pós-graduada em Gestão dos Serviços de Saúde, com experiência na formação de estudantes do ensino superior.



CUIDAR

Conversar | Continuar | Conectar | **Cuidar**

Cuidar de quem cuida: prevenir desgaste emocional e reforçar estratégias de autocuidado

07 JUL 2027
FAMÍLIAS
19h00–20h00
Online

12 JUL 2027
PROFISSIONAIS
18h30–20h00
Online

Conheça os/as formadores/as

MG

Maria Leonor Godinho

Médica especialista em Saúde Pública na ULS Santo António, com formação superior em Medicina, Enfermagem e Psicologia, especialização em Psicologia Clínica e da Saúde e formação avançada em Neuropsicologia. Tem experiência na formação de profissionais de saúde. Entre as suas áreas de interesse destacam-se a saúde mental, a intervenção junto de populações vulneráveis, a saúde ambiental, a epidemiologia de campo e a saúde internacional.

MG

Marta Gonçalves

Psicóloga e técnica superior da Câmara Municipal de Gondomar desde 2007, é especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações, com reconhecimento pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Possui formação especializada em Psicologia da Saúde e em Avaliação Psicológica. Atualmente desempenha funções na Divisão de Saúde e colabora com o Serviço de Intervenção Psicológica do Município.